

产后六个月,黄金瘦身期

我能网推出“美丽妈妈产后恢复体验沙龙”,即日报名中

生育性肥胖、腰腹松弛、妊娠纹、胸部下垂一系列问题困扰着我网2010年首批孕妈无忧俱乐部的会员们,产后瘦身成了这群爱美妈咪们永恒话题。美丽妈妈产后恢复中心的专家建议:刚生完孩子的女性不可盲目减肥,减肥的黄金时期是在产后六个月以后。如果减肥时期及方法不当,对母亲身体和孩子都有不良影响。7月23日上午9点,我能网携手美丽妈妈产后恢复中心举办新妈妈产后恢复体验沙龙,届时“美丽妈妈”的专家团队将对新妈妈们腰腹松弛和胸部下垂两个问题一一对一作出针对性解答。

“生完宝宝之后,肚子上的肉松垮垮。如今宝宝都8个月了,我的身材什么时候才能恢复?”近日,新妈妈SUNKITTY在孕妈无忧俱乐部里感慨,形象地说自己的肚子堪比去年怀孕5个月的时候。从中医来看,腰腹松弛的最大原因就是宗筋松弛。

我能网能人“美丽妈妈”的专家回答:女人在怀孕十月的过程中,腹部承受很大的重量,生完孩子整个腹部不但会浮肿,连带子宫阴道都会失去原有的坚实与弹性,还会出现体力差、易疲劳、情绪不稳、易发脾气、头晕等现象。本次活动专家们将结合中医原理,养肝经调气血,分解腹部脂肪,排出毒素,活血化痰,帮您恢复孕前的小蛮腰。另外,孕妈无忧俱乐部里不少新妈妈制定了产后减肥计划,这也让人疑惑产后的妈妈究竟是身材重要,还是尽天职为先?“减肥会不会影响喂奶”,宝宝5个多月的柠檬问道。“胸部75%都是脂肪,可脂肪只是一摊油,它需要载体,那就是腺泡。如果腺泡小,它负载的脂肪面积就小,而乳房的腺泡决定着乳房的大小,”“美丽妈妈”的专家指出,“正在哺乳的新妈妈可以做适当的乳腺疏通,优化腺泡,为防止乳房下垂做好准备,

这不仅不会影响哺乳,反而可以起到催乳的作用。”本次活动中,专家们将通过独特手法给予新妈妈们针对性的治疗和改善。同时,每位到场的新妈妈即可获得一份进门大礼包,内含价值100元的芝麻开门摄影券等丰厚小礼品,此外,主办方还将赠送价值1280元的体质调理项目和价值1000元的现金抵用券。即日起登录我能网我能成长,在“美丽妈妈产后恢复体验沙龙报名ING”主题帖后跟帖报名,就有机会前来体验。

活动地点:汉中路89号金鹰国际商城30楼D1座“美丽妈妈产后恢复中心”

时间:7月23日上午9:00

报名方式:登录我能网(www.woneng.com)→我能成长→点击进入相关报名帖报名
咨询电话:(025)84783473

本版稿件由我能网提供
撰文 殷文 朱亚诗 刘叶 钱坤

我能便民

彩电受潮 专家支招 有问题拨打96060

近日,南京的梅雨影响到电视机等家用电器容易受潮的器件,滋生出不少家电故障。连日来快报我能网便民服务电视机维修订单也增多,不少读者咨询在梅雨季节怎样不让电视机受潮。

我能网便民服务家电维修专家介绍,电视机、电脑等家用电器外壳上会有许多小孔,灰尘会通过这些小孔进入到电器内部,天气潮湿,凝露会与灰尘凝结合在一起,导致家电出现短路、漏电等问题。同时过大的湿度会造成按键漏电,电位器、开关等元件的锈蚀,还会造成电路板漏电打火。

我能网便民服务专家支招:首先尽量将电视机摆放在通风的位置,尤其是一楼的家庭更要注意。另外,天气潮湿时,每天开机使用一段时间,或者让电视机进入待机状态,在待机过程中,机器内部处于工作状态的零件会散发一定的热量,有助于驱散机体内的潮气。如果遇到了大的故障,拨打96060或登录我能网(www.woneng.com),快报便民服务的专业维修人员会及时上门服务。

我能网近期 免费试用品一览

产品名称	申领日期
欧莱雅雪颜美白3件套(试用装)	7.14-7.20
肥西老母鸡20元现金券	7.13-7.22
银亮茗茶-安吉白茶(市价160元)	7.11-7.18
银亮茗茶-雨花茶(市价80元)	7.11-7.18
银亮茗茶-溧阳翠柏(市价95元)	7.10-7.17
银亮茗茶-安溪铁观音(市价90元)	7.9-7.16
银亮茗茶-正山小种(市价100元)	7.8-7.15
贝玲妃反孔精英脸部底霜	7.8-7.18
倩碧水漾滋润唇膏(市价160元)	7.7-7.15
中国零食网零食大礼包(毕业聚会专供)	7.7-7.18
好书试读——《天下是给自己的》	7.8-7.18
好书试读——《有梦就能实现》	7.6-7.16

我能试用

夏日骄人身材能不能? 我能!

台湾名牌舒儿丝红魔纤匀体曲线精华(250ml)等你免费试用

下周三,我能网“我能试用”平台将为您奉上台湾著名化妆品牌SHILLS舒儿丝红魔纤匀体曲线精华250ml超大容量特惠装,带您体验轻松瘦身,成为夏日美人。

“第一次使用这款匀体精华时,感觉很清凉不黏腻,很容易吸收,比润肤露的效果还要好,而且真的有瘦身效果。网友“会飞的鱼”在我能网发帖大力推荐这款匀体曲线精华。据SHILLS舒儿丝资深美容顾问表示,此次推出的这款产品是夏日瘦身明星产品,包含秘鲁钩藤、左旋

卡尼丁、咖啡因、松树皮萃取物、海藻精华等纯天然精华,可以有效紧致腰腹曲线、纤盈修长双腿、让肌肤更光滑细致,而匀体成分结合高科技,让精华发挥极致效应,可以达到健康瘦身效果。除网络试用活动外,7月16日和17日SHILLS舒儿丝专柜还将在新街口大洋百货举办两场线下活动,诚邀台湾知名艺人小Call与大家分享懒人瘦身秘诀,现场更有丰厚专柜礼品相送。

此款红魔纤匀体曲线精华特惠试用品下周三即可在我能网申请,届时登录我

能网(www.woneng.com)“我能试用”专题,并在活动主题帖下跟帖回答试用问题,即能成功报名。

申请试用方式:登录我能网(www.woneng.com)→我能试用→申请试用

近期免费试用名单公布:中电熊猫“电工牌”节能灯、旁氏亮采防晒净白露、美宝莲BB霜唇唇套组、清扬去屑洗发露、拉芙泡芙、粉红色时尚钱包等试用名单已经公布,请登录“我能试用”专题频道(http://vote.woneng.com/shiyong/index.html)查阅领取名单。

综合信息

- 旅游
- 求职
- 其他
- 出租
- 园林景观
- 转让
- 求购



其他

- 玲珑 休闲、礼仪。81518555
- 明星 休闲、礼仪。85113888
- 天上人间 商务休闲。13813819120
- 立凤思 模特、学生。18260003884

- 艳淑 学生、白领。13057510086
- 蓬莱 学生、模特。15951981400
- 媛媛 高端休闲。18751963573
- 白雪 学生、休闲。15150575950
- 茉莉 学生、休闲。15895941182
- 在水一方 学生、模特。13912999835

唯美度 学生、白领。18751991650
新视点 高端商务礼仪,接待,走秀,优秀模特,学生,艺人。83243123
暑期 陪游、客户、休闲。15722927443

求购

高价收 空调、酒店、床、啥都收、家具。13913905048
高价收(各种)、空调、酒店、厨具、桌椅、床、隔断、家具。13655173737
高价收/所有旧货 13813869938
高价收空调/酒店/宾馆 隔断、地板、床。13675115051

急售 隔断、酒店、空调、桌椅、桑拿。13062502555
高收 空调、电脑、啥都收。18248788859
高价收 空调、酒店、床、啥都收、家具。13611585481
回收 酒店、空调、隔断、桌椅、废旧。13675129539
高收 隔断、桌、椅、酒店、空调、废旧。13951717463
高收好坏空调/酒店/废旧 13851719188
高收 各种空调、酒店、宾馆、桌椅、啥都收。13915999380
高收 空调、酒店、桌、椅、废旧全收。13601468775

高收空调/酒店/桑拿/拆除/啥都收 13016977337
全收旧货 13770789398
高收 空调、床、废旧全收。15996488213
高收 空调,所有旧货。13913852532
高收 酒店、宾馆、学校、设备、空调、家具(废旧)。13912960639
高收空调/桌椅/啥都要 13815863912

其他转让

低价急转笔记本一台,9成新。13851833569
转让 洗衣设备。13405864526

分类启事

遗失公告 寻人 寻物

遗失

遗失 江苏大口集团物业管理有限公司公章一枚,声明作废。
遗失 一、丘权证:239507-IV-21;二、房屋座落:白下区红花地62号20幢501室;三、房屋他项权人:中国银行有限公司江苏省分行;四、他项权证号:白他字第262402号,声明作废。
遗失 代码号为14023614-6,单位为江苏东方鹏程建设有限公司组织机构代码证书,发证日期2011年6月16日,副本壹本,声明作废。
遗失 南京悸汇新商贸有限公司税控IC卡,卡号080127597,声明作废。
遗失 徐勇身份证,320122197311030873,声明作废。
遗失 高媛就业证,AC320104198210082828,声明作废。
遗失 丁萍身份证,320121198907063324,声明作废。
遗失 吴富珍驾驶证(身份证号32010319600811128X),轻摩行驶证,车牌号23761,声明作废。
遗失 张作衡(身份证号320103195612121279)驾驶证,张作衡摩托车证,车牌号42511,声明作废。

遗失 陈庆茂六村房产证:B0501052号,编号:051402016,房屋产权证,声明作废。
遗失 南京市下关区聚煲盆酒店用品销售中心营业执照正副本,注册号320107600237737,税务登记证正副本:362523197210211613,声明作废。
遗失 张玉芳金盛百货押金收据。0049674,声明作废。
遗失 梅赛德斯奔驰轿车平安商业险保单,11064001900003296139,声明作废。
遗失 南京久雅装饰有限公司税务登记证正本,税号为320104756865688,声明作废。
遗失 南京市建邺区五洋大市场丽华床上用品批发部税务登记证正副本,国税字号3206255209156690001,声明作废。
遗失 南京市秦淮区戴光平汽车客运部营业执照,注册号320104600015007正、副本,税务登记证320100000466109正、副本,南京市统一普通发票领购手册,声明作废。
遗失 钱万成身份证,320103194207172019,声明作废。
遗失 吴爱华身份证,320113195505032425,声明作废。

遗失 南京银龙汽车服务有限公司营业执照,注册号:320105000023853,正本编号:320105000200811240056S,副本(1/2)编号:320105000200811240059S,副本(2/2)编号:320105000200811240060S,税务登记证:320105736061172正、副本,发票领购簿,组织机构代码证:736061172正、副本,声明作废。
遗失 南京市秦淮区费贤玲汽车客运部营业执照320104600016405正、副本,南京市统一普通发票领购手册,320100000466299,组织机构代码证L18163425正、副本,声明作废。
遗失 胡开香保代证,号:20050832010009000718,声明作废。
遗失 南京发启建材有限公司银行开户许可证正本,核准号J3010023534401,帐号43010150910033015,声明作废。
遗失 南京风策文化传播有限公司营业执照正本,编号320105000200805200121S,注册号320105000081090,税务登记证正本,苏地税宁字320105667372419,声明作废。
遗失 南京市下关区飞伟调味品店税务登记证320107550308084正副本,发票领购手册,声明作废。
遗失 王召伟苏AZ5609行驶证,号码:320100653076,声明作废。
遗失 南京华脉科技有限公司2010年10月调度通信类物资招标调度通信类物资(配线设备)投标保证金收据,项目号:20101031,收据号:20102986,金额:拾万元,声明作废。

遗失 税务登记证副本,税字:140602197808054510号,声明作废。
遗失 王婷就业登记证,号码:020920040028,声明作废。
遗失 东南大学钱晓燕学生证,号081939,声明作废。
遗失 南京市鼓楼区情系万千饰品店交通银行鼓楼支行银行开户许可证,核准号J3010027612801,声明作废。
遗失 怡馨花园09-1001室14万房款收据,号码0005631,声明作废。
遗失 汤小龙因不慎,将车牌号苏A2X011,车型红旗的车购完完税证明,号码2199632,声明作废。
遗失 赵爱玲特种设备电梯安全管理证,证号:TS6ANKG04722,声明作废。
遗失 周维旭身份证,32012119780731112X,声明作废。
遗失 李龙身份证,321283198504239036,声明作废。
遗失 孙辰璐就业证, N2102200823275,声明作废。
遗失 南京攀耀建筑装饰工程有限公司公章一枚,声明作废。
遗失 南京大力商贸有限公司发票购领手册,税号:320121671321622,声明作废。
遗失 潘道风道路运输经营许可证副本,证号320115302743,声明作废。
遗失 詹桂芳主管药师职称证,编号:9820908,声明作废。
遗失 南京茂荣塑业有限公司发票领购簿,税号320113698388851,声明作废。
遗失 苏运包字419093、419097、412963、412961、412946、412947、412995省际包车牌,声明作废。

遗失 刘金焕就业证,3201131011034673,声明作废。
遗失 长发客运苏A92552股位春安全保证金2万元整,号码0000016,互助储金壹仟元整,0689781,借款壹拾壹万伍仟元整,0000018,声明作废。
遗失 鲍良义身份证、驾驶证,320113196308022070,声明作废。
遗失 陈伟就业证,090420040105,声明作废。
遗失 张坤就业证,AC320104198709093219,声明作废。
遗失 南京市白下区豪莱屋服饰经营部营业执照副本,注册号:320103600277126,声明作废。
遗失 南京唐城基础工程部营业执照副本,注册号320111600163282,声明作废。
遗失 张强驾驶证,号:320103197310122013,声明作废。
遗失 张强身份证,320103197310122013,声明作废。
遗失 南京博纳丰通信实业有限公司税务登记证副本,税号为320102730546099,声明作废。
遗失 徐玉凤保险资格证,证号:00200811321000004979,声明作废。

公告

公告 南京美控贸易有限公司注册号:320103000189376,申请注销,特此公告。
公告 因保管不善南京三联兴石业有限公司,遗失营业执照副本1/1本(编号为320114000201005130021S)现公告声明作废。