

吃穿住行都涨价,偏偏工资不给力

CPI蹿高,白领们翻唱城里的“月光”

我国6月份CPI同比上涨6.4%,涨幅创三年新高。快报记者走访了南京不少白领族发现,别说是低收入群体,连白领一族们也感受到“通胀之手”的无形压力。他们收起过去潇洒花钱的痛快劲儿,开始研究起自制盒饭和团购,缩减了高端消费开支,过起了精打细算的日子。

□快报记者 沈晓伟
见习记者 金凤



IC图

吃 上班自带午饭,外出聚餐改家宴

按照国家统计局江苏调查总队的数据,6月餐饮这一项的同比涨幅在10%左右,难怪带盒饭又开始流行了。单位在洪武路的小宋说,过去习惯吃新四方快餐,一荤两素10元出头,现在快餐店涨价了,另外还老推出白菜肉丝这样的菜,“本来一块五的炒白菜,加点肉丝价格就上到三块左右”。一顿饭涨到了15元以上。在一些老同事的带动下,小宋这样的年轻人也开始带起了盒饭,晚上回家多做点,第二天的午饭就有了。现在单位带盒饭的人多了,吃起来也不愁单调,大家会把菜摆到一块儿吃。“百家菜”吃起来很香不说,大家还时常交流做饭的手艺,颇为热闹。

有些人不光是自己带盒饭,连朋友聚餐也改为自己动手下厨。市民郭女士说,现在请四五个朋友吃顿饭,到一家中档的馆子,酒水加菜,也要四五百元。而要是换成自己在家做,原材料只要200元左右就够了。自己手艺还不错,正

穿 网上找各种代购,低价买牌子货

白领们在穿着上当然要考究精致,不失OL风范。皮肤细腻、一身时尚装扮的陈小姐原本每周都会和丈夫逛南京的各大商场,看到喜欢的就买。不过现在,对着满衣橱的衣服和商场不断上涨的衣服价格,陈小姐对自己过去的“冲动消费”心有余悸,“以前我每季度买衣服就要花四五千,但是现在我更多的是上淘宝,或者瞅着商场打折的时候再去买。”她说,淘宝上的原单服装如果仔细挑,搞不好还能碰到大牌货,价格只有商场里价格的零头。

可要是在商场看上了一

好借此机会露一手,来个红烧牛腩、韭菜酥盒啥的,吃得宾客尽欢。干活儿也不算太累,因为朋友们不会好意思只吃不干,往往有人争着抢着洗碗打扫。请朋友到家里吃饭,省钱不说,也体现了主人对朋友的重视,“过去我们小时候,请客都是上家里吃,哪像现在?”不过,估计这比较适合手艺还不错的白领。如果厨艺不精,为了自己的肚皮和荷包,还是赶紧练手吧。

今年不少饮料都涨价了,过去不到2元的听装可乐涨到2元出头,瓶装的也要2.5元以上。还有一些饮料虽然价格没变,但推出的新品种价格都直逼3元。家住中山东路的小徐说,自己最近算过一笔账,每周不知不觉要买上五六瓶饮料喝,一个月算下来就要七八十元。她现在随手带上了一个PP材质的塑料水杯,随身带着白开水,“没有糖分、塑化剂等乱七八糟的东西,医生都说这是最健康的饮料呢”。

住 房租涨了不少,结束独居改合租

说到住,不少毕业没多久、租房住的白领族们对此深有感触。为了省钱合租固然麻烦,但换个心态想,这也是多交朋友的好方法。毕业两年的小宋月薪3500元左右,由于最近房东临时涨租金,他不得不考虑搬家。他喜欢安静,原来住的是王府大街附近一套单室间,一个月1000元,现在要涨到1200元。“这个太贵了。”房租加上每月90多元的上网费、100元的水电费,光是住,就要花到近1400元,占

了工资四成。他打算找一个两居室或者三居室的房子,与人合租,可以省点钱。按照新计划,在同一地段,估计只要800元就能租到一间房。

“跟几个同学或者朋友同住,其实感觉很好啊,热闹又省钱。”白领曹小姐最爱的电视剧是《老友记》,里面6个好朋友同住的温馨生活让她很向往,何况几个人一起住,水电和上网费也有人分摊,开销能大幅削减。就算出门购物或者打车出行,也能分摊。

行 尽量少开车,多骑自行车

家住上海路的朱先生是一名建筑设计师,由于宝宝刚刚出生不久,家里的开销比较大,一个月要花大几千元。过去他习惯每天开车上下班,但自从93号油价节节攀升后,出于经济考虑,今年他开始改变过去开车的习惯:如果天气不错,就骑自行车上下班。还别说,这一招省钱效果很明显。过去每个月要1000多元的养车费用,现在车子少开,这一花销也降到过去的一半。“这不光省钱,也省时间。”他说自己从家开到单位,要经过中山东路和宁海路这两个比较堵的路段,有时候一点路半个钟头还开不到,现在骑车的

话,20分钟就搞定了,还顺便健身。

如果要出门远行,又能怎么省?白领冯小姐的秘诀是,找便宜机票。她解释说,因为机票折扣有时会在前一天晚上重新调整,因此第二天上午是寻找折扣机票的好时机。同时,每天中午及一周的中间日子,乘客较少,机票打折的也多。另外,最好避免周一上午和周四晚上这两个时间段的机票,因为这些时候乘客较多,价格也较难便宜。乘坐转机航班到目的地,会比直飞航班便宜许多;选择规模相对小的航空公司航班,通常比超大型航空公司航班便宜。

乐 不去健身房,改爬紫金山

目前在南京某小学工作的青年教师翟小姐在2011年以前和丈夫过着衣食无忧的生活,20万的年收入可以让小两口每周到德基享受一顿大餐,而美容店、健身房、电影院也是他们经常出入的场所。美容、健身,时下这些白领女性钟情的休闲娱乐方式翟小姐也一样不落。但这种带有小资情调的生活方式自今年开始“被节制”。

“以前我经常办健身卡,一般一年要3000元,但是今年因为很多开销,比如车子、吃饭等等增加了,健身卡就停办了,改成到公园散步,周末就

去爬紫金山,也很锻炼身体,空气还更新鲜。”翟小姐去年还办了一张年消费4500元的美容卡,但美容品价格的上涨致使美容项目也削减了,“去年一套补水、美白套餐全年可以做48次,今年就只有36次了,照这样下去,我也会考虑停办。”作为女孩美容的贴身“卫士”,护肤品总是不可或缺的。以前动辄花2000多元购买雅诗兰黛三件套护肤套装的她,今年年初再去时,价格比以前高了好几百。虽然现在还在用该品牌,但翟小姐也开始动摇了,“我会看看有没有价格更实惠的品牌”。

»链接

天天上网记账,管好钱袋子

“餐饮饮食600元、日常用品100元、物业费水320元、交通通讯909元……”苏州网友“clare821213”从今年6月起开始运用记账网站,希望能规划每月的收入与开支,控制不必要的消费。“5月份没有控制的结果是总支出7500,超支了。这个月做好预算,尽量不要有意外支出,希望能控制在4000以内。”而对于生活中的意外收支,她也会随时记录,并发表感慨。例如6月14日,“今天老公单位发季度超市卡,那就去趟超市吧,总共花了61.6元,基本是根据购物单买的,多买了两盒冰激凌给老公,也算慰劳他一下,最近辛苦了!”

网友“小血”2010年底由

于过年、回老家、孕检等事情的操持,一度退出网络记账。今年6月,她再度卷土重来,她将主要生活开支列为基本生活、交通通讯、文化娱乐、美容化妆、人情往来和保险开支,而对于其透露的没有医保的信息,网友“clare821213”也帮助出谋划策,“医保可以自己买的。”

另外,热心的网友还会相互讨论花销是否合理,还有的网友会告诉别人,哪些东西在哪里买更优惠。

据中国最早一家在线记账网站的市场运行总监介绍,网站成立初期,每天的注册会员不足5人,而现在日注册会员最高超过了2000人,会员数还在以每月30%的增速向前发展。

(文中数据来源:国家统计局江苏调查总队、南京调查队)

“惠民猪肉”一斤11.69元

建邺区联手超市推出活动,110名困难居民拿到优惠券



困难居民到超市买便宜猪肉

在肉价猛涨的今天,想买10元出头的肉,似乎是“天方夜谭”。不过,昨天在南京汉中门欧尚超市,一斤11.69元的带皮去骨后腿肉“重现江湖”,这是为建邺区滨湖街道兆园社区110名低保户等困难居民特别准备的。

快报呼吁,欢迎更多的超市或者商家加入到“惠民猪肉”行动中,让更多的低保户吃上优惠肉。有意向的请致电快报热线96060。

低保户一月不沾油腥

在欧尚超市的“惠民猪肉专柜”,市场价15.5元一斤的带皮去骨后腿肉,惠民价为11.69元,便宜了24.58%。这次“惠民猪肉”活动,是由建邺区物价局和欧尚超市联手发起的,旨在解决部分低收入人群的“吃肉难”问题。

家住兆园的低保户高承华大妈,半个月前买了20元的猪肉,放在冰箱里到现在都没吃完,“分成几个小块儿冻着,哪天孙子闹着要吃了就拿出来一块儿”。而大石桥低保户李女士,家里已快一个月没买猪肉了,平常最好的菜就是蒸鸡蛋。

11.69元的低价,对超市意味着负毛利率,因此能买优惠肉的居民人数有限。经过研究,兆园社区包括低保户、低保边缘户、困难家庭等在内的110名居民成了首批“幸运儿”。

“惠民猪肉”还将进三个社区

据建邺区物价局介绍,下周开始,其他社区的低保户也有望买到“惠民猪肉”,“我们目前已有另外三家超市达成初步意向,其中河西沃尔玛这家已经确定下来”。如果这三家超市都能敲定,那预计将有另外三个社区的约300户居民,得到买优惠肉的机会。

然而,这一活动能惠及的人群还是很小,全建邺区有低保户5000多户,全南京市有低保户7.47万户。

价格调节基金能否“支援”?

今年江苏省设立了5000万元的价格调节基金,南京也建立了2000万元价格调节专项基金。有人提出,是否可以考虑从这笔基金中申请一部分,用于补贴超市等的猪肉价格,让更多的低保户吃上优惠肉,从而鼓励、带动更多的商家参与进来。

对此,南京市物价局相关负责人表示,近期南京市物价局已会同专家,就猪肉问题,从生产、流通、消费等环节上如何控价展开研究。目前大致方向确定:从生产环节上加大政策扶持,从流通环节上降低流通成本,从居民消费上加大对低保户的补贴力度。对于调用基金补贴猪肉的建议,他们表示也会进行研究。

通讯员 朱宏 快报记者 沈晓伟 文/摄