

夏日醒酒, 葛根茶不错

我能网养生能人阐明解酒误区 植物解酒更给力

炎炎夏日也常常是把酒言欢之时,然而接踵而来的醉酒反应令人头疼。一直以来,很多人认为酒后喝点浓茶、醋或者汽水可以起到解酒的作用,但我能网养生能人“一品农庄”提醒说,这样做反而会对身体造成伤害。

据“一品农庄”介绍,浓茶与酒合在一起会大大加重心脏的负荷,可引起心律失常或心功能不全。而由于酒精对胃肠黏膜的严重刺激,使胃和十二指肠充血,胃酸分泌增加,同时促进了胰液的大量产生,此时喝醋不仅加重对胃肠黏膜的刺激,更易诱发胃、十二指肠溃疡或急性胰腺炎等病症;汽水则对人的胃肠有损害,会刺激胃黏膜,减少胃酸分泌,甚至会导致急性胃炎、胃痉挛。血压不正常的人,酒后喝汽水可导致血压迅速上升。

我能网食疗能人“一品农庄”提出了一种简单解酒方案:饮用葛根茶。近代科学研究表明,葛根之所以能解酒在于其所含12%左右的黄酮类物质。葛根中的皂角苷有益于保肝,而异黄酮则有消除活性氧的功效,两者共同作用能改善酒精引起的人体新陈代谢异常,从而发挥醒酒作用。“葛根在酒后泡服对酒量有帮助,酒后泡服可促使酒精快速分解和排泄。葛根浑身都可解酒,葛根和种子葛均解酒毒,葛花消酒。”据养生能人“一品农庄”介绍,早在宋元时,我国就有葛花解酒

醒酒的记载(注:葛花为葛的未开放的花蕾)。“酒醉后泡杯葛根茶,有助于清热解酒,分解酒精,醒酒健胃,解酒护肝。此外,葛根丙酮提取物有降低解燥、使体温恢复正常的作用,对多种发热有效,长期饮用还能改善身体发热口渴、心烦不安、口舌溃疡等状况。”

不过,“一品农庄”也提醒说,“解酒很多情况下是依靠解酒酶的作用,心情、饥饿感、温度等对解酒均有影响。最简单有效的办法是不要空腹喝酒,喝酒前一定要吃些食物,特别是碳水化合物类的食物如米、面等。需要注意的是,吸烟、浓饮茶或者喝咖啡解酒的方法是不可取的。”

如果您想了解更详细的解酒方面的养生知识,请登录我能网(www.wonengw.com)能人座席“一品农庄”或拨打“一品农庄”营养热线:400-710-8258。前一百名打电话咨询的50岁以上的市民可以免费领取葛根茶试用装一份(领取地址:南京市玄武区中央路302号坤坤创意中央科技文化园9幢102室)。

拨96060 婚庆直降 1000元

网友“幸福谷”在线向我能网“婚庆顾问”座席咨询,称自己婚期定在今年十月份,一直在为寻找一家合适的婚庆公司犯愁。“幸福谷”表示自己曾与一家小有名气的婚庆公司联系过,但全场仅鲜花一项服务要价就高达六千元,再加上背景创意布置、心形拱门、罗马柱、灶台、香槟台等一些基础配置就要花去将近一万五千元。如果再添上干冰机、舞台声控机、现场直播等一些大型配置,价格就更是“天价”了。眼看婚期逼近,可重头戏婚庆布置还没有落实,“幸福谷”心里不免焦急万分。

我能网“婚庆顾问”能人座席称,2008年一万元的套餐价格足够置办一场像样的婚礼,而随着近年婚庆市

场的火爆,其价格与2008年同期相比已经上浮了50%,这让已经到了适婚年龄的80后房奴小夫妻直呼要裸婚。现代快报我能网便民婚庆服务一直以物美价廉、服务至上为宗旨,用最独到的眼光根据酒店现场的实际情况进行布置,力求简约而不失庄重,价廉而不失时尚,一直受到很多80后的小情侣的热捧。我能网便民婚庆服务在涨价的大趋势下,不仅没有趁机抬高价格,相反却回馈给读者最大的优惠。现在通过快报热线96060或登录我能网(www.wonengw.com)预约婚庆服务,就可享受套餐价直降一千元优惠。

本版稿均由我能网提供
撰文 朱亚诗 张芊

七天报名过百人

“鹭港杯”江苏赛区首场海选7月16日开赛

第三届海峡茶艺电视公开赛“鹭港杯”江苏赛区报名活动启动一周来,前来咨询的读者更是络绎不绝,报名参赛选手也已经超过百余人。据了解,参赛选手来自各行各业,有的在政府部门工作、有的是高校在校学生,有的是工程师,同时参赛选手也不局限于南京,来自省内各市的报名者同样不少。

“我一直对茶艺非常感兴趣,觉得茶艺不仅姿态优美,还有着悠长的韵味,文化底蕴深厚。”来自南京某知名高校的参赛选手说,“通过海峡茶艺电视公开赛这个平台不仅可以展示茶艺的美,还能同时展示自己的才艺。我觉得比起普通

的选秀来,茶艺大赛更重视选手的内涵和气质。”

据悉,本次海峡茶艺电视公开赛赛程共分为报名海选、江苏赛区决赛、复赛淘汰赛、总决赛等四个阶段。7月16日到17日,“鹭港杯”江苏赛区海选将在鹭港别墅会所拉开帷幕。海选主要是对选手综合素质的一次考察。“大赛主办方介绍说,因此海选的评选项目包含个人形象展示和才艺表演两大项目,每场海选产生10名入围选手。首次的两场海选将选出第一个20名入围选手。”

值得注意的是,茶艺虽然是本次大赛的重点,却并非本次大赛的门槛,因此在海选中

并不考察。考虑到茶艺表演非常专业,初赛晋级的人围选手将会有专业的茶艺老师培训。在以后的比赛中,针对茶艺也都安排了专门的培训老师。

目前,距离第三届海峡茶艺电视公开赛“鹭港杯”江苏赛区的报名截止时间还剩9天,相信会有更多热爱茶艺、自信大方的18到35岁的青年参与进来。

报名咨询电话: 025-84783653
报名咨询QQ: 21702205
报名表下载网址: http://image.vojs.cn/008/haixia/index.html
报名表提交网址: liuwei-dha@foxmail.com
报名地址: 南京市洪武北路55号置地广场1804室

7月16日碧桂园·欧洲城精装高层、美墅示范区完美呈现 幸福优居生活即将绽放全城

七月流火,南京市再现热潮。7月16日,南京西、老山旁的幸福大城——碧桂园·欧洲城将完美呈现精装高层、美墅实景图示范区。

海量精装美宅 全城巨献

本次精装高层、美墅实景图示范区将为来访市民展示碧桂园·欧洲城的所有精品户型,涵盖十余套精装修高层和美墅户型,其中,高层样板间涵盖了56㎡挑高户型、74㎡两房、88㎡两房、91㎡小三房、110平米三房、135㎡三房以及165㎡和281㎡的大平层户型;另外还有美墅户型进行展示,涵盖了尊豪美墅、玲珑双拼、联排美墅等,面积从166-643㎡不等。

碧桂园·欧洲城的社区景观也将在同一时间惊艳亮相,包括:数千平米的室外泳池,三大主题社区广场、五星级标准酒店、超60米直径的海神喷

泉、近万平米欧式园林等。

饕餮视听盛宴 绝对不容错过

在精装高层、美墅实景图示范区开放的当天,碧桂园·欧洲城将在现场为来访的南京市民带来一场绝美的视听盛宴。活动主要分为“演艺活动”、“静态展示”、“儿童娱乐”、“游园活动”等四大分主题,有热力十足的激光水鼓舞蹈,或舒缓或激昂的爵士乐队现场演奏,欢快的欧洲宫廷舞蹈,名车及车模展示以及充满温馨的亲子游园活动……不论男女不论老少,都能在看房之余收获到如嘉年华般的欢愉乐趣。

另外,在社区的主题广场上还将有欧式婚礼演绎,在花童陪伴下新人缓步走上白地毯,在婚庆广场舞台向神父郑重宣誓,唱诗班进行演唱,在飘洒的花瓣与花朵中接受众人的祝福,带给全场人们一场浪漫

的幸福熏陶……

精装高层、美墅实景图示范区即将完美呈现

碧桂园集团董事局主席说:“相信很多人都能够在碧桂园·欧洲城找到属于自己的幸福家园,在这里我们建造的是每个人都想要的好房子,营造的是市民渴望享受的幸福生活,价格也是许多人的经济能力都可以承受的,所以大家没有理由不喜欢。”

碧桂园·欧洲城友情提醒,7月16日来参加精装高层、美墅实景图示范区开放活动的南京市民,可以前往新街口东方商城停车场或者河西万达广场及江浦客运站,搭乘免费看房大巴直达项目,从上午9点至晚上8点,全天将有51个班次分别往返南京与项目之间,碧桂园·欧洲城将以至亲至优的五星级服务让您切身感受生活大城的幸福之旅。

汽车广场

- 车辆信息
- 车辆租赁
- 求购汽车
- 求购摩托车
- 转让汽车
- 转让摩托车
- 转让工程机械车



车辆信息

越嘉 陪驾。86417537
松驰 陪驾、特驾。85807728

车辆租赁

龙江 轿车、商务、大客。86220856
水西门 多款。52339901
16行 价优。85606808
广拓 款多、价优。52248493
足联 轿车、商务、客车。84610898
德迅 伊兰特、思域、马6、商务。58821686
海福巷 轿车、别克商务。84275305
腾马 租赁(夫子庙)。52263295
珊杰 思域、骐达、马6、锐志、志俊。81960001
驱日 广本、帕萨特、商务车。83415332
车新,款多,特价99。13357701563
久圣 价优。84802980
租赁 伊兰特2900/月。83945597
后标营 款多。85807728
求租 长期租用面包车。15062213010

求购汽车

自购 3-9米货车。13951895956
急购 货车壹辆,中介免。66079921

物流购货车 3-7米。13913044303
求购 家用面包。13770759465
公司购 3-7米车。15651865676
卖菜急购 3-8米。13002500766
求购 报废车。15951812359
高价购 3-6米货车。13072531253
高收 轿车、面包车、货车、报废车。13405832360
婚介高购面包车。66928239

求购摩托车

高购 宁、外摩、助(自)。51540999
高购 宁摩、助力。13951626519
高购 宁摩、助力。13913910590

转让汽车

转让:09年底保时捷卡宴,3.6顶配一手车,成色好93万。18602532311

转让 外牌半挂。13914706543
转让 全新出租车。51194448
转让 一批33、49座新旅游大巴。13914746072
低售 二手车、丰田、本田等。18720657910
转让 两辆蓝牌时代自卸车。13813835329
转让 33、53旅游大客车。13913387766
转让 09年豪沃渣土车,手续全。13611507752 王

转让 2011年奔驰 Smart。15951860131
转让 全新出租车。66060156
转让 跃进,6.2米,07年,单位车。13776633782
转让 09年12月底宇通33座。13588780671
转让 2010年35座苏州金龙旅游车。13701588366
转让 07年普桑。13062549853
转让 跃进自卸车、货车。83314791
转让 10年普利马。13645155088
转让 07年4月东风前四后四8.7米平板,况佳,南京牌。13912973899
转让 07年凯越1.8AT顶配,黑色,车况佳,成色新,无事故。13813812369
郭先生(中介勿扰)
转让 蓝宁牌时代金刚588。15951825603

转让

福田轻型封闭面包车,新车,价优(免中介)。13951008688

转让 02年11月桑2000,况佳,保险。18061691278
转让 宁牌04年解放半挂,车况好。13062822131
转让 本公司有一辆06年3月解放半挂车。13813380031
低转 02年47座宇通,车况佳。15251805218
转让 09年德龙前四后八自卸车。1340585788
转让 跃进4.5米。13584043170
转让 瑞沃农用车两辆带业务。15996307799
转让 04年东风7.2米平板,12吨。15050572999
转让 05年五轴欧曼,外牌,价低。13062522659

转让 09年55座旅游车,06年别克商务车。13851955949
转让 市区出租车。18761668819
转让 08年3月跃进。13062527603
转让 华菱渣土车5.6×1.5米。13405898393
转让 08年福特全顺15座,三菱汽油机,车况特好。13914711050
转让 07福田大面包,营运。13770616332
转让 瑞风商务车。18913955140
转让 十吨货车,6.6米。13770802403
转让 17座都灵V。83435335
转让 09年跃进一辆6.2米。13770500695
转让 东方公司出租车半产权,新车。15312062320
转让 6.2米厢车,7.2米货车。13222061087
转让 02波罗,宝来。13913015210
转让 全新出租车。18751598889
转让 09桑塔纳4000。18252036479
转让 07帕萨特领驭。13404142071
转让 09金王子渣土车。18651807330
转让 03年尖头东风7.2米平板2.6万,手续全。18752026726
转让 03年富康爱丽舍,车好。13291274800
转让 04年底普桑,油气两用。13222095024
低转 全新柴油瑞虎,东方之子。13951917498
转让 货车二辆。13390781233
低转 03普力马况佳费全。15195859996
转让 07五菱之光,特好。13382029839

转让 05宝马318i 特好
13770528317

转让 04年帕萨特。13515113577
转让 全新出租车。13905166403
转让 全新出租车。13951947752
转让 07.45金龙旅游。18915940116
转让 别克轿车。13815414929
转让 06江淮骏铃3.85。13605172081
转让 05双环来宝。15094302349
转让 04普桑新秀。14751068863
转让 08.7解放6.8高栏。13813380696
转让 07东风劲诺。15851862709
转让 09解放9.6米,20吨高栏,前四后六,东风07年前四后四高栏。13851400986
转让 10年,10月江淮6.8米平板,10吨,无事故。18251842031
转让 03年奇瑞风云豪华版。13851400986
转让 五桥半挂。13913840939
转让 09、06平板货车,6.8×2.3米,刚险。15951803833
出售 10年A6,2.8。18951690912
转让 东风7.2平板。13357801308
转让 全新出租车。15951884313
转让 9.6高栏,刚险。18652019185
转让 3.3米厢式货车。13851471558

转让工程机械

转让 装载机。13905186821
出售 09年,山推160,38万。电话:13701474449
低转 日立挖机。13218036651
转让 140推土机一台。13913390085
转让 220LC挖机,161湿地推土机,价格面议。电话:18715300588 朱
转让 08移山湿地160推土机,况好。13770852999
急转 宣工165湿地推土机。15601582730