

我的高三 我做主

这个暑假，我们踏上了高三的旅程。高三是最后的冲刺阶段，它的重要性不言而喻。我们都知道“凡事预则立，不预则废”，面对高考这座独木桥，每一位考生势必全副武装，奋勇前进。7月11日下午3时，南京纳思书院高级数学老师孟福真为学员开展讲座，总结其多年的授课经验，为广大学员解决学习疑难困惑，并提出了“蜕变三部曲”。

蜕变一：淡定。很多考生在进入高三之后便给自己一些压力。其实大家首先要调整的是自己的心态，不要过分紧张。我们的神经好比一根皮筋，拉紧之后的弹力会随之增加，但是拉紧之后它也会有撕裂崩溃的一刻。高三是一个累积的过程，只要这个过程学得充实，结果就不会令自己失望。所以，大家要放松自己的心态，从容接受高三新知识、高考模拟测试以及冲刺中遇到的种种困难，抛开所有顾虑，勇往直前。

蜕变二：积极。从小学到初中，从初中到高二，整整11年的漫长学习让很多学生失去了最初的积极主动性，在进入高三之后仍然处于茫然游离的状态。这个时候大家最应注入的是积极这个元素，调动考生内心深处的好学细胞，让他们精神饱满、活力四射。孟老师给学员介绍了纳思书院2011暑假一对一辅导的部分细节：“从他们闪亮的眼睛中，我看到了孩子们对学习的积极热情，他们会在高三的奋斗中脱颖而出。”

蜕变三：微笑。微笑是一种可以激发想象和启迪智慧的力量，每一次微笑可以让身体放松，心情舒畅，也可以感染周围人群，调节气氛。每一个高三学生都应该每天微笑3次，告诉自己“今天掌握了一个知识点，我是最棒的”。孟老师长达1个小时的讲座，让学员们意犹未尽，纷纷表示想要再参加纳思讲座。

蜕变四：化蛹成蝶。经过前面的3次蜕变，同学们的状态已入佳境，是时候释放自己的能量让自己蜕变成蝶，展示自我了。孟老师在讲座中给学员展示了他们入学考试与期末考试的对比，学员们都很惊喜自己的进步。数学进步37分的张贺同学甚至不敢相信自己的眼睛，对自己的进步十分诧异。经过了十几年的磨练，高三就像是成功的前奏，我们都渴望化蛹成蝶的绚丽，那么就坚持到底，绽放在最终时刻。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。高三，一个特别的时刻，让我们自己做主，学出精彩！

活动链接

2011年8月11日至8月25日，南通名师将会助阵纳思，辅导“高三数学精致课堂”，帮助学生快速系统讲解、复习高中阶段的数学重点知识，全面梳理高考数学出题思路。详情请咨询025-68525688 025-68525699

红色童子军第二期 热力招募中

暑期来临，不少家长开始担心，如何让孩子度过一个充实而有趣的假期呢？来参加红色童子军夏令营吧！夏令营运用军事规范化训练培养青少年良好习惯，通过军营生活熏陶，培养孩子坚强的性格品质和意志，让孩子在大自然中、运动中增强体质并快乐成长。“童军大家庭”促进孩子们的沟通与合作，群策群力、团队协作，提升团队协作能力；“小勇士”训练孩子们的毅力；“童军小护士”教会孩子们常见的伤口处理（如何消毒、包扎）和自然灾害应急逃生（蚊虫刮伤野外求救）技巧；“童军小当家”树立孩子的正确金钱价值观和商战意识，挑战自我，增

强信心！只有经历重重考验，最后获得胜利的才能赢得红色童子军的徽章以及中国红色童子军证书，成为真正的中国红色童子军。

活动链接

招收对象：6—15岁童军
 开营时间：8月7日—8月11日
 报名地址：长江路九号A3栋1018室
 咨询电话：87795917 66677089
 报名费用：1680元/人，三人团：1380元/人，五人团：1180元/人
 网站：<http://b1297172.xici.net>
 或加红色童子军QQ群：161492589

“锦绣前程”暑假班报名火爆

第一期名额全部抢报一空



锦绣前程教育中心校长杨冰

“锦绣前程”第一期暑假班还没有开课，各年级的名额已被抢报一空，一位家长着急地说：“几天前我打电话来还说有名额，今天来就只能报第二期了。”

“锦绣前程”报名处每天都人头攒动，尤其是被学生誉为“南京第一班”的高一精品班最受追捧。一群被金陵中学最好的班：“星光班”录取的学生家长，集体慕名前来报“锦绣前程”精品班。一位考入南师附中省招班的学生家长说，我们就是冲着高一精品班来的，我孩子在初中一直保持在年级第一，到了南师附中了，暑假一点也不敢怠慢，所以我们选择了“锦绣前程”。

早在几年前，“锦绣前程”就专门为

新高一688分以上的高分段学生开设了“精品班”，数、理、化各学科都配备了江苏最优秀的老师。其中数学曹老师是南通名县中的老师，他创造了一个班十二个“清华、北大”的纪录。这个班汇集了“中考状元”和南师附中、金陵中学等名校省招班的学生，被同学们誉为“南京第一班”。几年下来这个班的学生成绩斐然，高考一本通过率100%，2007年梅燕青以689分荣膺南京市高考“状元”；王雨彤以644分的成绩荣膺南师附中文科“状元”。2011年高考高三（1）班江浦高级中学蔡琪、高三（2）班南师附中省招班赵翔辰再次跻身南京市前十名，蒋雨晴以399分的成绩荣获一中“理科状元”。

“锦绣前程”自2002年首次将苏北著名县中名师引进南京引起轰动。至今，“锦绣前程”已拥有一百多位来自江苏一流名校的重量级名师，他们大都是各学科的教研组长、学科带头人。备受学生追捧的物理陈老师，高考物理全省前十名中，有2位出自他教的班级；化学王老师所教班级高考145分以上总人数达近百人，十多人获省化学竞赛一等奖，8人考入清华、北大……

今年暑假，“锦绣前程”决定增设新初三“精品班”，面向全市重点中学新初三前二十名的学生招生，目标直指南师附中、金陵中学。“锦绣前程”为此将配备最优秀的老师执教。

咨询电话：86644701、84543121
 报名、上课地址：中山北路101号（大方巷加油站正对面）

南师大“暑期衔接班”受青睐 附中金中家长组团来报名

江苏南师教育培训中心是南京师范大学官方指定的正规培训机构，是省内教育培训的权威机构。该中心秉承专家办学、科学办学的宗旨，整合了南师大各院系的优质资源，汇聚了省内著名中学的一线骨干教师，历经多年打造了省内影响力的顶级师资团队，以强调学生全面发展与个性发展并举，学习成绩与学习能力提高并重为宗旨，采用小班化教学，切实为学生整个学习过程保驾护航。

多年来，中心凭借认真负责的态度、优质高效的科学、科学先进的理念在“中小学作文特训”、“小升初衔接”、“初升高衔接”、“中考、高考名校冲刺班”、“中小学一对一个性化辅导”等方面取得了卓越的办学成绩，深受广大学生和家长的青睐。

2011年“小升初衔接班”和“初升高衔接班”第1期早在6月下旬就报满。和去年一样，“初升高衔接班”中又有好几个南师附中和金陵中学新高一报班，成了南师大校园的一道亮丽的风景。

南师“小升初衔接班”，让学生轻松领先

“小升初”衔接班，让学生在提前学习初中知识的同时，最重要的是提前适应初中阶段的学习节奏，转变学习思维方式，这样不仅有利于中学学习有条不紊地进行，让小学拔尖的孩子继续拔尖，让更多的孩子“小初衔接”顺利过渡，在中学学习中开拓新篇章，而且还能挖掘出孩子的智力潜能，激活学生学习的内驱力，为孩子创造了事半功倍的绝佳成才机会。

张同学去年通过摇号以微弱优势考上了南外初中部。但这份幸运却给他带来了很大压力。经其他家长推荐，他参加了南师大“小升初衔接班”的课程学习。在南师大衔接班掌握的学习方法和养成的良好学习习惯，帮助他进入初中后学得很轻松，即使在竞争异常激烈的南外也一直保持前十名。

南师“初升高衔接班”，高中尖子生的摇篮

一些在初中成绩优秀的同学升入高中后往往会变得成绩平平，甚至成了后几名。究其

原因，主要是许多新生进入高中后，在很多方面都感到不适应，在学习方法和意志品质方面都达不到高中生应该具备的水平。南师“初升高衔接”包括三个方面的内容：知识衔接、方法渗透、能力培养。该中心的老师在讲授新知识时，会站在高考的角度，重新采用类比和比较的方法，帮助学生建立起新的知识构架，轻松应对高中学习生活的挑战。

对历年参加过南师大“初升高衔接班”的高三毕业生回访时，几乎所有的同学都有这样的体会：在南师大衔接班不仅能从老师那里学到新的知识和新的方法，而且还能和来自其他各个顶尖学校的同学交流，大大拓宽了自己的视野，在相互学习中能力得到了很大提升，这也是他们能在高中三年一直领先的秘诀。

温馨提示

暑期衔接班第2期和第3期还有少量名额，请家长一定要提前预留名额，以免影响孩子暑期的其他安排。南师教育培训中心也在此提醒大家，一定要到指定的地址进行报名，以免受骗上当。中心网址：www.nnuedu.com；24小时热线：15301580616。



今年暑假，让您孩子红一把

暑期红色童子军储备营招生啦！

对象：6—15岁少年儿童
 时间：8月7日—8月11日

当红色童子军，中国民兵基地，庆建党90周年

暑期开始了，不少家长都规划如何让孩子度过一个充实而有趣的假期。7月，孩子们都在家长的安排下参加了各种补习班，而接下来的8月最好让孩子放松一下，参加各种社会活动，能开阔孩子视野，全面塑造孩子良好个性。对下学期学习也有良好的影响。

本报红色童军存储营即将开始，这个夏天，让孩子们远离网络，过一个丰富多彩的红色假期！庆祝建党90周年，当一次真正的中国的红色童子军！红色童子军，踏进南京民兵基地，开始他们的红色之旅，他们百里行军、越过生死之墙、勇闯武装泅渡，体验真正的红色生活。他们探索中国炮兵基地，坦克、大炮，不再只是模型，他们可以唱红歌，享受野外生存的乐趣，在乐趣中成长！在这里，平凡的孩子开始优秀，优秀的孩子成为当代领袖！快点加入我们吧！

活动项目

- ◆ 红色童子军招募
- ◆ 破冰起航
- ◆ 百里长征路
- ◆ 生死之墙
- ◆ 武装泅渡
- ◆ 野外生存技
- ◆ 军事训练
- ◆ 生活作息大比拼
- ◆ 激情篝火晚会
- ◆ 红色印象
- ◆ 感恩之夜
- ◆ 红色童子军结业典礼

★为了方便家长能及时了解红色童子军储备营的具体情况请登录：
[Http://b1297172.xici.net](http://b1297172.xici.net)
 ★东方卫视红色童子军QQ群：161492589

报名电话：66677089 87795917
 报名地址：长江路九号A3栋1018室