

我的暑假我做主,学大邀您看大片

# 做好暑期规划,备战高考赢在开局

“我的暑假我做主”系列报道于每周一、周四《成长周刊》刊出,参与“开心微博”(登录南京学大教育微博 <http://weibo.com/njxdjy> 互动提问)和“百人提优”板块的前10名读者,可获赠电影票(兑换券,凭学生证)一张,免费看大片。



## 名师讲堂 调整心态,赢在开局

刚升入高三时,很多学生都给自己定下奋斗目标,甚至暗下决心:“一定要考上某大学。”目标明确当然是对的,但当这种目标内化成学生内心一种不可抗拒的驱动力时,就会对复习带来不利影响。新高三学生普遍存在三种心态:

**1.焦虑、浮躁** 由于升学愿望强烈,急于求成,一味求多、求快,当现实和愿望产生矛盾的时候,便产生焦虑、浮躁的心理情绪,常常失眠、厌食,学习不能深入,需要长时间调整。学大教育暑期辅导可以帮助学生找出原因,针对性予以解决。

**2.孤独** 高三学业繁重,学习、生活十分单一,课外活动少,缺少交往和交流,十分孤独,他们很希望得到

老师、亲友的指导。学大教育暑期个性化辅导将帮助孩子走出心理的烦恼,帮助学生树立自信心和上进心。

**3.保守** 高三学习竞争特别激烈,不少学生恐怕别人超过自己,学习上保守,不仅不回答别人的疑问,不向别人提供自己的学习方法,而且有了疑问也不请教别人,这种保守的心态,影响了学生的求知和学习问题的暴露。

学大个性化教学将针对不同类型的学生量身定制个性化教学方案,匹配最适合的老师,对症下药,帮助学生走出困境。

——学大个性化教育研究院院长毛翔

下期预告:面对中、高考,学生偏科该怎么办?

## 开心微博

**网友小西瓜:**我自控能力很差,暑假想好了要做作业或看书,可同学一喊着看电影、出去旅游就放弃了原定计划,该怎么办?

**专家答疑:**我们常说有压力就会有动力。易受外界影响除意志力原因外,我想你的目标可能不太明确,也可以说没有制定出具体的措施,没有一个限定的时间,以致压力不够,要求不严,自己也觉得完不成任务无关大局。因此,一定要有严格的计划方案,给自己一点压力。

**网友菜菜问:**开学就升高二了,想在暑假好好复习,但思想总不能集

中,为什么?

**专家答疑:**暑假休息一下理所当然,但应有前提。有的人在平常就盼它,盼到了它就无约束地拼命玩,比如用较多的时间看电视连续剧、玩起电脑游戏就废寝忘食等,这是不可取的,实际上在暑假是最好的预复习时间,因为承前启后;如果完成了此任务,也可看看电视或者参加一些文体活动,正确处理学习与娱乐的矛盾。你在暑假想复习但是思想集中不起来,这是因为你没有约束能力,但这不能成为理由。试想一下,如果你对学习有强烈的欲望,你的思想能不集中吗?

## 告别高温补课 爱学网名师课程备受青睐

暑假到来,到底什么样的辅导班才适合自己的孩子呢?爱学网江苏在线教学服务部徐老师指出:暑假既是孩子们放松身心的大好时光,又是总结经验、调整方法的绝好时机。学生在暑假中完全放弃学习是错误的,高温下疲于奔命地学习也是错误的,选择轻松、灵活、高效的课外辅导机构,才是一种明智的选择!

据爱学网相关负责人介绍,作为国内首家中学在线教育的领跑者,爱学网江苏在线面向新高一、高二、高三学生,倾情推出“暑期尖子生培育计划”,帮助孩子告别高温补课奔波之苦,在家中即可享受江苏省顶级名师的“补课”服务!所有课程不限次数听课,24小时在线答疑!

爱学网江苏在线暑期系列辅导课程,包括:

新高一学生:高中第一学期预科课程;

新高二学生:高中名师系统辅导课程;

新高三学生:2012高考名师系统辅导课程。

爱学网江苏在线每周会推出三场名师讲座,预约电话:400-025-9100,网址:<http://js.istudy.com.cn>。

## 百人提优

本刊与学大教育面向全市中小学生学习100名偏科生、后进生,被选中的孩子可获得①ppts学习力测评②根据测评结果给出个性化提优方案③赠送中、高考提分宝典《赢在

中考》、《赢在高考》(任选其一)。成绩中游或靠后、瘸腿偏科、失去学习信心、面临高考成绩亟待提升的孩子均可拨打96060或66034483报名,额满为止。



环球雅思南京直营校  
[nanjing.GEDU.org](http://nanjing.GEDU.org)

GEDU  
NASDAQ  
LISTED

雅思 新托福 VIP SAT GMAT 新GRE 国际游学营

366 **wonderful day** 主题日 **托福**  
国际变更日——北美之旅神秘开启 **雅思**

主题日7月22日当天 (除VIP外)

报名 雅思、托福 均享受 **8.8折**  
正午12点整更有万元留学大奖

025-86637868  
025-84726102

名校在你眼前 我们在你身边



下一个雅思托福  
高分就是你



地址:山西路金山大厦B座6A层 地址:新街口国际贸易中心12楼



独特的视野——致力于教育的全球化  
独特的定性——创办纯粹的民办高中  
独特的定位——培养国际化精英人才

在镇江读枫叶高中 直升全球名牌大学

镇江枫叶国际学校让你实现留学世界名校的梦想!  
镇江枫叶国际学校为你打开走上国际舞台的大门!

镇江枫叶国际学校8月正式开学,面向全国自主、择优招收75名高一新生,招生工作业已启动,有意报考镇江枫叶国际学校者,敬请垂询!

咨询热线:025-85011246(南京办事处)

0511-88070177(校区招办)

招生对象:应届初中毕业生、高一在读学生

枫叶教育集团网站: [www.mapleleaf.cn](http://www.mapleleaf.cn)

南京办事处地址:南京体育大厦2507室(龙蟠中路)



三年前,700多个中国家庭选择了枫叶教育,700多名初中毕业生走进了枫叶校园。他们中,除了少部分达到了当地重点高中录取分数线外,其他都只能在普通高中门前徘徊。出于对枫叶教育品牌的认知,对枫叶先进教育教学理念的认同,他们毅然选择了一条与他们的同龄人完全不同的起跑线。

三年里,他们的同龄人的自由、快乐和创造力已经几乎被无情的竞争、残酷的淘汰剥夺殆尽,而他们得以在枫叶教育体系下体验着中西优化结合教育带给他们的平等和自由,享受着创新教育带给他们的愉悦和欢乐。

三年后,他们的同龄人的自信被一道道分数线残忍地撕碎的时候,他们已经成功叩开了世界顶级名校的大门,满怀自信地走向了国际竞争的舞台!

他们因为选择枫叶教育而成就了自己的未来!

枫叶教育因为成就了一届届优秀毕业生而享誉中国,享誉世界!

截止2011年6月上旬,中国枫叶教育集团旗下大连枫叶国际学校、武汉枫叶国际学校、天津泰达枫叶国际学校700多名高中毕业生中,70%以上升入世界排名前200名大学,40%以上升入了世界排名前100大学(根据英国QS2010排名,官方网站:<http://www.topuniversities.com/university-rankings>),人均获得1.2万元人民币以上奖学金。(具体详见2011年6月7日《大连晚报》A12版,武汉枫叶国际学校网站,天津泰达枫叶国际学校网站)。