

别激动,金吉鸟就是这样给力!

知道荆棘鸟的人不少,但知道金吉鸟的人更多,无论你爱不爱健身,这个南京健身业的巨鳄无人不晓!目前金吉鸟推出的暑期特惠活动受到了广大市民的热烈追捧,报名十分火热!

目标群体 拍手叫绝

自金吉鸟推出暑期优惠活动以来,大受市民欢迎,除了金吉鸟自身实力雄厚,性价比以外,也因为其对目标群体的定位精准,牢牢抓住了消费者的心理。学生族小李告诉记者,自己平时学习很忙,久坐在那看书,身体素质很差,就想趁暑假健身,为下学期功课做好准备。金吉鸟在南京是很有名气的健身中心,平时就很想来,现在,金吉鸟对学生有那么多的优惠,真是一举两得,开心极了!

据了解,此次优惠活动惠及全城市民,尤其是学生和教师占到了很大的比重。家长和希望孩子自己都能够趁这几个月锻炼身体,拥有健康的体魄,平日里忙碌的教师也能在暑假松一松绷紧的弦,享受运动的快乐。金吉鸟推出暑期的优惠卡,让他们在2个月或3个

月内去健身馆做器械训练和有氧训练,或者练习瑜伽,达到自己想要追求的目标。

健身连锁 业界传奇

金吉鸟健身连锁是南京本土规模最大、连锁店最多的健身机构,下辖12家金吉鸟专业瑜伽馆、6家金吉鸟健身俱乐部和金吉鸟瑜伽培训学院,覆盖南京新街口、大行宫、瑞金路、珠江路、五台山、龙江、三牌楼等繁华地区,其全力打造的“金吉鸟健身俱乐部”品牌,涵盖了瑜伽、游泳、跳操、器械等项目,以丰富的内容赢得广泛人群的青睐。

一流的环境、专业的师资队伍和实惠的价格,使得金吉鸟极好的口碑早已深入人心。在金吉鸟任何一家分店,高温瑜伽馆和常温瑜伽馆全部分开授课,所有场地都使用了水循环地热系统,避免了传统电采暖带来的辐射,更加舒适、安全、不干燥。同时,



还设有有氧运动区、无氧运动区、动感单车、操房、果汁吧、休闲区、男女淋浴区、男女桑拿房等。课程项目也是丰富多样:高温瑜伽、常温瑜伽、普拉提、瑜伽冥想、肚皮舞、街舞、芭蕾、有氧拉丁、民族舞、健身操、搏击操、活力舞蹈等。

新开业的桥北弘阳广场店(大桥北路48号弘阳广场C3栋四楼)目前报名也是相当火爆,相信一贯以专业品质著称的“金

吉鸟”,会为更多市民带去健身的快乐与满足!

相关链接

为了回馈广大市民对金吉鸟的厚爱与支持,金吉鸟健身连锁旗下所有分店均可享受到年卡三人同行减免400元的活动,同时,暑假期间,特推出夏季瘦身卡,2个月只需666元,3个月仅需888元,教师、学生凭证还可再减80元!

暑期嬉水游乐好去处 Q软嬉水乐园

7月9日开始的“Q软童嬉水乐园”似乎让南京降温了。主办方联合西祠版友举办的千人水枪大战在新庄南京国际展览中心的F厅前广场上疯狂开战,近2000个大人小孩用水枪和欢声笑语赶走了炎炎烈日。

F厅里面的Q软童嬉水乐园更是孩子们纵情嬉戏的天堂。上千平米的嬉水水池,布满了各色的海洋球,海龟、鲨鱼、鳄鱼各种造型的水上玩具和泳圈,大小孩征服凶猛的鲨鱼,骑在上面纵情冲浪,小小孩躺在可爱的海龟背上,悠悠飘荡。还有童心未泯的爸妈,换上游泳衣,和自己的孩子一起嬉水,打水仗,比冲浪……

玩累了,可以躺在小浮排上小憩片刻,恢复了元气,大章鱼,我还会回来的……

Q软童嬉水乐园,一个属于热爱嬉水的孩子的天堂,一个属于热爱和孩子们一起去玩水的家长们的天堂。

主办方表示,上周末,正好隔壁展厅开了空调,以致乐园现场空气温度感觉偏低,甚至比水温还低,这一状况在后期将不会出现。以后的水温和室温将会保持在28℃以上。

本周开始,现场的各种小比赛小活动,诸如家家水上足球赛、宝宝滑板接力、水上拔河等将陆续展开,喜爱竞技挑战的小勇士们,一展身手的时机到了。



水中减肥 事半功倍

炎炎夏日,酷暑难耐,人们总会自然而然地与水亲近,水中健身会有很多意想不到的好处。

游泳,可以强身健体,还能增加肺活量,但水中健身并不仅仅是游泳,很多陆地健身运动都能在水中进行,而且人会感觉轻松自如,克服了陆地上活动容易疲劳的缺点。完成同一套动作,

水中比陆地多用6倍以上的力量,不但可以减退夏天的火热感,而且水中运动还有美容、瘦身、减肥的功效。另外,水的散热性是空气的28倍多。一个人在水中活动20分钟消耗的热量相当于在陆地1个多小时的量,因此对于胖人来说,是最佳的健身方式,可以达到事半功倍的效果。

南京欢腾水中健身中心以一流的教学环境,完备的设施体系,专业的教练队伍受到了广大市民的欢迎。据悉,除了水中健身操以外,该中心还开设了水中瑜伽、水中普拉提、水中康复运动及游泳私教等项目的课程。同时,根据不同年龄段的生理、心理特征,开设了成人/儿童游泳培训班。



金吉鸟健身连锁

健康成就未来

求租: 求适合开设健身俱乐部的场地, 使用面积1200-4000㎡ 收购: 收购基础较好的健身俱乐部、瑜伽馆!

联系人: 周先生 电话: 13390818587 联系时间: 11:00-21:00
其它业务联系: 025-83519366-822 联系时间: 10:00-18:00

热烈庆贺金吉鸟桥北弘阳广场店6月28日盛大开业!

“三人同行” 年卡每人 减免400元

备注:
1、金吉鸟健身连锁旗下所有门店个人年卡均参加该活动。2、已参加活动的年卡不在此列。(每店限前30名)

夏季瘦身卡: 666元/2月 888元/3月

(可选择常温瑜伽或高温瑜伽或健身, 教师、学生凭证可再优惠80元。)

健身俱乐部 专业瑜伽馆

桥北店: 大桥北路48号弘阳广场C3栋四楼(青鸟健身 招商接待)
电话: 13300778897 13376009378
南湖店: 永西大街213号国美高美大厦
电话: 58901288 58901300
珠江路店: 珠江路88号新世界百货四楼(珠江路、丹凤街路口)
电话: 84533677 84533678
龙江店: 龙江新城广场弘阳广场4楼(阿酷KTV、老媽火锅楼上)
电话: 86299976 86299979
虹桥店: 中山北路281号虹桥市虹桥中心三楼
电话: 83171088
万源店: 锦峰楼47-1(万源大厦裙楼)
电话: 86663232 86619295

龙江旗舰店: 龙江新城广场二楼运动器材专区 电话: 86371997
虹桥旗舰店: 中山北路281号虹桥市虹桥中心三楼 电话: 83171399
瑞金路店: 瑞金路317号法美御园二号楼 电话: 84796899
珠江路精品店: 珠江路88号新世界中心B座1102室 电话: 84721128
大行宫旗舰店: 太平南路2号日月大厦4楼 电话: 84663298
新街口精品店: 石鼓路42号建发大厦2705室 电话: 84702468
山西路店: 山西路87号世界贸易中心A座1203室 电话: 83200878
锦峰楼会所店: 锦峰楼47-1(金吉鸟万源健身会所内) 电话: 86663232
苏州新区店: 苏州新区宝华广场水街楼(楼) 电话: 0512-61710118

金吉鸟瑜伽学院

权威证书 国际通用
全日制、周末班、晚班全面授课

暑期班7月20日特价开班, 名额有限, 欲报从速!

清凉晚班培训即将开课, 欢迎免费试听!
理论+练习+实践=100%就业
提前报名减免学费!
优秀学员可留用金吉鸟, 机会不容错过!
肚皮舞教练班名额将满, 欲报从速!

特大喜讯: 凡报名即送瑜伽/健身操/肚皮舞/钢管舞特色课程! 助您就业无忧!

肚皮舞暑期会员班480元

咨询热线: 025-84799686 18913857337 咨询QQ: 794950222 763850209
地址: 新街口石鼓路42号宝华大厦1304
公交线路: 16、27、33、35、38、109新街口南站下

金吉鸟少儿培训班

少儿芭蕾·国标拉丁·跆拳道 年卡仅需1680

龙江店: 龙江新城广场餐饮广场4楼(阿酷KTV、老媽火锅楼上)
电话: 86299976, 86299979
珠江路店: 珠江路88号新世界百货四楼(珠江路、丹凤街路口)
电话: 84533677, 84533678