

■懒惰超人:夏燕 职业:自由职业 年龄:23岁

# 《非诚勿扰》“梦游女孩”护肤也“梦游”

记者一度以为《非诚勿扰》上清纯可爱的“梦游女孩”夏燕,是个注重皮肤护理的“美肤达人”,一采访才知道,夏燕平时并没有特别打理自己的皮肤,而是把自己的美肤工程全权交给“别人”。她绝对算得上“美肤懒惰超人”!

夏燕并不像其他女孩子一样,紧跟流行风尚,对服饰、化妆很热衷,美肤小窍门一套一套的,护肤品瓶瓶罐罐一大堆。平时的夏燕并不刻意美肤,顶多每天早上吃一颗维C,而且是“省事”的复合维生素,“就是多种维生素变成一颗吃下去”。被问到维C有什么美容功效的时候,夏燕也只是笑笑说:“我也不知道,补补呗!”

除了吃维C,夏燕也知道多吃水果对皮肤好的道理。比如有些女孩为了丰胸吃青木瓜,有些为了皮肤弹性吃猪蹄。而“梦游女孩”从没研究过哪些水果对皮肤好,各种水果有哪些对应的效果,“想吃什么就吃什么,想吃什么水果说明身体缺什么,所以不用刻意挑着吃。”

对于做漂亮女人的必备功课之一——敷面膜,夏燕也不规律,心情好了就会贴一片睡觉。但是熬夜,夏燕是坚决反对的,“千万不能熬夜,男在吃女在睡,睡觉是最

好的护肤品,我每天10点、11点肯定睡了。”

这么“懒”,夏燕怎么还是“水灵灵”的呢?原来是夏燕做美肤的凤凰岛中韩美肤中心的谢医生也知道夏燕不注意打理皮肤,经常推荐她做一些美肤疗程,“她这种性格还真符合‘梦游女孩’的称号,知道她不注重护肤,我们也一直跟踪她的皮肤状况。”夏燕前后在凤凰岛做过韩国OPT嫩肤祛斑、多维光水润养肤、祛痣这些美肤项目,现在她额头上的疤痕和脸颊上的斑已经完全没有了,特别是鼻梁处做过2次激光祛斑后,突然消失的斑让她的脸更立体了,很多人都以为她隆鼻了!

平时,夏燕一觉得皮肤不舒服,就会去咨询谢医生,“自己学来旁门左道还不如交给专家全权打理。”知道自己不擅长打理皮肤,夏燕也想好好学习“致美之道”,她跟记者说:“我准备开个化妆品店,专卖韩国护肤品以后等我学会了护肤,可以再跟你交流!”



凤凰岛推出平价美丽基金100天。皮肤美容类:韩国OPT美肤组合套餐:买3次送3次,脱毛类:唇毛包脱,1200元;腋毛包脱:1800元。活动期间,持学生证有更多优惠。电话预约:025-84405566,84405599。

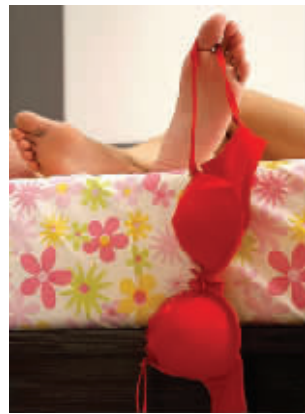
■美胸超人:豆子 职业:老师 年龄:29岁  
很扁平也能遇见小丰满的春天

和课堂上的严肃形象不同,豆子不上班时喜欢把自己打扮得美美的。而因为先天乳房发育不良,一直以来她都很怕夏天,其他人可以穿着小背心或吊带裙,豆子还得在衣服里面垫东西,她也不敢去游泳池,和朋友们一起去沙滩玩也从没穿过泳衣,更别提下水啦!

而现在的豆子让记者眼前一亮。她非常自信,对自己的身材是越看越喜欢,谈起自己丰胸的经历是滔滔不绝:最开始是“食补”,各种美胸汤、美胸食谱、青木瓜、葛根粉……豆子试了很多,总结下来,“青木瓜汁效果不错,我大约月经干净之后会连续喝一个星期,之后每个星期喝两次就好。”豆子还推荐,“含蛋白质和胶原蛋白的都很好,比如红豆、花生,还有猪蹄、鸡脚、蹄筋、鱼皮,这些吃了不但会丰胸,对皮肤也都不错。”

豆子说,每天做健胸运动并不是最直接的丰胸手段,不过长期坚持下来也是有辅助作用的。双手拿哑铃(不要太重的)平举到胸前,然后打开双手到两侧,要慢慢做,手轴不要用力。“举哑铃健胸这种办法不浪费时间也不需要花太多钱。平时洗澡时按摩胸部,或者做一些扩胸运动,都能促进乳房健康。”

不过,让豆子的扁平胸部有立竿见影变化的,其实是点穴按摩。“按摩是除了做丰胸手术之外最有效的方法,这也是我对丰胸知识比较了解之后才发现的。就像女人年纪大了就要做美容一样,外在形体轮廓的保持一定程度上都需要手法维持。”一次偶然的的机会,豆子接触到南京紫颖美胸会所,被这家专业丰胸机构的“六套



技法”吸引了:第三套技法重在保养;第四套针对的是疑难型的胸型,比如平胸或者外扩;第五代技法重在调理;第六套吸收了所有技法的精华,兼收并蓄……豆子在紫颖订了集大成的第六套技法课程,一个疗程后,增加了5厘米,人也越来越有自信。豆子自己也觉得,她现在能够很坦然、很自信地面对工作伙伴,甚至陌生人,不再像以前那样青涩害羞。“女人一定要学会保养,学会关爱自己,遇到扁平胸、下垂胸等胸部困扰不需要自卑,现在科学丰胸、美胸的方法很多,要相信一定能够帮助到自己。”豆子开心地说。



现在紫颖美胸纤体专业连锁机构购买丰胸课程,就赠送乳晕嫩红8次。咨询电话:83270327(苏宁银河店),84730828(金鹰国际店)。本版撰文 蔡欣 快报记者 史丽君

# 韩国 OPT、镭射多维光祛斑、嫩肤 凤凰岛整形更懂夏季美肤

皮肤粗糙暗黄、黄褐斑、色斑、雀斑、毛孔粗大……

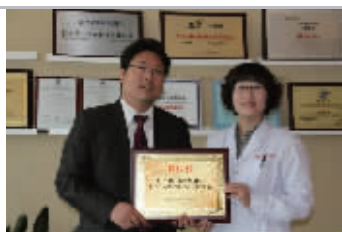
夏季是让人欢喜让人忧的季节,喜欢夏日缤纷的阳光,但一览无余的一系列皮肤问题也在这个季节无处躲藏,甚至变得更加严重。比如面部黄褐斑、晒斑、毛孔粗大、肌肤暗哑无光、粗糙发黄……炙热的阳光晒伤了我们的皮肤,如何轻松祛斑、嫩肤,南京凤凰岛整形中韩皮肤中心与你一起分享不为人知的美肤秘密——



南京媒体关注 凤凰岛整形中韩皮肤中心



黄敬远教授在设计激光美肤方案



韩国 Jeisys 公司授牌凤凰岛整形: 纯韩激光医学美肤临床培训医院

说,深层斑比浅层斑更难治愈。

## 浅层斑,韩国 OPT 轻松 祛除又嫩肤

南京凤凰岛针对不同色斑,打破传统诊治模式,“综合祛斑”更显科学性。若一些浅层面积不大,颜色较浅或时间不长的话,直接采用韩国 OPT 嫩肤平台,采用强脉冲光在色斑层进行皮肤再生胶的氧化反应,达到祛斑的作用,祛斑同时,韩国 OPT 嫩肤平台还具有紧肤、靓肤的功效,祛斑后的皮肤更显水润、嫩白。

## 深层斑,综合治疗更彻底

针对黄褐斑、太田痣等深层斑,除了韩国 OPT 嫩肤平台之外,凤凰岛整形中韩皮肤中心还使用镭射多维光进行综合治疗。它们通过“光消融+光爆

破”的协同作用,同步扫除浅层斑和深层斑:先通过强脉冲光作用于一些皮肤浅表色素和较小分子的色素,使之柔和地分解、消融以减退皮肤浅表色素;然后再通过镭射多维光作用于深层色素和分子较大的色素,利用镭射多维光瞬间高能量将顽固的色素爆破成细小色素分子,代谢排出体外,从而祛除深层色素,使去斑更彻底、更全面。

## 实力见证中国整形璀璨 5 年,凤凰岛整形打造尖端 “韩国医学美肤中心”

南京凤凰岛整形机构,用尖端的技术实力见证了中国整形璀璨 5 年。2010 年,斥资 500 余万对原有医学美肤平台进行全面升级,引进多台韩国顶级激光美肤设备,并采用韩国先进美肤管理系统,全面开展涉及皮肤科治

疗、皮肤美容、皮肤年轻化等各方面的业务项目 200 余种。近日“韩国医学激光之父”黄敬远教授亲临凤凰岛进行皮肤美容技术的交流与学习,并代表韩国 Jeisys 公司授牌凤凰岛整形为“中国纯韩激光医学美肤临床培训医院”。

## 夏天不美肤,四季徒伤悲

谢医生说,近日像夏瑾这样来凤凰岛祛斑、美肤或者脱毛的顾客特别多。夏季到了,紫外线照射特别强烈,一不小心就会被阳光晒伤,一旦晒伤皮肤就极易形成晒斑。另外,天气炎热,油性皮肤分泌油脂的速度和量都会加大,毛孔就显得越发粗大,原有的色斑颜色加深;而干性皮肤表现出来的则往往是干燥、没有光泽、皮肤暗沉等。相比较其他季节,夏天人的肌肤裸露面积更多,受伤的概率也就更大,所以,谢医生说,祛斑美肤要从夏天开始。



实力见证中国整形璀璨 5 年 凤凰岛整形平价美丽基金 100 天

皮肤美容类: 韩国 OPT 美肤组合套餐:买 3 次送 3 次

脱毛类 唇毛包脱 1200 元 腋毛包脱 1800 元

嫩肤类 韩国 OPT 1440 元/次 水润嫩肤 2400 元/次

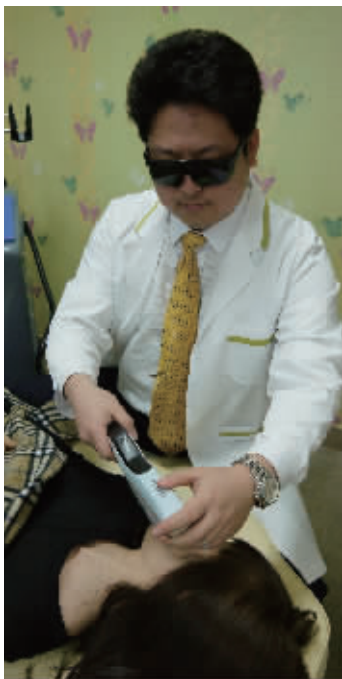
祛斑类 多维光祛斑 2500 元/次 嫩肤镭射 1800 元/次

美白类 黑脸娃娃 1800 元/次 美白针 8800 元/疗程

除皱类 全面部水光电射频 1800 元/次 全面部超点阵 2400 元/次

学生整形: 活动期间,开辟学生整形绿色通道,持学生证更多优惠

南京凤凰岛整形中韩皮肤中心 电话预约:025-84405566,84405599 网络预约:www.njfhd.com 美丽地址:南京市中山东路 145 号全民健身中心 10 楼



“皮肤是女人最精致的名片,凤凰岛整形中韩皮肤中心运用韩国最前沿的美肤技术,雕刻女人专属的靓肤!”

## 女强人工作时长班, 凤凰岛见证祛斑奇迹

夏瑾是某广告公司的销售总监,经常外出和熬夜,面部慢慢出现一些可怕色斑,而且面积越来越大,颜色越来越深,皮肤也变得粗糙暗哑、毛孔粗大。一次跟闺蜜小聚的时候,听她讲述自己在凤凰岛整形的嫩肤祛斑历程之后,夏瑾也走进南京凤凰岛整形机构,开始了一段不一样的嫩肤祛斑之路。

## 浅层斑、深层斑? 认准色斑再治疗

南京凤凰岛中韩医学美肤中心的谢丽芳医师说,人的皮肤由表皮、真皮和皮下组织组成,按照色斑的生长位置可以分为浅层斑和深层斑,如雀斑、晒斑、老年斑等属于前者,而黄褐斑、褐青色痣、太田痣则属于后者,一般来