

玄武湖边的 夏雨·荷

昨天,南京,雨。
夏雨凉爽宜人,荷叶青翠欲滴。
玄武湖环湖路上,一个小姑娘手拿荷
叶遮雨,吸引了路人的眼球和我的镜头。
快报记者 赵杰 摄



 人体舒适度指数 1级 人体感觉偏热,不太舒适,注意通风。	 紫外线指数 2级 强度较弱,影响正常,基本上可以不采取措施。	 着装厚度指数 2级 以短袖或长袖衬衣为主。
---	---	--

百合上市啦,一斤卖到12元 不过品质并不好,买的人不多

老夏逛菜场
朝朝菜篮子、菜篮子和菜篮子
热线: 18651896692
新浪微博: http://t.dsqq.cn/125454755
腾讯微博: http://t.dsqq.cn/59939.php?u=87003

快报讯(记者 夏天)一场大雨之后,菜价进一步下跌,生菜、韭菜、芹菜都只有1.3~1.5元/斤。不过也有贵的,像丝瓜、瓠子等都在2元/斤,其中最贵的是刚上市的百合。

除了冬瓜汤、丝瓜汤以及南瓜汤之外,百合绿豆汤也是南京人夏季的最爱,但每年刚上市的时候价格总是很高。记者在鼓楼一家

菜市场看到,刚刚上市的百合要卖到10~11元/斤,而在科巷菜市场更是卖到了12元/斤。市场人士告诉记者,今年的价格至少要比去年同期高个两三块钱。

为何会涨这么高?科巷菜市场卖菜的胡老板介绍说,目前上市的百合来自兰州,看上去有点发黄,品质并不好,个头也小,所以买的人不多。另外,百合一般生长一年之后必须移栽,很费事,然后长到第3年才可以收获,个重可以达到1.5两。像现在上市的兰州百合的生长周期多只有一年,个重最重的也就一两左右。

胡老板表示,南京基本没有种植百合的,安徽和山东会有,预计在梅雨过后就会大量上市,价格也会随着上市量的增加而不断下跌,不过那种个头大的,个重达到1.5两的百合价格仍然会比较高。

中暑了,拿退烧药来降温?

专家:发烧与中暑高热作用机理不同,不可乱用药



快报讯(通讯员 钱文娟 赵国梁 记者 刘峻)近日天气闷热,不少市民感觉胸闷、气短、心情烦躁。在南京六合农村的刘女士因为正午在田间劳作而中暑,发高烧、口干、少尿,自行服用退烧药给身体“降温”,没想到高热不退。

上周末,天气闷热,正午的太阳火辣辣,40多岁的刘女士一直在田间劳作,因为前段时间去亲戚家,田里的草长得半膝高了,刘女士一心想把草除掉,大汗淋漓也顾不上,忽然觉得头晕目眩、口干胸闷,四肢一软坐在田间,被爱人搀扶回家,心想可能中暑,一摸额头滚烫,正好看到柜子上摆了盒退烧药,估摸着反正中暑也是发热,吃退烧药应该好得更快,就吃了几颗,到了晚上还是高烧不退,而且口干、少尿,浑身无力,意识都不怎么清醒,才紧急送往医院,经一系列的防暑降温治疗,已经恢复正常。

据南京市中医院急诊科主任医师周

建中介绍,中暑体温升高和细菌或者病毒引起的发烧作用机理不同。一般人类体温想要保持相对恒定需要体温调节中枢完成,正常情况下体温调定点核心体温保持在37+/-1℃,临床上将体温分为调节性体温和非调节性体温。发烧属于调节性体温,退烧药就是让体温调定点下移,通过身体发汗来达到退烧的目的。而中暑是由于人体散热受阻,造成热量在体内积蓄,中暑高热属于非调节性体温,不能通过出汗来散发体温,因此服用退烧药适得其反。

》怎样防治中暑

医生提醒广大市民,高温期间,要尽量避免户外活动,特别要避免在日照最强烈的上午10时至下午2时外出。一旦有中暑症状发生(全身乏力、头晕胸闷、大量出汗、口渴恶心等),首先要搬离高温环境,让病人仰卧,解开衣扣,同时打开电扇或空调,让体温降至38℃,具体做法有:用40%浓度的酒精或温水擦拭全身,并在额头、腋窝和腹股沟等血管浅表处放置冰袋。若出现高烧、昏迷、抽搐等病情较重者,应及时送医院抢救。

“女性肛肠疾病女人看”不再是梦想

——南京肛泰医院专业女子肛肠诊疗专家团队

随着现代社会生活节奏的加快和社会角色的转变,女性朋友生活、工作的压力明显增大,这导致了多种疾病的发生,尤其是痔疮、肛瘘、肛周脓肿、阴道瘘等肛肠疾病,使很多女性朋友坐立不安。但是多数女性患者担心治疗会影响工作或者遇到男大夫接诊的尴尬事情,惧怕到院治疗,从而错过最佳治疗时机,最终迁延成复杂难治的重度肛肠疾病。

现在,女性朋友们不用再担心治疗痔疮等肛肠病会耽误工作、影响生活、遭遇尴尬,南京肛泰医院专业女子肛肠诊疗中心可以帮您解决这些问题,抽出一个周末的时间,就可以摆脱痔疮等肛肠病的困扰。南京肛泰医院女子肛肠诊疗中心本着“专业为了女人”的原则,从女性生理特征和心理特点的角度出发,为女性患者量身定做“肛泰女子诊疗服务体系”,由专业女子专家团队领衔,采用女子专用诊疗器械,从接诊、看病到治疗、换药完全由女专家和女医务人员全程陪伴,呵护您的小秘密,消除您的大烦恼。

女性肛肠疾病由女专家看,南京肛泰医院专业女子肛肠诊疗中心为女性朋友的隐私建立一道人性化的防护门。在专家团队上,南京肛泰医院拥有一支由著名女性肛肠专家田华主任领衔的技术精湛、医德高尚的女子肛肠诊疗专家团队,全程实现女医生陪同、女医生接诊、女医生检查、女医生治疗、女护士护理、女医生康复指导,让女性患者可以在安心、舒服的环境下接受专业的治疗,了却女性朋友对“女性肛肠病由女医生专看”的心愿,有效避免了以往女性看肛肠病由男医生接诊、检查时心理上产生的不安、尴尬和顾虑,加强了病人与医生之间的沟通,为疾病的治疗奠定了良好基础。同时,南京肛泰医院特聘国家级名中医、享受国务院特殊津贴、中医肛肠学科第一人李柏年教授、原中华中医药学会肛肠分会副会长张树义教授、中国

肛肠医师学会副会长董平博士等北京、上海、南京等地知名肛肠医学专家担任女子肛肠诊疗中心的专家顾问团,定期进行学术交流,进一步提升女子诊疗中心的专家医技水平,保证每一位女性患者在这里都能得到准确科学的诊断与治疗。在技术上,女性肛肠专家经验丰富,诊疗模式先进,就医流程规范系统,专为女人创立的“肛泰女性肛肠修复疗法”根据患者病情和个体差异,量身为女性患者定做个性化治疗方案。人性化的肛泰“无刀除痔”技术,专为女性患者治疗肛肠疾病。与传统手术相比,“无刀除痔”技术在韩国超导光 DR 电子肛肠检查成像系统精确诊断的基础上进行手术治疗,由 FPH 肛门整形美容修复术、美国 RPH 痔疮套扎术、超声多普勒痔动脉结扎术、强生 PPH 吻合术等先进技术组成,根据患者病情提供综合、全面的诊疗服务,只需要一个周末,就可轻松完成治疗。手术一般仅需 10-20 分钟,微创无痛,不留疤痕,术后康复快,能迅速恢复到术前健康水平,不易复发、无需住院、随治随走,完整保留肛垫正常功能,治疗完全不受季节影响,从根本上解决了女性的痛苦。“无刀除痔”技术在检查、手术、治疗、换药等环节实现了全程无痛,非常适合怕疼的柔弱女性。女性专用手术器械和女子专用病房本着对女性的尊重,让女性患者感受到医院的专业品质。

自南京肛泰医院在省内率先推出专业女子肛肠诊疗中心后,得到了广大女性肛肠病患者的强烈共鸣。在这里,女性在实际诊疗过程中得到的实惠不仅仅是疾病上的康复,更重要的是心理的完全释放。为了应对女性肛肠病患者在诊疗后遇到的心理问题,南京肛泰医院还特设肛肠康复咨询热线:025-66662229,由专业女医生 24 小时为女性朋友答疑解惑。

□ 邓文梦笔

现代快报买报抽奖活动中奖公告

7月11日本报部分零售报纸抽奖喷码号在《发现》A25版报脚,经系统自动摇奖产生一等奖、二等奖中奖号码公告如下:

一等奖 卫岗牛奶卡(价值100元)(10名)

398366 398832 402582 403929 407116 413305

417437 423635 433370 437205

二等奖 卫岗牛奶卡(价值30元)(200名)此中奖公告请登录网站查询。

※本报中奖公告可登录 www.dsqq.cn (现代快报都市网) 查询。
※中奖者保留基本完整的报纸,作为兑奖凭证,携带身份证前往各发行站点或新街口正洪街东宇大厦13楼1305室(中央商场东门)兑奖(周六、周日休息),有效期为七天;
※咨询电话:84783697、84783679,敬请广大读者继续关注本报抽奖活动。

治痔疮·选肛泰

南京肛泰医院

院址:南湖路与燕天大街交汇处(正大茶城旁)
网址: www.025gt.com

院址:南湖路与燕天大街交汇处(正大茶城旁)
网址: www.025gt.com

生活管家 企业助理

专业空调维修、移机、充氟! 您身边的空调维修专家



一站式服务 随叫随到 媒体监督 全城覆盖

上网预约服务将享受更多优惠 (www.wonengw.com)