

儿童伤害约40%发生在夏季

意外伤害 可预防的“儿童杀手”

近日,北京地铁上行自动扶梯发生故障,部分乘客出现摔倒情况,事故造成一名安徽籍13岁男孩死亡、小男孩的姐姐头颅重伤。伴随着放假的欢呼声,儿童意外伤害的高发时段也悄然而至。据悉,意外伤害是0~14岁儿童死亡的主要原因,而在儿童伤害中约40%发生在夏季。据南京儿童医院急诊医学科专家缪红军介绍,暑期儿童在吃、玩、用等方面主要有溺水、烧烫伤、误服药物中毒、吸入异物窒息、玩耍坠楼这5大意外伤害,而坠楼跌落位居儿童意外伤害发生率之首,更应引起社会的重视。

危险一: 坠楼

避免抢救途中颠簸振荡

事故回放:前不久,南京秦虹小区一名女童坠楼,在现场,地面有一摊鲜血,孩子坠落时将4楼遮阳篷刮倾斜,又被二楼网线弹起后头部将一辆桑塔纳左后车窗砸破后落地。女童妈妈赶到医院,痛哭流涕,表示孩子这两天不舒服挂水,她让孩子看电视,自己去附近买菜,没想到就发生了这样的事情。

家庭预防:家中有儿童的住宅,应该安装防护栏,以保证阳台良好的密封性。尽量不要把儿童特别是幼儿独自留在家中,应把孩子的活动范围限制在自己视线之内,随时预防危险情况的发生。

紧急处理:万一发生坠楼事故,即使孩子能奇迹般地地上爬起来,也应该送到医院详细检查有无内脏损伤,如肝脾破裂、肾挫伤,等等。如果已是昏迷、神志不清,一定要将孩子放平,最好平卧在一块板上,头侧向一方,急送医院。因为在有脊柱骨折、颅脑损伤或内脏损伤出血,甚至失血性休克情况下,由于抱的姿势使脊柱弯曲,特别是途中颠簸振荡会加重脊髓的损伤。头处于高位会加重脑缺血、缺氧,对预后极为不利。若有创伤外出血,要用口罩布、卫生纸等加压包扎止血,尽快送到医院抢救。

危险二: 烧烫伤

快速冷水冲洗减轻伤情

事故回放:南京儿童医院夏天曾收治过一个安徽农村的6岁男孩,这个小男孩被一锅刚烧开的水烫伤,一家人手忙脚乱,脱掉其外面的罩衫时,父亲使劲将贴身衣物拉下,结果孩子被烫伤的表皮和衣服一起被拉了下来。导致身上被烫伤的皮肤几乎全部脱落,达到深二度烫伤。家长后悔不已。

家庭预防:家长随时不忘对孩子的监护,切记让孩子远离火种。厨房是儿童烧烫伤发生的主要场所,要加强对厨房用品和电热用品的管理,在烧饭、烧水时,留心身边的儿童;热水瓶放在儿童不易拿到的地方,尤其不能放在儿童的手可够着的桌子上;刚使用过的电熨斗应远离儿童的视线,防止电熨斗底面光亮吸引儿童用手触摸;煤气用后立即关掉总阀,火柴、打火机也应保管好。

紧急处理:南京儿童医院烧伤整形科崔杰医生介绍,若不慎发生小儿烧烫伤,受伤早期最有效、最简单的减轻损伤程度的方法就是——持续冷水冲洗创面15~30分钟,降低局部组织温度。创面不要外用有颜色的物质如酱油、酱、泥灰等,以防止创面感染,加重损伤程度,也不要随便往伤口上抹药。如果伤情较重,还应

小心并迅速脱去孩子的衣服,伤处的衣服若与皮肤粘连时应快速用剪刀剪开,或在水中揭离,避免撕脱表皮。烫伤严重的孩子,应及时送往医院救治,转移运送时应以干净衣被或消毒敷料覆盖烫伤的创面,以免创口被污染。

危险三: 气管异物

尽量保持孩子竖立位

事故回放:一个3岁孩子的家长告诉记者,女儿前几天将七八粒花生米一起吃下,吃完当天没有异常,第二天晚上开始咳嗽,当地医院按肺炎诊治,给孩子输液治疗,“消炎”几天都不见效,“小孩以前得过肺炎,我和她爸总感觉这次咳嗽不像肺炎”。果然,给孩子做了CT后,医生看到了肺部异物,就是几天前吃下去的花生米。

家庭预防:南京儿童医院耳鼻喉科黄群主任说,不足50%的儿童食物吸入具有目击者或疑有食物吸入史或窒息表现。因此下列情况通常提示小儿有食物误吸的可能:孩子进食时突发咳嗽或窒息,继而出现喘息、呛咳和喘鸣。或以往健康、无发热的孩子突发呼吸困难并伴咳嗽、窒息、喉鸣和喘息。

紧急处理:误吸主要造成气道梗阻、窒息,严重者引起死亡。一旦发现异物误吸或可疑误吸时,有条件者应该立即送往医院进行抢救。那么,现场急救应注意哪些事项呢?家

长可以用大拇指顶着孩子的剑突部位(胸廓下部正中凹陷处),施以短暂有力的撞击刺激。但不建议家长将孩子倒拎过来拍其后背,防止异物因此举上行游走至声门处,发生窒息危险。此外,发生误服后千万不要让孩子平躺或斜躺,要保持竖立位。

危险四: 误服

抓住宝贵的洗胃时间

事故回放:每年暑期,医生碰到的最常见的儿童意外事件之一就是中毒。主要包括药物中毒和食物中毒。药物中毒家庭常备药品,如降压药、抗精神病药、止泻药等最为多见。这些药品往往被孩子当成糖果误服。曾经有一名5岁的孩子,将妈妈倒在矿泉水瓶里的油漆当成饮料喝了几大口,结果不得不送到医院急诊。

家庭预防:不少家长习惯把化学药品、毒物装在有鲜明食品标志的饮料瓶里,缺乏防范意识,而导致孩子误服。要避免儿童药物中毒,建议家长要提高防范意识,把家庭常备药放在安全的地方;不要把散装药物放进食品袋、饮料瓶里。

紧急处理:当儿童发生中毒后,最基本的急救措施就是送患儿到就近医院洗胃,而不要刻意送往大医院。因为时间一长,毒物质就容易从胃里流到血液里去。特别对于误服剧毒药物中毒的患儿,及时洗胃非常关键。快报记者 金宁



制图 俞晓翔

现代快报 健康

快报全科专家团汇聚

三甲医院名医

江苏省属医疗单位			部队医院		南京市属医疗单位		
江苏省人民医院 心内科主任医师	江苏省中医院 肾内科主任医师	陆军军医大学 泌尿外科主任	解放军第八一医院 全军肿瘤中心主任	南京鼓楼医院 普外科主任医师	南京第一医院 骨科主任医师	南京市第二医院 感染科主任医师	
南京二院 消化医学中心主任	解放军第四四医院 骨科主任	南京市妇幼保健院 产科主任医师	南京儿童医院 副主任医师	南京市中医院 心内科主任医师	江苏省中医院 呼吸科主任医师	江苏省中医院 普外科主任医师	
江苏省口腔医院 颌面外科主任医师	南京市口腔医院 牙体牙髓科主任医师	南京鼓楼医院 神经内科主任医师	南京鼓楼医院 神经内科主任医师	南京鼓楼医院 神经内科主任医师	南京鼓楼医院 神经内科主任医师	南京鼓楼医院 神经内科主任医师	

全科专家团系列之一 《健康周刊》逢周一出版