

姚明

现代快报

A10

2011.7.10 星期日

责编 王振 美编 侯婕

组版 陈恩武

· 焦点

姚明决定退役，伤病是最主要的原因。对一位拥有NBA9年职业生涯的超级球星来说，没有什么比健康更为宝贵了。姚明的父母甚至在2009年5月姚明在季后赛中脚骨骨折后就不希望他回到NBA赛场。姚明自己也在女儿出生后表示：“我希望以后能和我的孩子一起奔跑玩耍，而不希望永远要戴着护具、拄着拐杖。”

姚明伤离别

共7次上手术台，9个赛季缺席262场NBA比赛



小巨人左脚挨了5刀

作为一个篮球巨人，能阻挡姚明前进的可能只有伤病了。在姚明9年的NBA职业生涯中，他总共7次上手术台，其中光左脚就挨了5刀。上海一位和姚明相熟的老记者曾经告诉记者：“姚明亲口告诉我，他的左脚先后共计打入过16根钢钉，不多不少，刚好一斤重。”16根钢钉，1斤重，姚明就是拖着一条伤腿，在NBA赛场上拼杀，“一脚深，一脚浅，其中的滋味，只有姚明自己心里知道。”

2009年夏天接受手术后，姚明曾跟一位记者说过这么一段话：“手术的伤痛是你承受的吗？还是我？重新训练的挫折你承受吗？还是我？将来我的腿影响我的生活是我承受，还是你？我这几年夏天有多少时候是穿正常鞋子的？多长时间了，我健康健康生活过一年吗？”

那次手术后，医生先把他前年手术的3根钢钉拔出来，把骨头上的碎片复位，用股骨的组织填充，再用钢片钉子固定。拔那3根钢钉医生用了45分钟，据说那3根钢钉现在就在姚明家里摆着，钢钉很长，让人看了很难想像这么长的钉子可以打进脚踝。

九个赛季缺席262场

姚明职业生涯的前三个赛季可谓非常健康，然而在他签订顶薪合同之后，就开始频频地遭遇严重的伤病，在火箭的9个赛季里，姚明总共缺席了252场常规赛和10场季后赛。

就在上上个赛季，姚明因为左脚重伤，缺席了整个赛季，在休整了整整一年之后，姚明本想在2010-2011赛季找回过去比赛的感觉，没想到，只打了5场比赛，姚明却再一次倒下了，又一次赛季报销……

就这么一次次归来，一次次受伤，再归来，姚明面临着以后瘸着走路的风险。姚明曾经说过，自己最大的愿望就是和女儿一起打球。现在，谁也不能保证，姚明屡次受伤，不会给今后的生活带来影响。

休斯敦著名医生弗斯特说过：“只要治愈，姚明走路应该没问题，但是，以他的身材，他或许走路会有些瘸。他或许会和比尔·沃顿（NBA50大巨星之一）一样，走路没问题，但如果你仔细观察，还是有些瘸。”

链接

他经历过7次手术

2005年6月 左脚踝骨刺拔除手术 缺席场次：0场

这是姚明职业生涯的第1次大手术，这种手术的目的是移除球员脚踝附近的部分碎骨，减少他们在球场上奔跑和移动时带来的疼痛。因为当时还只有25岁，姚明恢复得很快，在新赛季开始之前如期重返赛场。

2005年12月 脚趾指甲摘除手术 缺席场次：21场

据了解，这种伤势处理不好有可能导致脚趾坏死，最终火箭队医克兰顿给姚明实施了手术，3天之后，又进行了第二次手术巩固治疗，这次手术让姚明休战了21场比赛。

2006年4月 左脚跖骨骨折手术 缺席场次：4场

在火箭和爵士首节比赛快要结束时，姚明在一次进攻落地的过程中踩到了德隆·威廉姆斯的脚上，赛后检查姚明此次受伤为左脚跖骨骨折，缺席了赛季剩余的所有比赛。最终医生在姚明的左脚植入一根钢钉，他也得以在2006-2007赛季开始前回到赛场。

2006年12月 左腿胫骨骨折手术 缺席场次：32场

这是圣诞节前夜火箭和快船之

间的一场比赛，当时姚明在一次身体对抗中腿部和蒂姆·托马斯激烈碰撞，导致胫骨出现骨裂不得不接受手术治疗，这次手术让姚明休战了足足32场。

2008年2月 左脚应力性骨折手术 缺席场次：32场

当时火箭连战连捷，气势如虹，不过姚明却因为左脚应力性骨折轰然倒下。3月份，姚明在休斯敦当地的赫曼纪念医院接受手术，还一并清除了脚上残余的骨刺，此次手术让他休息了4个月。

2009年7月 左脚踝骨裂手术 缺席场次：86场

2008-2009赛季季后赛对阵湖人，姚明再次遭遇左脚踝骨裂，当时姚明考虑再三决定静养以待骨裂部位愈合，但之后，姚明发现骨裂的情况越来越严重，无奈之下他只好接受手术，随之而来的就是2009-2010赛季姚明全部缺席，直到现在，他都没有完全康复。

2011年1月 左脚踝应力性骨折手术 缺席场次：77场

2010年11月对阵奇才的比赛，姚明受伤，12月初，发现应力性骨折，宣布赛季报销，最终，姚明再次选择了手术。

本组撰稿 快报记者 唐浩杰

回顾

他让巴克利亲驴屁股

9个赛季，486场比赛，9247分，姚明留下的，不只是这些。数字不能反映的，是姚明在NBA9个赛季里的拼搏……“我想成为最好的中锋！”初进联盟的姚明意气风发，而回顾这些已成追忆的画面，姚明实现了自己的誓言。

状元秀

2002年6月27日，这一天必将载入中国篮球甚至是NBA的史册。那一天，姚明带着场均32.4分19个篮板的成绩，手捧CBA总冠军，参加了NBA选秀。那一天，随着NBA总裁大卫·斯特恩念出姚明的名字，姚明成为了火箭自1984年选中传奇中锋奥拉朱旺以来的第一个状元秀，也成为了NBA历史上第一个外籍状元秀。

处子秀

头顶状元光环，身背中国球迷的期望，迎着美国媒体对“外来者”的质疑眼光，姚明迎来了自己NBA的首秀。但万事开头难，作为火箭挑选的状元，姚明仅在第二节和第四节替补上场，只上场11分钟，只贡献0分2个篮板，但却送出3次犯规和2次失误。赛后美国媒体炮轰姚明为“水货”。

让巴克利亲驴屁股

在一次电视直播中，巴克利称姚明实力太弱，在一场比赛里连19分都无法得到，如果姚明得到了，他就去亲自己转播搭档的屁股。没想到在一周之后，姚明就9投9中拿下20分，而巴克利只有愿赌服输，但因为自己的转播搭档不让他亲自己的屁股，巴克利只能在镜头前亲驴屁股以“谢罪”。

曾是全明星票王

姚明曾连续7年进入全明星，从新秀赛季起，就成为全明星赛的宠儿。2002年，还是新秀的姚明力压奥尼尔成为西部明星队首发中锋，而在2005年，姚明以2558278张选票打破了乔丹的纪录，成为NBA全明星赛历史上的票王。2006年，姚明再次刷新了自己的纪录。

姚鲨对决

2003年1月18日，姚明和奥尼尔首次交锋，姚明拿下了10分10个篮板，而奥尼尔则攻下31分13个篮板，压倒性获胜。此后，二人多次交手都以奥尼尔在数据上占完全优势而结束，直到2004年2月12日，姚明29分11个篮板，不仅带领火箭赢球，还在个人数据上战胜奥尼尔的24分9个篮板，自此以后，姚明在个人数据上逐渐占据优势，二人共交战17次，奥尼尔赢下9场，姚明赢8场，可谓平分秋色。快报记者 沈忱

数据

最高得分：41分

最高篮板：22个

最高盖帽：8个

命中率百分百：2009年1月17日，姚明在对阵热火的比赛中12投12中砍下26分。

NBA历程：姚明总共出战486场常规赛，在场均32.5分钟的出场时间里，有19分9.3篮板1.9盖帽1.6助攻0.4抢断的贡献，投篮命中率为52.4%，罚球命中率高达83.3%。职业生涯28场季后赛，场均19.8分10.9篮板1.2盖帽1助攻，投篮命中率51.9%，罚球命中率90.2%。

国家队历程：1998年4月首次入选国家队。2000年悉尼奥运会，帮助中国男篮获得第10名。2004年雅典奥运会，姚明在开幕式上担任中国代表团旗手，并率领中国男篮进入八强。2008年北京奥运会，姚明再次成为中国代表团旗手，并再次率队闯进八强。