

男性关键点

青少年发育不良增多

日前,一位20岁的小伙在家陪同下走进南京建国男科医院,小伙身材发育正常,与同龄人并无差异,但是没有胡须,在检查其泌尿生殖系统时,发现其发育明显滞后,本应发育成熟的阴茎又小又短,如10岁左右的孩子,也没有阴毛和腋毛。医院高级男科专家陈利生教授不无忧虑地说:生活条件好了,孩子生殖健康发育状况却容易被忽视,有些发育方面的隐患直到成年后才发现,结果为时已晚。

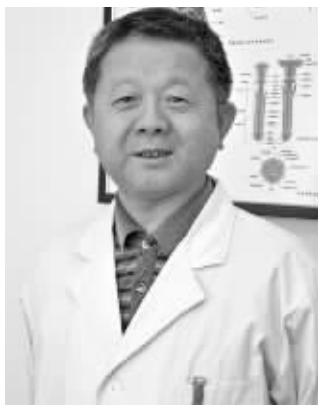
据医院临床统计,自高考结束以来,医院已接诊青少年生殖健康发育不良患者数百例。陈利生教授指出,男性青少年从9岁开始启动生殖器发育,15岁左右出现男性化特征,如阴毛生长,阴茎长大,睾丸增大,个别开始出现遗精现象。如果15岁男孩生殖器如8~9岁大小就视为青春延迟,俗称青少年发育不良。那位20岁的小伙在南京建国男科医院专设的治疗青少年发育不良门诊确诊后,陈教授用中西结合疗法,精心为他调理治疗,经两个疗程,目前已基本具备男性特征,不仅外形与同龄人相近,而且精液化验数据也符合健康标准。

陈利生教授告诉广大青少年及其家长,青少年生殖系统发育不良只要发现得早,以现在的医疗水平,是完全可以治愈的,其中大部份人照样结婚生子。一般认为在孩子14~15岁未见生殖器发育,就应赶紧到专业男科医院就诊。超过25岁,往往会失去最佳治疗时机,给孩子和家庭带来终身遗憾。

快报记者 张弛

对话名医

宋永胜:医疗真功成就男科名医



人物档案

宋永胜,副主任医师,南京建国男科医院手术部主任、高级专家组成员。原解放军四五四医院泌尿外科主任,从事泌尿外科工作三十余年,有丰富的临床经验与诊疗水平,在军内外医学杂志发表论文数十篇。擅长显微镜光波离子微创术环切包皮、RF阴茎敏感神经分离术治疗早泄、韩式显微通脉术治疗精索静脉曲张、韩式阴茎延长术、睾丸下降不全固定术、尿道修复重建术等泌尿外科各类微创手术。

“小手术”也有成就感

“包皮环切术属男科的小手术,难道它就像割个双眼皮那样简单吗?”宋永胜并不这样认为。在宋永胜眼里,即使男科的“小”手术其实也并不小,里面蕴藏着大道。包皮包

茎等“小”手术里学问很深;微创“小”切口手术更是日新月异。宋永胜解释,很多大医院的专家觉得像包皮这样的小手术很缺乏“成就感”,对提高手术技能没帮助,甚至影响今后职称的晋升。宋永胜认为:“做小手术也很有成就感”,在南京建国男科医院一年能做到四五千例的包皮环切术,甚至安徽、苏北的患者都来,还有很多患者是转了三四次院过来的,毕竟是在命根子上动刀,还是找个专家比较放心。因此,宋永胜有了一大批追捧者,经常有人风尘仆仆地赶来点名要他手术。

宋永胜说,包皮手术看似简单,复杂程度也不高,但是有很多讲究。比如要求医生对长短有绝对的把握,如果切少了,包皮过长的问题没有解决,依然会引发炎症;如果切多了,包皮过短,导致阴茎系带紧绷,阴茎弯曲、疼痛或术后伤口破裂、出血,甚至破坏阴茎敏感神经,更严重的是可能导致终身性功能障碍。因此在南京建国男科医院,院方都是要求“副主任”以上职称的医师才能做这项手术。

宋永胜说,包皮手术看似简单,复杂程度也不高,但是有很多讲究。比如要求医生对长短有绝对的把握,如果切少了,包皮过长的问题没有解决,依然会引发炎症;如果切多了,包皮过短,导致阴茎系带紧绷,阴茎弯曲、疼痛或术后伤口破裂、出血,甚至破坏阴茎敏感神经,更严重的是可能导致终身性功能障碍。因此在南京建国男科医院,院方都是要求“副主任”以上职称的医师才能做这项手术。

宋永胜说,包皮手术看似简单,复杂程度也不高,但是有很多讲究。比如要求医生对长短有绝对的把握,如果切少了,包皮过长的问题没有解决,依然会引发炎症;如果切多了,包皮过短,导致阴茎系带紧绷,阴茎弯曲、疼痛或术后伤口破裂、出血,甚至破坏阴茎敏感神经,更严重的是可能导致终身性功能障碍。因此在南京建国男科医院,院方都是要求“副主任”以上职称的医师才能做这项手术。

改造早泄术声名鹊起

2006年,南京建国男科医院引进了韩国首尔清凉里本泌尿外科医院的“RF阴茎敏感神经分离术”治疗早泄,由于体质的差异,韩国的早泄技术虽可以适当延长

性生活时间,但由于阴茎背敏感神经大部分被阻断,因此夫妻性生活时的快感也大大降低,所以患者满意率不高。

为了避免原韩国技术对早泄术后患者性生活没有快感的缺陷,南京建国男科医院组织以宋永胜为首的专家组在原有韩国治疗早泄技术上投入了大量的人力、物力,通过大量的科学试验及临床论证,针对中国人的体质特点对该手术进行改造升级,使之更加人性化,不仅延长了性生活的时间,也大大提高了性生活时的快感。迄今已为三万余名早泄患者解除困扰,患者满意率达98.6%,超过国内平均水平。

宋永胜告诉记者,改造后的“RF阴茎敏感神经分离术”要求精准度极高,需要手术主刀医生极大的耐心和细心。为了保证手术疗效,医院专家在接诊时,会通过精确的诊断设备对早泄正确分型、严格筛选手术适应症,不是原发性早泄,不符合条件的绝不手术。另外,由于此项手术的精密度很高,对手术团队的要求特别严谨,手术时,由原解放军454医院麻醉科主任魏增智对阴茎神经组织进行局麻;宋永胜亲自操刀,他的专注、细心在这项手术上得到了极致的发挥,这也成为了宋永胜的“独门秘笈”。

最看重保护患者隐私

记者曾在某网站看见过一次

调查,男科疾病患者到医院看病最为注重的是什么?参与投票的360人中有80%选择了“保护隐私”,由此可见隐私对于男科患者的重要性。由于男科疾病涉及隐私,尤其是生殖整形,很多患者小心翼翼,不愿被别人知道,甚至不愿与医生多交流。

“我个人最为看重保护患者隐私”,宋永胜介绍,南京建国男科医院有着与其他医院不同的诊疗方式,患者按照排号有序地在候诊大厅候诊;一间诊室里一个医生同时只接待一位患者;医生在接诊时,诊室外会挂上“正在接诊”的字样,由导医安排后面的患者候诊,患者大可不必担心有人随时闯进来的情况发生。“一医一患一诊室”的诊疗模式可以保证患者与医生之间的充分交流,充分保护患者的隐私。

“手术环境对患者同样很重要”,宋永胜向记者透露,一些大医院由于病人很多,常是一间手术室里几台手术同时进行,这样的环境容易造成患者心理紧张。男科手术多为微创手术,手术仅需局麻,患者仍保持清醒状态,心理状态对手术过程、预后效果都有很大的影响。南京建国男科医院的手术室是单独封闭的,一个手术室内只有一个手术台,不会出现几位患者一同做手术的情况,这样让患者感觉隐私受到了尊重,专家也能专心地投入到手术工作中。快报记者 张弛

全科专家

咽炎不治容易急性感染

典型病例:今年48岁的崔先生是中学老师,每堂课都要滔滔不绝地讲个几十分钟,不久前,崔先生发现自己声音嘶哑、咽口水的时候嗓子隐隐作痛,而每天早晨又感觉喉咙里总是有东西咳不出来,痒痒的像有东西在烧灼一样。前两天,崔先生忽然全身发热、四肢酸痛、乏力嗜睡,他急忙请假赶到江苏省人民医院耳鼻喉科就诊。该科徐洁洁主任医师以崔先生病情为例,为《健康周刊》的慢性咽炎读者支招。

崔先生的白细胞增高

该科徐洁洁主任医师查看了崔先生病情后,发现咽部黏膜急性充血、肿胀,经过血常规检查,崔先生的白细胞增高,中性粒细胞百分率增高。徐洁洁医生告诉记者,这是慢性咽炎的急性发作。徐洁洁主任医师表示,慢性咽炎没有及时治疗,很有可能出现急性感染、发作的情况,会给治疗带来一定的困难。因此,出现咽喉不

适一定要及早治疗。

徐洁洁主任医师告诉记者,慢性咽炎是咽黏膜、黏膜下及其淋巴组织的慢性炎症,为呼吸道慢性炎症的一部分,多见于成年人,可分为单纯性、肥厚性与萎缩性三种类型,其中单纯性、肥厚性较多见。徐主任说,慢性咽症状包括咽部不适感、异物感、痒感、灼热感、干燥感、刺激感、微痛感等等,患者常因粘稠分泌物附着于咽后壁,而在晨起时出现较频繁的刺激性咳嗽,但常无痰或仅有少量分泌物咳出,并伴有恶心。在徐洁洁的指导下,崔先生服用了相应的抗生素,一周后崔先生急性症状显著消失了。

慢性咽炎慎用抗生素

是不是慢性咽炎都要用抗生素呢?徐洁洁主任医师告诉记者,很多人都会以为:慢性咽炎既然是“炎症”就得用抗生素消炎治疗,这种认识其实是错误的。慢性咽炎一般不需要使用抗生素治疗,只有

在急性发作时因存在细菌感染而采用抗生素治疗。然而,临床却有许多慢性咽炎病人要求医生给予抗生素治疗,部分病人甚至自行到药房购买抗生素服用,这样用药对于慢性咽炎有害而无害,因为滥用抗生素可能导致咽喉部正常菌群失调,引起二重感染。

此外,每一种抗生素都可能引起全身副作用,长期滥用可对人体造成危害。同时,滥用抗生素还能引起细菌耐药,导致抗生素越用越高档,用药时间越来越长,用药效果越来越差。

徐洁洁提醒,慢性咽炎患者应在服用药物治疗的同时坚持日常调养,以缩短治疗周期,达到较理想治疗效果。饮食宜选用养阴清肺、生津润燥、滋阴降火及富含维生素、蛋白质的食物,还要坚持锻炼、规律生活,天气变化时尤其要预防感冒,在感冒流行季节,尽量少去公共场所,以免相互传染,并可服用一些预防感冒的中草药等。

通讯员 周宁人 快报记者 金宁

她健康

治疗阴道炎切忌“见好就收”



阴道炎是许多女性的难言隐痛,她们在不同时期都可能会由于不同的原因而遭遇阴道炎的“袭击”。面对如此顽疾,在治疗上,很多患者并不如意,反复发作的大有人在。常见的阴道炎治疗方法有多种,不过专

家提醒,不管何种方法,阴道炎的治疗都切忌“见好就收”。

一般治疗:阴道炎的治疗大多会采取这种方法,治疗可以引起阴道道的其他疾病,消除易感因素。患者需保持外阴清洁干燥,避免搔抓;治疗期间禁止性生活,避免辛辣刺激性食物。

改变阴道酸碱度:正常阴道的pH在3.8~4.5左右,感染阴道炎后pH会不同程度升高,因此采用碱性溶液冲洗外阴、阴道,对于阴道炎的治疗会有帮助。

外用药物:可直接缓解感染的

不适症状。

口服药:可增强治疗效果,清除病原体,尤其对于未婚女性,这也是最理想治疗方法。

中草药治疗:阴道炎的治疗是使用具有清热解毒,杀虫止痒作用的中药煎水,熏洗外阴,既可减轻症状,又能抑制消灭感染菌。

再次提醒广大女性朋友,对于私处搔痒切忌自己买药服用或用水冲洗,以免延误病情,并使病菌产生抗药性。患者一定要到正规医院及时就诊,听取专业医师的意见进行有效治疗。

资讯



上周五,南京市胸科医院在汉中门鸟森广场举行“迎接建党九十华诞,健康惠民融党情”大型义诊,为近四百名市民提供了健康服务,发放三百多份健康手册及折页。通讯员 倪静

二附院周三有公益讲座

7月6日下午2:30—3:30,南医大二附院将在本部(下关区姜家园121号)门诊四楼多功能报告厅举办公益讲座“夏季如何防治高血压”,由该院心内科钱琦博士主讲。顾非凡

中大预约冬病夏治病

即日起,东南大学附属中大医院针灸科决定开始预约2011年“冬病夏治”病人。中大医院为患者接受“冬病夏治”做了周密安排,“冬病夏治”穴位贴敷治疗的病种涵盖了内、外、妇、儿各科,特别适用于慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性咳嗽、慢性咽炎、过敏性鼻炎等冬季多发病以及小儿腹泻的治疗。即日起可提前前往中大医院针灸科登记预约。程守勤 王桂英

南京市口腔医院派专家对口支援新疆

南京市口腔医院口腔颌面外科专家韦元上周五前往伊宁市人民医院,开始了为期半年的对口支援工作。这期间,专家将通过培训讲座、一同坐诊、手术演示等方式,手把手传授先进的口腔颌面外科诊断技术。该院与伊宁市人民医院建立了友好援助协议,每年派遣有管理经验的人员和专家,提高对方的服务能力。通讯员 周炳荣 史张丹

看男科
到建国
专业品牌 值得信赖
南京建国男科医院
—男人自己的医院—
电话:025-52238888
网址:www.jg91.com

男科
专家信箱

主办:中华男性健康关爱中心
特约解答:南京建国男科医院

市民刘先生致电问:

因为我的包皮有些长,要想露出龟头就必须翻开包皮,这时会有点疼,且难以翻出。龟头上还经常有白色豆腐渣样的东西,很难闻。这该怎么办?

副主任医师宋永胜:

您的情况考虑为包茎。白色物质应为包皮垢,包茎因长期的尿液、包皮垢的慢性刺激,可使包皮龟头黏膜水肿、充血、糜烂、反复交叉感染甚至发生包皮嵌顿,导致包皮龟头坏死等严重后果。同时还可通过性生活将病菌带入女方体内,另外,还会导致早泄。建议您及早接受手术,目前“显微镜光波离子微创术”是包皮整形手术的首选,术后患者满意率达99.7%。

徐州读者问:

听一个在医院工作的朋友说,夏季是泌尿感染疾病的高发季节,我想了解生殖感染会影响性功能吗?

主任医师马金涛:

泌尿生殖感染疾病,会严重影响男性的日常生活。如感染性病菌对男性泌尿生殖系统的侵袭,会直接导致性功能障碍和前列腺炎、尿道炎、睾丸炎、附睾炎、精囊炎等男科疾病。泌尿感染疾病还会影响精子质量,造成少精症等而致男子生育能力下降甚至不育。因此,提醒男性朋友,一旦发现泌尿生殖系统不适,应尽早到专业男科医院明确病因,针对治疗。