

# 将爱进行到底

## 30位读者亲情互动 父亲节最后一场活动圆满落幕

“这是我过的最长的一个节日了,快一个月了,但过得非常有意义。”77岁的宋老师家住江宁,很少往市区跑的他,6月30日早早赶到了北京东路,因为他期待已久的父亲节之旅上午8点会准时开始。与他同行的,还有29位快报读者。今年父亲节,快报为老爸们准备了一系列不同的活动:萌照征集、短信祝福、健康互动、父亲节专场电影……这些活动不仅得到读者的积极响应,还吸引了热心公益事业的企业加入。作为冠名方,南京中科集团在活动的很多环节和步骤上都给予了鼎力支持,他们在第一时间就开始积极筹备,很快“向1000个父亲免费赠送中科番茄红素”大型公益活动隆重推出。除此之外,中科还为老爸们准备了两份特殊的礼物:一是亲临南京中科集团江宁生产基地,参观国内最先进的健康产品生产工厂以及国内一流的高标准实验室及检测室,畅游中科江宁生产基地内的中科药用植物园。二是去希望小学,与孩子们真情互动。这两份特殊的礼物,就是6月30日父亲节之旅的重头戏。



### 第一站:金牛湖希望小学

驱车一个多小时,上午9点34分,大家顺利到达中科金牛湖希望小学。这是由南京中科集团携手江苏民盟于2003年捐资兴建的。校长朱世昌介绍说,近几年来,在南京中科集团和上级教育主管部门的大力支持下,学校从一所即将面临撤销办学资格的小学,发展成为该地区除中心小学外唯一的农村完全小学,并成为南京市后期工作最完善的希望小学,“之前,校舍都是上世纪七八十年代建的房子,没有校门,没有围墙,地面都是裸土。”朱校长说,



老爸们参观中科江宁生产基地内的中科药用植物园

虽然现在硬件比以前好了不少,但师资力量上还有欠缺,比如老师的年龄普遍偏大,最年轻的老师也已经37岁了。参观完图书馆,80岁的朱爷爷表示希望能捐书给孩子们,他说自己最担心贫困生的学习,“我小时候就是,家里太穷,只读了三年书。”朱校长说,中科集团每年都会提供奖学金和助学金,鼓励家庭困难的学生完成学业。

### 第二站:中科药用植物园

在金牛湖吃过午饭,下午1点多,大家到达南京中科集团江宁生产基地。基地坐落于方山脚下、外秦淮河畔。这里的建设凝聚了众

多科研工作者和专家们的心血和智慧,从选地、规划、建设到设备的引进都是经过严格筛选和科学设置的。基地内的中科植物园是由其园林专家设计,并由专业人员负责日常的培植、养护。植物园里小桥流水、亭台楼阁,更是种植着300余种名贵的中草药,这里就是一座浓缩了的药物博物馆。一般在华东地区在这种气候条件下能够生长的及我们中科的产品中含有其有效成分的,在植物园里都能看到。每种药物旁边都有一个小白牌,上面简单介绍了这种药物的名称、产地、功效成分、药用部位等。由于当天正值生产检查日,参观实验室和检测室的行程暂时取消,大家在植物园合影留念。

### 第三站:中科本部

下午三点多,大家到达位于北京东路的南京中科集团本部。在这里,中科特聘医学顾问周平主任针对中老年人的常见问题,提出了建议。“最近天气比较闷热,大家要特别小心中暑。住在老城区的老人要特别注意这种情况,即使温度只有32、33度,在少

老爸们参观中科金牛湖希望小学

喝水、不通风的情况下,温度只要稍微上升,就可能引起中暑。”周主任提醒,由于各组织器官退化,老年人的生理功能下降,对外界气候变化的适应能力和抵御能力较差,如果老人再患有高血压、冠心病、脑血管病、糖尿病或心脑血管疾病,一旦中暑,就会有发生猝死的危险。所以当这些朋友在酷暑时出现血压升高、心慌气短、头晕头痛、精神萎靡或步态不稳、手足不灵活等异常表现时,应及时就医。气温骤升至32℃以上,是心脑血管病患者发病的危险期。夏季上午6~11时是心梗、脑卒中和猝死的“魔鬼时间”,老人外出应避开这段时间。

谈到前列腺的保护,周主任表示,不妨试试番茄红素。央视曾在新闻中对番茄红素防治前列腺疾病、祛斑美容抗衰老的功效进行了重点报道——番茄红素是最强抗氧化剂,能快速清除致病自由基。多项研究证实,番茄红素能高效保护前列腺,其无毒副作用的特性符合现代人对健康产品的要求,FDA审批其为公认的安全物质。

快报记者 张弛

# 揭开长寿村居民粪便不臭之谜

## 世界四大长寿村:

- 广西巴马每10万人中拥有30.8位百岁老人,很多病在巴马都能不治而愈;
- 外高加索,格鲁吉亚500多万人口中百岁寿星达2000多人;
- 巴基斯坦罕萨:七十岁不算老;
- 日本山梨县:村民少患癌症,世代长寿;

WHO(世界卫生组织)等为了解长寿村的秘密,纷纷派调查团前往调查。结果发现某些程度上的共同现象,例如空气比较好,压力少等;但在食物上却找不出决定的共同点。事实上,其他区域也拥有相同的环境条件,为何唯独只有长寿村的居民比较长寿呢?最后,调查人员终于归纳出一个结果。

这共同的事实就是长寿村的人所排泄的粪便却没有臭味,而且颜色很干净,就像吃母乳的婴儿所排的粪便一样,是清洁的粪便。根据调查资料,综合整理出长寿村的人所排泄的粪便有五个特征。

- 1、几乎没有恶臭。
- 2、颜色是明亮的鹅黄色。
- 3、非常柔软。排便迅速,没有便秘的现象。
- 4、比水轻,能浮于水上。
- 5、不会放屁。

WHO得出结论:长寿村的人全都排泄清洁的粪便”,另外一点就是从外面世界前往调查的人,在长寿村待上一个礼拜一十天后,也和当地人一样排出清洁的粪便。实际上我们都了解,癌症患者、白血病患者、正在恶化的糖尿病及肝病患者、罹患严重疾病的人等,都会排泄出非常臭的粪便。

深入研究最终显示:长期饮用天然弱碱小分子团水是长寿村的人全都排泄清洁的粪便根本原因,是他们健康长寿的秘密所在,同时蕴藏着众多至今未被解开的奥秘。上世纪末,弱碱小分子团水已被欧美国家定为饮用水标准之一,引发全世界的饮用健康水热潮。

我和家人就因改变用水而能排出清洁的粪便。并且过着健康的生活。由于我有这样的经验,加上听到长寿村的人都排出清洁的粪便,因此怀疑健康长寿与用水是否有某种关系呢?基于这种直觉不断努力研究,终于发现饮用好水、调理用好水,确实能抑制各种造成疾病的元凶,也就是胃肠内异常发酵的现象。

(注:本文摘自日本著名医学博士林秀光权威医学科普著作《因水而死》)

## 最新科技成果:家用“微型净水厂”走进千家万户

# 自来水 超越矿泉水?!



早晨打开你家中的水龙头,如果流出的水有异味、漂白粉味或有铁锈、不明杂质……

如果你家住高层或是二次供水,发现楼顶的贮水池常年都没人清理,水龙头流出的竟是锈水、臭水……

快,为你的家庭安装一个“微型净水厂”,这可是关系到您全家健康的大问题,瞬间就可流出经过十层净化,清澈香甜的弱碱小分子水。

### 你的水,生病了吗?

从刷牙洗脸,到喝水、煮饭、煲汤、洗菜,水质的好坏与人的健康息息相关。一旦水生了“病”,人喝了后也会慢慢生病。

氯超标?有臭味或看到漂白粉存在,水中的余氯会破坏维生素C,引发动脉硬化、心脏病,氯和有机物反应会生成致癌物质三氯甲烷。

弱酸性?自来水呈酸性,而人体健康体液应为弱碱性,长期饮用酸性水,会形成酸性体质,易致多种慢性疾病。

烧开后水垢多?水中含有大量有害重金属,如铅、汞、镉等,口感差,长期饮用会危及肝脏、肾脏。有异味或悬浮物?高层二次供水贮水池污染,致使大量细菌、病菌、藻类滋生,易诱发传染病。

浑浊、有沙石或铁锈?供水网管老化、锈蚀、渗漏造成二次污染,长期用含Fe<sup>3+</sup>的水洗脸,会氧化皮肤,加速女性衰老。

### 人生病要治,水生病更要治

人每天至少需要饮用2500毫升的水,如果长期饮用生病的水,人能不得病吗?

现在,您只要在家庭安装一台“微型净水厂”,就能轻松解除水质生病的难题。国家水业龙头推出的专利产品水来健制水机,采用美国新一代高科技四核超滤、KDF、活性炭、负离子活化球超膜滤芯,对您家的水进行十层过滤,将自来水中的余氯、有机物、铁锈、重金属、细菌病毒等有害物质有效全面滤除,完全达到了可以直接饮用的《国际饮用水安全健康标准》。

### 喝水能“换血”防三高降血脂

生活条件越来越好,可富贵病反而越来越多,高血压、高血脂、肥胖等病如影随形。大量不饱和的脂肪酸、胆固醇和低密度脂蛋白在血液中积累,导致血液粘稠,血管堵塞,血管硬化,导致三高等严重的心脑血管疾病。

喝水来健超能活性水,小分子弱碱性水直接进入血液,中和血液中的脂肪酸等毒素,带走血液中的垃圾,把血液中83%的水份都换成可清除自由基及血脂的活性水,血流恢复正常,就像换了血一样。

而且经过水来健处理过的水真的能溶解体内的油脂,在用了水来健后,不但小肚子不见了,就连便秘的毛病也完全好了,到医院一检查,高血脂和高血压真的全好了!

### 痛风、结石 喝水就能好

痛风是由于酸毒导致激素紊乱,造成嘌呤代谢问题,使血液中尿酸过高,尿酸结晶,沉积在关节、肾脏、膀胱等处所致;结石则是因为血液酸化,骨骼中的钙为了维持血液酸碱平衡,进入血液中和酸毒,和草酸结合形成草酸钙,在组织器官中沉淀而造成的。【水来健】天然水机能将普通的酸性水瞬间转变成对人体有益的弱碱性水(山泉水及深度地下水都是弱碱性水),防止尿酸累积结晶。同时,可以中和尿酸,饮用水来健超能活水一个月后检验,尿液中酸性值明显下降。许多

坚持用水来健天然水机喝水的老人,痛风几乎不会再发作,结石也会慢慢融解。

### 使用水来健 糖尿病人有福了

体内酸毒过多,超过肝脏解毒能力,酸毒就会直接伤害胰腺细胞,使胰岛素分泌不足,葡萄糖不能进入细胞被利用,专由尿中排出,就成为糖尿病。

医学界发现,人体被酸化0.1个单位,胰岛素活性就下降30%。因此常喝喝水来健天然水机制造的弱碱性超能活水,中和体内多余自由基和避免酸性废物的累积,调整人体酸碱平衡(酸性环境下,胰腺的功能受到限制,不能很好的分泌胰岛素),增加胰岛素的活性,提高葡萄糖的利用率,让血糖保持稳定,从根源上控制各种并发症。

### 单位安装水来健 一年节省几千元

很多单位可能每天都喝着不健康甚至不安全的桶装水,桶装水从生产、包装、出厂到储存,再从饮水机到口中,要经历多少时间,饮水机常常是大半年甚至更久也没有专人清洗一次,机内滋生大量细菌。卫生部门抽检桶装水四成以上不达标,桶和水的都是问题:水桶可能是用垃圾塑料生产,纯净水并不纯净。最不能容忍的是,您还要为喝上这样的水而承担一笔不小的开支,特别是美容院、茶馆、办公楼每年桶装水费上万,如果安装水来健水机,既喝上安全健康的碱性小分子水,又节省上一大笔开支。

### 直饮水普及工程到南京

由功能水协会、修身会馆举办的“普及直饮水”工程已经展开。工程组先期为90个社区各1户家庭免费安装价值5999元的水来健天然水机,参加者作为直饮水示范家庭,为直饮水宣传做见证,参加本社区普及直饮水活动,每年只需支付398元的3道滤芯更换费用,前期90个社区已经参加,增加60个名额继续接受申请,凡50周岁以上且是教师、医生、技术人员、老党员、离退休干部的中老年读者和机关单位优先。

申请专线:400-7066485