

# 晴了·热了



昨天,登高远眺,蔚蓝的天空渐渐浮现,堆积的云层缓缓散去。经历了连日的多云阴雨,天终于放晴了,但据气象台预报,今明两天最高气温将达36℃,大家要注意防暑降温。  
快报记者 辛一 摄



昨天,用T恤裹住头部遮挡阳光的市民正在街头经过。当日,南京城气温攀升,走在户外,火辣辣的阳光直射在身上,令人吃不消。  
快报记者 泐波 摄

### 后腿肉稳定在15元/斤 鲫鱼再次涨到10元/斤

## 老夏逛菜场

笋、菜篮子、米袋子和油瓶子  
热线: 18651896692  
新浪博客:  
http://t.sina.com.cn/1925462755  
快报记者:  
http://t.dsqq.cn/spaco.php?uid=87003

快报讯(记者 夏天) 最近的生猪收购价格趋于稳定,不过零售价仍然居高不下。最令不解的是水产价格经过一段时间回落之后又开始高涨,其中鲫鱼价格再次涨到10元/斤,比此前的最高只差0.5元/斤。

记者前天在豆菜桥等多家菜市场采访了解到,后腿肉都齐刷刷地涨到了15元/斤。南京市商务局前天发布的“时点菜价”也显示,山西路、进香河、科巷、五所村和迎宾菜市场的后腿肉都卖到了15元/斤。在香铺营菜市场,记者问价格可不可以便宜点时,被摊主回绝。

肉价太高,可以改吃鱼,问题是鱼价再次上涨。记者跟踪调查发现,前段时期的鱼价尤其是鲫鱼价格一度涨到10.5元/斤,后来又逐步降到9~9.5元/斤,而大前天和前天又涨到了10元/斤。另外,像草鱼也要卖到7~8元/斤,一条不算大的草鱼至少要30元/斤上下。黑鱼的价格就更高了,一般都要卖到11~12元/斤。

有市民抱怨说,后腿肉卖到15元/斤,相比之下午后后腿肉才14元/斤左右,最高的也就14.5元/斤。许多市民认为,现在的肉价蛋价和鱼价都在高位,所以不如以吃蔬菜为主。

市场人士前天表示,其实生猪收购价已经趋于稳定,目前仍维持在10.6~10.7元/斤,运到南京的到岸价要划到13.5元/斤,批发价是13.6~13.7元/斤,这个价格将维持一段时间。鱼价的情况现在还很难说。科巷菜场的一位卖鱼的摊主说,每年这个时候由于气温较高,鱼的死亡率太高,他们拿货拿多了损失太大,拿少了价格就高。也就是说,这个季节鱼价本来就高,加上今年的干旱以及干旱之后急转洪涝灾害,价格高涨在意料之中。下关惠民桥农贸市场的章茂华科长表示,淡水鱼主产区湖北、江西的货源少,价格高,所以市场的价格就高。



人体舒适度指数

2级

人体感觉偏热,不太舒适,请适当降温防暑。



紫外线指数

4级

紫外线照射强度较强,对人体有一定影响,建议尽量避免长时间接受阳光直接照射。

## 老年人也要当心红斑狼疮



快报讯(通讯员 宫丹丹 记者 安莹) 江宁的吴奶奶两年前突然开始体重持续性下降,一年里原本110斤的体重降到了只有90斤,而且经常感冒,几乎每个月都会感冒2次,双腿和膝关节都有疼痛,甚至

没法走路。到医院诊断被确诊为系统性红斑狼疮。

“系统性红斑狼疮一般多发生于育龄女性,但老年人也会得系统性红斑狼疮。”江苏省人民医院风湿免疫科张缪佳介绍,流行病学显示一般系统性红斑狼疮多发生于15~35岁年龄段,但不是说老年人就不患红斑狼疮,一般将50岁以上发病的系统性红斑狼疮称为老年性系统性红斑狼疮。

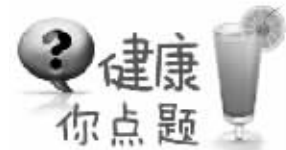
相对于年轻患者,老年系

统性红斑狼疮患者发病率较低,且症状较轻,临床表现也比较缓和,一般会出现皮肤、面部出现红斑,白细胞减少,关节炎主要侵犯手部小关节、腕关节和膝关节,会导致一定的肾脏、肝脏损害。另外,胸膜炎、心包炎、脑膜炎,以及肝脾肿大也较突出。同时会出现一些伴随症状,如继发性干燥综合征,口干、眼干,免疫球蛋白增加。值得注意的是,老年红斑狼疮发病一般没有性别差

异,老年男性患者也有可能患上红斑狼疮,一旦出现相应症状时应及时进行相关检查。

老年人比较常见的是盘状红斑狼疮,顾名思义,皮疹形态就像盘状,多呈圆形、环形或不规则形,表面紧附着鳞屑,多见于面颊、颈前、耳廓及手背。盘状型红斑狼疮往往只有皮肤损害,而无内脏损害,在晒太阳后可以加重。但也有少数病人可发展成系统性型而出现内脏损害。

## 卧室里的绿色植物晚上最好搬出去



快报讯(通讯员 杨璞 记者 安莹) 改编自网络小说的电视剧《裸婚时代》在江苏卫视开播以来,收视率一直很高,观众的评价也不错。不过,也有养生保健专家对剧中的一些细节表达了自己的看法,比如剧中主角的卧室布置就被指不健康,比如,天花板用许多亮闪闪的灯泡装饰有损视力,床头置于窗下可能会引起发烧感冒等病患,绿色植物放在床头不远处则更不可取。

南京市中西医结合医院副主任医师徐大成介绍说,灯光装修不当会转化成“光污染”,尤其是在卧室上方装那么多灯具,时间久了容易损害眼部健康。卧室的灯具最好以简洁实用为主,有针对性地布置灯具,比如在床头装一个台灯。

剧中主角卧室的床头紧靠着窗户,徐大成认为这对健康不利,因为床头在窗下,人睡眠时有不安全感。如遇大风、雷雨天,这种感觉更强烈。再者窗子是通风的地方,人们

在睡眠时稍有不慎就会被“风寒湿邪”侵袭,而致发烧、感冒等病症。如果家中有儿童,更是危险,因为儿童可能会借床爬窗,出现意外情况。此外,主角卧室里还有绿色植物放在床头不远处,徐大成说这也是与家居的健康理念相违背的,因为植物在晚上不但不能放出氧气还吸收氧气,放出二氧化碳,所以不妨晚上把卧室的植物拿到客厅里。

## 机会只给少数人

去年12月玉痴怪哥登报招商寻投资和和田玉商家,几个月过来好的和田玉疯狂翻几番,当初响应怪哥一起投资和和田玉的有识之士,现在是天天眉开眼笑,用他们的话说:怎么都没想到和田玉会涨到这么疯,怪哥在玉石业摸索多年,积累了很多经验,投资的大型和田玉会馆开业在即,手中囤积精品籽玉市价已超过十个亿,为赶上玉石疯涨最后一班车,多囤积一批和田玉原料,再面向市场限量吸收十名投资者,要求你必须喜爱和田玉并有大量闲置资金  
诚者拨 400 001 0111 找怪哥

# 天舟传媒高考暑期集训

天舟传媒, 13年铸就传媒艺术高考培训领先品牌/小班教学, 一对一个性化报考方案/传媒艺考, 至少增加六次本科机会

**新高二 新高三**

与其拼命拥挤高考独木桥  
不如两手准备艺考阳光道

www.tianzhou.com

**传媒编导类 播音主持类 影视表演类**

**报名重磅优惠**  
6月18日-7月3日

1 | 单人报名: 300元积分  
2 | 双人报名: 100元现金+500元积分  
3 | 3-5人报名: 200元现金+800元积分  
4 | 5人以上报名: 300元现金+1000元积分

**南京一小时都市圈 传媒艺术类高考专家讲座**

针对城市: 南京 高淳 溧水 扬州 淮安 镇江  
参会对象: 新高三 新高二 计划复读生 及家长  
举办时间: 7月3日(周日下午2:00)

与会家长均可获赠 最新内部资料  
《2011年艺术类院校招考信息汇编》

会议内容:  
1.邀请省内知名院校的招生专家为家长答疑解惑;  
2.解读2011年江苏省普通高考招生计划;  
3.探讨艺术类高考近年来的走势;  
4.分析传媒艺考的考试特点及优势;  
5.分析江苏省重点艺术院校的考试题型及特点;  
6.针对各种成绩的学生进行个案分析。

您的孩子是以下几种情况之一吗?  
小自考成绩不理想  
厌倦数学, 有点偏科  
成绩不稳定, 本科有点悬  
肯定考不上本科的  
能上本科, 但上重点有点悬

**地址: 中山东路378号口岸大厦11楼整层**  
(南京图书馆向东200米, 中国银行楼上。5、9、25、31、51W、地铁2号线“大行宫”站下)

**预约电话: 84677354 (24H)**

注: 2011届天舟传媒艺考本科专业录取名单已于4月28日本报新闻版公布