

24小时读者热线：96060 都市圈圈网 www.bbsp.cn 责编：倪泳 制版：黄伟

网络时代，看似世界变小，很多人却在叹息圈子变窄。剩男剩女时常神伤，找朋友为什么那么难？这怪我们放弃了身边太多的资源。

——爱周刊记者 梅剑飞

# 总会有人适合你

## 列个清单找对象

很多女性都在抱怨自己的生活中缺少男性出现，所以才找不到合适的恋爱对象。专家说，“其实，只要罗列一份异性清单，我敢保证会有超过30个活生生的男人出现在你的生活里，他们都将是了解认识男人的最佳途径之一”。清单，就像是一个精准的管家，随时提醒你，有哪些资源而你并没有注意到。喜欢一个人，去罗列喜欢他的地方；分手了，去罗列舍不得放不下的有哪些。拿出一张白纸，在纸的左侧上方写上姓名，中间写上关系种类，右侧写上他的优点和缺点，保证让你清清楚楚看到你身边有多少可以重新整合的异性资源。（综合）

打开视野，异性无处不在。从现在开始，抽空列一张异性清单，客户、同事、邻居等等，了解他们，他不适合你，他圈子里总有人适合你。

## 借钱给自己的情人

陈先生和刘女士在一起生活了5年，去年11月，两人离婚。离婚后，刘女士就收到了法院的传票，同样被告的还有她的前夫陈先生，而这个原告就是陈先生的“老相好”高女士。诉讼理由则更让刘女士“火大”，高女士称两被告在婚姻

关系存续期间向其借款人民币270万元，至今未还。在亲笔所写的欠条面前，陈先生“无奈”认可，而一起被告的前妻刘女士则坚决否认。一个看似纠结、杂乱无章的矛盾在法官看来倒是相当简单：按证据说话，谁借的谁还。（龙虎网）

看上去错综复杂，水很深啊！其实很简单：谁借的谁还。

## 向陌生护士求爱

一位28岁的男子单眼失明来到南京某医院就诊，经查，是因为脑中有一个巨大肿瘤占位导致。在他入院检查10天之后，女友获知了检查结果，立刻提出分手，并把他之前送她的所有物品和彩礼等一一退回，两人原本打算“十一”结婚的，这使他备受打击。在住院期间，他见到病房里的陌生护士，居然公然求爱，他说：“我看你蛮好，跟我结婚吧。”把年轻的小护士吓得立刻跑出了病房。当他对第二位护士这么说时，这位已婚护士回答：“我不能跟你结婚，因为我已经结婚了。”没想到，他却接着说：“你可以离婚，然后再和我结婚。”（综合）

爱情的光鲜需建立在若干细节的基础上。女友远去，小伙深受刺激，不好说谁对谁错，冷暖自知。好在医生表示，小伙能够恢复健康。



绘图/鲁嘉 插画师 美国 SND 插图奖获得者 已婚

## 怀孕

今天，医生帮我确认了这个可怕的结果。我怀孕了，冰冷的报告拿在手上，一切却要一个人独自面对……

### 爱新知

一颗被深深伤了的心，需要的不是同情，而是明白。——网易博客

人世间最幸福的事情，莫过于你暗恋得死去活来的时候，发现这个人原来也爱着你。——duiokl的微博

暗恋一个人，就是当你突然看到迎面走来的他时，有一种猝不及防如遭雷击的触电感。虽然你会表现得镇定自若，就如素不相识

一般，一脸清高和漠然地从他身边走过，可是却难以掩饰心里的那份紧张慌乱、羞怯和不安。——新浪论坛

所谓爱情就是有那么一个人，可以轻易控制你的情绪，前一刻让你哭，下一刻又让你笑。——儒子的微博

恋爱中，干傻事总是让人感到十分美妙。——天涯上的一条跟贴

### 口号党

我能想到最浪漫的事，就是和你出现在同一张寻人启事上。——吹非非的微博

别为，不该为的人，伤了，不该伤的心。——搜狐论坛

传说，夜里失眠是因为你跑到了暗恋的人的梦里了……——榆的微博

找一个对你负责的，而不是对爱情负责的。——带着平静走远的微博

爱情的路上我已经太累啦，希望能有地方安心地停留，生根发芽。——猫扑大杂烩

生命中充满了巧合，两条平行线也会有相交的一天。——摘自《向左走向右走》

## ★赞美与拍砖

### 微博互动有意思

徐州读者宋先生：前阵子《爱周刊》在都市圈圈网、新浪、腾讯上开通了官方微博，每位主持人也在版面上公布了自己的微博，这引起我很大的兴趣，没事上网织“围脖”成了我的乐趣，希望《爱周刊》微博上的内容再多一些，吸引更多的人来织“围脖”，大家通过微博来更好地互动交流、谈谈对爱情、婚姻的看法，对每期的《爱周刊》提些建议……岂不美哉！



主持人：李焱  
爱好广泛，对爱情有独特理解，愿做您情感历程最好的倾听者，期望与您交流！

发送邮件或登录QQ与主持人互动

QQ: 1976143644  
邮箱: njjssd2006@126.com  
微博: http://t.qq.com/njjssd2006

## >>> 都市放牛把脉爱情解答困惑

# 自我评估越高越不幸福

一般人的自我评估都会偏高 就算异常自卑的人

在情感问题上也会产生错觉 总觉得自己应该找个什么样的

不应该找个什么样的 哥对自己就评估不高

我一直认为自己又老又矮又胖 只配找一些年轻漂亮的小姐

共同滚过那些憔悴的岁月 结果我独自憔悴着

越滚越远

——都市放牛本周情爱语录

贵更哦：结婚三年了，老公是外地的，他现在和我父母相处得不太融洽，加上在这没有朋友，感到不自在，想回老家发展。老公想让我和他一道回去，但这样我要放弃自己的工作，如果不去我的婚姻将面临解体，很为难。

都市放牛：别把事情都想得那么极端，更不要把事业和家庭置于绝对的对抗状态。给你两个建议：一、跟老公说，有你的地方就是我的家，等你回老家站稳脚跟，我就辞职去追随你。二、跟他说，如果你觉得在这个城市很孤单，我可以陪你慢慢走过这段潮湿的巷子，没有你，我会怕黑，更怕找不到你温暖的手掌。

奇奇：我办公室里两个男孩都对我很好，有一个结婚了，另一个未婚。和未婚谈了一个月分了。已婚的很关心我，就和他发生了关系。现在都在一起上班，也很尴尬。

都市放牛：办公室恋情是个雷区，本来就够糟的了，就你能，还一下子踩中了两个，其中一个还是碰不得的大粪雷。我是该恭喜你还是鄙视你呢？有些女孩子生活面窄，就喜欢在小圈子里找食吃，味同嚼蜡是小事，结果吃得满嘴粪渣，引得人人掩鼻。赶紧辞职吧，别成天装小兔子了，窝边草肯定没大草原舒心。

Sgujnmb：我已离婚，过几天是我的生日，我前夫说要过来给我过生日。你说我是接受呢还是不接受？

都市放牛：你不应该问我接不接受，应该问他给你准备了什么礼物？

话很多：一个男的骚扰我女友，我打电话过去警告，他说你女人跟我说她单身我才追她的。我问他，她也承认自己说过，是说着玩的，还说一直爱的都是我，我该相信吗？

都市放牛：这跟女孩子的性格有关。有的女孩就喜欢没事逗逗人，很享受被多个男人追逐的感觉，俗话说叫撩骚，也不一定真的打算去背叛。也有的女孩对现状不太满意，就随便几个钩子，能钓到凯子更好，聊胜于无，骑马找马。现在，你相信她是哪类女孩呢？

君\*峰：恋爱一年，已经谈婚论嫁了，可是突然发现他父母感情不和，形同陌路。我男朋友比我小一岁，跟小孩子一样。我突然对未来的生活好迷茫，不知道该怎么办。

都市放牛：这种情况，确实要等他父母的事情云开日出或者水落石出，才能安心去嫁，否则嫁得也不顺心。等一等，你男朋友也会慢慢成熟，知道怎么去处理这种事情。嫁人的诉求点是奔着幸福去的，如果嫁给一个孩子，还是比较危险的。

火与剑：结婚十多年了，两年前我出轨，妻子很痛苦，也出轨了。这让我很震惊，我知道我伤她很深，没有责怪她。可时常想起她背叛了我，心情就莫名的差，这样她也不开心。不知该怎么走出这个怪圈？

都市放牛：准备一张银行卡，你心情差的时候，就让你老婆刷卡消费1000元以上。这样你老婆慢慢就把不开心变成开心了，也没精力跟你折腾了。你呢，心情一不好就肉疼，把心疼慢慢转化为肉疼，就逐渐忘记心疼了。哈哈，这就是情感上的“乾坤大挪移”。

姬妃妒：我未婚，谈了个对象是离婚的，有个儿子，那小孩很聪明，我也挺喜欢的，但偶尔他的一句“我要亲妈妈”让我心底发凉。

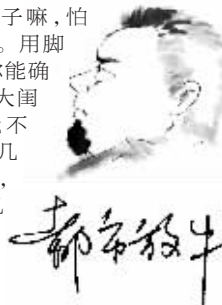
都市放牛：你这也太敏感脆弱了吧？在孩子的亲情密码里，这一定是纯粹发自内心的呢喃。就算对你是一种宣战，也是小孩的心性与性情。你是大人，要用爱来慢慢感化他。但是，千万别以为爱能战胜一切，更别试图用爱来挑战他对亲妈的心理需求。

酥：和她认识不久，有次约会她说家里人又安排她相亲了，不过她都拒绝了。我口是心非地说，不错嘛，可以考虑看看，她生气不理我。我晚上十一点多去她住处当面解释，看见一个男的进门，我便离开了。我该不该向她点破呢？

都市放牛：你语言上都不给人家明确的态度，干吗要求人家在行为上给你明确的态度？你要是好意思去点破我也不拉你，反正我觉得你这样挺没劲的。爱她，就要告诉她，不爱她，你吃个什么飞醋？喂狗狗都嫌酸。我奇怪的是，你干吗晚上十一点多去解释呢？鬼脸。

黑子：我离异，有一个儿子，她也是离婚，带着一个孩子，父母觉得我们如果结婚，负担太重，不同意我们在一起，你能告诉我怎么办吗？

都市放牛：你都为人父了，这种事情还不晓得做主？你父母担忧的哪里是负担过重，分明是嫌人家有孩子嘛，怕后爸不好当。用脚后跟想想，你能确保哪个黄花大闺女嫁给你就不要孩子了？几十岁的人了，做事要自己拿主意。



96060短信互动平台：1. 移动用户发送 azk+ 网名 + 提问至 1065830096060  
2. 电信用户发送 azk+ 网名 + 提问至 10659396060  
3. 联通用户发送 azk+ 网名 + 提问至 1065596060 (每条信息0.1元)