

# 这个暑假,有几个过法?

夏日炎炎,一转眼暑假又到了。许多幼儿园和中小学一样每年都有寒暑假,对孩子来说,放长假是一件无比快乐的事情,可是对于那些上班族的父母可就犯了难。到底应该怎么安排孩子的暑假生活呢?

## 利用暑期给孩子充充电

**案例:**“身边的新妈妈们都为宝宝报了诸如‘智力开发’、‘动手能力训练’等早教课程。尽管这些一年近万元的早教课程比雅思培训还贵,但我们妈妈们都心甘情愿,因为谁都不让自己的孩子输在起跑线上啊。我就为宝宝挑选了《智力开发》、《想象力开发》、《幼儿语言开发》三门课程。”黄妈妈无奈地说。

**专家建议:**早教机构的出现,从一定程度上弥补了家庭教育自身的不足,但不能取代父母对孩子的教育。父母对孩子进行最好的早教就是亲情培养,0-3岁的孩子最需要父母的陪伴,为孩子讲故事、做游戏都是最好的情感教育。早教要因人而异,切忌盲目跟风。

## 没人带,送他上托管班

**案例:**放暑假了,孩子当然

高兴,但是“果果妈”却很头痛。她家孩子没有人带,只好放托管班。但是,好点的有点特色的托管班很贵,而差点的托管班又不放心。“本想暑假带他出去玩的,但是那需要时间与精力,我们只好送他去托管班。”

**专家建议:**暑期究竟该不该把孩子放在幼儿园托管班呢?父母有时间陪孩子当然最好,若无条件,将孩子放在幼儿园托管也不失为一种选择。由于人数减少,幼儿园一般会在暑假打散班级重新编排,并采用松散的教学方式。在教学上,老师减少教学转为生活上照顾,孩子们可以有更多的自由活动时间。另外,混龄编班中,年龄大的孩子对年龄小的孩子有很好的示范作用。

## 送到乡下体验农村生活

**案例:**自“小石头”出生后,爷爷奶奶就从老家过来帮忙照顾。现在小石头已经上小班了,今年是第一个暑假,半年都没有

回老家了,爷爷奶奶想带他回老家“度假”。石头妈妈刚开始还不太愿意,后来想了想,老人也想回去走走老亲戚,另外孩子回老家一段时间,正好可以体验一下农村的生活,也能吃上比较新鲜的蔬菜。也许还能吃点苦头,磨炼意志。

**专家建议:**一般来说,孩子去爷爷奶奶家放假回来,生活自理能力会有退步。生活习惯会有一些程度的变坏,脾气方面也任性很多。这主要是因为老人家包办代替多,什么事情都不让孩子做,而且老人家一般都非常习惯孩子,零食吃得多,睡午觉等也不规律,很多孩子说在爷爷奶奶家午觉都睡到下午五六点,这样生活规律会比较乱。当然,爷爷奶奶如果能适当锻炼孩子的自理能力,让孩子到爷爷奶奶家过暑假确实能够减轻不少上班族家长的负担。

## 陪孩子作一次长途旅行

**案例:**涵涵的妈妈自己就是个旅游达人。苦于做全职妈妈,平常没有时间出去旅行,现在孩子放假了,她终于可以实施她的长途旅行计划了。涵涵妈认为,只要有条件,孩子应

该从小就“走出去”,多见识世面对孩子有很大的好处。她这次准备先带孩子去三亚看海,彻底放松一下,然后再带孩子去革命老区来一次红色旅游——正好纪念建党90周年,还可以趁这个机会让孩子接触一些新的知识。

**专家建议:**旅游能帮助孩子开拓视野,更多地认识大自然,也能接触到不同的人 and 物有利于提高她的交际能力和自己解决问题的能力。不过,建议家长选择自由行,出发前做好充足的准备,安排好行程。因为旅行社安排的景点大部分不太适合小孩(特别是4岁以下的宝宝),大人都会很累,何况小孩子。

## 贴心提示

幼儿园的时光是最轻松的,一位幼儿教育工作者告诉记者,她的孩子9月就要上小学,她打算这个暑假让孩子玩个痛快。的确,不管学龄前还是学龄后,孩子的暑期活动应以娱乐为主。她提醒家长,不管孩子怎么过暑假,在生活习惯上一定要保持在幼儿园时的规律,此外要格外注意孩子的人身安全。

快报记者 何海燕

本版主持:燕子阿姨

80后的燕子阿姨家有小儿初长成,希望在点点周刊的大家庭里,与大家一起分享探讨育儿的点点滴滴。



## 本版互动

QQ群:79946402  
论坛:http://b1207585.xici.net  
邮箱:412197162@qq.com

## 妈妈的书架

### 《跟上孩子成长的脚步》



作者:小巫  
出版:民主与建设出版社

## 内容简介:

本书是小巫继《让孩子做主》、《给孩子自由》及《和孩子划清界限》之后推出的最新教育丛书。作者首先通过对近年来我国经济增长状况的分析,从长远效益和世界发展的宏观角度,另辟蹊径解读“中国国情”这一焦点,提出要教育全球化、人才国际化。本书大量引用现代西方先进教育理论和经验,通过对中国教育现状的反思以及对取自现实生活的实例分析,重点论述了父母们所关心的“兴趣班”、儿童社交和师生关系等方面的话题,倡导父母们摒弃跟风时尚、急功近利的心态,针对个体孩子进行细致地观察、审慎地思考,坚持学习现代科学教育理念,创造适合孩子的教育方式,使父母的心灵与孩子一起成长。

## 作者简介:

小巫,美国Rutgers大学教育学硕士,国际母乳会哺乳辅导,两个孩子的妈妈。曾在两所美国大学任中高级管理职位,兼任美国国务院特约官员翻译。重新定居北京后,出任澳大利亚驻华大使馆新闻官,兼任驻京外国人话剧团团长。近年来致力于儿童发展、家长心理及亲子关系方面的研究和咨询工作,出版教育系列丛书《让孩子做主》、《给孩子自由》、《和孩子划清界限》及《跟上孩子成长的脚步》等。目前在诸多育儿、时尚、心理类杂志和网站以及中央电视台和中央教育电视台节目中,都能看到小巫的身影。

## 相关评论:

应该把小巫当作一位和我们一样普通的母亲来读她的书,只是这位母亲比我们很多普通的母亲有知识,有见识,进而更加能从日常与孩子的交往中总结和讲述育儿经验,而且这些都很不错。所以我想很多母亲看了她的书都会被感动和启发。好的书是给人启发和借鉴的,我认为小巫也不是让我们所有的母亲照抄照搬她的想法和做法,每个人每个孩子和他们的生活环境都是独一无二的。——网友“不落星辰”  
大众书局友情推荐

## 童言无忌

### 1.离休干部

母亲:“听说你们班今天改选了干部?”  
女儿:“是呀,我们选了新的班长,老班长现在成了‘离休干部’了。”

### 2.爸爸有啥用

丽丽:“妈,我是你生的吗?”

母亲:“是呀,宝贝儿!”  
“那我哥哥是谁生的呢?”  
“傻孩子,你哥哥当然也是我生的呀。”  
“连男孩儿也是妈妈生的,那要爸爸有啥用呢?”

### 3.今生今世

3岁的儿子喜欢唱歌,也爱改

歌词。他会唱《小芳》。一天,母亲给他洗好屁股,他唱道:“谢谢你给我洗屁股,今生今世我不忘怀。”

### 4.撒谎

父亲:“小孩子不应该撒谎,我像你这么大的时候,从来没撒过谎!”

孩子:“那你是多大开始撒

谎的呢?”

### 5.物归原主

诊所门前坐着两个小男孩。“小朋友,你哪儿不舒服?”护士问。

“我吞下了一个玻璃球。”  
“你呢?”护士问另一个。  
“那个玻璃球是我的。” 王文

## 大家一起来

## 在劳动中玩亲子游戏

### 任务1:收锅具

在工作台下面的储藏柜,可放简单的铁锅、铁碗、汤匙或抹布等简单又没有危险性的用品。然后和宝宝一起扮家家,和大人的用具一起玩,之后一起收。

### 任务2:收调味料

在煤气灶旁加装一个放调味料的置物架,可带着宝宝将一瓶瓶的调味料放回去,还可同时教宝宝认识瓶子的形状。

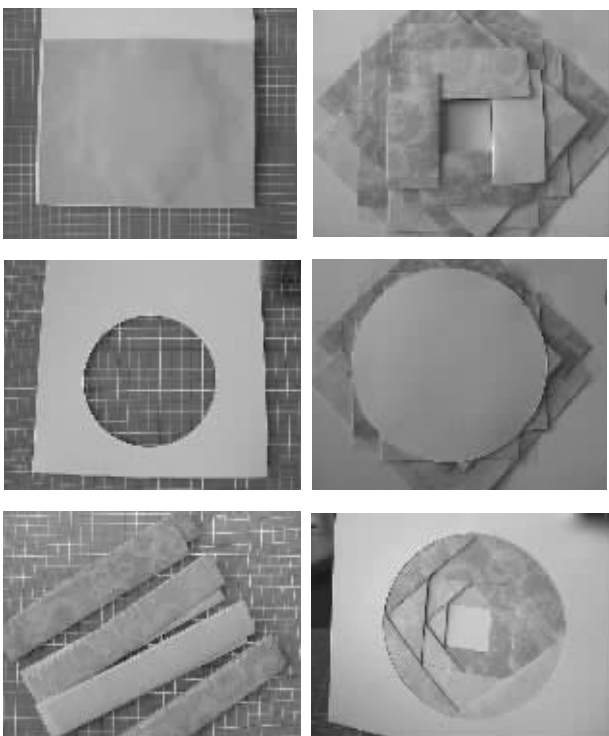
### 任务3:垃圾入箱

告诉宝宝垃圾要放进垃圾袋或垃圾箱,可和宝宝一起玩“垃圾投篮”游戏!

### 任务4:折手帕

对角折手帕的方式,可教宝宝认识形状,培养逻辑感。

花花



## 如何自制多彩贺卡

小朋友们的世界是多彩的,今天教大家制作的贺卡也是多彩的。

- 1.在贺卡上用圆规画好一个圆,并将其剪掉。
- 2.选择漂亮的花样纸,将其如图折叠。
- 3.将彩色纸条叠加成如图,并用透明胶固定。
- 4.把剪下的圆纸贴在彩条上。
- 5.再选择一张同样大小的彩色纸粘贴在背后。
- 6.贺卡上写上你的祝福语和大名,就完工了。建议采用荧光笔书写,更漂亮。

中国少儿