

昨晚7点30分,舜天新引进的内援、国脚刘宇从成都飞抵南京。在禄口机场,刘宇接受了快报记者的独家采访,并为快报和舜天送上祝福。为什么选择舜天?刘宇笑言,“舜天这块牌子好多年了,在这里更加稳定。”

“万金油”来了!

国脚刘宇飞抵南京,正式开始舜天之旅

他曾在江宁踢过球

南京对26岁的刘宇而言,并不陌生,“南京挺好的,我来过很多次,当时我在U17国家队时,就曾在江宁基地踢过球。应该说,和南京还是比较有缘分的吧。”刘宇告诉记者。昨晚飞抵南京,刘宇带了很多行李,他已经正式成为舜天的一员。

为什么选择舜天?刘宇笑言,“舜天这块牌子好多年了吧,这里更加稳定。”确实,成都谢菲联因为资金问题,陷入生存危机,刘宇被迫背井离乡。

“舜天是通过经纪人找到我的,他们的诚意让我最终选择来到这里。”刘宇说,“南京是历史古城,有很多景点,有空去转转,感受一下。我感觉南京和成都应该差不多,所以我肯定能适应这里的生活。”

这一次,刘宇与舜天签订了两年半的合同,他笑言,“我知道,舜天从来不会拖欠工资奖金。”是的,对于在成都谢菲联受尽欠薪之苦的队员而言,不欠薪当然是件幸福的事。

他想把太太接过来

这一次,刘宇是一个人来的,他的太太还在四川。“我



刘宇(左)接受快报记者采访
本版摄影 快报记者 顾炜

先熟悉熟悉这里吧,看看队里是否允许,我准备自己租个房子,过段时间把我老婆接来。”刘宇告诉记者。据成都同行介绍,刘宇妻子目前在成都上班,可能她会辞职,去南京照顾刘宇。

业余时间,刘宇最喜欢上网,他也有自己的微博,在腾讯网。昨天,刘宇的微博认证资料已经做了更新,换成了“江苏舜天队员”。这是他特地通知网站帮他改的。

离开家乡,对于刘宇来说,有着些许无奈,但是能来到更加规范的俱乐部,刘宇又感受到了一丝庆幸。因此,前段时

间,他已经开始关注舜天,尽力了解舜天主帅的信息,“我知道,舜天主帅是前南斯拉夫的。”刘宇对记者说。

昨晚,舜天的司机曹师傅已经把刘宇接到了江宁足球基地,从这一刻起,他成为了舜天人。目前,刘宇暂时独自住球员公寓,等候俱乐部的安排。

他最希望打边路

白色T恤、沙滩裤,刘宇没有像其他队员那么时尚,显得很朴实,正如他的球风一样。作为后场的多面手,刘宇能打左后卫,能打右后卫,还能打中后卫,甚至能踢后腰,属于中后卫的“万金油”,这也是高洪波把他选进国家队的重要原因。

“到舜天来,我可能还是希望踢边路吧,左右两个边都行。”刘宇告诉记者,他最希望他的到来,能给舜天带来一些帮助,“其实我最近也在关注球队,我认为舜天不应该是一支保级球队,还能往上走,但最近成都队和舜天踢了一场比赛,我感觉他们没成都队踢得好,可能是状态吧。”刘宇说。

因为昨天才抵达南京,目前刘宇还不知道自己的球衣号码,舜天暂时也没有确定让刘宇打什么位置,一切都需要根

据球队的实际情况来看。

无论如何,刘宇的到来都增加了舜天后场的实力,而且一旦威尔金森离去,刘宇可以临时顶替他的位置,最近成都队的比赛,刘宇都是踢的中后卫。威尔金森是舜天一直想留下的,他的位置感一直颇得主帅奥库卡的赞许,尤其是最近三场比赛,威尔金森都有非常好的发挥,但是威尔金森本人似乎不太愿意留下,也许和生活习惯有关,球队还在做威尔金森的工作,希望尽全力留住他。

由于足协的转会政策有变,刘宇暂时还不能上场,“我也是才知道这个信息的,可能要到7月10日才能上场。”刘宇说,当然,他正好可以利用半个月的时间,和球队好好地磨合一下。

快报记者 吕远

»相关链接

科奇安再就业

从舜天下岗后,科奇安终于找到了一份新工作。昨天,香港方面传来消息,科奇安将执教香港南华。

两周前,科奇安已经去过香港,与南华俱乐部进行了面谈,据了解,科奇安有望在7月中旬正式上任。

快报记者 吕远



国脚刘宇来了

中科虫草 大品牌 可信赖

冬虫夏草是一味非常名贵的中药材,含有丰富的虫草素、虫草多糖、虫草酸和超氧化物歧化酶等功效成分,具有抗肿瘤、调节免疫、调节性功能、保护肝脏以及呼吸系统和心血管系统,被誉为“中药之王”。但这样有效的名贵药材,许多人并不知道吃法不对吸收率很低,会直接影响到药效的发挥。

中国协和医科大学特聘教授、《中国冬虫夏草研究》的作者柯传奎说,“我不主张将冬虫夏草泡水喝,因为冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康。”

而且,这些物质用普通方法水洗,并不能去除干净,只有经过长时间的煮或者高压处理,才能真正保证卫生。而用开水泡,并不能满足这个“消毒”条件。此外,还有些人喜欢把冬虫夏草磨成粉末装成胶囊服用,这也是不卫生的。”柯教授说。

天津药物研究所副研究员李红珠则认为,冬虫夏草的很多有效物质属于大分子,比如蛋白质、核苷等,用水泡只能有少部分溶解到水中,所以药效并不理想。”北京中医药大学基础医学院副教授胡素敏表示,冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其中的有效成分在水中较容易溶出。”胡素敏还打了个比方:就像把肉泡在开水里,你说肉中的有效成分能出来多少?”胡素敏提示,一般冬虫夏草每天的服用量在3-9克之间为好,低于3克则基本无效。

现在虫草有了更好,吸收率更高的吃法,那就是服用从优质虫草中萃取提纯有效成分再加

以浓缩制成的胶丸。中科院的科学家们经过多年的试验攻关,终于成功研制出富含虫草有效成分的浓缩制剂——中科虫草浓缩胶丸。它对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素是普通虫草的60多倍。更重要的是,因为虫草浓缩胶丸中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,极易被人体吸收,中科虫草浓缩胶丸的人体吸收率达到90%以上。每天服用4粒虫草浓缩胶丸即相当于服用9克虫草。

中科虫草浓缩胶丸——浓缩精华 臻于至善

1. 优质菌种 系出名门
中科虫草浓缩胶丸之菌种源自青藏高原3000~5000米高寒山区,提自野生的名贵药用冬虫夏草。每一株菌种都经过层层筛选,杜绝以次充好。菌种均经中科院微生物所鉴定。

2. 高度浓缩 极易吸收
中科虫草浓缩胶丸以先进的萃取浓缩技术精提而成,对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素更是原子实体的60倍之多。科学实验证明,虫草之萃取精华极易为人体吸收。

3. 阴阳双补 入肺下肾
虫草是自然界中唯一的动物与真菌的结合体中药材,“入肺”是针对肺阴不足之咳嗽、哮喘、气管炎等症,“下肾”是针对肾阳不足之阳痿、遗精、腰膝酸痛等症。经浓缩而成的中科虫草浓缩胶丸对人体的作用更胜一筹。

4. 服用、携带方便
中科虫草浓缩胶丸是胶囊



中科虫草浓缩胶丸和普通虫草的有效成分对比

	虫草素	虫草多糖	虫草酸	必需氨基酸	超氧化物歧化酶
普通虫草	0.007%	1%	6.5%	19.9mg/g	54单位/毫克
虫草浓缩胶丸	0.47%	25%	12.7%	168mg/g	84.4单位/毫克
对比倍数	67.1	25	1.95	8.5	1.56
主要功能	抗肿瘤	提高免疫力 降血糖、血压、血脂 保护心脏	保护呼吸 系统(气管、肺等)及肝 肾	调节 新陈代谢	延缓衰老

包装,便于外出旅游携带和服用。一般冬虫夏草每天的服用量在3-9克之间为好,低于3克则基本无效。中科虫草浓缩胶丸,一日服用4颗相当于服用9克虫草。

金贵的冬虫夏草,您吃对了吗?

■ 泡水喝 吸收率:3-5%
首先卫生不能保证,因为冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、

真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康,只有经过先进的消毒技术处理,才能真正保证卫生。而且冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其冬虫夏草属于昆虫动物和真菌的混合体,很多有效物质属于大分子,很难溶解。

■ 磨成粉喝 吸收率:4-7%
现在还是有很多人喜欢把冬虫夏草磨成粉末,然后冲水服用,这也是不卫生的,而物理粉碎对冬虫夏草的物质结构没有实质性

地改变,所以吸收效果不佳。

■ 水煎 吸收率:5-10%

水煎,就是熬中药,时间一般为40分钟-1小时,冬虫夏草中的有效成分会溶于其中,但处方中还有其他中药,其有效成分易被药渣吸附,那么人体的吸收量也就微乎其微了。

■ 炖汤 吸收率:25-30%

炖汤,一般将冬虫夏草和老鸭一起用小火炖,时间为1-2小时。这是一种传统的食用方法,但其中有效成分还是以大分子的形式存在,所以人体的吸收量还是达不到要求。

■ 泡药酒 吸收率:3-5%

泡药酒,将冬虫夏草放入白酒或黄酒中浸泡一段时间后饮用。冬虫夏草的活性成分只有4%溶于乙醇,如果泡酒,真是太浪费了。

虫草专家鉴定:不管上述哪种方法,冬虫夏草的营养成分都不能被完全释放出来,即使把冬虫夏草实体吃掉,被人体吸收的有效成分也很有限。食用浓缩类胶囊,因为胶囊中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,很容易被人体的肠胃吸收,中科虫草浓缩胶丸的人体吸收率达到90%以上。

>>> 相关文献

冬虫夏草对人体益处甚多,而副作用甚微,随着医疗保健事业的发展,人民生活水平的不断提高,对滋补保健品的需求越来越多,内销和出口均将不断增加。近年来人们不断地对冬虫夏草功效进行开发研究并积极拓宽其用途,其中在抗疲劳、强身延年、延缓衰老、增强常压耐缺氧能力、抗肾损伤、抗病原微生物、镇静、解毒、抗菌、免疫调节、平喘及祛痰、抗癌及对心血管、血液系统等方面有较为显著的作用。

——《中药药理学》

哪些人适合服用虫草呢?

- 1、各类肿瘤患者
- 2、患有急、慢性肾炎、肾衰、肾虚、尿毒症、糖尿病的人
- 3、患有肺炎、肺结核、肺气肿、哮喘、慢性支气管炎患者
- 4、患有心肌炎、心律不齐、脑中风、脑血栓、血管硬化、高血脂、高、低血压的人
- 5、患有急、慢性肝炎,肝硬化患者
- 6、亚健康人群,体质虚弱需要进补者

中科虫草浓缩胶丸 专卖地址:中央路131号
订购热线:025-83223131 徐州:0516-83868455 南通:0513-85525299 常州:0519-88173855

友情提醒:中科虫草浓缩胶丸可进行团购(50瓶起),购买请提前致电预订数量。节日精品礼盒装现已隆重上市,欢迎订购!
全国统一零售价:1280元/瓶(一个月服用量)

好消息 中科虫草浓缩胶丸特大优惠,7月4日前买6瓶送1瓶 买10瓶送2瓶