



美容院体检 去or不去

南京最养生的体检——360°非接触式

■体检机构:青雅康秀美容纤体养生机构

在养生仪里发个汗, 就知道身体哪里“亏”了

不少减肥机构在减肥前,不是称称看你的体重超标多少斤,摸摸你的脂肪层厚不厚,就是用仪器测量脂肪含量,得出你的脂肪密度,等等,但专业做养生纤体的机构会把“身体状况”放在脂肪测量的第一位。身体状况反映脏腑机能,只有调整好身体的亚健康状态才能解决肥胖的根源。

看看“面子”,了解身体“里子”

“面诊”是中医的基本学科,很多身体问题一看“面相”就知道。“阅人无数”的青雅康秀珠江路店杨店长表示,肾气不足、平时睡眠质量不好的人往往眼睛下面的肤色颜色偏深;心火旺的人大多额头相对会有点发红;平时从事脑力劳动比较多的人太阳穴青筋暴得很高……这些都是能看出身体亚健康症结的面相。

冒汗部位不同,反射内部“亏”

如果你不相信“面诊”,那就直接用“高科技”说话。据了解,青雅康秀店内有一台360°非接触式

养生仪,它通过“射频环形溶脂+被动式运动”提升人体体温。只要躺在养生仪里半小时,就会大汗淋漓。每个人出汗的部位还不一样,脾胃不好的人大多会鼻头冒很多汗;如果嘴唇四周、人中附近发白发青就可能是宫寒严重……针对做完仪器之后反应的不同,青雅康秀会设定不同的疗程方案。比如鼻头冒汗的就需要调理脾胃的推拿;宫寒严重的女性就要配合着暖宫。

据前期“减肥”活动特派员涂思慧说,她自己宫寒很严重,一开始做360°仪器小腹没感觉,但是做了几次之后,小腹就开始发汗了。杨店长说:“360°仪器的‘透热’原理除了能排毒减肥,还能治好女性的妇科疾病,只要不是硬性疾病都有效果。”

■小记观察:很多养生减肥机构都有中医坐诊,以养生为理念的减肥纤体机构青雅康秀就有很多中医老师在店内面诊,珠江路的张经理就曾在医院做过两三年妇科医生。

■美丽公告

38元减3天,青雅康秀物理360°环形场夏季减肥很给力。咨询电话:84718577、84798577

朱小姐最近浑身疼,肚子好像在变大,到医院检查,指标一切正常,没有查出任何问题。在朋友的建议下,朱小姐来到一家美容院。经过一番望闻问切,中医美容师诊断:寒湿体质的她,成天在空调房、吃冷饮……受寒凉便容易带脉(人体12条经络中唯一横向的经络,像一根带子环绕腰部一周)不通。而带脉不通,会导致水桶腰。朱小姐回忆自己这段时间,确实很贪凉;可又心有余悸:医院都检查不出来的病症,美容院能解决?美容师会不会把我的身体说得特别差,要我办卡?美容院体检,到底去还是不去?

为解疑团,小记上周特别暗访了一圈,为您奉上南京美容院中令人信得过的体检项目,解决你的后顾之忧!

本版撰文 实习生 蔡欣 快报记者 史丽君

38元减3天 减肥从此不同

比价格,看效果,减赘肉,迎盛夏 不信你就来试试看

■抹平小肚腩 漂亮秀肚皮
青雅康秀360°“非接触式”养生减肥,采用360°养生纤体仪以高科技减肥方式,尤其减小肚腩效果特别好,盛夏来临之际,抹平你的小肚腩,漂亮肚皮秀出来。

■精雕小蛮腰 年轻好几岁
选择青雅康秀,眼看着赘肉一点一点的往下掉,信心一点一点的涨起来,一量惊人的瘦了5公分,身材曲线立刻显现出来,对着镜子,怎么都美不够,更为神奇的是在减肥的同时还能够轻松解决美女同胞们最为烦恼的妇科疾病。

■要穿超短裙,赶紧减大腿
选择青雅康秀养生减肥,腿型一天一个变化,大腿一圈一圈迅速瘦下来,腿线更显修长,彻底告别的“萝卜腿、大象腿”称号,天热了,正好赶上穿超短裙秀出你的性感美腿。

■打造性感臀 紧俏更迷人
年纪增大了,皮肤变松了,臀部松松垮垮,穿什么漂亮衣服都难看,选择青雅康秀一疗程,臀部瘦了一大圈,紧俏结实,身材曲线无比诱人。

■试减3天1-9斤轻松瘦
传统减肥需要30天才能瘦出的效果,现在只需3天即可瘦1-9斤,而你只需要躺下休息,小睡一觉醒来后,惊喜出现啦!腰部小啦!赘肉少啦!皮肤紧绷啦!更有弹性啦!姐妹们都认为360°环形场“非接触式”减肥法,效果真好,真心感谢青雅康秀给我们姐妹们带来信心与希望。

■一周内超过100人悄悄体验齐点赞“真舒服”
进入初夏以来一周已有超过100人悄悄体验了360°环形场“非接触式”减肥法;它采取先进的无创养生减肥技术,不手术、不注射、不节食、无痛苦、更高效、更安全,随做随走,过程轻松愉悦,完全不影响工作和生活,大量的资料文献表明,环形场技术对人体许多方面存在特殊功效,纤体同时还能达到养生的效果,是真正的“绿色减肥”。

6不承诺

不口服、不节食、不痛苦
不反弹、不运动、不创伤

青雅康秀又添新成员! ——瑞金路店6月18日盛装开业!

● 瑞金路店: 瑞金路瑞金大厦A座1501室 84514577	● 山西路店: 山西路68号颐和商厦13楼C座 83322857
● 珠江路店: 珠江路新世界中心A座2802室 84798577	● 新街口店: 石鼓路33号建华大厦1901室 84718577