7月1日,免费景点新增南京科技馆

相关部门提醒市民,尽量乘坐公交前往

可乘8路、122路、125路等公交线路前往。

可乘地铁一号线、8路、22路、24路、30路、40路、64路、66路、72路、74路、76路、77路、93路、玉蒿线、玉六线等公交路线前往。

可乘南上线、摄尧线、东上线、龙栖线、南栖线等公交线路前往。

制图 俞晓翔

可乘21路、24路、66路、132路、149路等公交线路前往。

可乘33路、84路、98路等公交线路前往。

可乘地铁二号线、游4、5路、7路、13路、18路、19路、29路、37路、41路、48路、68路、82路、83路等公交线路前往。

为纪念建党九十周年,7月1日,红山动物园、莫愁湖公园、栖霞山公园、古林公园和燕子矶公园这5所直属收费公园将向市民免费开放一天。昨天,记者从南京市旅游园林局了解到,当天的免费活动又多了一个新成员——南京科技馆。

市旅游园林局预测,当天五大公园可能会有30万人次入园游览。为防止交通拥堵,相关部门提醒市民尽量乘坐公共交通工具前往,也不要扎堆涌向同一个公园。

南京科技馆当天也免费

7月1日当天,红山动物园等五大公园,是在上午8时至下午4时免费开放。昨天的发布会上,市旅游园林局又透露了一个好消息:南京科技馆也将与五大公园一起免费开放。不过,馆内的球幕电影等还是得另外收费的。

而大门票早就免去的清凉山公园,当天园内收费的两处景点——魏紫熙馆和李剑晨馆也将免费开放,并举办书画展。

三防线保证动物园秩序

红山动物园在2008年的开放日活动中,一天涌入17.5万人次,一大早就有冲动的游客将领票窗口的玻璃砸坏,由于客流太密集,园内的绿化遭到破坏,动物也受到不小的惊吓。市旅游园林局人士介绍,预计这一次也会有十多万人次,当天将有三道安保防线,以确保游园安全有序。

动物园的北门和东门是第一道防线,根据计划,动物园的参观饱和人数在3万以内,当园内游客量达到饱和状态时,北门和东门两处入口将限制进入,采取"出多少进多少"的办法。第二道防线在和燕路和红山路,当客流太多时,在这两处的路口,就会有工作人员提前劝导告知。第三道防线,则在地铁和公交车上,通广播的形式,在车上就告诉游客,人已经太多了,最好换个景点游玩。

快报记者 孙兰兰

»提醒 游动物园小声点 长颈鹿怀孕了!

采访中,记者还得知了一个喜讯:长颈鹿纯子又怀孕啦。因此,也特别提醒:请游客们在参观动物园的时候,不要大声喧哗,更不要有拍打笼子、玻璃,乱喂食物等不文明行为,以免吓着敏感的动物。

3小时55分 沪宁新增"超慢动车"

昨天,记者从铁路部门获悉,7月1日起,南京到上海将新增一趟"超慢动车"D5402,18时57分从上海站出发,中间停靠13个站点,22时52分才到达南京站,全程3小时55分。比很多沪宁间的K字头列车还慢。

对于"超慢动车"的出现,铁路部门昨天表示,开行停站过多的动车,主要是为增加沿线部分车站停站列车班次,方便沿线群众出行。

不过,很多市民认为,虽然方便了小部分旅客,但是对于坐全程的旅客来说,时间被拉长,票价却保持不变,动车的性价比降低。对此,铁路部门认为:每天沪宁间高铁几分钟一趟,如果旅客对时间有要求,可以选择其他车次乘坐。

此外,7月1日后,沪宁高铁的高铁列车将降速降价,其中二等座票价从146元降为140元。但沪宁间多数动车组的票价却同时微涨,其中二等座票价从93元涨为96元。

究竟什么原因,昨天,铁路部门相关人士透露,随着京沪高铁开通、南京南站的投用,7月1日后很多动车的线路和停靠站发生改变。多数上海出发经停南京的动车改停南京南站,由于运行里程发生改变,票价也会微调。

不过,该人士也透露,沪宁间动车也有降价的,有少数动车改走京沪高铁,二等座票价从93元降低为90元。

快报记者 毛丽萍

解决后"股"之忧 坐享视觉盛宴

功夫熊猫非常精彩,建党伟业特别震撼,加勒比海盗依然继续……进入夏季,随着各类大片的陆续登场,影院接连掀起一波波的观影高潮。人们在享受视觉盛宴的同时,殊不知由于看电影时的长期久坐、饮食不当等因素,许多肛肠疾病正悄悄找上门。

◎ 功夫熊猫"引发恼人之苦

34岁的帅哥小柯是南京一家IT公司的高级程序员,因工作需要,经常久坐在电脑前加班,很少活动。前日在女朋友的苦劝下,去电影院看了《功夫熊猫2》,看完又去吃烧烤,喝了大量冰啤酒,途中去了一次厕所,但很长时间没有出来。原来由于挣便过于用力,突然感到肛门一阵剧痛,同时伴少量出血,差点昏过去。后来自行用药在家卧床休息了两天,但病情始终不见好转,反而发现在肛门附近有隆起的小包块,一碰就很痛,搞得他坐也不是,站也不行。不仅如此,还经常感觉肛门坠胀不适,便又便不出来。

◎专业肛肠医院 重享视觉盛宴

小柯终于坐不住了,经过朋友推荐和网络收集资料,决定到肛肠专科医院南京肛泰医院就诊。接待他的是著名肛肠专家单景贤主任。经单主任检查,确诊小柯患的是血栓性外痔,需要手术治疗。一听手术治疗,把小柯吓了一跳,原以为痔疮是个简单的疾病,没想到要进行手术,医生看穿了他的顾虑,微笑着告诉他,现在南京肛泰医院采用"无刀除痔"技术治疗痔疮,手术当天就可以回家,不需要住院,也不影响工作。这下小柯心里踏实了,仅仅20分钟,单主任成功地为小柯进行了"无刀除痔"手术,让他终于告别了难言之痛。

◎痔疮治疗可以不开刀 肛泰"无刀除痔"

肛泰"无刀除痔"技术,是目前肛肠界比较理想的治疗痔疮的手术方法,是在祖国传统医学基础之上,去伪存精、系统整合出的拥有自主知识产权的无痛系列化技术体系,不会破坏肛肠的正常生理功能,临床上具有创伤小、恢复快、无需住院、随治随走的特点。同时由于"无刀除痔"技术一次消除了痔疮发生的根源,有效地避免了痔疮的反复复发,特别是对复杂性痔,如混合痔、环状痔、严重痔脱垂、脱肛等,"无刀除痔"技术都显示出独特的治疗优势。

"无刀除痔"技术还率先实现了手术、治疗、换药、排便环节的无痛处理,无论高龄老人还是少年儿童,都可承受。

肛肠专家告诫久坐族,坐在电脑前要勤换体位,坐1小时后应起来活动10分钟。肛门不是防盗门,要警惕痔疮破门而入,养成良好的生活习惯,多运动,从而轻松远离肛肠疾病的困扰。

治痔疮·选肛泰
微创 无痛 恢复快
南京肛泰医院 www.025gt.com
4000-025-005
院 址:南湖路与应天大街交汇处(正大茶城旁)

民用瓶装液化气下月大降价

快报讯(记者 鲍铭东)记者从市燃气部门获悉,随着气源价一路回落,按照气价联动方案,下个月南京市的民用瓶装液化气零售价将出现较大幅度的回落,预计14.5公斤装的每瓶要跌10元左右,逼近100元大关。

业内人士分析,造成液化气气源价回落的最主要原因还是国际原油价格回落,国内成品油价格没调整,导致炼化利润较高,生产量较大。与此同时,作为炼化副产品的液化气产量也相应增加,而夏季又是液化气用气的低谷,供求关系也导致液化气气源价格一路走低。

预计本月气源平均挂牌价为5850元左右,与5月份平均气源价格6609元相比,降了12%左右。按照气价联动政策,物价部门将在7月5日起下调液化气销售基准价,下个月的民用瓶装液化气零售价将出现较大幅度回落。