

名医名院

关注三甲医院的医疗动态,各省市三甲医院专家门诊,以及最新医疗信息,为您提供最新、最权威、最全面的医疗信息,包括专家、专家观点、专家访谈等栏目。

快捷手机专家门诊: 17310101210 2011年6月27日 星期三

热线电话: 90060 邮箱: kujian_sang@sohu.com

医技前沿

肝内搭桥技术治疗肝硬化消化道出血

今年60多岁的钱先生是一位乙肝患者,因没有坚持长期规范治疗,前几年发展为肝硬化,半个月前的一天早上,钱先生起床后突然大口呕血,被紧急送往鼓楼医院急救,诊断为肝硬化门脉高压合并胃底静脉曲张破裂出血,因患者出血太多,保守治疗根本不合适,同时患者肝功能受损严重,全身状况较差,也不支持手术治疗。最后,专家采取了经颈静脉肝内门体静脉分流术,患者的出血情况立即得到了有效控制。

南京鼓楼医院消化科诸葛宇征主任医师介绍,经颈静脉肝内门体静脉分流术简称TIPS技术,用通俗的话来说可以理解为肝内血管搭桥术,该技术是在透视引导下,通过静脉在肝内将门静脉和下腔静脉打通,建立肝内分流通道,这样门静脉系统中的大量血液就能借分流通道回到心脏,使门静脉压力明显下降,从而达到治疗和预防肝硬化引起的食管胃静脉曲张破裂出血以及顽固性腹水的目的。

诸葛宇征主任介绍,因各种肝炎和肝病导致的肝硬化患者,在晚期常常合并门脉高压,引起食管胃底静脉曲张破裂出血或胸腹水,以往这类患者常采用药物保守治疗或外科手术治疗,但药物保守治疗不能解决病因,患者会经常反复出血。手术治疗不仅创伤较大,而且手术对患者全身状况要求较高,不适合急性大出血以及肝功能较差的患者。TIPS技术的优势在于创伤小,只需在皮肤穿刺处扎个针眼,适应症较手术广泛,而且它直接、有效地开通阻塞的门静脉,解决了导致出血的直接病因,从而可以有效预防今后的出血。

不过诸葛宇征主任提醒,TIPS技术操作难度较大,江苏省仅有少数三级甲等医院常规开展该技术,鼓楼医院消化科从2008年开始该技术以来,以诸葛宇征主任和张健武副主任医师为首的团队共计用该技术治疗了58例肝硬化门脉高压合并上消化道出血或顽固性腹水的患者,效果显著。

通讯员 柳辉艳 快报记者 金宁

资讯

鼓楼医院 开设营养专科门诊

为了给市民提供营养咨询的方便,鼓楼医院特开设营养专科门诊,时间为:周一上午、周二下午、周三上午、周五上午。其中周一上午、周三上午、周五上午的营养门诊设在鼓楼医院门诊四楼产科6号诊室内,主要针对孕前、孕期及产后女性;周二下午设在鼓楼医院门诊三楼北侧1号诊室内,除针对孕产妇外,还针对肥胖、脂肪肝、糖尿病等患者。

柳辉艳

对话名医

王学浩:我国活体肝移植开拓者



人物档案

王学浩,教授、主任医师,博士生导师。现任江苏省人民医院、南京医科大学第一附属医院肝脏外科、肝移植中心主任,卫生部活体肝移植重点实验室主任兼学术委员会主任,中华医学会微成分分会移植免疫学组组长,中国抗癌协会肝癌专业委员会副主任委员,江苏省医学会副会长,江苏省肝移植中心主任等职。1983.9~1985.10在美国匹兹堡大学研修肝移植及肝脏外科,回国后一直致力于肝脏外科和肝移植的基础及临床研究。经40余年艰苦努力,在活体肝移植领域取得卓越成就,创造多项全国第一。

追踪世界医学前沿技术

王教授1965年从南京医科大学毕业后,即在省人民医院从事肝胆外科工作。1982年,硕士研究生毕业。1983年至1986年,他来到全球最著名的肝移植中心——美国匹兹堡大学世界肝移植中心研修,是我国当时到国外研修肝移植仅有的一两三人之一。回国后,他和同事们潜心进行实验室和临床研究探索。1995年1月5日,他领衔成功开展了中国大陆首例活体供肝移植,成为我国活体肝移植开拓者,同年获中国肝脏外科新成就奖,被评为当年度江苏省十大科技新闻。此后,他和他的团队创造了一系列辉煌:2001年1月成功为1例患肝豆状核变性儿童实施了活体肝移植。2001年6月,6天之内成功地为一名6岁患儿连续实施活体肝移植、肝动脉重建、减体积再次肝移植3次大手术,患儿健康成活至今,创我国大陆之最。

肝移植是世界医学领域的前沿技术,而活体肝移植又是肝移植中的前沿。王教授和他的团队站在很高的起点上,追踪世界医学前沿技术,挽救了许多患者的生命。迄今为止,王教授已主持完成活体肝移植手术110例,为我国活体肝移植技术的发展进步做出了突出贡献。

敢冒风险勇担压力

肝移植手术的开展不是一帆风顺的,其过程充满着崎岖和艰难。王学浩教授和他的团队凭着坚忍不拔的毅志和对整个学科发展的执著追求,一步一个脚印地往前走。

江苏省人民医院的活体肝移植是1995年做成功的,基本上和国际同步。王教授深知,开展活体肝移植手术是要冒很大风险的,但是,不冒这个风险,那每年几十万的晚期肝病病人就永远只能在绝望中等待死亡。为了治病救人,必须要有敢冒风险、敢于承担责任和压力的勇气。当然,王教授的冒险是有科学依据的,他们有动物实验的基础,有3000多例肝切除的实践,有国外进修学习的经验,有周密制订的手术计划和方案,有医院和多个科室的强大支持。

在开展的每一例手术中,王教授和他的团队都要承受巨大的精神压力,特别是供体肝切下到植入患者体内前的那一个小时左右的时间里,当病人的肝脏取下来后,除了尽快把供肝安全地植入患者体内、让血管尽快开通这个意念之外,几乎什么意识都没有了。手术中还会出现许多意外,有的凝血功能不好,出血很多;有的心脏突然停跳;有的血管粗细不一、长短不一;有的供肝还会多出一根管道来,这根管道到底是接还是堵,那一瞬间真不知要死

多少脑细胞。王教授和他的团队就是这样在压力中成长的。

病人至上事业至上

在王学浩教授的日历上,没有节假日,没有周末,甚至也没有白天和黑夜,因为肝移植手术时机是由许多外在因素决定的,一切服从病人需要、服从手术需要,这是王教授和每位肝移植中心成员的基本素质。

肝移植手术的辛苦程度只有参加手术的医生才能体会到。王教授和手术小组的成员们一上台就是从早上到晚上,有个手术做了17个小时,做到最后,两腿肿胀得没有一点知觉,精神高度紧张,以至于从早到晚一滴尿都没有;常常是两顿饭都不吃,吃饱了会影响手术,手术下来后也根本不想吃东西,只是要喝水,拼命地喝水,很多人手术一结束就疲劳得在手术室里随便找个地方甚至地上倒头就睡。手术的病人很多是肝炎病人,随时有被传染的危险,他们无法避让,也不能避让。病人术后进入ICU,手术小组的成员就72小时守候在病人身边,密切关注病人生命体征的变化,术后1到3个星期的关键期,王教授几乎都泡在医院里,随时出现在病人身边。有一次,他连续20天没有回家,连换洗的袜子都没有了,只好光着脚板,穿着拖鞋上台手术。

通讯员 成运芬 快报记者 金宁

全科专家

骨质增生需不需要补钙?

典型病例: 南湖的居女士68岁,平时经常腰背疼痛,梅雨天症状更明显,去医院检查结果为骨质增生,居女士疑惑,对于骨质疏松好多人都知道是骨质中钙的丢失,因此需要补钙,但对于骨质增生是不是也需要补钙呢?记者采访了江苏省第二中医院骨伤科的丁洪伟主任,请他为居女士分析解答。

骨质增生归根到底还是缺钙

丁主任介绍说,骨质增生症从病理学上讲是不规则的软骨损害,在负重区域的软骨下骨硬化、囊肿,边缘骨赘增生,干骺端血流增加及不同程度的滑膜炎,在生

物力学方面就会导致关节软骨的可伸张性、抗压力、抗剪切力及软骨通透性降低,使软骨水分增加,过度肿胀,软骨下骨硬化。以上从营养学上说,归根到底还是缺钙,缺钙使骨质由于应力反应的作用而致骨质增生,因此骨质增生患者一样需要补钙。骨质增生患者平时应多吃一些含钙量高的食物,如牛奶、奶制品、虾皮、豆制品等富含钙的食物。进食高钙食品,可以确保老年人骨质代谢的正常需要。由于老年人钙的丢失较多,因此老年人钙的摄入量应较一般成年人增加50%左右,即每日成钙不少于1200毫克。

瘦身可减轻膝关节负担

丁主任对肥胖的骨质增生患

者也提出了一些建议:应节制饮食,避免肥胖。临床发现肥胖患者一般骨质增生发生在膝关节,比有同样的病情而体重标准者的治疗时间要长,恢复要慢。原因是肥胖患者自身的体重加重了膝关节的负担,关节的磨损与伤害也就更大。由于骨质增生与肥胖、脱钙、维生素A和D缺乏有关,因此患有骨质增生的市民朋友要适当增加户外活动,尽量避免长期卧床休息、超重者宜控制饮食,增加活动,以利于减轻关节负重;蛋白质的摄入要有限度,食物中过高的蛋白质会促使钙从体内排出;要增加多种维生素的摄入,如维生素A、B₁、B₆、B₁₂、C和D等。

通讯员 朱振富 快报记者 金宁

医者视点

抹姜片对付脱发不是人人管用

不少“地中海”、“鬼剃头”的脱发者喜欢用生姜来擦拭斑秃的地方,还有脱发者认为吃黑芝麻和首乌有利于毛发生长。南京市中医院皮肤科石红乔主任中医师认为,生姜辛温,的确能起到刺激毛囊,生发的作用,但是也要因人而异,处理不当会引起局部皮肤灼伤,导致皮炎。

脱发治疗重在调补肝肾

祖国传统中医学认为,脱发的病因主要在肾,若肝肾两虚气血不足,全身的血液循环就疲软,无力将营养物质输送到人体直立的最高处“头顶”,头上毛囊得不到滋养,渐渐萎缩,就会引起脱发。因此在治疗

上应以调补肝肾为主。还有一种脱发是头皮老“冒油”,脑袋“油光光”的,这种主要是湿热内蕴。对于这类平时嗜好辛辣刺激食品、肥甘油腻食品,体内湿热便盛的脱发者就需要以清补、去湿热为主。此外,如先天禀赋不足、家族遗传、压力过大、熬夜、饮食不节等都会造成脱发。石红乔主任介绍,治疗上除了中药内服调理外,还可以选用中药外洗,如人参液、生侧柏叶、丹参、黄柏等中药,能得到不错的生发效果。

黑芝麻首乌用错了适得其反

一看掉头发,人们首先想到

黑芝麻、首乌等,却往往适得其反。石主任说,主要是由于湿热内蕴的脱发者偏实证,黑芝麻、坚果类会加剧油脂分泌,“火上浇油”,这类脱发者饮食要以清淡为主,特别要注意生活规律,而肝肾不足、气血不足的脱发者确实可以多吃黑芝麻、首乌、核桃仁。很多脱发者存在微循环障碍,主要表现为血流缓慢,梳头自我头皮按摩也能改善局部血液循环,减缓脱发,促进头发生长有积极的作用。石主任提醒,梳子多选用木质的,因为头部圆钝,能够在刺激头皮的时候减少伤害。

通讯员 钱文娟 赵国梁 快报记者 金宁

医线快报

一粒西瓜籽引起面部肿痛

李先生前两天左脸肿胀难受,嘴巴都张不开了,来到江苏省中西医结合医院就诊,口腔科刘春华副主任医师检查发现,原来是藏在下颌牙间的一粒西瓜籽引起周围牙龈红肿,且触痛明显,医生在去除西瓜籽后又做了相应的治疗,患者面部肿胀逐渐消退,最后治愈。

专家介绍,若异物进入牙间,会压迫牙龈,引起牙龈炎或牙龈脓肿。牙龈炎往往表现为两牙之间的胀痛,检查可以发现牙龈乳头发红肿胀,易出血,两牙之间可见异物,此时需去除异物,还需进行消炎等治疗。若为牙龈脓肿,表现为牙龈的肿胀疼痛,有时牙龈会肿胀呈球形,需去除异物,排脓引流。

异物除进入牙间易发生肿胀以外,进入导管口同样也会引起面部肿胀。口腔内有三对大唾液腺分泌唾液,即腮腺、下颌下腺、舌下腺,主要功能为分泌唾液,每个唾液腺在口腔内均有开口,若食物无意中进入导管开口,会堵塞导管,导致唾液排出障碍,唾液在腺体内积聚,引起腺体肿大肿痛;若不及时治疗,会导致腺体的慢性炎症,表现为进食时以耳垂为中心或颌下区的反复肿胀,需去除异物。

通讯员 罗鑫 快报记者 金宁

省中医院周六疝气义诊

江苏省中医院定于7月2日8:30-12:00举行“科学防治疝气义诊”活动,地点:医院门诊四楼普外科诊室。有腹股沟区疼痛、酸胀等不适;腹部用力如咳嗽,站立时,在腹股沟或者阴囊部位有隆起肿大;肿大严重时腹股沟疼痛,伴有消化不良、便秘;有时会剧烈腹痛,甚至出现绞痛、恶心、呕吐等症状的患者可前来就诊。

冯瑶