



主持人：地下天鹅绒网络知名人士

天津人，资深煎饼果子爱好者。崇拜物理学，因为他其实是一个物理专业毕业后却从事网络的男青年。

邮箱：ray.hao@126.com

互动网址：love.dsqq.cn“食色男女”频道

荷尔蒙

失眠问题

树上春/文



夏日已至，太阳将比平时更多的光和热投向这座城市，即使黑夜降临，闷热依然没有缓解，仿佛太阳并未落下，只是白色的光换成了黑色而已。

她坐在窗前，吃着冰西瓜，时针已指向凌晨1点半。半夜爬起来并不是她的常态，只是全世界仿佛都笼罩着无法拨开的湿热气息让她胸闷烦躁，睡不踏实。吃完冰西瓜，她爬上床努力睡去，结果没多久，又被鼓胀的膀胱唤醒，如此反复，几乎夜夜无眠。

而现在，让她无法安然入睡的不稳定因素又增添了一员——此刻正在梦话连天的男友。男友这几天不知为何，突然从第一泡的碧螺春变成了第四泡的铁观音，对她的态度由热烈主动急速转为冷淡无味，一到晚上，更是常常把蜷缩到怀里的她狠狠推开。身旁传来熟悉的味道，却又无法触碰，难怪她会加倍焦躁。

她再也受不了了，于是登上msn狂骂男友：“到底怎么你了，你碰都不肯碰我？！”msn那头沉默良久，终于有了回复：“对于一个下班回家只知道猛看书早睡觉的女人而言，她的男友内心焦急而又困惑——请问，难道书中自有高潮吗？我们起码有两个星期没有发生正当的男女关系了！”她顿时心软：“人家最近一直失眠，可能就是因为这个吧？”“笨蛋，睡前性生活极有助于睡眠好不好！”男友扔过来一个猪头的表情。

因为有了以上对话，以及双方亟待修正正当男女关系的渴求，当晚他们就决定来一次痛快的睡前性生活。喝点梅子酒热身，再来点悦耳的情话，熄灭就立即燃起了大火。大火轻易烧去了所有的冷漠，也烧去了夏夜的闷热与潮湿。他们相拥着沉沉睡去，这便拥有了一个完整的夜晚。

“这也太神奇了吧！”她在精神抖擞的次日清晨惊叹不已，立即决定每晚开展催眠大法。

他们每晚准时投入到催眠大法之中，失眠果然被顺利赶走。不止如此，她那沉睡已久的欲望也因此被彻底唤醒，常常很久才能平息她的欲望不能。男人感到了吃力，却又不忍拒绝。

又一个黑夜降临，闷热依然没有缓解，仿佛太阳并未落下，只是白色的光换成了黑色而已。

他坐在窗前，吃着冰西瓜，时针已指向凌晨1点半。

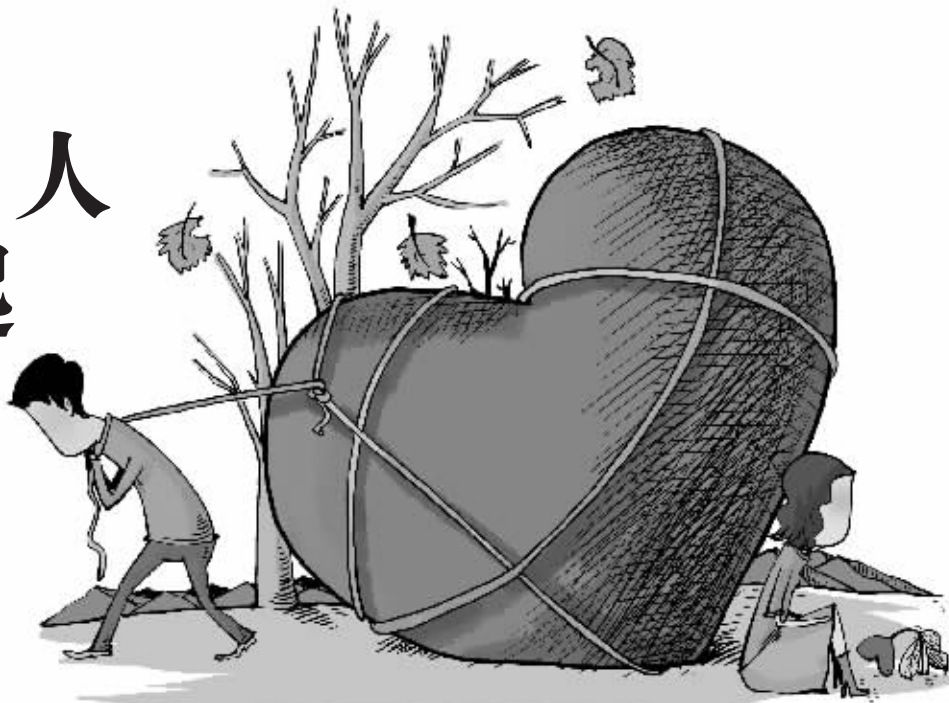
如果您想给本版专栏作者留言，欢迎登录love.dsqq.cn，点击情感频道“食色男女”论坛留言互动，也可邮件至vivicyc@126.com
书信地址：南京市洪武北路55号置地广场602室爱周刊
邮编：210005

你问我答

爱你的男人伤不起



每一件爱恨的背后，都有许多的情仇，如果把爱情仇当故事来看，未尝不是一堂幸福教育课。这一次，你得好好利用祸起萧墙的契机，展开一场爱情主义再教育，让坏事转化为好事，具体要看你的灵性了。



漫画 付业兴

朴尔敏：

你好！我是南方人，因为爱情，大学毕业后跟男朋友来到了南京，可是，象牙塔里的爱情没经得住粗糙生活的磨练，来南京的第二年，这段爱情就黯然收场了。

当初父母是不同意我来南京的，所以，和前男友分手后我也不好意思回去，无依无靠地在南京漂着，尤其是节假日和夜里，我都会感觉特别孤单，很向往能有一个人来疼爱给我温暖，后来因为工作的关系我认识了现在的丈夫。

可能是因为长期漂在外地的原因吧，他的稳重是我非常看重的，觉得和他在一起有安全感，当他跟我求婚时，我连犹豫都没犹豫就答应了，和他恋爱期间，我也想过把和前男友的照片和写有和前男友交往细节的日记扔掉，可又舍不得，总觉得那是我青春的记录，就把它们锁在了抽屉里。其实我没想过欺骗他，他和我第一次有身体接触的时候，正好是邻近生理周期了，有少量的见红，他以为我是处女，还很开心。我也矛盾，可看着他一脸的欣喜，我最终还是保持了沉默，让他将错就错地以为我和他是第一次，然后就结婚了。

去年春节前，我收拾家的时候，把抽屉也收拾了一下，把一些乱七八糟的小东西扔了，结果抽屉忘记锁了，我和前男友的合影还有日记被他发现了。我解释说那都是认识他之前的事了，我和前男友早就忘记江湖了，他不相信，说既然忘记了为什么还要锁着这些东西？这就是旧情难忘的表现。我们吵得厉害，他把家里的电视和好多个小东西都砸了，说自己傻，捡了别人扔掉的破鞋子当宝贝穿在脚上，他说我是个骗子，撒谎成精，善于伪装，他再也不相信我了，话说得要多难听有多难听。

我难过地哭了，说如果他觉得实在不能接受我的过去，可以和我离婚，他却怀疑我这么说的原因肯定是另外有相好的了，开始疯似的盯我的梢，查我的手机，看见哪个号码和我联系得比较频繁就要打电话去质问，现在朋友们都像看怪物似的看着我，好像我真的有外遇被丈夫抓到了似的，我又不好意思解释，这种日子过得真累啊。

我不明白我到底做错了哪儿？我认识的好多女人结婚前也都曾经和别人谈过恋爱，也曾经和前男友发生过性关系，有的现任丈夫都知道她们和前男友的事，人家都过得相安无事，为什么我丈夫就这么不能容忍我的过去，还要上升到怀疑我是个水性杨花的女人的份上？现在我的男性同事都不敢给我打电话，男性朋友也不敢和我联系了，我像一个永远都得不到原谅的囚徒被怀疑和愤怒牢牢地困在婚姻里，我到底该怎么办？我怎么做才能解开他的心结？才能让他既往不咎？

悔不当初

悔不当初：

对于红杏出墙的担忧，大概是普天下男人的普遍心理。

汉宣帝时有位谏议大夫名叫王吉，他的东邻有棵大枣树垂入他家，妻子无意间摘了些枣子给丈夫吃，王吉发现这枣来自东邻的枣树，立马勃然大怒，怀疑妻子和东邻有染，并将妻子休了。东邻闻知此事，拿了把斧子就来砍树，街坊们纷纷出来劝解，王吉只好召回妻子。此后，街坊们还编了首打油诗：“东家有树，王阳妇去；东家枣完，去妇复还。”

由此可见，担心妻子红杏出墙，是始于古代的优良传统，“出墙”的时机不仅是现在时，也包括过去时。海清主演的《鲜花朵朵》里，三朵的过去被丈夫高舰艇知道后，那么好的男人也变得歇斯底里。所以，我首先想表达一个观念：每个人，都尽量不要保存前情旧事的痕迹，因为再大度的人，在突如其来的铁证面前，都是伤不起。

事故已经发生，那就善后吧。既然他不肯离婚，我相信，其实他已经原谅了你的过去，并且他是爱你的，只是因为往事对他造成了一定的冲击，使你对你产生了不信任，之前多年来建立起的对于你的性格、喜好、价值观、爱情观的判断，刹那间地动山摇，他需要重新认识你、判断你。这种时候，解释是徒劳的。经济学上有一个著名的墨菲定律：事情如果有变坏的可能，不管这种可能性有多小，它总会发生。墨菲定律告诉我们：正确的处理方式是把变坏控制在伤害最小的范畴之内，而不是企图阻止它。具体的处理方法呢？打个比方：你兜里装着一枚金币，生怕丢了，所以每隔一段时间就会用手去摸，看是不是还在，于是你的规律性动作引起了小偷的注意，最终被小偷偷走了。即便没有被小偷偷走，那个兜最后可能磨破，金币掉了出去。所以，你越害怕一件事发生，它发生的几率偏偏就很高——因为害怕发生，所以会非常在意，注意力越集中，就越容易糟糕。

转移你的注意力，也转移他的注意力。停止求媚或歇斯底里的解释，比如说留张字条，单独出去旅游，或者搬出去住一段时间——冷静地，做伤心状。《鲜花朵朵》里的三朵也是这么干的，反而使高舰艇对三朵进行了重新审视。

每一件爱恨的背后，都有许多的情仇，如果把爱情仇当故事来看，未尝不是一堂幸福教育课。这一次，你得好好利用祸起萧墙的契机，展开一场爱情主义再教育，让坏事转化为好事，具体要看你的灵性了。灵性这东西，我觉得每个女人都需要修炼，讲一个笑话吧：深夜，妻子见老公仍在看书，便不无妒意地说：“但愿我也能变成一本书。”“为什么？”老公不解地问。“那样你就会整日整夜地把我捧在手上了。”“那可不行！要知道，我每天看完一本书就要换新的。”聪明的妻子说：“那我就变成你书桌上的大辞典！”

朴尔敏



你有情感问题想跟朴尔敏交流，来信默认为同意发表。
邮箱 pom@my1912.com
微博 http://weibo.com/pomi

理工男的春天

地下天鹅绒/文

英文里有个单词叫做“Nerd”，当初第一次用舌头顶着上牙读出这个很不悦耳的鼻音时，我便猜到这一定不是个什么光彩的词汇。没错，Nerd就是指那些偏爱钻研，讨厌或者根本不擅长社交的人，他们的爱好普遍非主流，很多时候打扮老土又邋遢，经常成为别人排挤的对象也在情理之中，因此绝对是个百分之百的贬义词。而Nerd中的绝大部分都是搞理工出身的小伙子，也就是我们经常挂在嘴边的“理工男”。

其实，提起“理工男”这个在二十多岁的青年人中相对有些特殊的物种，在中国大陆上，他们也曾经一度是悲催的代名词。理工男本该是个直接担负着未来人类科学技术发展进步的光辉又伟大的群体，但很不幸，只要和爱情这个事情扯上关系，理工男在大部分人心中的形象马上就会一落千丈，变得保守、死板、被动、业余，完全成了一个无可救药的弱势群体。

他们会疯狂地沉迷于科幻动画和电脑游戏不能自拔，能如冬眠一样宅在有限几个平米的区域内度过数星期都不觉别扭，甚至用传说中的“巴甫洛夫把妹法”等等各种逻辑推导和算法模型来指导自己与异性相处时的策略，这在几年前还都是姑娘们极度厌恶，用来同闺蜜一起谈笑讥讽的话题，或者被其

他同龄的小伙子抽象出来，成为人家鞭策自己则有改之无则加勉的反面典型。

但是，你有没有发现这两年理工男摇身一变，已经完全成为了多少姑娘真心向往，抛开骄傲不惜一切要委身相许的优质男友形象。比如网络上出现了不少类似“就想嫁个物理学家”、“人人都爱Nerds”这样的小组，甚至还有“如何有技巧地推倒理工男”这样鼓励丧心病狂急功近利的女孩去主动出击的教程。可见短短几年里，理工男在未婚待嫁的姑娘们心中已经登上了前所未有的新高峰。

于是，理工男们曾经的“恶习”在灵长类动物的求偶季节，一夜之间就幻化成了其他小伙子今生永远无法追赶的优势。比如不擅长接触异性，所以他们不花心，相当靠谱；沉迷钻研技术，所以他们能轻松搞定有问题的家电；他们热衷对着电脑，所以你有更多的个人空间；他们呆板无趣，所以不需要绞尽脑汁去取悦；他们沟通技巧差，所以口角时能轻松将其击败；甚至连他们衣着单调、发型老旧、生活简单、不修边幅，也可以上升为低碳、环保，热爱地球。

仔细想想，理工男从来不曾改变，改变的是那些阅读理工男的人们态度和角度。曾经的理工男们糊里糊涂就被大家一步一步推上了注定要孤独终老的悬崖，这的确不公

平。而如今他们从一个极端又被不明不白地绑架到另一个极端，看起来似乎也有些矫枉过正，但还好这至少为理工男们在姑娘的心目中争取到了同等的交往权，这结果还是令人欣慰的。

我想，当如今的理工男们搂着姑娘追忆前辈们当初的苦闷和隐忍时，该去感谢很多人和物，首当其冲就是那部叫做《生活大爆炸》的美剧，它是名副其实的宝典，只用了短短几季便让理工男在女孩心中的晦涩刻板一下就变成了神秘和趣味，在她们的脑海中深深地烙上了钢印“理工男是女人的新希望”。其实，理工男的特质虽然让女孩们上手较难，但他们一贯的执着理性和简单直接对于经营一段长期靠谱的感情来说也的确都是优点。更何况有些姑娘最初所追求的一见钟情，也常常会再而衰，三而竭。

其实理工男只是一个因搞笑而起的网络符号而已，这些小伙子本无什么过分的奇怪之处，姑娘们大可放松心情，减少戒心。而专门煞费苦心地去褒奖了理工男这么多，无非是因为我也曾经是物理系毕业的小伙子而已。

