

通过减肥,有人发现要更爱自己,有人重拾老公的爱,有人收获了陌生人的爱

减肥有

■小记感言

此次参加由快报《时尚》周刊联合南京各大著名美容美体机构联合主办的“第四届S曲线大赛暨公益减肥运动”的志愿者中,有工程师、公司职员、家庭主妇、自由职业者等,多是久经沙场的减肥老手,带着充满挫折的减肥经历而来。如今赛程过了大半,他们除了经历着身体上最直观的改变,可能更多的触动来自于内心!

通过此次公益减肥,在李琴经络减肥的大胖感受到前所未有的当瘦子的强大信心;在奇致接受针灸减肥的Karen获得老公更多的宠爱;在西香记减肥的赵广虹,第一次感受到陌生人——美体师,对自己的关爱;在必瘦站瘦小腿的王春华,第一次意识到需要爱自己,爱身体……
记得有人说过,胖子从内心来

说,是缺乏爱的。一方面,因为胖,不自信,感受不到或自动屏蔽别人对自己的爱;另一方面,极度匮乏自己对自己的爱,任凭身体无限扩张下去。因此,减肥实际上是“获得爱,重新爱”的过程,从心底生出“爱”,才能让我们减肥的路更加彻底、有效且温暖。
本版撰文 实习生 倪晶 蔡欣 快报记者 史丽君

爱

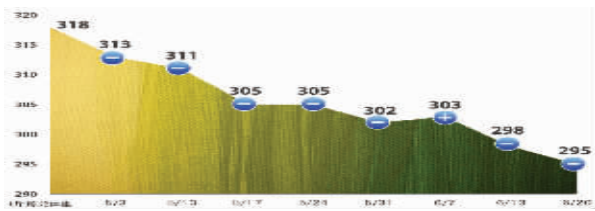
33天减了23斤
“等到自己bye-bye的那一天有没有机会做个瘦子?”

减肥特派员:大胖
肥胖类型:遗传性全身肥胖 目前减重23斤
减肥机构:李琴经络调理

大胖从小就胖,300多斤肉压在身上30多年,“我甚至都不知道,等到自己bye-bye的那一天,有没有机会做个瘦子。”参加此次快报的公益减肥,大胖起初不抱希望,因为都是女人参加,直到李琴经络调理接收他这位全场体重最高者,为他免费减肥2个月。

说实话,在身上揉揉捏捏,在背上踩踩,就能瘦下来?这是大胖到现在都有的一个疑问,然而当体重从318斤降到310斤,又从310斤到300斤,再从300斤到295斤,肚子往回收的同时,脚踝更有气、精气神更足……这一切都实实在在地发生时,大胖不由得对流传千年的中医推拿的神奇五体投地。

经络推拿,这个让李琴经络的创始人李琴,从200多斤减到130多斤的神奇方法,在过去的11年间,让100000多个



胖子,平均减重20斤,大胖无疑又将拉升这个平均数值。而除了体重的变化,最让大胖感到快乐的,是在李琴减肥的氛围。大胖获得了一群朋友的关爱,他们是李琴经络的调理师小景、小满、宫政和谭强。“他们一直都不放弃我,送我等电梯的空当,还会跟我聊养生知识。没事我们几个还常去打篮球。”说到打球,大胖特有体会:“一个月前我最胖的时候,篮球打了10分钟,人就跑不动了,而且第二天浑身酸痛,这种酸痛会持续一个星期;而现在,

我至少能打到半个小时,第二天不怎么酸痛,虽然有时会有些累,但基本上第二天下午就能缓过来。”大胖说,每一天一个小时的调理,体质变了:肌肉的耐力在提高、肺部的呼吸得到调整,人比以前更有精力了。

有天傍晚,在李琴做完推拿和踩背后,大胖约谭强他们一帮哥们出去聚餐,但那时正是“破300斤”的关键时候,为了帮大胖攻坚,哥们几个都没有出去,这让大胖记忆深刻。哥们几个对他的帮助,也是他坚定信念、努力配合的动力。

美丽公告

李琴为13至16岁的胖女孩免费减肥

从最重达200多斤,创下3天长12斤,3个月长40斤的纪录,到现在体重稳定在130斤,一路走来的李琴对胖人的喜怒哀乐了然于心。她说,自己的前33年都是在自卑中度过的,就连自己的父亲也取笑她是“猪八戒他二姑”“女刘欢”。

正因为此,李琴特别能理解小胖墩特别是胖女孩的心情。每年一届的公益“胖胖夏令营”就是为帮助那些不敢抬眼的胖孩子重拾美好。今年,李琴打算为13至16岁的胖女孩免费减肥,包括心理治疗、调息、推拿减肥、汗蒸在内的15天课程全部免费,针对男孩减肥推出半价。为何“男女有别”,李琴坦白地说:“因为我从胖女孩一路走来,对胖女孩的心理身体状况更有把握!”

十年如一日的永远免费一次、不推销、保证效果,李琴一直坚持。在李琴经络减肥,像大胖那样一个月减十几二十斤的人很多,减得最多的有六七十斤。近期,李琴经络调理推出“签约保证减肥效果减肥”:保证减肥10斤至50斤。

咨询电话:13813837781。

李琴经络减肥为何不反弹?

气足不思食 气足皮不松

中医学认为肥胖的发病机制是脏腑功能失调,故有“胖人多气虚”、“胖人多痰湿”之说。胖人“吃就胖”是因为脂肪细胞多,而“瘦人火大多内热”,我们经常看到很多瘦子大吃大喝照样很瘦,是因为产热细胞多,故代谢快,不易胖。那胖瘦体质如何转换呢?吃泄药或抑制食欲的药都未从根本上解决这个问题,反而更加“气虚”,导致更加的是肥胖,也就是反弹。不从根本上解决肥胖的问题,就会陷入越减越肥的恶性循环。

而对市面上新鲜稀奇而又层出不穷的减肥方法,李琴经络调理十一年来只用一种方法似乎单调了些,可神奇的效果大家有目共睹。通过

循着经络走向对重点穴位进行点按,推拿,通过补气和打通经络增进脏腑的功能,有效地改善代谢和内分泌,很多客人做过以后都说没有饥饿感,这是因为“气足不思食”。而经络通,气血旺又会促使新陈代谢的加快,从根本上解决了内分泌失调和代谢缓慢及紊乱造成的肥胖,同时对便秘和失眠有良好的改善作用。

更神奇的是:很多经过李琴经络调理过的客人停止调理后还会继续掉体重,直到标准体重。李琴经络调理后,会自然恢复人体的曲线美,达到收腹挺胸的效果而“气足皮不松”。故无论减掉多少斤,皮肤都光滑有弹性,代谢加快还会使皮肤白嫩红润呢。

男士减肥

清朝末年,有一位民间老中医用推拿+食疗的方法为达官贵人治疗富贵病(即现代文明病)时,不仅富贵病治好了而且更神奇的是这些肥头大耳的达官贵人都变得比以前苗条多了。可是当时的人哪有减肥的概念啊!

今日李琴经络用此方法帮很多男士在减掉几十斤的同时,高血压、高血脂、脂肪肝都消除了,举双得,享瘦又健康!

李琴的梦想开办少女免费减肥夏令营

自幼肥胖的李琴一直有一个梦想,帮助肥胖少女免费减肥,让每个女孩都能告别肥胖,拥有苗条自信的青春,十一年的岁月,终于有了今天的13~16岁的肥胖女孩的夏令营,由李琴亲自带领专家团队完成这个梦想
首届15人(时间7月12日~7月22日) 第二届15人(时间8月12日~8月21日)

1种方法
11年
10000多个肥胖者
200000多斤赘肉

为推广中医健康减肥,咨询者均可
免费体验李琴经络减肥一次,
并可享受签约包减10-50斤的活动

虹桥店:虹桥中心2栋B座1002B室 电话:83288689
新街口店:石鼓路42号建华大厦3401室 电话:84463976
龙江店:滨江广场02栋15楼C座 电话:86260617
江宁店:黄金海岸三街区8号(明月花园) 电话:52135884



李琴经络减肥
Li Qin Meridian Conditioning