

有人说,一个人的面相能反映一生的运气。而你也许不知道,你的脸也可能“暗藏杀机”。俗话说:“健不健,看容面”。人的面容,不但是七情表演的“舞台”,也是反映体内诸病的“窗口”。气色、皱纹甚至是痘痘、斑等,都是你身体内部环境的外在表现。记者日前从宝丽来SPA会所了解到,其尊崇的“相养生”便是一种“观色”的养生之道,致力于女性亚健康调理和抗衰老调理。

□ 实习生 倪晶 快报记者 史丽君

# 你的脸藏杀机

你有以下的面子问题吗?请对号入座!(采访宝丽来SPA苏宁银河店顾问姚静)

1.才四十多岁,头发大把大把地掉——头发是“肾”开的花,头发少明显是肾脏虚,阳气不足。

2.眼睛下方的颧骨处很容易长斑,似乎很对称——很明显是肝脏问题,建议调理肝脏,不要暴晒于阳光下。

3.脸上两颊总是红红的——要么是皮肤过敏,要么是免疫力低,无法抵抗外界刺激。

4.无论擦什么名贵护肤品,肤色还是很暗淡,看起来没精神——身体毒素淤积,没排出去,导致肌肤依然暗淡。这种情况下,要先排毒。

5.鼻子两侧总发红——是脾胃虚的症状,此外鼻子跟卵巢功能也息息相关。

6.眼睛里眼白的地方长了黄褐色的点点,像黑痣——肝主目,长褐色的东西说明肝的解毒能力不强,要先疏通肝胆经。

## 面子问题源自“里子”

身体好比花根,面容好比花朵,花根若已枯萎,花儿能开几日?宝丽来SPA会所的技术总监杜石花告诉记者,其实“面子”问题都是由“里子”引起的。现在都市人多处于亚健康状态,平常感觉身体各种不适,到医院检查却未发现任何器质性病变。面对这种处于健康和疾病之间的状态,要从调理身体内部开始。记者了解到,宝丽来遵循“相养生”之道,和中医养生协会提倡“早诊断、早调理、早恢复、早预防”不谋而合!

## 管理健康来调“相”

据了解,宝丽来“相养生”的第一步是“检诊”,通过哈尼药浴自诊,以及背部全息辨证,为建立安全有效的养生方案(调“相”)提供依据。

“相养生”第二步是提供“气养和神养”的养生方案。根据检诊,采取全息导引、按摩理疗、

灸疗法、泡浴水疗、抗衰老链外源性物质补充等非药物性疗法,并通过五感疗法和“色养、气养、形养、神养”项目组合,实现“排毒素、通经络、调脏腑、补能量、固容颜”的“相养生”目的。

整个过程中,宝丽来为每位会员建立“皮肤护理—亚健康调理—体雕塑形—抗衰老调理”健康管理系统,确立“检诊—修复方案—效果验证—巩固预防”四大护理环节,最终实现“由内而外”的气质美。

## ■ 美丽公告

为庆祝宝丽来SPA会所荣获江苏地区唯一“中国十佳养生SPA会所”称号,凡加入宝丽来“中医导引全息养生疗法”的会员即可获得30次SPA大礼,并且,宝丽来将按照养慕中国组委会要求的规范,为你建立养生健康诊疗档案,最终达到“排、通、调、补、固”的养生成果。咨询电话:86201811-618。



宝丽来SPA会所  
Pollynice SPA beauty salon

荣获“中国十佳养生SPA会所”

# 挂牌大典

2011年6月21日——7月15日

五年SPA经典回顾,六重水疗大礼,亲朋好友同享!

江苏省美发美容协会评为“江苏省最具影响力的美容SPA连锁企业”

中华全国工商联美容化妆品商会评为“中国十佳水疗养生会所”

《现代快报》评为“SPA行业领袖机构”

China spa 研究会誉为“香氛身体护理专家”



南京市区连锁护理服务网点

金融大厦会所:洪武路29号东方金融大厦(中国银行)4楼 84731851

苏宁银河会所:山西路1号苏宁银河国际购物广场5楼 83270088

龙江体育馆会所:草场门大街龙江体育馆附馆(东门) 86202441

奥体会所:奥体庐山路128号新悦国际大厦122室 58818996

特别鸣谢:

中国妇女发展基金会 粉苹果基金

中华工商联美容化妆品商会

中华抗衰老协会、“养慕中国”组委会

《现代快报》、《悠活》时尚杂志



欢迎您加入宝丽来SPA会员俱乐部  
感受宝丽来独有的“相”养生美容护理方案  
给您一个吉祥的容颜

Pollynice SPA beauty salon  
宝丽来SPA会所