

本周日 听老狼唱民谣

又是一年夏季,毕业和告别的情绪开始蔓延起来,你是否偶尔也会在路过校园围墙时,哼起最爱的那首老歌?而这次我们在最适合怀旧的时间遇到了最适合怀旧的人——老狼。6月26日晚,老狼将会在江宁清水亭东路9号与南京的歌迷们再度见面,唱起我们再熟悉不过的旋律——《恋恋风尘》《虎口脱险》《流浪歌手的情人》《睡在我上铺的兄弟》等经典曲目此次将一一为观众呈现,打开这个将要绽放的盛夏。此次的嘉宾是被称为国内“民谣一哥”的李志,老狼和李志两人同台合作,也是民谣歌迷们共同期盼的一大看点。 宗禾

荐碟

《梦境》范世琪 评分:★★★★



虽然这是范世琪的首张个人专辑,但专辑点题作品《梦境》早在2008年就被很多人熟知。作为一张以“梦境”为题的专辑,范世琪用自己的钢琴、创作、歌声,表现出一份属于流行爵士的随性与简约的美感,是一张很让人陶醉的专辑,也是一张极具生活触感的唱片,例如,表露自己喜欢Saturday的《周末》、记录夏天带给自己美妙感觉的《夏日时光》、描写珍贵友情的《她的朋友》等等。

梁静茹南京翻开“爱的那一页”



昨天,“情歌天后”梁静茹2011年“爱的那一页”世界巡回演唱会正式启动,这是她婚后的首轮个唱,11月5日她将带着梁式经典情歌登上南京奥体中心体育馆舞台。此番,梁静茹将挑战自己,尝试不同类型曲风并担任音乐总监一职。昨天主办方宣布,本次南京站演出从今日起正式对外售票。

首任音乐总监压力大

以前梁静茹只要站在台前好好唱歌,现在却不同,首次担任“爱的那一页”演唱会音乐总监的她,开始操作幕后的工作。梁静茹对记者说:“有时候压力大到做噩梦,梦见演唱会开始了,但什么都没准备好。或者说,梦见演唱会开始了,但台下空无一人。”

向来对自己高要求的梁静茹对这次演唱会的要求自然也很高,演唱会的亮点加入新元素——舞蹈。在以往的演唱会中梁静茹都未曾尝试过舞蹈,而新突破也让静茹很紧张。即便专门找了刘德华的编舞老师来学习跳舞,自称“舞蹈障碍”的梁静茹还是显得没有自信,每天练完舞就回去跳给老公看,一开始老公还笑着问她是不是在搞笑,搞得梁静茹对老公一阵追打。不过最后还是老公TONY一直陪着练舞,才让梁静茹有了跳舞的信心。所以这次梁静茹也特别强调:“这次演唱会会加强肢体舞蹈的部分。”

新专辑情歌献给老公

谈起演唱会,梁静茹坦言:“希望‘爱的那一页’能呈现出我出道到现在一路走来的心路历程。用‘情’做主轴,将爱分为几个不同的章节来演绎。”不过梁静茹却卖起关子不愿透露每个部分的内容,她笑着说,希望歌迷到演唱会现场去体验。从当年的一首《勇气》唱红亚洲至今,梁静茹一直用甜美的嗓音唱着爱情的歌曲。通过演唱会吐露心事,是否会外界猜测的几段感情也包含其中。对于这个问题,梁静茹只是说:“新专辑一首《我就知道那是爱》,是唱给老公TONY的。”说话时,梁静茹眼里满是甜蜜的笑容,十足的幸福小女人。

从恋爱到结婚,梁静茹称,“TONY一直都支持自己,现在结婚更是全家都在支持自己。”这让梁静茹的工作有很多方面的发展。去年梁静茹参演了阿牛做导演的《初恋红豆冰》,一开始只是帮朋友忙,演完之后却勾起了演戏的瘾。“如果有机会,一定继续演戏,特别是喜剧。” 快报记者 李谷



版主:雅朴
邮箱:xdkbmusic@hotmail.com
论坛:www.douban.com/group/223440/

长耳朵

《认错》刘美君

喜欢恋爱,忠于恋爱,不怕恋爱,天生爱情狂刘美君去年决心做一张完全属于自己的翻唱大碟。每一首重编的歌曲都成了刘美君的新歌,乐迷终于可以发烧地享受爱情狂的恋爱故事。

《新无言的结局》大张伟

大张伟评价这首歌“是首‘岔’情歌,你当然可以当它是苦情歌来抒情用,但是我唱这首歌只当它是笑话在讲。”不是每一件精品都被奉为经典,不是每一个张伟,都像大张伟一样,带给我们动听快乐。

《窝哦》青鸟飞鱼

青鸟飞鱼独家冷幽默可以叫醒耳朵的另类摇滚《窝哦》。摇滚唱腔涂鸭最写实的矛盾生存状态,重塑青鸟飞鱼强烈自我风格的音乐精神。《窝哦》不仅暗合了青鸟飞鱼自己的“生存状态”,也把当下无聊的事情一个个列举了出来。

《寓言斯朵利》魏佳庆

“斯朵利”即Story(故事)的诙谐音译。这首由万能青年旅店主唱董亚千为佳庆而创作的靡靡之音,带点天马行空的浪漫主义色彩,散发着摇滚的唯美气息。在佳庆中低音悠扬的声线中温婉流转,娓娓道来。

本版为文娱爱好者特别制作,逢周二、周三、周四、周五分别见报“乐弹”“影视”“悦读”“藏品”版

番茄红素的魅力中科的实力

中央电视台在新闻联播中对番茄红素防治前列腺疾病和祛斑美容抗衰老的突出功效进行了重点介绍,中科番茄红素更是凭借“超浓缩、高提纯、效果好”的突出优势,在国内国际掀起了抢购热潮。广大消费者纷纷表示:中科番茄红素每天仅需1粒,效果突出!高科技提纯,品质有保障!买番茄红素就选“**中科**”牌!



抗氧化之王

中央电视台在新闻联播中对番茄红素防治前列腺疾病和祛斑美容抗衰老的突出功效进行了重点介绍——番茄红素是最强抗氧化剂,能快速清除致病自由基。其抗氧化能力比维生素E强100倍,是维生素C的1000倍。

化剂,能快速清除致病自由基。其抗氧化能力比维生素E强100倍,是维生素C的1000倍。

价值堪比黄金

每吨西红柿中仅含20克番茄红素,生产工艺十分复杂,提纯技术要求高,生产成本极其昂贵。目前国际市场上3%含量的番茄红素价格每

千克已经高达数千美元。随着每一个百分点含量的提高,其价格就会以几十倍、几百倍、甚至几千倍上涨,因此,番茄红素被誉为“植物黄金”。

将人类寿命推进20年

番茄红素是一种类胡萝卜素,呈红色,因最早发现于番茄中而得名。番茄红素主要分布于人体的皮肤、血液、肝脏、肾、男性前列腺等脂肪质较多的组织中,一个番茄红素分子可以轻松消灭数千个敌人——致病自由基。当人体器官内番茄红素的含量较高时,就能快速清除致病自由基,从而全面保证人体的健康;反之,番茄红素含量较低时,致病自由基就会猖獗肆虐,使得器官发生病变,甚至导致肿瘤

和癌症的发生。

多项权威研究发现,番茄红素是自然界中最强的抗氧化剂,能高效保护男性前列腺,美白祛斑,延缓衰老,提高免疫力,抗辐射,并能防止骨流失,预防骨质疏松。其天然,无毒副作用的特性符合了现代人对健康产品的要求,FDA审批其为公认的安全物质。专家指出,如果番茄红素普及到每个人身上,将极大地减少多种疾病的发生和延缓衰老,人类寿命至少可以推进20年。

中科番茄红素——

名门新贵 健康无忧

由于番茄红素是人体必需的一种健康元素,但是它不能通过人体合成再生,所以必须通过服用番茄红素制品予以补充。

中科番茄红素是中科院最新高科技产品,系出名门,是目前市面上最先进及有效的抗氧化剂。其“科技含量高、适用范围广、超度浓缩、效果突出”等特点,体现了我们对健康的责任感和对生命的尊重。作为中科院健康产品家族的新贵,中科番茄红素具有其他产品无可比拟的六大优势:

1.原料上乘,天然有效

中科番茄红素所用番茄原料来自亚洲规模最大的番茄制品生产基地——中科新疆番茄生产基地新疆。基地有未被污染的水源和土壤,充足的日照,是整个亚洲最适宜于大面积种植番茄的地区,新疆番茄资源丰富,品质上乘,其红色素的含量比内地高出2-3倍。

2.服用方便,每天仅需1粒

中科番茄红素是国家食品与药品监督管理局批准的含量最高的健康产品,每100克含有高达7.0克的番茄红素,超度浓缩,服用极其方便,每天仅需一粒,就能摄入24.5mg番茄红素,能安全、高效的保护你的健康。

3.技术领先,品质高人一等

采用国际领先的超临界CO₂萃取和结晶组合分离技术,

生产成本低,避免化学残留,确保高品质零污染。

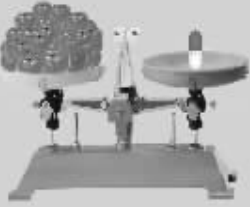
4.全面GMP达标生产

中科番茄红素从生产到包装全过程均在总投资8000多万元的GMP标准厂房内完成,10万级空气净化度,温度及湿度严格控制在规定范围内,确保产品优质高效。

5.全面严格的检测历经科学验证

中科番茄红素历时18个月严格的卫生学、稳定性、功效成份鉴定、毒理安全性评价、动物功能(抗氧化、增强免疫力)、人体试食试验,证明产品具有优秀的品质,功效确切并安全稳定。

您可以选择这样
(每天吃1000公斤番茄)



也可以选择这样
(每天吃一粒番茄红素)

每天仅需1粒,健康前列腺+美容抗衰老

购买中科番茄红素请认准“**中科**”商标,谨防假冒!

中科健康国际·中心店地址:

玄武区北京东路40-19号中科药房二楼

抢购热线:8008289285 025-83603234

团购热线:025-83215628

惊喜大酬宾:为感谢广大消费者的支持与厚爱,中科产品惊喜优惠热烈进行中,6月26日之前购买中科番茄红素,可享受空前优惠和惊喜好礼!赠礼有限,送完即止,欲购从速。

前列腺的“忠诚卫士”

随着年龄的增长,男性血液中番茄红素的含量持续下降,即会出现排尿困难、下腹部的酸、胀痛、前列腺增生肥大、抵抗力下降等全身性的不良症状。而服用番茄红素能快速消除前列腺疾病带来的恶劣症状和生活困扰,还男性轻松和健康。

哈佛大学研究证实,30岁以上的男性,通过服用番茄红素可以轻松快速告别前列腺增生和前列腺炎带来的诸多痛苦。

美国7家国家级甲等医院及我国三十家三甲医院12000例临床验证,番茄红素对前列腺疾病的总有效率达99.6%。

西方科学家通过临床试验证实:番茄红素可快速高效清除前列腺问题元凶——自由基的氧化危害,在服用番茄红素以后,它通过人体血液循环快速进入前列腺组织,保护前列腺组织生物膜免受自由基的氧化损伤,增强细胞自身的修复能力,从而帮助男性轻松告别前列腺困扰。

爱美女性不可或缺的“法宝”

许多白领在卸妆后都不敢照镜子,因为害怕见到自己惨不忍睹的一张脸:皮肤晦暗起皱,色斑触目惊心,眼袋招摇浮肿,肌肤失去光泽和弹性,身心疲惫,失去信心。

日本Kanazawa大学医学院研究证实,番茄红素突出的功效还在于,它可以高效猝灭自由基,在人体肌肤表层形成一道天然屏障,有效阻止紫外线、辐射对肌肤的损害,同时能够高效清除色素沉积,从而达到祛斑美白显年轻的神奇功效。同时,番茄红素还会促进血液中胶原蛋白和弹性蛋白的结合,使女性的肌肤充满弹性,娇媚动人。

以色列Ben-Gurion大学的研究人员发现,番茄红素合理运用,还可给女性健康全面的呵护,大大降低乳腺、宫颈疾病的发生机率——在西方发达国家,番茄红素已经成为爱美、时尚女性祛斑美容、延缓衰老的首选法宝。