

# 口腔溃疡两周不愈小心癌变

上周,由南京市口腔医院组织承办的第六次全国国际暨第九次全国口腔颌面外科学术会议在南京召开,600余名中外专家学者参加了会议。现场,专家告诉记者,口腔颌面外科的病人中50%左右是口腔肿瘤、肿瘤样病变的病人。谈到口腔癌,中华口腔医学会名誉会长、中国工程院邱蔚六院士表示,虽然发病率不高,但我国人口基数大,病人数量比有些高发国家的总病人还要多。如果某一部位的口腔溃疡出现2周还不愈合,最好到医院排除肿瘤。



南京大学口腔医学院院长胡勤刚教授

## 普通口腔溃疡7-10天可自愈

江苏省口腔医学会会长、南京大学口腔医学院院长胡勤刚教授告诉记者,去年该院收治的2200例住院病人当中,980多例是口腔肿瘤患者。口腔癌早期并没有什么特殊的表现,但80%的患者都会出现与口腔溃疡类似的症状。

胡勤刚教授提醒说,口腔溃疡是一种常见疾病,很多人甚至会反复发作,但它一般在7到10天内可以自愈,而且不会固定在一个地方反复溃烂。如果某一个部位的口腔溃疡出现2周以上还不愈合,最好做进一步检查。引起口腔溃疡的原因很多,精神过度紧张容易引起植物神经功能失调,发病的机会就比较高,所以预防口腔溃疡,首先要形成良好的生活规律。

## 劣质假牙、抽烟都能诱发口腔溃疡

预防口腔溃疡要从控制它的诱发因素开始。邱蔚六院士表示,口腔癌的发病主要与以下几个因素有关:吸烟,特别是嚼烟草习惯的地区;喝酒,酒是促进剂;局部刺激,比如牙齿残根、不合格的假牙造成的慢性刺激;一些口腔疾病、口腔白斑目前已经成为公认的“癌前病变”。有一个现象值得关注,口腔可以说一张嘴就能看见,但临床中很多病人就诊已经是晚期了。目前口腔癌的治疗还是以手术为主,5年生存率,早期患者达到80%,而中晚期则是30%-40%。

## 口腔健康可牵一发而动全身

“国内大约只有10%的人有

口腔保健意识和习惯。”中华口腔医学会王兴会长提醒说,口腔健康可牵一发而动全身,而不仅仅是牙齿或者美观的问题。牙菌斑上的致病菌及其产生的毒素还可通过血液循环到达身体的各个器官,引起心脑血管系统、消化系统、呼吸系统等疾病——牙菌斑是幽门螺旋杆菌的贮存库,而幽门螺旋杆菌可引发慢性胃炎等;口腔中的致病菌侵入血液,可加重或引起亚急性感染性心内膜炎、冠心病等心脏疾病,大量研究证实牙周炎是冠心病急性发作的一个独立的危险因素;糖尿病与牙周病发病互为高危因素,糖尿病患者常并发不同程度的口腔病变,牙周病发病率高,病变损害严重且进展更迅速。此外,口腔疾病还可导致咀嚼功能降低,造成偏食和食欲不振,影响生长发育。通讯员 沈道洋 周炳荣

快报记者 李鑫芳

## 她健康

# 夏天 阴道炎为何如期而至

天气炎热多雨,又到了妇科炎症的高发季节,女性之“痒”又再度降临。其实“痒”只是一种表现,导致“痒”的原因多数是妇科炎症或外阴部的病变。阴道炎是妇科疾病中最为常见的一种,最初只是白带异常、瘙痒等症状,很容易让女性忽略。然而病情一旦加重,则会引发阴道充血、灼热肿痛、白带豆渣样、白带量多、性交疼痛、尿频、尿急、尿痛、下腹坠胀等症状,且反反复复,经久不愈。

## 感染因素:日常预防从内裤做起

哪些因素会诱发阴道炎?总体来说,大致有以下几种。

**季节因素。**受夏季气候的影响,人的体能消耗较大,同时细菌异常活跃,侵袭力增强。平时如果缺乏运动、抵抗力差的话,阴道感染则会乘虚而入。

**不良生活习惯。**长期久坐,经常使用护垫,长期穿紧身裤、化纤内裤等生活习惯,也会导致女性容易罹患阴道炎。

**频繁冲洗阴道。**很多女性为了保持卫生,常用各种药物洗液来冲洗阴道,但这样反而会破坏阴道内的弱酸环境,导致念珠菌性阴道炎等妇科疾病。

**滥用药物。**长期大量使用抗生素的女性,患各种阴道炎的概率要高于不使用抗生素的女性。

其他疾病的存在。据很多资料显示,患糖尿病和妊娠期的女性患阴道炎的可能性比较大,此外,还有一些患有性传播疾病的女性也很容易感染阴道炎。

1996年,世界卫生组织把念珠菌性阴道炎和滴虫性阴道炎列为性传播疾病。这是因为这两种阴道炎的病菌均可通过性传播。尤其是阴道滴虫,主要寄生在生殖器官里,男女皆有可能存在,但男性一般没有任何症状,通过性生活传染给女性后,会引起滴虫性阴道炎。

## 危害:阴道炎也会影响胎儿发育

阴道炎会影响生活质量。有阴道炎的患者会有外阴瘙痒的症状,这样在生活上和工作上都会有一定影响。

**阴道炎会引起其他疾病。**如果患者没有及时治疗,病原体就会进入宫腔,引发卵巢炎、盆腔炎等疾病的发生,严重的也会导致女性不孕。

**阴道炎会影响胎儿发育。**孕妇患有阴道炎后细菌会穿透胎膜感染胎儿,引起早产。

夏季来临,请注意个人卫生,勤换内衣,远离妇科炎症困扰,防患于未然!



## 1000元糖尿病幸福生活计划



广药中一消渴(糖尿病)基金

# “1000元糖尿病幸福生活计划”正式启动

## “糖友幸福日记”：免费赠书10万本

- 一位“草根专家”自我体验式创新实录
- 一本众多知名专家点评推荐糖友必备的“红宝书”



《一个糖尿病患者的自白》由上海文化出版社正式出版,是国内第一本日记博客形式的糖尿病科普书籍,以“糖友幸福日记”的方式,讲述了一个老糖尿病患者通过自己的实践,用较低的成本成功控制血糖并享受幸福健康生活的故事。这是迄今为止最成功的自我体验式治疗的案例,并得到了包括著名糖尿病学家傅祖植教授在内的众多知名专家的高度认可。与此同时,中一药业联合广药中一消渴(糖尿病)基金正式启动“1000元糖尿病幸福生活计划”。此次赠书活动,是“幸福计划”的第一阶段。

## 加入“1000元糖尿病幸福生活计划”,获得“5心服务”

- ♥ 专家热线**爱心**服务:由爱心专家通过热线电话,为您提供糖尿病治疗咨询。热线号码:800-830-1911、400-830-1911
- ♥ 网络答疑**专心**服务:登录<http://www.gz111.com>,由专业人士就糖尿病防治问题为您解答。
- ♥ 手机短信**贴心**服务:通过免费手机短信,获得专家义诊、讲座预告,并得到丰富的糖尿病防治知识提醒。
- ♥ 专家挂号**热心**服务:我们将竭尽所能,帮助部分患者预约专家挂号,给您更好的诊疗服务。
- ♥ 中一会员**诚心**服务:所有加入“1000元糖尿病幸福生活计划”的患者,同时成为中一健康之家VIP会员,享受广州中一药业更多会员服务。

30年 “30年·中一消渴遍中国”  
中一消渴遍中国 消费者大型回馈活动

上市30年倾情大回馈,  
千元血糖仪**免费拿!**

为回馈广大消费者,中一药业与广药中一消渴(糖尿病)基金合作:

中一药业老消费者只要凭10个中一药业治疗糖尿病的产品空盒(完整剪下10个含有该产品专属防伪标识的药盒平面邮寄亦可),寄往中一药业。即可优先加入“1000元糖尿病幸福生活计划”。

(请务必写清姓名、性别、出生年、联系电话、收件地址及邮编,否则为您邮寄的赠书、礼品及其它增值服务将无法送达)



7月15日前,加入1000元糖尿病幸福生活计划还可免费送上《一个糖尿病患者的自白》一本

凭60个中一药业治疗糖尿病的产品空盒(完整剪下60个含有该产品专属防伪标识的药盒平面邮寄亦可),还将**免费赠送价值1199元的整合型罗氏血糖仪一台。**



注:1.以上承诺内赠逾期无效;期限在7月15号前,以邮戳上的日期为准;2.广州中一药业拥有对以上全部活动的解释权。

请寄往:广州市萝岗区云埔一路32号广州中一药业客服中心  
收 邮编:510530 网站:<http://www.gz111.com>  
免费咨询电话:800-830-1911(固定电话拨打);400-830-1911(移动电话拨打) 6月15日-6月30日期间,可现场参与当地药店的活动,详情可编辑短信CX到1065712033015382(移动手机)、106550590508066(联通手机)、1065902001668066(电信);或关注各大药店海报。