

快报爱心圆梦系列报道之六

老人开个唱 听众个个意犹未尽

“云飞,云飞,梦想起飞!”昨天上午9点,白下区老年公寓里欢呼声一片。快报爱心工作室和白下区民政局党支部、淮海路社区为86岁老人张云飞举办的个人演唱会,在这里拉开了帷幕。在幕后为别人做了一辈子嫁衣的他,在耄耋之年终于登台献唱,圆了自己的青春梦。

□ 快报记者 钟晓敏



这把年纪,中气还很足

昨天凌晨5点,张云飞老人就起床了。深呼吸、练嗓子,他一丝不苟地做演唱前的准备。看得出来,老人心情格外好,出门前还换上了女儿给他新买的大红T恤。

白下区老年公寓的老人听说有人要来举办个人演唱会,也兴奋得炸开了锅。演唱会9点才开始,很多老人提前半小时就翘首以盼了。

初次登台,张云飞老人一番真情告白就先打动了人。他告诉大家,自己从小就喜欢锡剧,还专门去金坛拜师学艺。不过,造化弄人,工作之后他被安排搭布景和制作道具工作,一直没有机会登台表演。他坦言,这次有机会开个人演唱会他除了开心,又非常担心,就怕唱不好。“你要有信心!”台下有位老太太微笑着鼓励他,这是他的老伴,专门来给他加油助威的。

“那我就献拙了。”张云飞老人首

先来了一曲大家耳熟能详的《母亲》。唱到高音部分,记者替他捏了一把汗,不料他脖子一扬,竟然唱上去了!台下立刻掌声雷动,大家交口称赞:“这把年纪,中气还这么足真不容易!”

只要你们爱听,我就唱

为了这场个人演唱会,张云飞把看家本领都拿出来了。唱完一首歌,大家以为他要休息一下,不料他却唱起了自己作词的《老年之歌》。歌中,他劝大家要保重身体,“老年人身体好,活到122岁都不会老。”

接下来,他又载歌载舞,唱起了《打麦歌》,这首歌是他的原创歌曲。张云飞自幼家境贫困,7岁就被迫去地主家做了“长工”。苦中作乐的他,喜欢在劳动时唱歌,这首歌就是他在地主家打麦子时编唱的。

在座嘉宾大多数是老年人,张云飞的歌很合他们的口味。很多老人一边听一边跟着哼。为了不让老人失望,在演唱会快结束时,他给大家演唱了保留曲目锡剧《跌雪》。

“下次再来给我们唱,好不好?”一个半小时的演唱会,很快结束了。白下区老年公寓的老人们显然意犹未尽,大家都想邀请他再来。张云飞笑着说:“只要你们爱听,我就唱。”



张云飞唱起来很有激情 快报记者 施向辉 摄

»相关新闻

唱只歌儿给党听

●昨天,由南京市老龄委主办的“颂歌献给党——庆祝中国共产党成立90周年南京市夕阳红歌会,在大行宫会堂举行,近1500名老年演员倾情演出。

●近日,由江苏省档案局主办的“颂歌献给党”全省档案系统纪念中国共产党成立90周年歌咏

比赛隆重举行,来自全省档案系统的800多位参赛选手相聚一堂,放歌南京。

●日前,玄武医院的党员团员及入党积极分子在医学院党总支的带领下到紫金山,一同唱红歌,庆祝建党九十周年。

通讯员 白庆华 袁光 邓蓉 快报记者 项凤华

抗癌老人定期“话聊”新病人

白下区中医院有个不大的活动室,一批老患者定期在这里和新来的癌症病人“话聊”,让他们尽快恢复自信。医院副院长张杰告诉记者,这个特殊的“关爱角”,已经有6年的历史了,很多住院病人拔了输液管,就来参加“话聊”,获取心理上的安慰。

袁老师今年87岁了,出门总爱带一个绿色的袋子,里面放着饼干、面包以及水。老人告诉记者:“我有低血糖,随时需要补充点能量。”老人的头发虽然花白,但精神很好,说话也中气十足,对着台下的几十名病友侃侃而谈自己的经历,看不出是一个没有胃的老癌症患者了。“这就是话聊。你看底下坐着的人,有不少都是刚来的病人,知道自己得了癌症,精神很紧张。我就跟他们说,癌症现在已经是慢性疾病了,我都几十年了还好好好的,你们怕什么。”袁老师告诉记者,自己患贲门癌已经22年了,当时作了胃全切的手术。没有胃后,用肠代替胃的功能,一直好好地生活到现在。

老人很乐观,他告诉记者,直到手术前一天,还没有告诉过家里人,由于牵涉到住院,才跟家人说。

与袁老师一样的还有不少“过来人”。姜秉中今年68岁了,坐在椅子上还会感觉臀部疼痛难忍,“我是前列腺癌,但是我坚持不吃止痛药。2007年患癌后,有时在白下中医院住院,经常会到活动室转转。看到有新面孔,我就用我的经历告诉他们,癌症不可怕,该干什么就干什么。医生当时说我只三个月的时间了,但是现在三四年了,我不是也好好在这里吗。我的癌细胞已经扩散到骨头里,所以经常感到全身疼痛难忍,但我心理却很轻松。”

据记者了解,现在关爱角里已经有800多名癌症患者。张杰告诉记者,心理上的治疗对癌症患者至关重要。

快报记者 刘峻

»《这个父亲的心愿,你能帮他完成吗?》后续之二

快报给求助者送去电脑

快报讯 (记者 马薇薇)6月14日,快报报道了一位父亲想送精神障碍的儿子一台电脑,但因家中贫困掏不出钱,于是向本报求助(详见本报6月14日B8版)。报道一出,热心人纷纷伸出援助之手,快报的行政部门也愿捐赠一台电脑。昨天,记者与本报的技术人员将电脑送到汪明家中,一家人高兴不已。

看到报道,不少市民都打

进快报热线,表示愿意给这家人捐赠电脑。快报行政部门知道汪明一家的故事后,也决定献出一份爱心。昨天下午,记者与本报技术部的同事带着电脑,一同来到汪明家中。“真的很感谢你们,其实我们真不知道电脑该怎么装,有技术人员在就好。”十多分钟的工夫,电脑就安装完毕。汪明的妻子第一时间打电话将此事告诉了丈夫和儿子,他们高兴不已,都说

想立即回家来看一看,同时也一再表达他们的感激之情。

“真的不知道该怎么谢你们。”汪明的妻子哽咽着说,唯一可送的就是丝袜花,这是她趁着空闲时间做的,出售补贴一点家用。她说,更要感谢那些愿意捐赠电脑的好心人,让他们一家人,特别是她患病的儿子感受到了温暖。

(应当事人要求,文中人物系化名)

批发价2.05元/斤
零售价2.1元/斤

每斤只挣5分钱?

这样的低价大米摆放时间长了,别买



据南京市商务局昨天发布的下关粮油批发市场行情显示,特等粳米涨到2.15元/斤,标一粳米涨到2.05元/斤,周环比分别上涨了0.94%和0.99%。另外,特等杂交米也涨到了1.78元/斤,优质杂交米(俗称猫牙米)涨到了2.08元/斤,周环比分别上涨了1.14%和2.46元/斤。批发价涨了,零售价自然也要跟着涨。记者在新街口几家菜市场了解到,大米的零售价大多集中在2.2~2.7元/斤,原来卖2.1元/斤的涨到了2.2元/斤,

2.2元/斤涨到了2.3元/斤。不过,记者同时还发现,有的摊位的大米最低价格仍然在2.1元/斤。批发价最低已经涨到2.05元/斤了,零售价卖2.1元/斤,难道摊主每斤只挣0.05元的毛利?

下关粮油批发市场信息部统计员刘长洪告诉记者,零售价仍然卖2.1元/斤的原因只有一个,说明这样的大米已经摆放了有一两个月了,最好不要买。刘长洪说,目前南京已经进入梅雨季节,潮气比较大,大米摆放时间不宜过长。一般正常天气情况下,大米只能存放3个月左右,梅雨季节更短。刘长洪说,像菜市场已经摆放了一两个月的低价大米,建议不要购买。

据悉,这波涨价的主要原因不是大米的货源紧张,而是



米厂的民工都回家农忙去了。刘长洪说,其实大米厂、小米厂的稻谷多得是,只不过人手少,找个借口往上涨一点,涨幅也就几分钱一斤,预计过段时间价格还要降下来。

快报记者 夏天

»如何鉴别新米和陈米

1、观察米粒腹部的基部保留着的胚芽(俗称“米眼睛”)。新米胚芽(在米粒腹部的基部总能保留部分或大部分,而陈米胚芽则基本不存在。

2、新米应该晶莹洁白,有股浓清香。陈谷新加工的大米少清香,而存放一年以上的陈米,只有米糖味,没有清香味。

3、把手插进米中,会有白色的淀粉沾在手上,而陈米不会出现这种情况。

做凉菜要把酱油烧熟

快报讯 (记者 刘峻)昨天,江苏省农业科学院石志琦博士来到建邺区怡康社区,告诉大家一些常见的食品安全的误区。她介绍,夏天很多人喜欢做凉菜,但是最好还是将酱油烧熟后食用。

酱油有烹调用和佐餐用之分,但很多人在购买时都不太注意选择,家里往往只备有一种,不管炒菜还是凉拌菜都用它,这样很容易对健康造成危害。为什么尽量别生吃烹调用酱油呢?石志琦告诉记者,烹调酱油是利用微生物发酵生产的,所以多多少少都会带有菌类,有的能致人腹泻,而加热后一般都能将这些细菌杀死。据记者了解,如果想做凉拌菜,最好选择佐餐酱油。这种酱油微生物指标比烹调酱油要求严格,即使生吃,也不会危害健康。

成本几十块 这个小装置能封杀病毒

一个普通的USB分接器,一个存储用的芯片,用白色胶带捆了一道又一道,再用水笔写上“USB端口卫士”。别小看了这个成本几十元,也不太美观的小装置,只要用上它,今后就不用担心U盘里的病毒带到计算机里了。南京金陵中学高一(2)班学生姚志浩的这项发明已经获得国家专利,而真正的奥妙在于他所编写的程序把病毒都给“封杀”了。

昨天,姚志浩在金陵中学为他召开的新闻发布会上宣布,他希望给计算机造一个类似人体的免疫系统,让病毒无法入侵。

姚志浩小时候的恩师、九中弘光分校物理教师张军告诉记者,这个孩子从小就特别喜欢编程,14岁就成为在中国国家级科技刊物发表文章的最年轻的作者。而姚志浩透露,他的发明将来可以开发成防病毒的USB分线器、USB数据线、USB接口,可以应用在家庭用户和企业用户。下一步他还准备将防病毒的技术移植到网络设备上,更全面地打造计算机的免疫系统。通讯员 张铭 快报记者 黄艳

国际“小外交官”课程有望进入中小学选修课

2011年春天的美国纽约联合国总部,一群江苏中小学生的身影出现在蒙台梭利模拟联合国峰会的舞台上。优秀的孩子们在这里代表中国青少年展现“小外交官”风采。近日,参与了此次活动的南京树人国际学校正式成为蒙台梭利模拟联合国江苏省培训基地,各地学校有望每周拿出4个课时上相关选修课,为培养国际精英人才打下基础。

今年4月中旬,一年一度的蒙台梭利模拟联合国(即MMUN)峰会在美国纽约联合国总部会场召开。南京树人国际学校、江阴华士实验小学选拔的16名中小“外交官”在老师和工作人员们的带领下首次参加峰会活动。树人国际学校的学生分别作为毛里塔尼亚和马来西亚大使,江阴华士实验小学的学生则作为几内亚大使,在MMUN会议上与来自世界各国的学生外交大使们辩论时事,力求为代表团争取利益。中国青少年的首次亮相,获得了广泛赞誉。据悉,MMUN峰会创立于2006年,是联合国批准的唯一此年龄段的模拟示范项目,一年一度,为期三天。该峰会在全球教育界负有盛名,备受瞩目。参与峰会的各国青少年(9~16岁)都是经过层层选拔、脱颖而出的优秀学生。他们作为世界各国的“外交官”,在纽约联合国总部模拟联合国运作方式和议事规则,对全球热点的政治、经济、环境、教育、社会等问题,提出解决方案,进行演讲、辩论和表决。经投票表决通过后的决议将提交给联合国总部。快报记者 黄艳