



■两届世界自由潜水女子冠军
■能凭瑜伽绝技控制自己体温
■冰水下憋气长达10分钟40秒

美人·鱼

现年36岁的俄罗斯棕发“美人鱼”纳塔莉亚为了完成科学实验，日前潜入零下1.5摄氏度的冰冷海水，与两条白鲸同游嬉戏，为此她获得了“白鲸公主”的美誉。

纳塔莉亚不光依靠瑜伽绝技控制自身体温，而且还练出了在水下憋气的绝技，她最长可以在零度以下的海水中潜泳10分钟40秒左右！

跟随科考活动的俄罗斯摄影师为我们拍下了精美的画面，它如同一幅流光溢彩的油画，它的名字叫“美人·鱼”。

据英国媒体6月16日报道，现年36岁的俄罗斯棕发“美人鱼”纳塔莉亚是两届世界自由潜水女子冠军，日前她在俄罗斯偏远的西北部摩尔曼斯克州地处北极圈内的白海海域，完成了一项大胆而“冻人”的壮举——全身赤裸在冰冷的水下与两条白鲸共舞嬉戏。为此，她获得了“白鲸公主”的美誉。

全身赤裸为科研

原来，纳塔莉亚此举是为了进行科学试验。她之所以在水下一丝不挂，是因为听取了海洋学专家的建议。科学试验发现，如果没有衣服这道障碍存在，将大大增加人与鲸之间建立深厚感情的机会。由于白鲸这种海洋动物对人造材料制作

的潜水服非常敏感，因此纳塔莉亚如果想要与白鲸更亲近，最好是全裸下水，来个“肌肤相亲”。

抗寒憋气有绝招

作为两届世界自由潜水女子冠军，纳塔莉亚的潜水经验十分丰富。据悉，白海地区长年气候寒冷，即便是在夏季，冰雪依然没有融化，海面上的冰层厚度依然有70—80cm。白海当地海域的水温一般在零下1.5摄氏度左右，普通人在零度以下的海水中裸身浸泡5分钟，就有死亡的危险。但纳塔莉亚却凭借一身过硬的瑜伽绝技，控制着自己的体温。更令人称奇的是，她还练出了在水下憋气的技巧，最长可以在零度以下海水中呆上

10分钟40秒左右！
白鲸向她微笑

在进行此次不同寻常的潜水前，没有人真正知道白鲸对人类的到来将作出何种反应。因为如果与自己不喜欢的事物接触，身体庞大的白鲸会表现出焦躁不安，同时采用激烈的方式保护自己。庆幸的是，纳塔莉亚遇到的两条白鲸——“玛特里纳”和“尼尔玛”性格温和，非常“好客”。

作为海洋中的庞然大物，它们素以丰富的“面部表情”著称，对于裸体“美人鱼”的“入侵”，白鲸“玛特里纳”和“尼尔玛”非但没有丝毫抗拒，而且还送上了一个大大的微笑。

综合



南京光尔美祛斑中心 | 12年专业祛斑品牌

三大战术 40分钟快速祛斑

南京光尔美祛斑中心“百万祛斑美容基金，畅享祛斑之美”，全效祛斑7折优惠延长至6月19日

》》》美丽故事：

美丽模特的婉转祛斑路

自述人：徐静静

今年25岁的我，幸福的生活，模特职业，可不知道从何时起，讨厌的色斑却乘虚而入。脸上突然冒出很多的小斑点来。每天都要抹着厚厚的粉才能出门见人，卸了妆之后，斑斑点点全跑出来了，一下子变成了花脸猫。我开始越来越讨厌我这张长斑的脸了，色斑开始成了我心头之痛。爱美的我，再加上我这个职业的关系，祛斑成了我的头等大事。于是我决定树立目标，告别斑点，和它斗争到底。

疯狂祛斑，绝望告终

自从长斑之后，我便疯狂的开始买各种各样的去斑产品，疯狂的为了祛斑，而乱碰银子。

一开始我买了一套美白祛斑净化套装，对这个印象太深刻了。他们的推销员太会忽悠人了。花了一千多，买了一套，心想这么贵应该能把斑去掉。但是连用三天后，脸开始发红发肿了。后来才知道很多人都在猛砸这个品牌的产品，都说是有毒。

这次失败后，我又连续用了很多个品牌的化妆品，也去过了美容院，花了上万元的钱，但都没有将脸上的斑给去掉，可真是我的皮肤太挑剔了吧！反正那时候，很绝望。



光尔美，让她重拾了美丽

后来上网的时候，无意中看到了南京光尔美祛斑中心的美国OPT祛斑和韩国EVA黑脸娃娃祛斑。都是国外原装进口的技术，而且光尔美也有12年的专业祛斑历史了，拥有很多成功的祛斑案例，看了网上的介绍后，我开始心动了。

后来，进入了光尔美的官网，和咨询医生咨询了一些问题，毕竟失败了那么多次，所以更加的小心了。他们给的解答很真实，态度也

很诚恳。之后，我预约了张艳玲主任。

到了医院之后，我很激动，也很紧张，不知道这次到底是死是活。后来，在张主任给我的诊断和治疗方案中，我看到了希望，经历过这么多的祛斑方式，还没有哪家机构，给我一套详细的诊断和治疗方案呢，顿时信心倍增。

通过张主任的精心治疗，大概40分钟之后就结束了，我对着镜子中自己，发现脸上几乎看不见斑点的痕迹了，脸上肌肤更白，更亮了，而且还比以前更水嫩了。

》》》战“斑”前奏：

无论是雀斑、黄褐斑、日晒斑，还是老年斑、咖啡斑，都是由于堆积在表皮的黑色素增多而形成，因此，软化、分解、击碎多余色斑角质，才能完全祛除色斑。目前，对色斑较有效的改善方法有三种，一是加速新陈代谢，让表皮沉淀的色素随角质脱落而淡化；二是用特殊治疗仪器分解、击碎色素，达到彻底治疗的目的；三是抑制黑色素产生的数量，从而达到色斑不反弹的目的。

战术一：美国OPT祛斑美肤一步到位

国际先进的第四代OPT优化脉冲技术，针对各种不同的色斑，如雀斑、黄褐斑、日晒斑……造成的皮肤

暗淡、皮肤粗糙等问题，可准确下达作用色斑病变，达到全面快速解决各种皮肤色斑难题，重塑皮肤精致白嫩。

战术二：韩国EVA 40分钟快速祛斑

韩国原装进口祛斑技术，以独特的碳粉离子，加光学治疗，被著称为“黑脸娃娃”特定专用镭射波长，结合碳粉离子技术，可深入皮肤深层瞬间击碎、气化色素小体，细化皮肤，40分钟内快速祛除各种斑点，百分之百还原肌肤白净无瑕，焕如新生。

战术三：抑斑因子导入 强效抑制反弹

根据色斑的特性与深浅程度，导入抑斑因子，可以迅速激活细胞抑斑活性，更全面系统有效的防止色斑反弹。该成果是光尔美经过10多年，数万例色斑人群临床验证而取得的成果。目前在欧美、日韩、北美等国内外众多国家和地区得到了广泛的临床应用，并取得了非常之高的社会反响。

》》》权威诊疗基地

■ 美国哈佛大学最新科研成果

OPT祛斑技术临床应用中心

■ 美国“王者风范”（面部祛斑）

江苏省临床培训基地

■ 韩国“黑脸娃娃”（面部祛斑）

江苏省临床培训基地

■ 诺贝尔获奖技术：表皮生长因子使用单位

我国首批激光祛斑美容的先驱者，拥有10余年激光祛斑美容临床工作经验，具有深厚的学术造诣和丰富的理论基础知识。曾发表学术论文20余篇，负责多项皮肤美容课题，并多次应邀参加国外学术交流。对于临床激光祛斑技术运用娴熟，方法独特。成功施行激光祛斑近万例。擅长治疗雀斑、黄褐斑等各种损容性色素斑。

百万基金助力祛斑共创倾城之美

主办机构：中华整形美容协会，韩国整形美容协会，韩国整形外科协会；

指定执行机构：南京光尔美祛斑中心；

活动时间：延长至2011年6月19日；

优惠内容：1、祛斑治疗费7折优惠；2、全程治疗后可获价值2400元护理项目。

援助祛斑优惠项目：雀斑、黄褐斑、老年斑、日晒斑、痘印、痘坑、痘痕、胎记、太田痣。

网址：www.njgrm.com
QQ咨询：1436468688

祛斑尊线：025-5886 1555

地址：南京市中山北路307-1号政治学院旁(龙蟠医院五楼)
交通：乘16、31、32、34、100、151、168路、鼓扬线到萨家湾站