

丢掉芝麻 想啃西瓜

法网之后首次输球,李娜全心备战温网

李娜输了!昨晨,在英国伊斯特本赛第二轮比赛中,李娜挥霍掉5个赛点,连丢两盘不敌斯洛伐克美女汉图楚娃。塞翁失马,焉知非福,虽然输球很可惜,但李娜获得了宝贵的调整和适应时间。因为比赛结束后,李娜和她的团队就直奔温布尔登,全力备战20日开始的温网。

本组撰文 快报记者 唐浩杰

丢芝麻: 还不适应草场,伊斯特本输球

李娜与汉图楚娃比赛的第一盘战至抢七局,但李娜在6:2领先的情况下,被对手9:7逆转,浪费了5个赛点。第二盘李娜又在3:1领先的情况下被对手连赶5局逆转,以3:6输掉第二盘,就此结束了她温网赛前唯一的热身赛。

伊斯特本是除去温网外规格最高的女子草地赛事,出场阵容里大牌云集,32签位的设置让李娜有更多机会碰到那些温网里主要的竞争对手。但随着负于汉图楚娃,李娜错过了在草地上跟大威交手并摸底的机会。“从红土转到草地多少有些不适应,还需要继续找找感觉。”李娜说。

点评:对于法网新科冠军李娜来说,已经成了各大高手的主要研究目标,李娜在草场的“成色”,也是各大国外媒体关注的焦点。在当今国际女子网坛,29岁的李娜并不算年轻。在热身赛中早早出局,使她会有更多时间休息调整和熟悉温布尔登的环境。这样“以我为主”的备战,有足够的理由。

捡西瓜: 赢得备战时间,娜姐备战温网

微笑着,李娜拥抱汉图楚娃。没有太多沮丧,李娜坦然接受这场失败。“法网之前,也没多少人看好我。温网,打着看。”对于即将到来的温网,李娜低调中透露着自信。“两次进大满贯决赛在心理上会给自己很多强有力的暗示。我知道自己有能力击败任何对手,落后的时候我比以往有更多自信。”法网冠军头衔让李娜底气十足。

成竹在胸的李娜,于昨天赶赴温布尔登备战今年的第三项大满贯赛事——温网。就在李娜伊斯特本赛出局的同一天,温布尔登网球公开赛裁判办公室15日公布了这一草场大满贯赛各项目的种子排位,由于比利时名将克里斯特尔斯因伤弃赛,世界

排名第四的李娜得以以3号种子身份参与女单较量。

对于自己升格成3号种子,李娜觉得这个排名是浮云:“3号种子证明不了什么,温网的比赛可能首轮出局,也可能进入1/4决赛、甚至半决赛,无论结果怎样都没关系,我只想打好自己的网球。”

点评:因为克里斯特尔斯的退赛,李娜的大赛种子排名再一次提升。央视网球评论员胡立涛认为:温网有它自身独特的种子排位系统,但在女子网坛格局混乱的大背景下,任何排位看起来都只是一堆数字而已。李娜在温网的高排名,和她最后能走到多远,基本没有关系。

»趣闻

伊斯特本夺冠不是好事

在伊斯特本夺冠,未必是好事。从1998年以来,没有任何一位女选手能够在伊斯特本夺冠后,又在温网登顶。

其实,伊斯特本早就不是温网的“风向标”了,最后一次“背靠背”夺冠发生在15年前,诺沃特娜在这里夺魁并随后在温网折桂。谁还记得去年伊斯特本的冠军是谁?俄罗斯选手马卡洛

娃,她在随后的温网比赛中,只走到了第二轮,负于大威廉姆斯,比分是0:6、4:6。



享受大自然的浪漫

»观察 选择性失利 娜姐瞄准大满贯

虽然作为WTA顶级巡回赛,并且拥有618,000美元的总奖金,但与四大满贯赛事的温网比起来,伊斯特本赛只能算作大赛前的热身赛。选手需要做的,仅仅是在保证不受伤的前提下,适应场地和调整状态。是否提前出局,对于李娜来说并不重要,有选择性地发力,才是能够取得好成绩的基础。

适应场地

大赛之前,专门对于该赛事的场地类型进行针对性的比赛,这是李娜也是所有网球运动员的常规习惯。

在参加以红土为比赛场地的法网前,李娜连续参加了保时捷大奖赛、马德里公开赛和意大利劳动银行杯的比赛,虽然参加上述三项赛事的成绩都不是特别突出,但正是连续3战的调整与适应,为李娜在法网历史性夺冠打下了基础。

»声音

莫滕森:她有可能会成为世界第一,虽然会遭遇今天的失利,但是这场比赛对于她备战温网非常有益。

汉图楚娃:能击败李娜,感觉十分美妙,我实在没有想到,而且这还发生在温网开赛之前。

小威:我想念网球,离开赛场的日子里我始终关注发

温网的比赛场地是草场,而伊斯特本赛的比赛场地也正是草场,在第一轮比赛结束后,李娜也立即在微博上表示,“从红土转到草地多少有些不适应,经过这两场比赛感觉稍微好些了,还需要继续找找感觉。”可见,对于李娜而言,伊斯特本赛的成绩只是浮云,通过比赛适应场地和寻找状态才是真正的目标。

避免受伤

伊斯特本赛与温网的间隔时间只有不到一周的时间,在相对而言重要性偏低的赛事中消耗过多的体力而影响之后的大赛的状态,未免有点得不偿失。

保存体力是因素之一,避免受伤更为重要。以同样为29岁的克里斯特尔斯为例,本次温网退赛正是因为参加热身赛导致旧伤复发所致。

生的一切。我一直知道李是非常强大的对手,而今年她终于做到了。

BBC:威廉姆斯两姐妹能否在温网赛场上一如既往,确实是个大问号。倘若不能,李娜则有天赐良机。

莎拉波娃:你会发现她的球打得越来越好,每一年都在飞速进步。

输了比赛,娜姐霸气仍在

»链接

赔率:李娜热于大威

北京时间6月20日,温网将开始正赛较量。在赛前,国外14家博彩公司为本届温网开出了夺冠赔率。由于在法网上的神奇表现,中国选手李娜成为本次温网女单的夺冠热门之一,排在莎娃和小威之后,位列第三。值得一提的是,李娜的排名

竟然超过了5届温网冠军大威廉姆斯!

伤退:小克希望赶上美网

当地时间15日一早,温网裁判办公室便公布了这一草场大满贯赛各项目的种子排位,世界排名第二的克里斯特尔斯被列为本届温网的2号种子。不过,办公室当天下午就更新了种子排位,

因为克里斯特尔斯退赛,种子排位需要调整。

28岁的克里斯特尔斯在14日于荷兰进行的比赛中连输两盘不敌一位资格赛选手,更主要原因是脚踝伤复发,迫使她放弃温网大赛。这位4个大满贯赛冠军得主在退赛声明中说:“希望伤情尽快好转,我能顺利参加之后的美网。”



海滩练“叉腰肌”

这个造型如何



一姐笑得灿烂

»看图

拍照真上瘾 娜姐玩沙滩照

伊斯特本赛第二轮出局,似乎并没有搅坏李娜的心情。就在比赛期间,李娜还抽空参加了一项宣传活动,并在当地海边沙滩上拍摄了一组写真。写真中,李娜清新素衣出境,还大方晒婚戒秀深情。