

高考状元谈暑期学习经验



“中小学生的智商都差不多，为什么学习成绩却如此千差万别？有些同学学习很努力很刻苦，为什么成绩却不好？关键是他们还没有找到更好的学习方法和适合自己的老师”
——张熙精锐教育创始人兼总裁
1992年福建省高考状元
1996年毕业于北京大学法学士
2004年毕业于哈佛商学院工商管理硕士(MBA)

学习烦恼

“一不留神”就听不懂课了

小陆最近总是愁眉苦脸，问其原因，原来是因为还有两周就要迎来期末考试了，但是她最近上课却经常出现听不懂的情况，她很担心这会影响到这次期末考试的成绩。

小陆在去年9月考入

一所市重点高中，虽然只是刚过录取分数线，但这也让小陆和她的父母开心不已，因为这就意味着她将来考上名校的希望更大。在第一学期，小陆认为要跟上学校的进度并不难，但是到了这个学期，她

却发现要跟上学校的进度有些吃力了。这主要表现在两个方面：一、小陆花在学习上的时间成倍上升，效果却不明显；二、上课时，一不留神，就会跟不上老师的节奏，听课效率逐渐降低。

学习备考

快乐学习，全面提升孩子学习力

从福建省高考状元、北大高材生、哈佛才子到世界500强企业高管、大型教育集团创始人，精锐教育的创始人张熙经常被家长追问，“怎么样才能像你一样成绩好，能力又不差？”张熙认为，真正让他受益终身的并不是与生俱来的秉赋，而是一种强大的能力——学习力。

在张熙看来，很多时候学习的习惯，学习的方法，都是在中小学时候形成的，而精锐的教育理念希望孩子实现快乐高效的学习，全面提升孩子的学习力，让他们学会自学。“以我个人的经验，包括后来对大量成功

案例的分析，好的学习习惯大多是在中小学阶段养成的。”高效率的学习，让张熙后来无论是考北大还是读哈佛，一直都没觉得特别辛苦。

张熙表示不是读书最累才能读到最好，最关键的是说学生能不能有好的学习方法和学习力。放暑假不能耽误学习。有的同学需要查漏补缺，把过去落下的知识补起来；有的同学则要未雨绸缪，预习新的知识，注意新旧知识点的衔接。暑期也是同学提升和拓展能力的大好时机。成绩提升与能力拓展都是孩子所需要的。



活动链接

精锐领航1对1辅导 再推暑期“UPC学习力训练营”

创办精锐教育，张熙说自己最强烈的愿望就是激活、提升孩子们的“学习力”，最终帮助他们摆脱课外辅导。精锐以独创的UPC360°全方位个性化辅导系统，1对1辅导6对1服务，再以“UPC学习力训练营”帮助孩子在这个暑假，通过专业的辅导，在提高成绩的同时，养成良好的学习习惯，塑造高效的学习能力。

学生学习成绩的好坏是学习力决定的，具有学习力的人才是真正善于学习的人。精锐暑期“UPC学习力训练营”——以UPC学习力训练为导向，设有暑假托管、心灵成长、方法点睛、思维训练、衔接过渡、疑难突破、中考导航、高考巩固；贯穿小初八大模块二十四专题的暑期集训精品课程。

精锐教育暑假课程火热报名中

- 鼓楼山西路学习中心：建伟大厦21楼 025-85550878
 - 南大珠江路学习中心：龙世中心5楼 025-85578118
 - 河西龙江学习中心：力导大厦6楼 025-85550952
 - 城东瑞金路学习中心、奥体万达学习中心、江宁竹山路学习中心：400-056-7800
 - 仙林大学城、六合大厂等学习中心即将开业
- 请提前电话预约，学生家长陪同前往咨询报名送状元高分光盘、万宝箱、决胜考场系列书籍

1SMART 精锐教育
中国领先的个性化教育品牌

为什么选择精锐

- 规模——著名教育连锁机构，由哈佛、北大精英创立
 - 师资——千余名精通本地教材且教学经验丰富的强大师资队伍
 - 特色——独创UPC™高效学习法，全面提升学习力帮助孩子学会自学
 - 环境——国际一流软硬件环境
- 真正符合个性化教育需求的1对1VIP小教室

努力一“夏” 精锐一生

精锐名师1对1 快乐高效出成绩



敬请咨询
400-056-7800

准毕业班提前备战——新初三、新高三★★★★★
夯实基础，系统构建知识框架；查漏补缺，专攻突破各项考点；结合往年中高考真题提前模拟，精锐考试研究院专业指导中高考阶段专项训练专项练习，帮助考生进入高考状态，打造中高考领先优势。

学习力的重要性

学生学习成绩的好坏是由学习力决定的，只有学习力的人才是真正善于学习、会学习的人。提升学习力就是提升生命力和竞争力。

- 初高中衔接课程 预备班、新初一、新高一★★★★★
提前预习，超前学习，为分班考核充分准备。
- 年段衔接课程 新初二、新高二★★★★★
全面提高，轻松过渡，稳步提升，变“原机”为“转机”。
- 小升初优化课程 新小五、新小六★★★★★
专项突破奥数与英语，提升综合素质，为小升初准备给力。

- 领先学习
- 稳步提升
- 查漏补缺
- 低年组同步提高——小学阶段★★★★★
推广兴趣，优化学习方法及习惯，快乐高效地学习。
- 艺体生 艺术生、职校生★★★★★
确立报考目标，进行文化课专项，提前高效备考。
- 专项突破 各学科重难点专训★★★★★
高分作文、素材记忆、语法突破、阅读专题……

精锐教育暑期“UPC学习力训练营”——以UPC学习力训练为导向，设有暑假托管、心灵成长、方法点睛、思维训练、衔接过渡、疑难突破、中考导航、高考巩固；贯穿小初八大模块二十四专题的暑期集训精品课程，全方位为南京中小学生及家长提供最优质的教学服务！



鼓楼山西路学习中心：85550878	南大珠江路学习中心：85578118	万达金街学习中心：85550878
城西龙江学习中心：85550952	城东瑞金路学习中心：85550926	江宁竹山路学习中心：85578118
仙林大学城、六合大厂等学习中心即将盛大开业		
更多详情请登录： www.1smart.org		