

南京10万考生明天中考

今天下午4:30看考场,特殊考生启用备用考场

快报讯(记者 黄艳 朱俊俊) 2011年南京中考明起开考,至6月19日结束,今天下午4:30初三考生可以到考点学校看考场。今年参加中考的南京初三毕业生有5.25万人,分布在121个考点,6月16-18日考试;初二考生为50655人,分布在121个考点,6月19日考试。6月16日首日是初三学生9:00-11:00考语文,14:00-15:40考物理。

据悉,6月16日至18日,初三学生参加7门学科考试。其中语数外三门学科考试时间均为120分钟;物理、化学两门学科的考试时间均为100分钟;思想品德和历史两门学科实行合

场、合卷和开卷考试,考试时间为120分钟。6月19日上午,初二学生参加生物和地理学科考查,成绩计入2012年中考升学总分。两学科实行合卷、合卷和闭卷考查,考查时间为100分钟。特别提醒考生,每科考前20分钟(语文、生物和地理学科在考前30分钟)进入考场。考试开始30分钟后,迟到考生不得进入考场,作弃考处理。

南京市招办钱汉平主任表示,对于特殊考生将特殊对待,今年大约有20名左右的水痘和患脑膜炎的考生,这类考生都将启

用备用考场。而对于个别考前发生安全事故的考生,比如骨折的学生在安排考场时也是特别照顾,不仅放在一楼考场,而且会有专门的考务人员照顾。

»特别提醒

网上填报志愿时间放宽了

中考结束以后就是估分填报志愿,今年南京将首次实行网上填报志愿。南京市招办于6月20日在南京国际展览中心组织大型的招生咨询公益宣传活动。届时将邀请南京市教育、劳动部门有关负责人组成专家咨询团,还邀

请在宁招生的近200所各类高中阶段学校的领导到场,为考生和家长答疑解惑。根据安排,考生在法定监护人的指导下,在家庭或学校于规定时间内自主网上填报升学志愿,然后到初中校或区县招生办,在打印出来的正式表上签字确认。网上填报志愿的时间原定为6月21日-22日,为了给考生更充裕的思考和操作时间,网上填报志愿将从20日上午7点半开通。

据悉,7月3日中考成绩出炉,7月中下旬,高中阶段学校录取,8月1日前完成主要的集中录取工作。

临场发挥,这些技巧不妨看看

中考在即,考生除了心理上导致失分或考试失常外,由于没有掌握科学的答题技巧和解题策略,也是影响考试正常发挥水平的重要因素。建议考生在考前做好如下策略调整。

一、通览试卷,合理规划答题顺序

一般开考前五分钟,考生拿到试卷,建议初步把卷子先看一遍,如发现问题可尽早调换。

在规划整卷的答题时,考生应当提醒自己“慢做会的求全

对,稳做中档题,大胆舍去全不会”,“舍去全不会”要慎用,中考试题很多综合性的解答题不是一看就会的,信息要提炼,知识要整合,问题才能解决。但是语文试卷的作文题还是要先看一看,做到心中有数。对于作文,要适当做些内容和结构的提纲的谋划,精心设计开头,重点写好中间,总结好结尾,不能想到哪写到哪。

中考答题存在整卷答题时间分配问题,建议考前有意识地注意分配答题时间。如果遇到一些找不到解题切口的试题

或可暂时放一放,先做下面的题。但每道题应将能做出来的部分都做,因为阅卷是按步给分的。

二、遵循答题流程,学会细节抢分

答题的一般流程分为四个步骤:①审题,理解题目条件和要求;②回忆和重现有关知识;③在知识和题目的要求之间建立知识结构;④表达解题过程,呈现题目答案。

审题时,要快速、准确地从头

至尾认真读题,①认真揣摩题意,明确题目要求;②对容易的题要仔细考虑是否有迷惑因素,防止麻痹轻敌;③对难题、生题要注意冷静分析防止因心情紧张造成思维障碍。

在审题时,要避免看错题目,客观准确地把握题意;解题思路要清楚,要善于将问题进行解剖,将那些比较复杂的问题分解成若干部分,找出已知条件和未知条件之间的关系。

南京市白下区教师进修学校副校长 丁玉祥

招考通“中招公益讲座”周日登场

权威招考专家、心育名师与家长考生面对面



咨询热线:96060 网址:zkt.dsqq.cn

快报讯(记者 黄艳)备受中考考生和家长期待的“招考通”中考公益讲座将在中考后隆重登场。6月19日(周日)下午2点,南京市招办书记黄盛万应邀出场,介绍今年南京中招政策变化,指导家长考生科学、理性地填报中考志愿。同时,南京五中知名心育名师杨静平老师,为考生做好初高中衔接提供

温馨周到的指导。另外,招考通总监彭亚平也会现场交流选校心得,供考生家长参考。

今年南京中招政策出现一些变化,如郊区县指标生可扩大招收比例,中考志愿首次网上填报等。那么,考生如何合理定位,如何科学选报学校,需要避免哪些误区?这些让家有中考考生的家长们也相当纠结。考后估分后填报,也有不确定因素,志愿填报的时间又比较紧,家长很难做出最合适的选择。对此,从事招生工作者数十年的南京市招办书记黄盛万将为考生和家长进行最权威的分析和建议。

初高中就像分水岭,有的学生在

初中成绩非常好,进了高中却走下坡路,很大的原因是初高中课程体系差别很大,初中的学习方法不一定适合高中,所以初高中衔接尤为重要。应“招考通”之邀,南京五中特别派出心育名师、教研处副主任、南京市心理学科带头人杨静平老师,指导初三毕业生的暑假衔接学习。

招考通总监彭亚平,是现代快报编委、主编,知名专家型教育记者。他年年组织策划招生咨询活动,为广大考生家长精诚服务,深受好评。近年来,他为众多考生和家长填报志愿出谋划策,提供贴心辅导。此次讲座上,彭总监将会把他多年积累的选校经验和心得与考生家长分享。

活动时间:6月19日下午2点-4点

讲座地点:南京五中报告厅(莫愁路天妃巷121号)

报名电话:96060(报名时请留下手机号,招考通会在报名后一个工作日内发送报名成功短信,凭短信回执入场。额满即止)。

讲座安排:
6月19日14:00-15:00
南京市招办书记 黄盛万

15:00-15:30
南京市心理学科带头人

杨静平

15:30-16:00
现代快报主编 彭亚平

今年首批“准大学生”近视手术顺利过关

视力恢复到了1.0以上,报考专业不再受限

“10日、11日来做准分子激光手术的,几乎都是刚参加完高考的学生。”南京爱尔眼科医院准分子激光中心蒋炎云博士介绍,往年高考过后都是近视手术的高峰,今年也不例外。据统计,仅10日、11日两天,医院准分子激光中心就做了40多台手术,只有3名患者不是高考生,从手术的完成情况来看非常成功,视力恢复到了1.0以上。今年首批“准大学生”近视手术顺利过关。

“飞秒激光”联合“蓝调酷眼”受热捧

“今年考生家长点名要做飞秒激光手术的比较多。”蒋博士说,这和以往不一样,就在去年,很多考生家长还不知道飞秒激光是什么,

它有何好处。据介绍,爱尔眼科独家开展的“飞秒激光”联合“蓝调酷眼”准分子近视手术,“蓝调酷眼”准分子激光设备所独有的Q值引导、地形图引导、像差优化等功能,使准分子手术完全实现了个体化,避免了个体差异造成的球差产生。同时,“蓝调酷眼”每治疗100度近视只需2秒钟,是目前治疗速度最快的准分子激光设备,快速治疗可以使角膜瓣不变形收缩、损伤小、恢复快、患者更容易配合。而“飞秒激光”则可以精确打开眼部组织分子链,制作出更均匀、更完美的角膜瓣,所以结合两者优势的手术广受欢迎。

准分子激光近视手术尽量放在体检前一周进行

很多考生,明天体检,今天要

求做近视手术,这种方法很不科学。通常准分子激光手术后,休息一周时间是最好的。所以,建议最好在体检前一周将准分子激光手术完成。对高度近视患者,蒋博士建议,要尽早做检查。很有可能角膜薄,没有做准分子激光的条件,那就需要考虑晶体植入手术,而这样的手术休息时间最短也需要两周以上,有的甚至达到两个月,所以高度近视考生要尽早做检查。

»活动链接

爱尔眼科首届近视亮眼摘镜节系列活动之“亮计划”

● 预约飞秒手术优惠2500元,外地考生可免费获得2天住宿术前18项详细检查,免200

元检查费;飞秒激光、蓝调酷眼双剑合璧,预约优惠2500元;近视手术后,患者可在全国任一家爱尔眼科接受终身免费复查;所有在南京爱尔眼科手术的准分子手术患者均可免费加入“准分子会员俱乐部”,推荐会员享受更多优惠及积分礼兑;预约准分子激光手术的外地考生,南京爱尔眼科将提供2人2天免费住宿。

●“如何让近视考生顺利启动达标”大讲堂报名通道启动

如何让考生顺利通过体检关?本周日(6月19日)上午10点-11点来现场直接咨询专家吧。地点:龙蟠中路233号报业大厦24楼会议室。可拨打025-68590120、68591119预约报名(前100名报名人员可获得视力提升小礼品一份),或登录活动官网www.eyeye025.com。

**女性健康
咨询台**

电话咨询:400 6813 881
QQ在线:130948181
网上咨询: http://www.81fck.com

主办:江苏省女性健康关爱中心

187****1193妇科体检时被查出患有中度宫颈糜烂,但是想等怀孕生过宝宝后治疗,行吗?

您好!建议您及时治疗,以免贻误病情。宫颈糜烂不仅会导致白带异常,月经不调等,也可能造成不孕不育。南京八一医院妇产科微创中心的“奥洛克”宫颈修复系统,能不开刀修复宫颈糜烂,让宫颈达到光滑如初,且恢复较快不会影响生育。

135****8902:做过二次无痛人流之后月经减少,周期变短,褐色分泌物中有血团,有点胀痛,怎么回事?

您好!人流手术不当易造成内膜壁过薄,会引起女性月经紊乱。月经不调原因众多:如内分泌紊乱、情绪不稳定、炎症感染以及工作压力大等,建议您去正规医院检查一下。

151****6543最近下身有时痒的厉害,同房时还会有出血现象,听朋友说可能得了霉菌性阴道炎,请问这个病都有什么症状啊?

您好!霉菌性阴道炎的典型症状是:外阴瘙痒伴有灼痛,白带增多呈豆腐渣样,有时伴有尿频,尿痛,性生活出血或疼痛,且不易根治,容易反复,因而建议您尽早治疗。

138****7794婚后被检查出得了外阴白斑,这个病好治么,会不会影响生育啊?

您好!外阴白斑有时会发生产性交困难,但一般来说不影响生育。建议你采取“奥洛克”超声聚焦刀进行治疗,此疗法利用超声波进行治疗,具有微创无痛、治疗时间短、效果显著、不留疤痕等特点,且不会损伤正常组织。