

中科杯“寻找最帅的老爸”
2011年父亲节策划

之最帅老爸

20名“最帅老爸”揭晓

今明两天请来快报领取奖品

“中科杯”寻找最帅老爸的活动中上周圆满结束,这场由南京建国男科医院、南京尊然名医堂协办的活动得到全省各地甚至安徽读者的积极参与。每天编辑部都会接到十几个投稿咨询电话,每天都有感动我们的故事出现。这场活动持续了近一个月,终于在本周迎来父亲节,在此健康编辑部的全体

工作人员祝各位老爸节日快乐,身体健康!

截止到上周五晚6点,都市圈圈网(<http://www.dsqq.com/>)父亲节专属页面上,照片点击率排名前20的分别是:40号(马再昌)、35号(金国屏)、39号(吴浩良)、12号(投稿者binbin0913@sina.cn)、71号(萧树祥)、26号(魏福生)、49

号(丁家麟)、64号(徐鹤兴)、14号(董鲁民)、48号(万之仁)、70号(夏道正)、13号(曹良顺)、59号(投稿者刘丽丽)、16号(夏长寿)、56号(李正国)、1号(周晓华)、38号(夏山鹰)、75号(刘峰)、52号(马俊林)、18号(戴平)。

这些老爸可获得《建党伟业》父亲节专场观摩券2张、普

存银片1盒,观影时间为6月16日(周四)上午10点,地点在德基广场7楼新街口影城。其中前5位老爸还另将获得价值百元的电子体温计一个。

领奖时间:今明两天(6月13日、14日,10:00~18:00)

领奖地址:洪武北路55号置地广场现代快报1815室。

快报记者 李鑫芳

看男科
到建国

专业品牌值得信赖

南京建国男科医院
—男人自己的医院—

电话:025-52238888
网址:www.jg91.com

男科 专家信箱

浦口区读者问:

最近排尿异常,尿道奇痒,有灼热感,有脓性分泌物,到医院检查说是感染了毛滴虫,我怀疑医生是不是诊断错了,这不是女人才得的病吗?

建国男科医院主治医师孙杭军:

毛滴虫病并不只是女人的“专利”,要是男人和患有阴道毛滴虫病的女性有过性接触,也可能感染。治疗一定要遵循夫妻同治的原则,建议您和爱人到专业男科医院结合尿道分泌物、细菌培养等检查结果,确定致病菌,针对治疗。

常州读者问:

受早泄困扰多年,吃了很多药也没效果,我今年才32岁,难道这辈子就这么完了?

建国男科医院副主任医师丁学刚:

早泄并非“不治之症”,只要进行相关检查,检测与评估,针对治疗,是可以治愈的。看得出您的心理压力很大,您应放松心情,妻子的理解和支持对治疗有很大的帮助。建议您立即停止服药,目前还没有药物可以彻底治愈早泄,长期服用还会造成严重的并发症。一般来说,早泄患者的阴茎背神经兴奋性比正常人高,以致在性生活时易诱发过早射精。推荐采用我院全国首创的“RF阴茎敏感神经分离术”治疗早泄,术后可有效提高性生活质量。该技术在我院临床应用以来,已成功实施3万余例,患者满意率达98.6%,超过国内平均水平。

美丽一点通

洗头方式 决定头屑多与少?

研究毛发20多年的江苏省人民医院皮肤科教授范卫新主任医师,因为曾在欧美等国琢磨老外的毛长达6年,对比之后他发现了一个有趣现象:老外要是有头皮屑,肯定是头顶比四周多,而咱们中国人呢,是后脑勺的头皮屑最多。“为什么会这样?”范卫新道:“秘密其实在于洗头方式。”

中国人为啥后脑勺头屑多

欧美人洗头多淋浴,水从头顶往下走,头顶头屑最多;从前咱们中国人洗头,洗头和洗澡往往是分开的,洗头的时候更习惯低着头在水龙头底下冲,后脑勺的头屑要比头顶的多。不过要这么说,很多人会纳闷了,冲得多的地方不是应该更干净、更少头皮屑吗?

范卫新主任解释道,头皮屑的罪魁祸首是寄生在头皮上的真菌—马拉色菌。洗发水中含有抗真菌活性成分,淋浴的时候如果水从头顶部冲洗下来,那么头顶部的抗真菌活性成分就最容易被冲掉,洗完头后头顶部的头皮上保留的抗真菌活性成分就比其他部位少,所以头屑就会比四周多。大多数中国人习惯从后脑勺冲洗的洗头方式,头屑自然也就是后脑勺的头皮屑最多。

防治头屑的误区

误区一:彻底清洁头皮防止头皮屑

范卫新主任医师介绍道,如果过度清洁头皮,反而会催生更多的皮脂产生,形成皮肤分泌的不良循环。

误区二:护发素残留可以保护头发

范卫新解释,只要在洗发的过程中保证护发素停留在头发上一段时间就可以,如果有过多残留反而会影响到头发的清洁。

通讯员 宫丹丹 快报记者 金宁

讲座回放

父亲节前最后一场讲座热度不减,专家提醒—— 前列腺炎治疗别盲目使用抗生素



上周,“中科杯”父亲节特别策划的第三场讲座——关爱前列腺健康再受读者追捧,一百五十多名读者一大早就从四面八方赶到快报。南京市第一医院泌尿外科主任医师贾瑞彭教授刚下手术台就赶到现场,与读者互动。专门从下关赶来听课的章先生表示,连续三场父亲节讲座体现了实用和公益性,希望《健康周刊》今后多为读者创造了解医学、对话专家的机会。

慢性前列腺炎慎用抗生素

一看到“炎”字,不少人的第一反应就是感染,有炎症了,得消炎、用抗生素。但对于慢性前列腺炎而言,用抗生素治疗效果未必就好。相反,贾教授提醒,治疗时小心抗生素的滥用。作为最常见的前列腺炎,慢性非细菌性前列腺炎约占前列腺炎患者的90%,它有慢性前列腺炎的症状,但是找不到致病的病原菌,就不采用抗生素治疗。

治疗良性前列腺增生,植物药好吗?

前列腺增生是一种进行性的良性增生过程,经过长时间的随访,只有少数患者会出现并

症而需要手术,所以,对大多数前列腺增生患者来说,在生活质量尚未受到明显影响的时候可以观察等待和药物治疗。治疗良性前列腺增生症的药物有三大类:α受体阻滞剂、5α还原酶抑制剂、植物药。不少患者提问说,像前列腺康这样的植物药是不是效果更好。贾教授表示,疗效三类药物相当,植物药无明显毒副作用,但它的作用机理尚不十分清楚,难于判断具体成分的生物活性和效果的相关性,目前缺乏大型临床研究数据。

50岁后前列腺癌要每年查

早期的前列腺癌通常没有症状,所以早期前列腺癌患者多通过体检发现。直肠指检联合血清前列腺特异性抗原(PSA)检查是公认的初筛方法。什么是PSA?它早在1979年发现的一种糖蛋白,仅存在于前列腺组织中,故命名为前列腺特异性抗原,正常情况下血液中含量很少,前列腺病变时增加。国内专家目前已达成共识,对50岁以上的男性应每年进行直肠指检和血清前列腺特异性抗原检查,对有前列腺癌家族史的男性人群,应该从45岁开始定期检查、随访。

[有问必答]

Q:年纪大了,排尿出现问题是自然现象吗?

A:现代医学证明,排尿出现问题是尿道梗阻(男性前列腺)或膀胱收缩无力所引起的,因此不是自然现象,应引起重视,症状严重者应及时治疗。

Q:男人都会有前列腺增生的情况?

A:任何一个器官都有一个发生、成熟、萎缩的过程,但是前列腺这个器官特殊,活到老长到老。据统计,50岁以上男性约有50%患良性前列腺增生症;80岁以上患者有80%至100%,50%的患者有中度到重度的症状。

Q:良性前列腺增生会恶变成前列腺癌吗?

A:前列腺增生和前列腺癌是起源于前列腺不同部位的疾病,良性前列腺增生不会转化为癌症,但是两者可能会同时并存,良性前列腺增生手术切除后还有可能患前列腺癌。

快报记者 李鑫芳/文
实习生 朱云辰/摄

便秘危害大 千万别轻视

小便秘暗藏大危害:便秘使大量腐败毒素堵塞肠道,毒害全身器官,诱发加重多种慢性疾病。饮食精细、运动偏少、胃肠功能退化等,促使便秘高发。用力憋气排便,极易猝发心脑血管意外。

芦荟、决明子、大黄、番泻叶等泻药,麻痹损害肠道神经,加重便秘,并诱发肠道黑病变、息肉、癌变等。泻药伤身、便秘烦恼,怎么办?

高效安全的中医食疗通便产品“御膳通”,让老便秘体会到难得的舒心的排便。用过的老便秘都开心地竖起了大拇指,御膳通就一传十、十传百地传开了!

“御膳通”本源自清代御用古方,由军事医学科学院专家整理发掘。古方以黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、山楂、海藻、

金银花、菊花、绿茶8种天然药食成分,高效浓缩膳食纤维,形成蓬松大便。经国家批准,在北京研制成功。不含任何泻药,绝无大黄、番泻叶等泻药毒害。老幼、孕产妇皆可安全放心服用。

老便秘体验:仅需晚餐后服几粒,清晨即可轻松畅快排便,一解便秘烦恼!“三个一”的效果经得起检验:服用一天即可轻松畅快排便;一周可规律排便;服用一个月御膳通逐步修复肠道自主排便功能;服用量逐步减少,通便效果越来越好。

老便秘盛赞这一安全高效的绿色食疗通便古方,向亲朋好友放心地推荐。

经销地址:南京鼓楼广场东面,工艺美术大楼4楼
健康咨询:025-57716276

免费安装 功能水机通知

您家的自来水管是否还是铸铁的,出现过铁锈或浑浊的现象?您是否知道,由于铸铁管老化以及高层楼房二次供水水箱的污染,致使大量病菌滋生?您是否知道有100%的自来水有余氯和有机物残留,这样的水烧开后会产生致癌物?您是否知道95%以上的居民饮用水与自家抽水马桶冲厕所的水同样品质?

由功能水协会、修生会馆联合举办的“宣传直饮水”工程已经展开。工程组为90个社区各1户家庭免费安装市场价5999元具有净化、矿化、活化功能的水来健康水机,前期90个社区已经完毕,再增90个社区,凡50周岁以上且是教师、技术人员、医生、老党员、老军人或离退休干部的读者优先。申请专线:400-7066485

老年人防癌应做的检查

步入老年,生理功能开始呈现进行性减退,少数发生突变的肿瘤细胞一旦逃避了“免疫监视”,就可能逐渐长大成为肿瘤。因此老年人应关注防癌检查。

那么简便易行的血清学防癌检查有哪些,该怎样选择?南京市第二医院肿瘤科郑勤主任医师介绍,长期不明原因咳嗽、咳血怀疑肺部肿瘤可以选择检测CEA、Cyfra211、NSE、SCC;胃疼、呕血、便血怀疑胃肠肿瘤选择CEA、CA199、CA724、CA242;肝胆肿瘤可以选择CEA、AFP、CA199;胰腺肿瘤选择CEA、CA199、CA242;乳腺肿瘤选择CEA、CA153;宫颈肿瘤选择SCC;卵巢肿瘤选择CA125;前列腺肿瘤选择PSA。这些检查目前在临床已广泛应用。

通讯员 嵇旭东 陈艳 快报记者 金宁

别把痛风不当回事儿

很多人对于痛风的危害认识不够,痛风发作时痛不欲生,但很多人吃点药疼痛就缓解了,导致了不少人“痛的时候就治,不痛的时候就不管”。但这种“看似有效率的治疗策略”,实际上是痛风治疗的误区。如果以为痛风发作时治疗就等于治了高尿酸,那就错了。殊不知这样做不仅不能控制症状,反而会使关节疼得更厉害,因为短时间内尿酸水平大幅度波动会诱发、加剧痛风的急性发作。

据统计,痛风病人30%~40%有尿酸性肾病,而经检验证实,有肾脏病变者的痛风病人几乎为100%。它包括痛风性肾病、急性梗阻性肾病和尿路结石。很多的痛风病人被疼痛折磨,发展到最后导致下肢瘫痪的高达20%以上。黄一明排酸汤是痛风、高尿酸人群的专供古方汤剂,其全部选用药食同源天然植物,不仅促进尿酸排泄,还能改善“三高”并发症,并且服用特别安全,尤其适合“担心用药有副作用,不用药又发作”的痛风和高尿酸人群。黄一明排酸汤由黄一明养生世家专卖(汉中路139号五星年华大厦11楼1108室)独家推广,全国有近百万痛风、高尿酸人群使用,很多人坚持日常汤剂饮品,尿酸长期正常,痛风多年不发,十分受欢迎。