

想让**老爸**收礼收到手软?但估计在这之前你的脑细胞要死亡好几个。其实**送礼**也没那么麻烦,不用花太多钱,选对了礼物,同样能让老爸开心。这些是读者咨询比较多的“礼物”,你也不妨看看,选择一款**适合**老爸的。

礼物一:番茄红素

适用人群:番茄红素是类胡萝卜素的,由于最早从番茄中分离制得,故称“番茄红素”。人体无法制造番茄红素,需从膳食中摄取,吃一个生番茄,只能吸收0.05毫克的番茄红素;吃一粒番茄红素相当于吃15个生番茄。番茄红素的适用人群非常广,如前列腺疾病、肿瘤患者,免疫力较低的中老年人群,抗氧化、需延缓衰老者。

推荐理由:中央电视台在新闻联播中对番茄红素防治前列腺疾病和祛斑美容抗衰老的突出功效进行了重点报道——番茄红素是最强抗氧化剂,能快速清除致病自由基。其抗氧化能力比维生素E强100倍,是维生素C的1000倍,是当之无愧的“抗氧化之王”。多项研究证实,番茄红素能高效保护男性前列腺,美白祛斑、延缓衰老、提高免疫力、抗辐射,并能防止骨流失、预防骨质疏松。其天然、无毒副作用的特性符合现代人对健康产品的要求,FDA审批其为公认的安全物质。有专家指出,如果番茄红素普及到每个人身上,将极大地减少多种疾病发生和延缓衰老。

推荐品牌:中科番茄红素

礼物二:复合维生素

推荐理由:中老年人的消化吸收功能衰退,容易导致维生素、矿物质缺乏。再加上机体抗氧化功能也在减退,导致免疫力下降,容易产生多种慢性慢性疾病。营养专家建议补充专为中老年人设计的维生素、矿物质补充剂,帮助补充中老年人每天所需的维生素、矿物质,同时能帮助提高免疫力、有助预防多种慢性慢性疾病。

适宜人群:复合维生素特别加强50岁以上中老年人所需的7种营养素含量:胡萝卜素、维生素E、维生素B₆、维生素B₁₂、钙、钾和铬。并含多种抗氧化营养素,可帮助预防和因维生素和矿物质缺乏所引起的各种疾病。善存银片中富含的锌、硒,能提高男性生理机能,减少烟、酒、熬夜对身体的损害,全面维护男性身体健康。

推荐品牌:惠氏善存银片



南京建国男科医院
JIANGSU GUOJIAN BOYI'S HOSPITAL OF NANJING

礼物三:西洋参

适用人群:西洋参属于凉药,宜补阴。如果身体有热症,比如手心发热、口干、脸色发红可以使用它来调养。西洋参相比人参的补气作用要温和许多,所以对量上没有特别的要求。体质较弱的人,如老年人、身患重病的人,时常服用西洋参都能够起到一定的增强体质作用。而一些有慢性疾病的人,服用西洋参也会有利于病情的控制和好转。

挑选建议:先看参的外皮,越是皱皱巴巴的越好,这说明参在新鲜的时候个头大,制干之后收缩得厉害,分量足。因为芦头里有种成分会导致人吃下去后呕吐,所以尽量挑小芦头参。参的主体要圆圆胖胖,然后突然变成细细的,就像小老鼠的形态,这叫好参。西洋参怎么吃效果最好?把西洋参切片,取3克参放在瓷碗里用水泡半天,然后把碗口盖严实,放在锅里隔水蒸炖半个小时,早饭前半小时服用。

推荐品牌:尊然名医堂

礼物四:冬虫夏草

适用人群:冬虫夏草具有广泛的药用和食用性,是年老体弱、病后体衰、产后体虚者的调补药食佳品。但它只适用于“虚证”之人。若表现为高热、狂躁、声高气粗、咳嗽痰多等“实证”或体质偏实热者最好别吃,盲目进补可能加重病情;头痛出汗、喷嚏流涕、怕冷发热等有“表邪”者也不宜使用。

挑选建议:由于青藏高原的冬虫夏草产量有限,所以市场上见到的虫草大部分不是真正的冬虫夏草。挑选虫草真是个技术活,有时即使是专业检查人员对虫草的产地、品质也不能完全清楚辨别。事实上,不同产地的虫草功效并不相同。因此,购买虫草最好还是挑选大品牌,那里的产品更可信。

推荐品牌:中科虫草浓缩胶囊、尊然名医堂

礼物五:健康检查

推荐理由:夏季是各类男科疾病的高发季节,特别是由于包皮过长、包皮产生的包皮垢,极易滋生细菌,引起包皮龟头炎、尿道炎等,此时如果不能正确地找出致病菌,规范治疗,病菌就会顺着尿道逆行至下尿道,进入前列腺、精囊、附睾等部位,导致前列腺炎、精囊炎、附睾炎及其他合并症,甚至导致性功能障碍、早泄。

适宜人群:“第六代CRS渗透透技术”治疗泌尿生殖感染,针对根本,全效治疗,破解了泌尿感染疾病迁延难愈的难题。“RF阴茎敏感神经分离术”治疗早泄,有选择性地阻断阴茎敏感神经,提高性生活快感,临床已成功实施3万余例。“动脉血管内皮功能激活技术”治疗性功能障碍,针对每位患者不同情况制定个性化治疗方案,让男人重拾尊严与自信。“第三代智源肽传导技术、太空热光源定位技术、程控腔道靶向技术”治疗前列腺疾病,避免了传统治疗方法对正常组织的伤害,使药物有效杀菌消炎,同时提高自体免疫力,使因前列腺炎导致的性功能障碍有效恢复。以上男科治疗技术适宜20-45岁的中青年男性。

推荐品牌:南京建国男科医院

礼物六:血压计

挑选建议:一要查,查销售医疗器械的企业是否具有《医疗器械经营企业许可证》,所销售的医疗器械产品包装上使用的是否是中文,是否标明了产品名称、生产企业名称及地址、生产许可证编号、产品批号或编号等内容。二要问,要仔细询问医疗器械的适用范围、禁忌症和注意事项,是否适合您使用。三要查,要向经营企业索要并保存商业销售发票。

推荐品牌:鱼跃

礼物七:笔

推荐理由:50岁以上的老爸,一般都会比较注重礼物的实用性,想讨得他的欢心,不妨送一支笔吧。把这个礼物悄悄放在老爸的书桌上,一如往日他悄悄将零用钱放在你枕边。

推荐品牌:万宝龙

礼物八:手表

推荐理由:对于一个事业有成的老爸来说,时间就是金钱,电波表整体简洁设计,严谨中不失洒脱。它可接收全球范围内不同国家(地区)电波塔发射的电波信号,实现自动时差转换。无论老爸在哪里出差,当他进行跨时区旅行时,只需选择所在时区代表城市名称,手表即可接收相应地区标准时间电波信号,并自动校对时间,使佩戴者从容安心。

推荐品牌:西铁城

礼物九:皮带

挑选建议:男士可选的配饰并不多,皮带绝对是其中的主角。挑选时注意,皮带宽瘦应保持在三厘米。如果皮带太窄,会失去男性的阳刚之气;如果太宽,只适合休闲、牛仔风格的装束。

推荐品牌:万宝龙

礼物十:护肤品

推荐理由:男性面部油脂分泌较女性多,到了夏天更甚,好的护肤品对呵护中青年老爸的皮肤大有益处,曼秀雷敦冰爽活炭洁面乳,冰炭合一,以微米级磁力活炭,穿透毛孔,吸走油脂污垢;结合天然极冰薄荷,瞬间唤醒肌肤,尽享冰点洁净!

推荐品牌:曼秀雷敦

特别提醒:由南京建国男科医院、南京尊然名医堂协办的中科杯“寻找最帅的老爸父亲节策划”评选结果今天揭晓,详情请关注B8版。

中科杯“寻找最帅的老爸”
2011年父亲节策划