

男左女右

重点围绕男性健康和女性健康展开,你关心的问题都能够在我们的栏目中找到答案,包括抗癌战役、亚健康、女性私密话、活动青橙、男性关键点等栏目。



热线电话:96060
邮件:kbjiankang@sohu.com

男性关键点

男人请
正确面对腰酸背痛

忙碌了一天,伸伸懒腰发现自己浑身不舒服,腰酸背痛的感觉瞬间袭来。男人,你觉得腰酸背痛正常吗?南京建国男科医院专家指出:前列腺炎、前列腺增生(肥大)、泌尿生殖感染等泌尿系统疾病也会诱发腰酸背痛,如果由此症状,请正确面对这些不适。

腰酸背痛的原因之一:前列腺疾病在作怪。有些前列腺炎患者会出现腰酸腿胀,会阴部、腰骶部胀痛,嗜睡乏力,精神不集中等,在讲述病史时提到阳痿或早泄,往往这两种疾病同时并发。引起阳痿、早泄的原因常见的有手淫、包皮过长、前列腺炎、前列腺增生(肥大)、过度饮酒等等,具体的原因需要做系统的检查,并进行针对性的治疗,另外需要和前列腺同时治疗,才能达到最佳的治疗效果。腰酸背痛的原因之二:泌尿生殖感染。由衣、支原体引起的尿道炎、大肠杆菌诱发的肾盂肾炎等有明显腰酸、腰痛、会阴部肿胀,同时伴有尿频、尿急、尿痛、刺痒等。感染后,如不及时治疗,细菌繁殖上行,引发前列腺炎、精囊炎、附睾炎、睾丸炎及膀胱炎等疾病,从而严重影响生活质量和家庭生活,造成性功能障碍、不育甚至其他并发症。

快报记者 张弛

知名男科专家详解前列腺病

讲座定在本周三上午,快拨打96060预约座位吧

上周,《健康周刊》举办的“关爱前列腺健康”引发读者广泛关注。不少读者致电编辑部,希望就前列腺具体治疗问题,请专家多给出一些合理化的建议。锁金五村一位读者来信说,他是一个医疗知识科普迷,欲了解更多的前列腺保健知识。为了满足广大读者的要求,6月15日(本周三)10:00—11:00,健康周刊将举办《前列腺疾病防治和家庭保健》公益讲座,主办方在讲座现场特别准备了夏日实用礼品,欢迎有兴趣的读者积极参与。

现状 半数患者心理焦虑压抑

随着生活方式改变和工作节奏变快,前列腺疾病的发病率急剧上升,多以细菌性为主,而慢性前列腺炎则可能为细菌性和非细菌性并存,南京建国男科医院专家说,慢性前列腺炎的治疗相对过程较长,且复发率较

高,若炎症明显或持续时间较长,可影响精液、精子质量和勃起功能。随着病情的加重,性欲低下和早泄的发生率也逐渐上升,甚至导致男性不育。

由于这一疾病的特征,门诊中相当一部分患者心理压力非常大,有的表现为长期抑郁。“我们常常会对这类病人进行心理疏导,告诉他们,乐观能在疾病的治疗过程中发挥积极的作用”,专家说,前不久,江浦一个小伙子在门诊中表现出情绪极度低落,他痛苦地说,这个病一天不好他一天就不得心神安宁,他认为慢性前列腺炎势必会影响今后的生儿育女和夫妻生活是否和谐。

提醒 秘方不能代替正规治疗

前列腺炎应该如何治疗?南京建国男科医院专家认为,首先患者应该确诊是细菌性引起还是

非细菌性的前列腺炎,若为细菌性的就要通过药敏试验,选择相应的抗生素治疗,若为支原体或衣原体感染引起的,治疗进展可能较慢,患者一定要积极配合医生坚持治疗,同时还可以做一些局部物理治疗和心理治疗,这样能帮助患者恢复治愈疾病的信心。

不少慢性前列腺炎患者辗转求医,听说哪里有祖传秘方或者特效疗法便不惜重金付出,结果病情就在这种不科学不规范的治疗中延误,专家告诉记者,由于这种病发病率高而治疗困难,加上患者对该病知识的缺乏,一些小诊所便将该病视为赚钱捷径,作为患者一定要提防上当受骗。如果您想了解前列腺炎如何防治,6月15日的讲座一定能让您受益匪浅,知名男科专家、南京建国男科医院马金涛教授将结合多年临床经验,以最生动的病例为您讲解该病的防治。

讲座亮点

前列腺病保健别别窍
你想听吗?

前列腺疾病如何保健一直是读者关注的内容,本周三的讲座上,马金涛教授就日常生活中的保健误区和关键点和听课者共同分享:

前列腺炎患者吹空调要小心

进入夏季,许多怕热的男士晚上睡觉时都用上了空调,从而引发了一些男性的前列腺问题。马金涛教授提醒,天气炎热,贪凉的男士常用空调,要防止前列腺受凉。他说,前列腺是人体中比较敏感的器官,具有典型的喜热怕冷的特点。

如何运动治疗前列腺疾病

适量运动对保护前列腺作用明显,但哪些运动对该病有益?这和前列腺的位置有密切的关系。前列腺位于盆腔底部,上方是膀胱,下方是尿道,前方是耻骨,后方是直肠。前列腺的左右,由许多韧带和筋膜固定,从而决定了它位置隐蔽和相对固定的特点。由此,不难理解,跑步对前列腺的保养是怎样进行的。至于如何运动、运动强度怎样掌握,马金涛教授将在讲座中为您讲解。

哪些红色蔬果保卫前列腺

多吃红色蔬菜以及葱属蔬菜,它们对男性好处多多,甚至称得上是“男人菜”。尤其是红色蔬果,如西红柿、葡萄柚等,含有丰富的番茄红素,可降低前列腺癌风险。怎样科学合理搭配红色蔬果,马金涛教授自有绝招。

快报记者 张弛

报名贴士



好礼相送,实用讲座不容错过

主题:前列腺疾病防治和家庭保健

主讲人:南京建国男科医院主任医师马金涛教授

时间:6月15日10:00—11:00

地点:现代快报8楼会议室(洪武北路55号置地广场,南京文化艺术中心旁)

交通:乘2、26、30路车至新街口站下,乘163、29、68、60路至长江路下。

[专家介绍]

马金涛 主任医师、教授,南京建国男科医院副院长,国际中医男科学会常务委员,江苏省中医药学会男科分会副主任委员,江苏省中西医结合学会生殖医

学分会常务委员,南京市司法鉴定协会法医临床专业委员会委员。从事男科临床、教学、科研工作二十余年,对前列腺疾病、性功能障碍、男性不育、男性性发育迟缓、小睾丸症等疾病有深入研究,治疗方法先进、疗效确切。参与撰写专业书籍五部,先后在《中华男科学》、《中国男科学》等权威医学杂志发表学术论文三十篇,主持参与科研课题十八项,获省、市级科研成果奖十项。

特别提醒:由于座位有限,如果您想来听讲座,请务必致电现代快报读者服务热线96060预约。每位来听讲的读者将可获得夏日实用礼品一份。

求美ING

高考刚结束预约整形学生占半数

一次改变,让机遇更垂青于你

“高考刚刚结束,南京各大医院整形美容中心就接到了不少学生的预约手术。仅南医大二附院整形美容中心一周来学生客流的比例就不断攀升,已经占到了一半以上。该中心著名整形美容专家沈干博士告诉记者,预计今年暑假将迎来一个学生整形手术的高峰。

学生整形,凸显就业压力

据悉,如今的就业压力越来越大,学生为将来求职就业整形早已不是什么新鲜事。沟通能力、执行能力、专业技能和忠诚度等需要时间慢慢体现出来,大部分用人单位会更看重面试者的第一印象,因此,众多学生认为,较好的容貌已成为求职成败的重要因素。

据南医大二附院整形美容中心透露,从月初开始,前来预约和做整形手术的学生数量迅速增加,每天可以接待二十例左右的学生整形手术。

“但如果不整形,同样的工作机会就会被比我更漂亮的人得到。”大学生小李说,“上次那个非常不错的工作就是这么泡汤的。”

转变观念,为前程铺路

南医大二附院整形美容中心的沈干博士告诉记者:“现在整形已经不再是女性的专利了,出于各方面的需求,进行整形手术的男士近几年也多了起来。像目前暑假临近,整形学生中的男生比例就占到了两到三成,并且

还有上升的趋势。”

程敏是南京某大学国际贸易专业的大学生,据她介绍,他们班上男生整形的也不少,面对同样的就业压力,男生求职前也需要“整一整”才更有自信。

“男生整形有什么好害羞的,男生就不能整形吗?今天整形明天靓,后天的机会就很旺嘛。”在南医大二附院整形美容中心做隆鼻手术的小林告诉记者,他是前段时间刚刚完成毕业答辩的大学生,为了能在将来激烈的就业竞争中增加竞争力,选择了整形手术来给自己“加分”。

像小林这种为了找工作而整形的仍占很大部分。如今生活就业压力与日俱增,大部分工作都要过面试关,整形不仅可以从某种程度上提升个人形象,还可以在在一定程度上提升自己的自信心。虽然我们都知道真才实学比长相重要,但是当几个人在能力、学历这些方面都比较接近的情况下,形象好的同学可能优势会更大一些。而且现在很多用人单位对求职者外貌气质都有较高的要求,通过整形来改善自己就成了当前大学生比较流行的选择。

“潮爸潮妈”来支持

还有一些学生早在年初就开始准备做整形手术了,小琴(化名)就是这样。一个刚刚参加完高考,准备以全新面貌走进大学的高中学生。“大学是一个全新的环境,我要让自己以更漂亮的面容开始全新的生活。”她说,“更漂亮一点能在大学里更受青睐,也更容易在一些活动中脱颖而出,今后找工作也更有优势。”

像小琴这样的学生往往都有“潮爸潮妈”的倾力支持,有的家长更是将整形作为孩子学期结束取得好成绩的一种奖励。家长观念的转变,对暑假整形美容热潮也是一种推动。孩子面临强大的竞争力,家长也有很大压力,能为孩子多做一些就多做一些。

沈干博士介绍说,现在来的学生大多都是做一些小手术,例如重睑、脱毛这类占了绝大多数,学生们都希望借助小手术换来大变化,以便于自己更好地适应新环境。当然也有做改脸型、隆鼻、吸脂的。

快报记者 张弛

专家介绍

沈干:南医大二附院整形美容中心权威专家

沈干博士系南医大二附院整形美容中心主任,上海第二医科大学附属第九人民医院整形外科博士,美国哈佛大学医学博士后,南京医科大学研究生导师,桃李满天下,中华医学会会员,中国医师协会美容与整形医师协会会员,中国整复外科协会会员,先后在美国哈佛大学医学中心、加州大学洛杉矶分校医学中心及英国皇家利物浦大学医学中心从事博士后研究工作以及临床访问。

他是微创整形技术创始人,是乳房整形修复缔造者,曾多次参加国际、国内乳房整形峰会并担任执委,多次任中国整形美容外科高峰论坛执行主席,并多次为日韩的医生亲自示范手术,央视、江苏卫视多次采访。

从事整形外科20余年,4万余例整形外科手术临床经验,获国家级、省级以上医学贡献奖10余项,在各种权威杂志发表优秀论文180余篇。

沈干博士掌握着国际整形的最新趋势和技术,并推进了整个行业的改革与进步。他兼任中国



整形外科修复援助中心(江苏站)特聘专家,是国际微笑行动终身志愿者。

获国家自然科学基金会面上项目资助,这是江苏省整形外科界唯一获此资助的整形外科医生。

他所擅长的项目有:下颌角整形、乳房整形、吸脂塑形、韩式改脸型、鼻部综合整形、唇裂、眼部整形、疤痕修复、变性手术、臀部整形等项目,尤为在疑难修复手术及高难度手术方面有较深造诣。