



生活百科、寻人寻物、困难求助……
不管问题大小,我们都帮你问到底。
当然在这里,我们更希望的是你帮我、我帮你、大家帮大家。

互动方式

- 移动用户发送短信到 1065830096060
- 电信用户发送短信到 10659396060
- 联通用户发送短信到 1065596060
- 你也可以直接拨打 96060 或将问题发送到信箱 kuaibaowenba@126.com

天天刷锅洗碗 手变粗糙怎么办?

大家帮大家

市民陈女士:婚前,我是“十指不沾阳春水”,婚后,“天天为君做羹汤”。最后,满足了老公的胃,却伤了我的手。我发现因为长期干家务活,原本光滑的双手变得粗糙了。我觉得我的苦恼,很多人都有,不知道大家有什么好办法既能干好家务,又能保持双手细嫩?



漫画 张冰洁

【女人的苦恼】

沾水久了,手上起皱纹

80后的陈女士,是父母的“掌上明珠”。他们包揽下所有家务,连内衣都很少让她洗。但是,父母庇佑不了她一辈子。去年,她结婚之后,便夫唱妇随从苏州来到了南京。老公在一家金融公司工作,经常要加班。“我的工作比较清闲一点。”陈女士说,刷锅洗碗这份家务,她包干了。洗衣服的活,本来是交给洗衣机的。可是,有的衣服面料比较特殊,她害怕洗坏了,所以能手洗的都会自己洗。一年多下来,她吃惊地发现,手变干了,比以前粗糙了很多。“我的手指又细又长,以前大学同学都说我可以去当手模,现在在我不愿意接触自己的掌心皮肤。”

【试试这些办法】

接触肥皂水前,先涂凡士林

454医院中医专家诊疗中心副主任医师胡爱玲,对皮肤美容很有研究。她说,长期干家务手变粗糙很正常。人的皮肤上其实布满着薄薄一层油脂,为的是防止皮肤直接从外界吸水。而干家务活难免会接触水,当皮肤浸泡在水中约半个小时后,这层油脂就会被水除去了,皮肤就开始吸水有褶皱。

胡爱玲建议,大家清洗油腻的东西之前,最好还是戴一副塑胶手套。实在不习惯戴手套做家务,不妨在接触肥皂水前,在手上涂一层凡士林。

食醋水清洁,用牛奶做保养

胡爱玲还给爱美的家庭主妇

们提供了一套护手小诀窍。

大家做完家务后,可以用柠檬水或者食醋水把手清洗干净,并涂上护手霜。护手霜也不一定非要成品,可以自制!

柠檬牛奶护手霜:切两片新鲜柠檬放置于2/3杯的牛奶中浸泡大约10分钟后取出,轻柔地涂抹在双手上,然后双手相互轻轻摩擦,加速吸收过程。每天使用,可以使手部柔软滋润,血液循环畅通。

如果手部已经很粗糙了,可以将涂满护手霜的双手用保鲜膜裹住,保持30分钟双手微微出汗时揭开,可明显改善手部粗糙现象。此外,在看电视或闲暇时,不妨做一些简单的手指操,比如模仿弹钢琴的动作,可以锻炼手关节。

快报记者 钟晓敏

帮你问

家门口施工半年多 什么时候好啊?

家住鼓楼区校门口的王先生:每天上下班对我来说就是一场“噩梦”,家门口一段只有两三百米长的路,经常要开上二十分钟。原因就是去年年底,“雨污分流”的施工围挡占据了半幅路面,到现在已经半年多,施工依然没有结束,我想知道,这个工程什么时候结束?

记者 季铨帮问:昨天上午,记者来到现场,五六位工人正在进行施工。“搞雨污分流的,正准备做污水井。”现场一位施工人员表示。路边开店的徐女士说,去年年底到现在,一会儿挖开一会儿又填起来,附近居民出行受到严重影响。

负责鼓楼区雨污分流工程的蔡工程师表示,校门口路面下方的地质条件非常特殊,有很多沙土,还有一条暗河,给他们的施工带来很多麻烦,刚开始准备采用“大开挖”的施工方式埋入污水管,后来发现行不通,只能把挖开的地方填起来重新研究方案,之后又采用“顶管”的方式施工,目前,污水管已经全部埋入,进入到污水井的施工阶段,大约两周左右施工就可以全部结束。同时,他们会尽量缩小施工围挡的范围,留出更多路面给居民通行。

(袁先生线索费50元)

看男科 到建国

专业品牌 值得信赖

南京建国男科医院
—男人自己的医院—

电话:025-52238888
网址:www.jg91.com

男科 专家信箱

安徽读者问:

我的私处最近出了问题,阴茎红肿,排尿时有微痛、灼热和痒痒感,包皮内面及龟头充血糜烂,有渗液,龟头有白色分泌物。这是怎么了? 建国男科医院副主任医师王成贵:

出现不适时应及时诊治,以免延误病情。从您的症状分析,引发的病因很多,比如感染性的,感染了白色念珠菌、滴虫、衣(支)原体、淋球菌等;或由于包皮过长,清洁不够,包皮垢堆积,刺激局部的包皮和粘膜发生炎症。建议及早到专业男科医院进行科学检测,确定致病菌,推荐采用前沿技术“第六代 CRS 渗透技术”治疗以促进药物吸收。若存在包皮过长,待消炎后及进行包皮环切。

秦淮区读者问:

最近性生活出现了严重的问题,每次不到一分钟。调养肾功能的药物吃了不少,但效果不明显,请专家指导。

建国男科医院副主任医师丁学刚:

根据您的描述,可能患有早泄。建议您尽快到专业男科医院诊治,早泄患者的阴茎背神经兴奋性比正常人高,以致性生活时易诱发过早射精。针对早泄的发病机理,我院全国首创的“RF 阴茎敏感神经分离术”治疗早泄,术后可显著提高性生活质量,临床已成功实施三万余例,患者满意度高达98.6%。您的具体情况,需来院做相关检查、检测与评估。

生活直通车

- 家政 ● 疏通
- 家电维修 ● 装潢
- 电脑维修 ● 老年公寓
- 开锁服务



婚庆

角色 摄、制作。83693918

庆典

庆典 84572722
风向标 婚车、商务、会议。84524006

婚介交友

恩斯 白领婚介。84653091

声讯天地

1元/分

姐 96868860
佳音 96868306
激情在线 1606503
聊 1606505

家政

家旺 专业熟练工保洁、擦玻璃、粉刷、满意付款、机器打蜡、地毯、门头、沙发。52307973

家顺 专业家庭、工程保洁、打蜡、粉刷、地毯、满意付款。52253092

乐万家 十年历练、保洁、油烟机、地毯、刷墙、水电、后场。84800608

诚心 保洁、地毯、沙发、打蜡、油机。86530821

旺晨 外墙、保洁、地毯。84868711

洗刷刷 清洗、外墙、地毯。52332068

恒恩 外墙、清洗、出新、安装、大型保洁。4000091580

民英 保洁、满意为止。52253039

江宁 工程、保洁。84055958

好帮手 保洁、打蜡、油机。86529672

国盛 国家 AAA 级保洁。86650450

凤凰 社区保姆、点工。86556435

金凤 专业保洁。83374873

天天 保洁、保姆。68022850

河西 社区家政。86329930

温馨 保洁、保姆、点工。83285341

莫愁 兴隆社区:家政。86529598

洁利 保洁、打蜡、地毯。83828956

富民 保洁公司。15951808326

光泽 保洁,满意付款。52604526

老年公寓

玄武 档次高,单人间 1500 元,双人间 1200 元。15805183575

拆除

满意 专业拆除。13675119227

家电维修

宁联空调 专业修移回收。

一级单位正规。

86656893 (鼓楼、建邺、河西)。

83402083 (下关、栖霞、浦口)。

84495582 (玄武、白下、马群)。

52607465 (江宁、秦淮、雨花)。

苏宁空调

专业移机、维修、免费搬运、一级资质
鼓楼、玄武、下关 86434500 栖霞、浦口 85698089
江宁、秦淮、雨花 52635517 建邺、白下 83203987

金陵便民服务网

(全市连锁、十分钟回复、凭回执单保修)
专业空调、精修、移装、充气、保养
精修彩电、冰箱、微波炉、洗衣机、热水器、灶具、油烟机、专业太阳能精修、移机、升级水电、龙头、马桶、跳闸、短路等、疏通、保洁
鼓楼、玄武、83372328 下关、栖霞:85525652
建邺、白下:86391311 江宁、秦淮:52975886

天宇空调

专业维修、移机、免费上门检测、搬运、清洗
鼓楼、建邺 86518823 白下、玄武 84612098
江宁、秦淮 52106571 下关、栖霞 85517663

零距离便民网

源于媒体、质保三年
专业空调移修、加氟、彩电、液晶、冰箱、洗衣机、微波炉、灶具、油烟机、热水器、太阳能、水电、电脑、保洁、疏通
服务热线:85226311、51678319

白下便民

网空调 专业维修、加氟、装机,质保三年。84624762、84213705

南京便民网

空调移机、修、加氟、太阳能、热水器、冰箱、洗衣机、微波炉、电视、灶具、油烟机。客服:86086447、51566984

零距离快修

专业空调、移机、维修、加氟、冰箱、彩电、液晶、电脑、微波炉、热水器、太阳能、灶具、油烟机、洗衣机、水电、治漏、保洁、搬家、疏通、打孔。
免费电话:400-021-6088,86311234

信誉 专修空调、冰箱、移机。86619383
爽夏 专修疑难空调。83225851
兴达 空调、冰箱维修,移机。84611204

白下 空调、冰箱、热水器、移、修。52912789

电脑维修

忠和 20 修、电脑、彩电、空调。85316971 (迈皋桥、下关浦)、66031190 (白下、鼓楼、玄武)、86652816 (龙江、南湖、奥体)、52268361 (雨花、秦淮、江宁)
星级 20 元 修电脑、(半小时到);86681497 (南湖、龙江、下关);83026206 (鼓楼、三牌楼、和燕路);85176546 (白下、雨花、秦淮)
佑乾 电脑。13814536307

疏通

白下 通、改道、水电。84619536
秦淮 通、改道、水电。58856953
玄武 通、改道、水、钻。84586327
白下 通改、水(低价)。84592946
白下 通改、钻(低价)。84606359
新街口 通、水电、钻。84400232
迈皋桥 疏通。85422376
栖霞 疏通。85686335
建邺 疏通、水电。86564010
下关 通、改。85623979
玄武 专疏通、水电。83320773
鼓楼 疏通。83608129
建邺 疏通、水电、孔。86320109
江宁 便民网,疏通、水电、钻。52106471

雨花 通、改、钻、水电。52213242
河西 通、改、水、钻孔。86460171
建邺 通、改、水电、孔。86410453
全市 修、马桶、水电。52012222

防水治漏

福星防水 治漏。51165155
厚斌 防水治漏。13062527966
快达 专修各种疑难漏水、防水。15150678567

装潢

利民 家装、店、工装。84441681
如意 专粉刷、漆。83901944
通广 老牌公司、家装、店装、工装。83471841
社区 瓦、木、水、电、漆。84418492
居秀 家、店、厂房、工装。84367386
为民 瓦、木、水、电、漆。84509660
突破 装饰,送效果图。13951781801
彩康装饰 专业家装、工装,旧房改造、装、用材环保(详见公司材料明细表)质保五年。83766293

龙韩辉装饰

先装修,后付款,打造百姓放心企业! 13951013287
专业 阁楼,阳光房。13814012709
腾马 装饰、先装后付、保质 5 年。52263295
龙特 简装,翻新。86219806
慕荣 公、店、家精装、简装。86368089
庭锋 店铺装修、家庭装修,价低。13645160102
书艺术、瓦、水、电、漆。66927042
玖祥 专业拆除,砌墙,改造。13404155395

承接业务

专业现浇隔层。15805180884

现代快报传播有限公司分类广告便民网(可上门服务,用户也可就近选择办理业务):

总部:洪武北路 55 号置地广场一楼现代快报。84783581、84783538
三元巷:三元巷地铁口新万里广场 66036623、84611180
南湖:南湖长虹路 129 号 2 幢 106 室南湖公园南大门旁 86564459、86604837
大方巷:大方巷云南路西桥 210 号宁海中学后门 86636781
来凤店:集庆门来凤新村 51 号 101 室(来凤街菜市场斜对面院内) 52300672、52315677
后标营:光华东街光华园 1 栋(门面) 电话:84499683
泰和店:泰和小区高融苑 24 幢 53 号 101 室(苏果超市后面) 52633449、52624312
大厂:大厂园东路 95 号(一匹马广告公司一楼) 57060924

建康路:建康路 423 号华联超市巷口内 84404589、84456821
三牌楼:三牌楼大街 160 号(楼子巷小区内) 83450236、58706211
长营村:十字街 70 号 18 栋 107 室 85525150
江宁:江宁北沿路 168 号-6、103 底站向前 52283256
杨将军巷:泰巷 9 号 101 室(东南大学食堂旁) 84785564
宁工新寓:草场门大街 246 号(烟酒店内) 86289095、86288821
浦口:浦口珍珠街 46 号(服装商城附近) 58409565
仙林大学城:仙林新村 1 幢 103 室 13851642943、13815413775

现代快报征订热线

长虹 52450301; 南湖 86452745;
龙江 86217029; 大方巷 83476850;
热河南路 58817919; 瑞金路 84621887;
梅福巷 84231837; 海福军巷 83215513;
江宁 52136345; 江宁新区 52120337;
小市 85630373; 晓庄 85554280;
长乐路:52300463