

嘴上功夫



这个人,嘴上功夫了得,别人的口香糖是用来嚼的,他是用来顶的。摄于玄武湖环湖路。

(作者凌萌获30元话费)



可怜的枇杷

请你们手下留情,我还没长熟呢,不好吃的……摄于汉中门大街。

(作者李女士获30元话费)



午觉

睡了这么久,天还没亮啊。摄于南京工程学院超市。

(作者戴静获30元话费)



免费理发

大清早,一支义务理发小分队来到挹江门,行人纷纷上前体验,享受不要钱的美事。

(作者维维获30元话费)



停车高手

我不关心这车是怎么停的,我关心的是,司机是怎样下车的。摄于凤凰花园城小区。

(作者董益勤获30元话费)

有啥好照片 发给快报瞅瞅 有啥好想法 说给快报听听

支持原创图片,谢绝一稿多投

互动方式

投稿请注明拍摄时间、地点、作者姓名及手机号码

- 移动用户发送短信或彩信到 1065830096060
- 电信用户发送短信到 10659396060
- 联通用户发送短信到 1065596060
- 你也可以直接投稿到信箱 dajiaxiu@126.com

白领迷信网络“偏方” 病情越治越糟

专家提醒:网上看病需理性对待,谨慎选择

如今互联网无孔不入,很多人一遇到问题“无所不用其技”,甚至遭遇健康问题,也上网找信息。在网上“求医问药”不仅方便省钱,还可以在最短的时间内得知更多的疗法,最大范围地向不同的专家咨询。但很多往往是方不对症,越治越重。

检查发现疾病 不信医生信网络

吴燕(化名)婚后一年,发现自己白带增多且有异味。她是名白领,已经习惯了网络,几乎每天都和网络打交道,网上查询后,判断自己可能得了妇科炎症,根据一些网友的介绍,到药店买了药液冲洗。但这并没有让病情得到改善,反而出现了月经不调,下腹疼痛的症状,她决定去医院检查。检查后医生说,她右侧卵巢患有囊肿,并向她推荐了两种治疗方法。一听到这两种疗法花费都不少,且都不合她的心意。吴燕犹豫了,于是拒绝了治疗,决定考虑一下。

回到家,吴燕习惯性的上网查阅,在网上找到一则所谓的民间食疗偏方和一种“神药”。吴燕决定“双管齐下”,食疗和神药一起用,她想这样效果会更好。

迷信“神药”自医 险酿悲剧

她抱着莫大的希望花了近千元购买了所谓的“神药”,并同时进行了食疗。没想到几个疗程后,吴燕感觉更不舒服了,用手还能摸到腹部有个肿块,她吓坏了。又经过一番搜索,她来到了南京八一医院妇产科微创中心就诊。

接诊的强有凤副主任医师发现,吴燕的卵巢囊肿已有八厘米大,这么大的囊肿很危险,随时有破裂或者发生蒂扭转的可能,后果不堪设想,可能痛失卵巢甚至危及生命。听吴燕叙述了她使用的食疗和神药后,强主任表示食疗对控制较小的囊肿的确有一定作用,但效果因人而异,所谓的“神药”根本是闻所未闻。

“奥洛克” 二十分钟搞定囊肿

之后在强主任的介绍下,吴燕选择了“奥洛克”导航微创电凝疗法,该技术不开刀不住院,通过电离作用,

抑制病灶组织细胞核,使囊壁上皮组织失活,从而保留了卵巢,达到无创治疗囊肿的目的,不损伤卵巢,不影响怀孕,手术一般仅需二十分钟,且恢复快。

当天下午出院时,吴燕说自己真后悔在网上求医,让囊肿越长越大,幸亏遇到了强主任。强主任表示:网上求医虽然方便,但是网上的医生良莠不齐,甚至有些是打着网上坐诊的幌子,推销产品。而且由于条件限制,病人不能提供完全准确的信息,会影响诊断结果。因此,在选择网上问诊时,尽量选择正规医院重点科室的医生,提供详细的资料如症状、年龄等,觉得合理的意见可以作为参考,不过患病最好还是去正规医院。



产后易患宫颈糜烂 重视妇检是关键

31岁的王女士,在怀孕的时候就被查出患有轻度宫颈糜烂。由于症状不明显,没有给她生活带来不适的感觉,再加上害怕治疗用药会影响肚子里宝宝的健康,于是一直都没有进行相应的治疗,决定等生完宝宝再说。

生完宝宝后,忙碌的王女士沉浸在初为人母的快乐里,忘了宫颈糜烂这回事。产后一年,她发现自己的月经有些紊乱,最近两个月,月经延长,下身有不规则出血现象。感到不舒服的她来到了南京八一医院妇

产科微创中心做妇科检查,结果被诊断为重度宫颈糜烂。

接诊的彭运兰医师说,产后感染中最常见的就是急性宫颈炎,如果长期拖延不治,会演变成慢性宫颈炎,如宫颈糜烂。宫颈糜烂是慢性宫颈炎中最常见的症状,多因分娩、流产或阴道手术后病原菌侵入宫颈引起。对于这种病,早期治疗很重要。生育年龄曾患过宫颈糜烂的妇女,要特别重视妇科检查,及时发现疾病。预防宫颈糜烂,平时要注意私处卫生,尤其是月经期、

门诊故事



孕期和产褥期。

之后,彭医生为她采取了“奥洛克”宫颈修复系统治疗,不开刀,安全可靠,手术时间短,患者无痛苦,能对宫颈进行均匀修复,让患者重获健康、光滑如初的宫颈,阻断病变,保障孕育。

医线资讯

如何预防卵巢囊肿

卵巢囊肿该怎么预防呢?南京八一医院妇产科专家指出女性应注意以下几点:

- 1、不要滥用激素性的药物及进补含有激素的保健品。
- 2、如果碰到痛经、月经失调如周期紊乱、经期延长及腰酸腹痛、尿频、白带异常等,应及时就诊。
- 3、30岁以上的女同志最好一年检查一次,高危人群如有家族史、遗传史的建议每半年检查一次。包括B超检查,抽血测肿瘤标志物,如CA-125及AFP、CEA检测。
- 4、多参加户外运动,积极锻炼身体,提高自己的免疫能力,多在阳光

下运动,避免形成酸性体质。

5、注意平时饮食不要过于油腻,过咸、过甜、过于刺激性的食物。

6、卵巢的解剖位置,位于盆腔的深部,囊肿早期时平时没什么明显的症状,易被忽视或是误认其他的妇科病,每年进行一次妇科检查。

专家友情提醒:个人体质不同发生疾病的程度及症状不一,须遵循主治医师指导治疗为佳,如有疑问可拨打免费健康热线 400 6813 881, 或通过 QQ(130948181)在线咨询。

