



古方减肥 美容保健

更年期减肥,千万别“乱减”



羊女士的曲折减肥经历



减肥前

今年52岁的羊女士,身高160cm,体重一度达到145斤。虽然不少亲朋好友都经常提醒她注意减肥,但她总是不以为意。羊女士认为,到了这个年纪,胖点就胖点吧,无所谓,因而对于减

肥一事就从来没有放在心上。

然而,半年前的一次体检,令羊女士禁不住大吃一顿。体检结果显示:羊女士患上了高血压和脂肪肝,而导致这一切的一个重要原因为肥胖!羊女士这下急了,在医生的建议下,开始想办法减肥。减肥心切的羊女士开始有点病急乱投医:减肥茶、减肥药;节食;长时间运动等等,折腾了几个月,非但没有效果,反而长期服用减肥药物对其肾、肝造成了很大的损伤。

后来还是在一次减肥成功的朋友的推荐下,羊女士经过详细的咨询了解,选择了国内一家中

式古方减肥机构——秀域。这里的院长和护士根据她的身体状况量身制定了专门的减肥方案。这里的院长经常鼓励她坚定信心,耐心坚持护士为她认真的治疗。护士也经常提醒她注意饮食配合。终于,在秀域的帮助和自己的积极配合下,经过近5个月的努力,羊女士不仅成功减掉了30.5斤,而且高血压、脂肪肝也没有了。这让羊女士惊喜不已,同时,一直悬着的心也总算放了下来……

事实上,像羊女士这样有着曲折减肥经历的更年期女性,现在几乎随处可见,但最终能像她这样成功减肥的,又有多少呢?我们不禁要问:为什么更年期女性最易发生肥胖?更年期女性该如何减肥才能取得良好效果?

分析:更年期女性为何最易发胖?

其实,对更年期女性而言,像羊女士这样的现象非常常见。医学研究表明,中老年女性尤其是更年期女性,最容易发生肥胖,这主要与人体内分泌激素分泌改变,以及生活习惯的改变等各种因素有关。

一方面,更年期女性甲

腺功能已经到了衰竭殆尽的地步,则分泌雌激素减少,可以继发出现下丘脑和垂体功能紊乱的情况,从而引起肥胖。同时,很容易出现精神和自主神经系统功能紊乱的现象,从而导致体内代谢活动失常引起肥胖。

另一方面,由于体内失

调,也很容易引起饮食习惯的改变,不良的饮食习惯,尤其是过多的脂肪摄入,以及因关于疾病等各种因素引起的运动量减少,很容易造成热能摄入与消耗的失衡,造成脂肪在皮下和内脏器官过量堆积,从而导致肥胖。

专家指导:更年期减肥应以“调”带“减”

那么,面对市面上层出不穷的各种减肥方法和减肥机构,我们又该如何选择呢?专家认为,更年期一旦身体机能开始下降,因此不适合轻易加入减肥行列,更不要单纯在减肥机构用药减肥,应更多地从调节人体机能入手,对更年期女性而言,往往容易由于各种原因导致全身疼痛、关节疼痛、心慌、记忆力不集中等症状,因此采取科学日常活动的运动量,想通过运动减肥根本不现实。而如果使用

药物减肥,则很可能导致比肥胖本身更严重的后果:滥用减肥药容易反噬不说,大多数减肥药都含有利尿、泻药、食物限制剂,和经类药物等化学成分,往往会造成呕吐、血钾代谢紊乱、腹泻、血压下降、心率加快甚至中风、晕倒抽搐、记忆力受损等严重后果。

而上文中的羊女士所选择的秀域古方减肥,则属于从调理机能入手的安全减肥方式,目前在市场上大受欢迎。这一立足于传统医学

理论的现代减肥方法,在减肥的同时,还能够为消费者提供了很多额外的价值,因而赢得了很多消费者的一致认可,并赢得了良好口碑。短短几年时间内,全国已发展到了近700家,成了当代健康减肥的一大典型。因此笔者认为,对于身材肥胖的更年期女性朋友而言,在选择减肥方法的时候,除了咨询专业人士,也不妨多听听身边的朋友多了解一下,方法对了,减肥才真正有意义。

秀域健康链接

这些事实,您不可不知

■更年期肥胖有哪些严重危害?
据美国医学协会杂志一篇研究报告显示:在更年期时身体出现超重或过度肥胖行列的人,在65岁以后死于心脏病的危险性较体重正常者高出43%,而这类人死于糖尿病的危险性则是体重正常者的11倍。此外,更年期肥胖还易形成脂肪肝,发病率高达33.8%!

■秀域古方减肥为什么被称为绿色健康减肥法?

秀域古方减肥立足传统医学理论,主要是通过刺激经络穴位,调节气机运行,使经络畅通,调整人体内部机能,改变脂肪的堆积,并加速排除代谢,分解堆积的脂肪,排出体外,达到减肥的目的。由于它并不吃药不节食,而是通过内部调节来促进减肥目的,因此秀域古方减肥被消费者称为“绿色自然减肥法”。

■零纠纷、零投诉,秀域是如何做到诚信第一?



▲秀域成为中华美容协会理事单位



▲秀域成为中华美容协会理事单位

一个周期至少减10斤,减肥到“准米”而不再“发福”!这些承诺,秀域古方减肥机构都会兑现。秀域古方减肥机构自运营以来,正以5年持续保持如一诚信经营,秀域获得了“中华美容协会理事单位”、“中国美容行业诚信单位”等多项荣誉,还成为国家保健协会认证单位。

秀域在北京、上海、深圳、济南和今天,中城已有60多家直营店,赢得20万会员的支持信任,每人都有门店收到顾客的感谢信和锦旗。消费者有任何疑问和建议,拨打全国免费热线800-810-7099,秀域就一定会及时给出满意的解决方案。

中华美容十佳连锁机构
中国保健协会理事单位
中国保健协会“古方减肥与养生研究基地”
www.showyu.com
中华古方减肥机构领导品牌

中国康康万里行2008年度无投诉示范单位
秀域总经理李颖女士荣获全国三八红旗手称号

秀域古方减肥,3步完美瘦身

祖传明代御医龚廷延之秘方,独创五行疗法,结合穴位按摩、耳部调理等5种中医手法,运用祖传中药,内调入手,疏通人体经络,打散皮下脂肪,实现快速、有效、不易反弹的减肥效果。

step ① 量身定制,签约保证
辩证施治,针对不同原因提供40多种减肥方案,不节食、不吃药、无痛苦,签约保证。

step ② 源头止胖,拒绝反弹
增强人体机能,源头止胖,中医内调,减肥效果出众,拥有专业技术,10年不易反弹。

step ③ 全面调理,保健养生
打通人体经络,促进血液循环,加速新陈代谢,恢复脏器功能,全面调理,维持健康状态。



秀域形象代言人:伊能静

说一千道一万,都不如你实地看一看。无论您走到秀域全国任何一个店,你都可以看到锦旗、感谢信,以及真实可信的减肥成功案例。想瘦身?想要更年轻、更迷人、更有竞争力?那么,早点来到秀域,您将会获得惊喜。
现推出夏季速减特惠卡,原价1280元,惊爆特价:299元,可减肥一周并加送480元汉方美白两次,各店仅限十名,额满为止。

南京秀域各店通讯录

- 万达金街店 :52309284 水西门大街255号(万达东坊15幢126室)
- 香格里拉店 :84484732 大光路105,107号
- 奥体店 :83650436 奥体大街118-8(地铁2号线奥体东南京银行旁)
- 北京东路店 :86897416 北京东路40-18号(土壤研究所对面工商银行东侧)
- 草场门店 :52254153 龙江新城城市广场北出口往西100米(漓江路和草场门大街交叉口)
- 大厂店 :57051506 大厂镇新华路388号
- 定淮门店 :86377036 定淮门大街华润苏果对面
- 东方城店 :85478485 东方城旭日园8-1号
- 丰富路店 :84461089 新街口丰富路26号(张府园附近明诗熙园旁)
- 夫子庙店 :58071285 秦淮区马道街58号(农圃山花园正对面)
- 月凤街店 :58815542 鱼市街56号-B
- 江宁泰运店 :52142059 江宁竹山路宏运大道1839号(双龙大道地铁口旁)
- 湖南路店 :83601589 湖南路12号(苏宁环球旁)
- 集庆门店 :86414472 集庆门大街天河湾27号
- 江宁店 :52282719 江宁共金海岸第三街104号
- 龙江店 :86371785 龙江路126号(千秋情缘16楼)
- 北京东路2店 :52451733 玄武区龙蟠中路37号3楼106(江南公社对面)
- 迈皋桥店 :52425145 和燕路319号(鹿桥新村与晓庄车站中间南京银行旁)

- 云南路店 :84613139 上海路160号(江苏省电力公司斜对面)
- 中山东路店 :84580458 长白街青华巷11号109室(中山东路工行后面)
- 泰虹店 :52623203 泰虹路80号(武定新村西侧)
- 瑞金路店 :84493812 瑞金路大清河10-3
- 三牌楼店 :83475277 和会街51-1号
- 阜南店 :52213760 仙鹤街31-42号(江南公社旁)
- 上海路店 :84709146 上海路8号(省水利厅对面)
- 水西门店 :52239701 莫愁湖东路南站8号(民生银行旁)
- 江宁开发区店 :52075273 将军大道托乐嘉时尚好迪二楼229
- 仙林店 :85791550 仙林文苑路102号门面
- 新街口店 :84717789 新街口东宇大厦1904号(中央商场东邻)
- 莱城东苑店 :84274460 玄武区东苑路62-2号(南京大门口附近)
- 月牙湖店 :84850445 苜蓿园大街62-2号(梅花山庄旁)
- 中央店 :83367372 中央路288号(金谷大厦)
- 丰富路2店 :52219382 鼎新路88号(金鼎湾二期南侧)
- 中山东路2店 :58827427 长白街502号(南京银行旁)
- 江浦店 :58118585 象山路5号