端午·粽子

又闻端午粽叶香 用材各不同

不少市民喜欢自己包粽子，图的就是过节的感觉

昨天是农历五月初五端午节，虽然如今粽子礼包满天飞，但记者走访南京市场发现，不少人还是坚持自己包粽子，认为这样才有过节的气氛。

包粽子用的“粽叶”，在很多人印象中应该是芦苇叶，但是市场上实际并非全部是芦苇叶的粽子。这又是怎么回事呢？

返璞归真

白粽子吃香，肉粽子少人问津

昨天是端午假期的最后一天，也是节日气氛最浓的一天。记者来到进香河菜场，在北门处找到了一家卖粽子的门面，除了卖粽子，他家还有芦苇叶出售。老板李某称，芦苇叶的价格一直是两块五一斤，不过昨天涨了一块钱。虽然涨价，但是买的人还是有。一位顾客表示，涨一块钱也无所谓，反正是自己包着吃，用不了多少粽叶。

记者在李老板的摊位前呆了一会儿，发现买粽子的人很多。他家的粽子都是现煮现卖，锅里的蜜枣粽子还没熟，就有好几个年轻人等着了，“两块钱一个啊，给我七个。”“给我十五个。”一开锅，所有的蜜枣粽就卖光了，还有一些顾客选择了白粽子。

除了这些品种，顾客问得比较多的是红豆沙馅的粽子，李老板无奈地表示，早就卖光了。他推荐顾客买肉粽子，可是七八个顾客，竟然没有一个人要。

昨天，记者采访了部分市民，发现还是有不少人选择自己动手包粽子。

薛先生就是其中一位。今年端午，他包了近一百个粽子，有咸肉的、蜜枣的。薛先生告诉记者，自己从小就学会了包粽子，过节了再忙也会自己动手，图的就是过节的感觉。

芦苇叶较细长 快报记者 孙玉春 摄

箬叶比较宽 资料图片

粽叶门道

1.包粽子到底用什么材料？

江苏多用芦苇叶，浙江多用箬叶

包粽子到底用什么材料？在很多人印像中，粽子都是用芦苇叶包的，叶子独有的清香沁到了粽米里面，口感非常好。而对于现在市场上出售的礼盒粽子，不少人的反映是，没有以前香了。

近日有人投诉，称市场上有人用一种宽叶竹的叶子冒充芦苇叶出售，记者探访了几家菜场，并未发现此种情况。商贩们表示，其实芦苇叶在江北等地还是很多的，不会出现缺货，用别的叶子冒充还没听说过。

记者咨询了业内人士后得知，目前南京超市内的粽子基本上是浙江产的，浙江粽子的粽叶是用箬叶做的，不是江苏地区的芦苇叶。

据了解，浙江一些生产粽子的大型企业，在江西等地建立了箬叶基地，每年七八月份采摘加工后储存，供第二年使用。而江苏地区的芦苇叶，则是五月份采摘，可以现采现做。两者各有长处，都有清香，而箬叶据称防腐性更好。

2.怎样判断“返青粽叶”？

正常粽叶煮过后颜色变深变黄

近日网上也有反映，称有些商贩为了使粽子卖相好看，将粽叶放在硫酸铜溶液里浸泡，这样粽子即使煮过颜色还是很鲜绿。

记者发现，南京市场卖的新鲜粽子大多是芦苇叶包的，煮过之后，原本鲜绿的粽叶就变深变黄了。因此，是否用了“返青粽叶”，判断起来不太难。

此外，还有人传言粽叶回收二次利用。对此，一家粽子企业的负责人表示，粽叶回收根本不可能，因为粽叶回收后需要清洗、消毒、晾晒等等，成本比起采摘新鲜的还要高。 **快报记者 孙玉春**

端午·消费

包粽子、玩穿越、插艾草

商场促销刮起民俗风

昨天是端午节，也是三天小长假的最后一天。记者发现，各大商场的主题营销中，包粽子、插艾草、赛龙舟等民俗活动越发热闹起来。在新街口国美电器门口，比赛现场包粽子的市民排队拿号，获胜者的奖品也相当丰厚。

而三天假期消费方面的调查显示，南京各大商场除淑女装、女鞋等销售量直线上升外，运动服装、进口名表和黄金珠宝等销售表现也很抢眼。

端午主题促销很民俗

四大才子穿越到现代，玩起摇滚会是什么样子？端午节期间，苏宁银河倾力打造端午穿越晚会，“四大才子”不仅大玩摇滚，还带着大家穿越至战国时期，领略传统的端午氛围；南京台湾名品城举办了“台湾特色浓浓粽香DIY”等活动，去现场参加活动的不少市民是首次学习包台湾粽；而大洋百货首次尝试“38小时不打烊促销”，销售额创下新高。

运动品、黄金珠宝热销

“中央商场端午节期间推出的一系列主题促销活动也吸引了不少消费者。”中央商场相关负责人说。记者调查了解到，端午小长假，各大商场还针对运动产品打出了少有的促销，像新百针对阿迪达斯、耐克、KAPPA、哥伦比亚等国际运动品牌打出了满400减100的促销。

“宝庆银楼、中国黄金、老凤祥，3天销售近400万元。”新百相关负责人告诉记者，在众多商品中，黄金类饰品、投资金条等一直都很走俏，遇到节假日，销售上升更明显。“镶嵌类的黄金珠宝、名表等走量都比较快。”中央商场相关负责人说，端午节三天的总营业额有望突破4000万，其中黄金珠宝和运动产品的销售量分别增长了20%以上。

空调彩电领跑家电市场

据了解，端午节三天小长假，变频空调、大尺寸平板、3C新品成为家电市场的焦点，尤其是空调彩电类产品提升幅度较大。苏宁电器南京大区总经理卞农告诉记者，端午期间，46英寸及以上型号的液晶彩电占据了市场70%左右的份额，智能彩电的同比增幅更是超过150%。除此之外，端午期间，苏宁空调的销售也迎来高峰，尤其是变频空调产品，与去年同期相比增长近200%。

五星电器端午小长假的销售也是全线飘红。五星空调事业部经理介绍，五星的空调销量与去年同期相比增长100%以上，制冷家电的销售更是在节日里达到新的制高点；国美空调、风扇、冰箱等“制冷家电”迎来需求高峰，销售增长至少在30%以上。

此外，今天是高考的第一天，各大家电销售连锁企业视线转向高考经济。从本周开始，学生们即可前往苏宁各门店申请学生消费专属会员卡——苏宁柠檬卡。持有此卡，可在苏宁各门店购买手机、电脑、数码等消费类电子产品时，享受整场活动以外的一定额度折扣。从今天开始，五星电器“高考送清凉”活动已在部分考点展开，五星将为考生家长及考生提供清凉服务，赠送矿泉水和清凉扇等纳凉产品。

快报记者 蒋振凤 刘德杰

最具实用性、权威性、影响力的家装课堂本周末启动
大型公益家装课堂
指导单位： 南京市装饰行业管理办公室 **主办单位：** 新爱华装饰 **媒体：** 现代快报、扬子晚报、金陵晚报、南京日报、南京晨报、东方卫报
开讲时间： 6月11—12日（周六、日）上午9:40 **报名电话：** 68178900 83225336
课堂地址： 北京东路22号和平大厦13楼 （公交:2/3/11/20/24/31/44/48/52/67/70/140/304/游1路鸡鸣寺站下）
从事20多年家装实战经验的业内资深专家，坐镇解析家装全过程
○如何选择环保、优质的装饰建材？
○材料到现场如何验收？
○水电隐藏工程如何做的更好？
○业主如何对隐蔽工程进行分项验收？
○如何保证工程结束后水电无隐患？
○什么是全包、半包、包清工？
○半包有哪些材料由客户自己买？
○哪些由装饰公司提供？
○如何选择地板（实木、复合地板等）？
○实木地板和复合地板的优缺点各是什么？
○客厅是铺地板还是铺地砖好？
○什么样的墙地砖、卫浴、洁具品牌更好？
○实木门、夹板门如何识别？有哪几种？
○厨浴房、台盆、马桶如何选择更实用？
专家教您
如何看清报价真面目，跳过陷阱，榨干水份；
精打细算花更少的钱，买最好的家装主材；
如何做好装修前的准备与定位工作，做零遗憾家装。
100多位顶级设计师现场接受咨询，
30分钟为您快速设计、报价……
家装必修课 听家装课堂 装修零遗憾
样板房工厂游直通车
参观大型家装工厂及多套样板房活动公告（现场定制家具、门、门套、橱柜，享受出厂最低价）
为了让您的装修零缺憾，本报将组织广大装修业主上午听家装公益课堂，了解家装知识，全面解析家装过程中常见的问题，使您今后的装修无忧，下午将直达1万平米的大型家装工厂实地考察、参观，业主将参观到如何制作橱柜、家具、门及门套的全过程，您还可以参观大型家装主材储备基地，通过参观您将可以了解到家装各种材料的保养、保管知识，木材烘干技术等，提供免费午餐、接送贴心服务。
发车时间：
周六、周日 下午1:30
集中地址：
北京东路22号和平大厦13楼

端午·趣事

这个“超级粽”内容丰富

大象吃的“超级粽”用了100多张粽叶

一个粽子三张叶，不过，给大象吃的“超级粽”，那得用多少张粽叶？昨天，红山动物园请来4名包粽高手，给大象和猩猩分别包了“水果杂粮粽”和“红枣大米粽”，让它们也在端午节大饱口福。

看它吃得多香

民间高手给大象包粽子

上了点年纪的人，很多都会包粽子，民间“藏龙卧虎”的高手多着呢。不过，给大象包粽子还是第一回。

四位高手商量了一下，先试验了一个“粽子篮”的方案，但不太行；阿姨们灵机一动，开始拿粽叶像编箩筐一样交错编织起来，拼成了一个长宽足有六七十厘米的正方形，因为怕漏，叶子得用好几层，足足花了100多张粽叶。然后用长条馒头做支架，里面填上苹果、黄瓜、胡萝卜、香瓜等。

给大象吃的粽子可不能有棉绳。但是这么大的粽子，不扎哪行啊。有办法。阿姨们拿来大象爱吃的麦草，编织成结实的草绳。这就大功告成了。

别说，大象还挺爱吃这个新鲜玩意。闻到粽子的清香味，麦哥麦姐冲着饲养员直甩长鼻子，企图抢过来，小夫妻俩平时的谦让都没了。最后，连粽叶和草绳也被它们吃进肚子里。

猩猩会剥粽叶会吐枣核

和大象比起来，猩猩就聪明多了。它们吃粽子，和人一样，会剥了粽叶再吃。

为它们准备的，是红枣大米粽。乐申对粽子可不陌生，拿到手就熟练地剥开粽叶，大口大口吃起来，还给它配了瓶酸奶。吃完后，饲养员小窦向它一伸手，乐申就很自觉地将空酸奶杯和粽叶捡起来，交到饲养员手里。不乱扔垃圾，还真是个讲卫生的好孩子。

红宝以前可没吃过这玩意。它拿到手就钻到床底下，悄悄研究了一下，很快就看出了“门道”。

吃相最萌的，是3只小黑猩猩。性急的小珊的吃法是扔掉粽叶，直接拿着里面的粽子吃，看到围观游客多了，还不高兴，嘴里咬着粽子就冲过来，双脚猛蹬玻璃，好像在警告游客：看什么看。小玉和小童就慢条斯理多了，怕弄脏了手，它俩只剥开一部分叶子，边剥边吃边吐红枣核，吃完了还恋恋不舍地舔舔粽叶上残留的米。

快报记者 孙兰兰 文
快报记者 赵杰 摄

端午·休假

家有考生 家长自创“陪考假”

今年的高考适逢工作日，又是端午小长假后上班的第一天，想和单位直接请假似乎不太容易，于是有不少家长索性自创“陪考假”，把3天的端午节小长假与年假结合，这样可以全心地陪孩子度过这关键时刻。

“6月7日至9日是儿子的重要日子，早就提前安排了。”市民林先生的儿子今年高三，面对高考，他和妻子比儿子还要紧张，“端午三天小长假一放完，就是儿子高考，与其在单位里坐立不安，或者偷跑出来陪考，还不如直接和单位提出来休年假呢。我有10天的年假，一直没敢休，就是考虑到儿子今年高考。”林先生说，在端午节放假前，他就提交了年假申请，经理也没说什么，签字同意了。他的计划是：他和爱人都请年假，他当交通部长，管接送；爱人当后勤部长，管吃喝。

林先生说，他在网上关注到，其他地方的很多单位给有考生的家长放了“陪考假”，有些比较知名的单位还把高考假纳入了考勤制度，规定子女高考假3天，中考假2天，但在南京还没有被正式地“通过”。“我认为，‘陪考假’其实也不需要单独设立，用好法律规定的带薪年休假就足够了。孩子都高考了，家长的工龄至少也在10年以上，也就是说带薪年假至少有10天，为了孩子申请3天的年假，应该不是问题。”

南京市劳动监察支队综合科科长戴登凯表示，按照《企业职工带薪年休假实施办法》，职工连续工作满12个月以上的，就可以享受带薪年休假。职工累计工作已满1年不满10年的，年休假为5天；已满10年不满20年的，年休假为10天；已满20年的，年休假为15天。 **快报记者 项凤华**

端午·风俗

走火 端午吃五红，烤鸭店前排长队

昨天是端午节，南京人素有“过端午、吃五红”，防毒辟邪的习俗。所谓的“五红菜”通常指烤鸭、苋菜、红油鸭蛋、龙虾、黄鳝。昨天上午，“五红”主打菜——烤鸭，销售火爆，多数烤鸭店前排起了长队。

昨天上午10点，记者来到评事街的一家板鸭店，店门前已经排起了两条长短不等的队伍，人数较多的队伍有二十米左右，人数较少的也有十多米。

徐女士是乘公交车特意从孝陵卫赶过来的，“我以前来买过，他家的烤鸭口味不错”，虽然站在队伍的最末端，徐女士依然很有耐心，“这不是过节嘛，图个好吃又吉利。”排在队伍前面的张大妈看起来则有些疲惫，“我是早上八点钟过来的，已经等了两个小时了”，张大妈今年60多岁，连续两个小时的站立让她有点“吃不消”。

端午吃烤鸭，不容易

记者走访发现，买烤鸭排长队的情况昨天多数烤鸭店都有出现，等待时间少则十几分钟，多则几个小时。市民感叹：“端午节的烤鸭，想要吃你真不容易！”

（王先生线索费50元）

实习生 刘伟伟 快报记者 孙玉春 文/摄

端午·出游

遇冷 旅游出行的人都不多

端午小长假结束了，昨天，记者从南京市运管处获悉，今年客流量不大。加上小长假前一天，南京公路客运总客流在41万人次左右，比五一少了足足15万人次。据介绍，受高考影响，客流大多以短途为主，除大学生探亲外，学生客流明显减少。

相关人士分析，端午小长假客流不瘟不火的原因主要有两方面：一是马上就要高考、中考，很多学生和家长此时都不敢出行；二是天气预报这几天有雨，打消了很多人出外旅行的念头。

另外，相关负责人提醒，此次小长假是下关、马群、汉中门、中华门4大长途客运站撤销并入南京南站前的最后一次。6月28日以后，南京公路客运南站将正式启用。

与之前的清明和“五一”相比，端午小长假的旅游市场明显降温。各大景区的客流量与“五一”相比冷清了许多。不过，旅游部门分析，因为端午这个传统节日，很多市民要一家团圆吃“五红”吃粽子，再加上高考等因素的影响，这个小长假原本就不是旅游高峰。

端午期间，南京各景点纷纷推出活动，很有民俗味。莫愁湖公园举办了龙舟赛；夫子庙景区各景点推出端午游园会、祭祀屈原、包粽子比赛；玄武湖景区、白鹭洲公园举办穿汉服祭屈原的活动，让游客不仅看到古代祭祀的全过程，还感受到射五毒这些民间活动的乐趣。

不过，各景点的游客数量并不算多。“天气不太好，而且紧接着就是高考，其他年级的孩子离期末考试也很近了。家长一般都把出游计划安排在下个月了。”有关人士分析，因此，端午游市场并不热闹。据统计，节日三天，夫子庙景区接待游客40万人次，而“五一”达到了60万人次；中山陵由于陵寝正在闭陵维护保养，因此游客量下降得更为明显，3天共接待游客5万人次，虽然是去年同期的2倍，但与免费开放之后相比，还不及高峰期一天的游客量；玄武湖景区接待游客17万人次，比“五一”期间少了10万人次。

快报记者 毛丽萍 孙兰兰

“无刀除痔”引热议
日前笔者接到很多患者来电，一种痔疮等肛肠疾病的治疗新技术“无刀除痔”正在我市引起众多市民的热议，很多接受过“无刀技术”治疗的痔疮患者都反映临床效果很好，到底什么是“无刀除痔”？优势又在哪里？带着这些疑问，笔者对“无刀除痔”进行了详细了解。
究竟何为“无刀除痔”？
经业内人士告知，笔者来到了我市唯一能开展“无刀除痔”术的南京肛泰医院。
据了解，“无刀除痔”术是中国肛肠病研究会、肛泰肛肠连锁集团集合全国肛肠名老专家系统整合国内外[illegible]技术体系，包括代表当今国际前沿水平、被誉为“痔疮秒杀术”的肛泰PPH技术、以“[illegible]分流技术”为模板的TPH肛肠整形修复固定术、美国COOK多环痔结扎术，以及可以将痔核[illegible]等痔动脉结扎术和[illegible]药疗法、[illegible]光电一肛融等一整套肛肠微创诊疗技术。
临床表明，“无刀除痔”技术彻底改变了原来单一疗法治疗多种肛肠病的局限性，率先实现了手术、治疗、换药、排便环节的无痛处理，真正做到了“不可疼，不可[illegible]”。[illegible]“无刀除痔”技术的科学性，并不是具有一般资质的医院所能开展，目前国内能够开展无刀技术的医院屈指可数。
无刀除痔六大优势 专治“痔”本
安全： 无需切除肛垫，最大程度保留肛门正常功能，避免肛门狭窄、肛门失禁等并发症。
无痛： 无刀手术位置均分布在齿状线上方神经分布区，实现了手术、治疗、换药、排便环节的全程无痛。
创伤小、恢复快： 非开放性伤口，出血少，免除术后换药烦恼，迅速恢复正常生活。
时间短： 整个过程只需10-20分钟，术后一般无需住院。
诊疗范围广： 环形痔、多发痔、巨大孤立痔、内痔、外痔、混合痔、脱肛等。
适合对象广： 因损伤少，特别适合中老年人、注重效率的白领人群及传统治疗复发者、伴有便秘与直肠黏膜内脱垂患者。
由于“无刀除痔”技术的独特疗效，南京肛泰医院的免费健康热线：4000-025-005非常繁忙，专业医生每天要解答近百个关于“无刀除痔”的咨询。广大患者如果想接受“无刀技术”的治疗，可提前预约专家号，就享专家直通车，无需承受排队之苦。
如果您有以下症状，请及时就医！
☑肛门坠胀、排便不净、☑肛门疼痛、☑肛门肿物突出、☑便血、便痛、☑肛门潮湿、瘙痒、☑腹泻
南京肛泰医院 无假日医院
诊疗特色：中西医结合/专医专护 保护隐私/无需住院 /男女分诊
诊疗范围 内痔、外痔、混合痔、肛瘘、肛裂、肛周脓肿、肛周湿疹、肛乳头肥大、直肠脱垂、直肠息肉、结肠炎、腹泻、便秘……
免费健康热线：4000-025-005
www.025gt.com
院址：南湖路与应天大街交汇处(正大茶城旁)
温馨提示：医院设有大型免费停车场