

健康 生活

从生活、心理以及保健等多个角度关注百姓的健康生活,包括寻医问药、营养师、中医养生、心灵鸡汤、保健DIY等栏目。

热线电话:96060
邮件:kbjiankang@sohu.com

传言说鸡肉里含有大量激素,吃了让孩子性早熟,网络上更流传说是用激素催长后的长着多个翅膀和腿的怪鸡照片。这些“激素说”和“怪鸡说”让消费者们对鸡肉产品难以放心消费。目前,中国畜牧业协会委托中国检验检疫科学院检测了上海、北京、广州三地来自超市、农贸市场和肯德基等餐厅的27个鸡肉样品中的激素含量,检测的激素种类包括可能导致性早熟,并可能具有增肥、致癌效果的雌激素类、孕激素类、合成类固醇类、玉米赤霉醇类等共计32种。各项检测结果以科学数据清楚证明鸡肉不含激素。

“消费者对于使用激素促进肉鸡生长的认知是个极大的误区”。中国畜牧业协会秘书长沈广在“肉鸡养殖与消费安全”论坛暨消费者探访日活动上表示。澄清这些不实流言,让消费者客观认识和消费鸡肉,将有助于提升中国消费者对于国产鸡肉的信心,推动中国鸡肉产业的持续健康发展。

42天长成的鸡是不是用激素催大的? 鸡肉还能放心吃吗?

规模化和科学管理 是肉鸡安全的立身之本

鸡肉产业是目前中国畜禽养殖产业中规模化养殖程度最高的产业。规模化的养殖,相比于农户散养,更便于科学系统地管理,便于及时引进和运用新技术,能大大降低生产成本,提升畜禽产品的生产效率。同时,规模化的养殖通过建立完善的全程质量控制和食品安全监控体系,保障了产品品质和食品安全。目前,国内大型肉鸡企业在肉鸡饲养过程中,都已采取“五统一”的管理方式,即“统一供应雏鸡、统一防疫消毒、统一供应饲料、统一供应药物、统一屠宰加工”,确保肉鸡养殖过程受到严格监控,保证饲养的肉鸡原料安全。

肉鸡快速成长5大秘密

相较于传统土鸡较长的生长周期,肉鸡较快的生长速度导致了部分消费者的担心,培养怪鸡、使用激素的说法不胫而走。国家肉鸡产业技术体系首席科学家、中国农科院畜牧兽医所副所长文杰研究员表示,肉鸡之所以生长快,出栏



早,主要得益于以下因素:

不断优化的品种

肉鸡的快速成长,主要得益于鸡种的不断优化和改良,诸多国内外育种公司和科研机构长期从事肉鸡品种的研究和选育,不断培育出具有优良特征的新品种,如体型大,长得快等。

科学的饲料配方

现代养殖技术根据肉鸡各个生长阶段的特点和营养需求,将玉米、豆粕、油脂、维生素、氨基酸、矿物质等原料进行科学配比,提供适合每个阶段的科学饲料配方,从而为肉鸡健康、快速的生长提供物质基础。

有效的防病防疫措施

为避免外界病毒的侵害和干

扰,大多肉鸡养殖企业都坐落在偏远的乡村或人烟稀少的山区。此外,从出生到出栏,肉鸡均经过疫苗免疫,确保了健康成长。

标准化的鸡场设施

肉鸡生长的鸡舍是一个自动控制温度、湿度的全封闭环境,24小时的通风系统,自动供水,自动供料,这为鸡的成长提供了稳定舒适、适合生长的环境。

科学的饲养与管理

科学的饲养方法和管理条件,包括建立符合肉鸡生长规律的光照、喂料、供水、通风等程序,以及按鸡群生长规律分阶段饲养等手段,确保了肉鸡从鸡雏到出栏,快速并健康的成长。

针对目前网络流传的肯德基使用怪鸡的传闻,肯德基所属百胜餐饮中国事业部总裁朱宗毅表示,所谓长着多个翅膀多条腿的怪鸡完全是无稽之谈,因为从科学技术上讲,世界上还无人能真正做到,更谈不上大规模生产。从经济上来说,现有的肉鸡养殖技术的高效是所有其他方法都不能超越的。正是依靠这一技术的发展才造就了中国肉鸡产量在过往的15年中增长了8倍。 快报记者 朱惠蓉

近视3000度 女教师“灰蒙蒙”度过30年

30年前灰蒙蒙,忽然之间重见光明,女教师王红做梦也没想到自己能重见光明。在明基医院眼科病房里,王红一家沉浸在欢喜与幸福中,用她的话说,这些年就好像一直生活在云雾里,眼睛看不清东西,给她的工作生活带来了极大的不便。如今神清气爽的她,笑容一直挂在脸上,见人就问:“我整整等了30年啊,现在终于能看清了。”

近视3000度,配不到合适的眼镜

王老师自幼视力不好,从小学就开始戴近视眼镜。随着年龄的增长,近视度数也在不断地增加,到了上大学,近视已经达到了1000多度,“看东西真的很费劲,最怕下雨天,什么都看不清。”由于视力不好,经常认错人,上学期间也经常被同学所笑话。

两年前,王老师的视力快速下降,左眼降至2700度,右眼降至3000度。视力骤降后,出门都成了问题,只能靠家人陪伴。工作和生活都受到了严重影响,而最令她痛苦的是,眼睛看不清,但是又配不到合适的眼镜,眼镜店的工作人员介绍,3000度眼镜只能定做,但是戴不了,如果戴上这样的眼镜头晕根本走不了路,而且看东西都是变形的。

“看了许多家医院,都说没得治了”。甚至有的专家形容王老师的眼睛为没有胶卷的照相机,“十几年没有看清过女儿的

模样,现在看见女儿都变成大姑娘了,真是太高兴了。”言毕,王老师流下了激动的泪水。

十分钟微创手术,看清家人模样

“高度近视后眼球会变长,同时视网膜、葡萄膜变薄,出现豹纹状眼底、巩膜葡萄肿。正因为高度近视患者眼睛结构脆弱,如果采用传统手术做法,水流进去一冲很可能把晶体核冲下去,造成手术失败。”明基医院眼科主任刘文斌介绍。

刘主任根据王女士的角膜曲率及眼轴情况推算出她的近视度数,随后进行了“微创透明晶状体置换术”。通过0.7毫米的微小穿刺口把透明晶状体吸出,然后注入一个负度数的人工晶状体去“中和”高度近视的度数,从而保证最佳的视觉效果。因王老师两只眼睛都是较严重的高度近视,故两眼分别施行了“微创透明晶状体置换术”。术后第一天检查时,王老师的双眼裸眼视力已分别恢复到0.6和0.7。

李娜

小贴士

预约刘文斌主任的专家号或有近视治疗上的疑问,可咨询025-52238800-6100。

求美 ING

9年前母亲隆胸挽救婚姻 今天母亲又带女儿隆胸寻觅爱情

有句哲学名言讲:人不能两次踏进同一条河流。而日前在南医大二附院整形美容中心,却上演了母亲9年前接受南医大二附院整形美容中心沈干博士丰胸挽救婚姻,时隔9年后,女儿再次通过沈干博士的神奇之手获得性感乳房的美丽传奇。

一个月前,南京市黄秋华(化名)女士带着女儿来到南医大二附院整形美容中心约见了老朋友——南医大二附院整形美容中心主任沈干博士。黄秋华女士表示,9年前她曾因乳房萎缩导致婚姻告急求助过南医大二附院整形美容中心的沈干博士,术后效果完美,夫妻关系也得以重修于好,心生感激的黄女士术后和沈博士还成为了朋友。如今黄女士的女儿饱受平胸困扰,她特带女儿前来求助沈博士。



9年前丈夫无法接受飞机场

黄女士回忆,在2002年整形观念还未像今天这样开放的时代,她的隆胸之举着实需要不少的勇气。

如果没有遇到沈博士,如果不是他的专业见解和认真负责的态度令她坚定信心,如果隆胸后的效果不够理想,或许她的婚姻命运将是另外一个结果,所以黄女士表示,她要一辈子感谢沈博士,感谢南医大二附院整形美容中心。

据了解,10多年前已育有一女的黄秋华,与老公恩爱有加,可谓一家三口其乐融融。但自小儿子出生后,坚持母乳喂养的她,乳房形态发生了巨大变化,原本就比常人偏小的乳房变得干瘪,趋于平坦,并且一点弹性都没有。

开始丈夫还打趣她的胸部缩水是为了儿子,是最伟大的母爱。但时间一久丈夫逐渐表现出审美疲劳,夫妻间的争吵越来越频繁,直到有一天丈夫表示他无法接受飞机场。这狠狠地伤害了黄女士。眼看着婚姻矛盾越来越大,冷静之余的黄秋华开始寻找各种丰胸方法,试遍各种方法丰胸无效后,黄秋华希望通过隆胸改变婚姻的困境,在南医大二附院整形美容中心幸运地遇到了沈干博士。

9年后女儿遗传性平胸

9年后,黄秋华的女儿陈梓虞(化名)已是22岁的大姑娘了,不仅长得漂亮,而且多才多艺,十分优秀。可是从小因为遗传性平胸令陈梓虞心里暗自自卑,如今到了恋爱的年龄,并且都快大学毕业了,却仍旧不敢与人交往。

曾经同样遭遇过胸部扁平困扰的黄秋华表示,自己只有一个女儿,自然希望她能够快乐、幸福地生活。可现在,看着女儿不开心自己很着急。联想起自己9年前做的丰胸,现在依然形态理想,这次,黄秋华决定带女儿找沈干博士实施隆胸手术。

沈干博士考虑到陈梓虞未婚,决定采用目前国际上最为先进的“动态弹力美学安全隆胸”技术,为她实施手术。该技术切口隐蔽,手术恢复后很难看出痕迹,对乳腺没有任何影响,不会影响哺乳。并且,形态自然、手感柔软有弹性,效果相当完美。

“太平公主”变性感美人

现在,陈梓虞已经开始用全新的的精神面貌来迎接全新的生活了。她乐观、向上、积极、自信,她说,这件事让她明白,人要学会勇敢地追求自己的幸福,这样的人生才最美好!虽然说陈梓虞现在还没有牵心爱的人,但是,我们和她都相信,幸福已经悄悄走来! 快报记者 张弛

专家介绍

沈干:南医大二附院整形美容中心权威专家

沈干博士系南医大二附院整形美容中心主任,上海第二医科大学附属第九人民医院整形外科博士,美国哈佛大学医学博士,南京医科大学研究生导师,桃李满天下,中华医学会会员,中国医师协会美容与整形医师协会会员,中国整复外科协会会员,先后在美国哈佛大学医学中心、加州大学洛杉矶分校医学中心及英国皇家利物浦大学医学中心从事博士后研究工作以及临床访问。

他是微创整形技术创始人,是乳房整形修复缔造者,曾多次参加国际、国内乳房整形峰会并担任执委,多次任中国整形美容外科高峰论坛执行主席,并多次为日韩的医生亲自示范手术,央视、江苏卫视多次采访。

从事整形美容外科20余年,4万余例整形美容手术临床经验,获国家级、省级以上医学贡献奖10余项,在各种权威杂志发表优秀论文180余篇。沈干博士掌握着国际整



形的最新趋势和技术,并推进了整个行业的改革与进步。他兼任中国整形外科修复援助中心(江苏站)特聘专家,是国际微笑行动终身志愿者。

获国家自然科学基金面上项目资助,这是江苏省整形美容外科界唯一获此资助的整形外科医生。

他所擅长的项目有:下颌角整形、乳房整形、吸脂塑身、韩式改脸型、鼻部综合整形、唇裂、眼部整形、疤痕修复、变性手术、臀部整形等项目,尤其在疑难修复手术及高难度手术方面有较深造诣。