

讲座回放

# 父亲节第二场讲座再受读者热捧,专家指出—— 萎缩性胃炎是胃癌前期状态



邹晓平教授在讲课

近日,“中科杯”寻找最帅老爸父亲节特别策划之第二场讲座——关爱消化系统健康再受读者热捧,主讲专家南京鼓楼医院消化内科主任医师邹晓平教授与听课者探讨了幽门螺杆菌感染、萎缩性胃炎等常见高发病,他特别提醒大家重视胃镜检查,积极预防消化系统肿瘤的发生。据主办方不完全统计,现场听课者逾两百人。秦虹小区读者章先生表示,连续两场父亲节讲座体现了实用和公益性,希望《健康周刊》今后多为读者创造了解医学、对话专家的机会。

## 并非所有HP感染都要根治

幽门螺杆菌(HP感染)阳性的检出率越来越高,但并不表示患病率越来越高。邹晓平教授告诉听课者,其实,多数患者是在儿童期感染的,儿童期免疫系统尚未发育成熟,比较容易感染。在正常人群中,60%~70%都可查出幽门螺杆菌阳性,但是其中多数人不会引起恶心、呕吐等症状,是可以和幽门螺杆菌“和平共处”的。有些人一听说自己感染了幽门螺杆菌,就非常恐慌,必欲除之而后快,其实没有必要,因为根除药物虽然效果好,但副作用比较大,并非斩草除根才更好。

邹晓平教授指出,只有出现以下几种情况,才需服药根除:一、患者出现消化性溃疡或很大的糜烂部位,尤其是出血或穿孔,幽门梗阻等并发症;二、胃癌患者术后一定要根除幽门螺杆菌;三、出现黏膜相关性淋巴瘤;四、有胃癌家族史者易患胃癌,感染幽门螺杆菌应根除;五、出现胃癌癌前病变者、胃黏膜萎缩或肠上皮化生者。

## 萎缩性胃炎能否逆转?

现场很多中老年读者十分关心萎缩性胃炎,邹晓平教授介绍,萎缩性胃炎是慢性胃炎的一种类型,慢性萎缩性胃炎症状上与非

慢性胃炎并无太明显的差异,主要有上腹部饱胀或钝痛、食欲减退、恶心、嗝气等,萎缩性胃炎已被世界卫生组织列为胃癌前期状态之一。每年癌变率为0.5%~1%。不伴肠化和异型增生者可1~2年内做内镜及病理一次,中重度萎缩伴肠化者一年随访一次,轻度异型增生6~12个月随访一次,重度异型增生需立即检查,必要时进行手术治疗或内镜下局部治疗。

邹晓平教授指出,只有出现以下几种情况,才需服药根除:一、患者出现消化性溃疡或很大的糜烂部位,尤其是出血或穿孔,幽门梗阻等并发症;二、胃癌患者术后一定要根除幽门螺杆菌;三、出现黏膜相关性淋巴瘤;四、有胃癌家族史者易患胃癌,感染幽门螺杆菌应根除;五、出现胃癌癌前病变者、胃黏膜萎缩或肠上皮化生者。

## 久病成良医有时候不靠谱

在讲座现场,邹晓平教授特别提醒听课者,很多人患胃病多年,感觉去医院看病没多大意义,理由是每次去医生不外乎让病人做胃镜,然后开的还是那几种药回家吃,故一些人宁愿在家自己吃药治疗,也从不上医院看病。邹教授认为,倘若你的症状长期以来没有改变可以暂时先在家自己吃药,但症状一改变则为实质性改变,比如说,原来饿了才胃痛,

现在不管饿不饿都痛,即使进食也不能缓解,这个时候就应该警惕可能有病变,一定要去看医生。

## 有问必答

读者问:我经常打嗝,这是不是说明胃有毛病?

邹晓平:如果没有疼痛或反酸现象,你的打嗝很可能只是一种生理反射,无需治疗,但是打嗝频率很高的话,应该去看一看。

读者问:我有萎缩性胃炎平时要吃药吗?我查出幽门螺杆菌感染,但没有根治,怎么办?

邹晓平:萎缩性胃炎没有症状可以不吃药,HP感染绝大多数能根治,根治无效需要就诊,甚至要做幽门螺杆菌的药敏实验。

读者问:我服用雷尼替丁15年了,需要换药吗?

邹晓平:雷尼替丁有点副作用,现在有副作用小的药,但是得到门诊咨询医生,了解你的既往病史再换药。

读者问:平时老感觉有点饿,这是胃炎的症状吗?

邹晓平:感觉饿有很多种原因,有的与胃相关,如果血糖有问题也可能有饿的感觉,建议去做个检查。

快报记者 金宁/文 实习生 朱云辰/摄

## 看男科 到建国

专业品牌值得信赖

南京建国男科医院

——男人自己的医院——

电话:025-52238888  
网址:www.jg91.com

## 男科 专家信箱

### 玄武区读者问:

我有个朋友半年前在贵院做了早泄手术,现在他恢复的很好。我也受早泄困扰,自性生活开始就很快结束,到现在已经三年了。吃了不少药,也没什么疗效。朋友推荐我到贵院手术,不知这是怎样一项技术?

### 建国男科医院副主任医师丁学刚:

目前世界上还没有任何一种药物可以治愈早泄,市面上的药物只能对勃起功能障碍患者有所帮助,而对早泄根本没有治疗效果,长期服用还会造成严重的并发症,建议您立即停止服药。针对早泄的发病机理,我院全国首创的手术方法——“RF 阴茎敏感神经分离术”,采取有选择性的阻断敏感神经的分支,减低龟头皮肤的敏感度的原理治疗早泄,可显著提高性生活质量,临床已成功实施三万余例,患者满意率达98.6%。

### 安徽滁州读者问:

经常听人说夏季男性泌尿生殖感染疾病高发,请问该如何预防?

### 建国男科医院主任医师严泽承:

保持私处卫生,对预防泌尿感染十分重要。男性包皮过长、包茎易引起尿路感染,必须每日清洗,尤其要及时清除包皮内侧和冠状沟处的积垢。包皮过长、包茎是诱发各种炎症反复发作的原因之一,如果有炎症存在,应在炎症消除后及时切除过长的包皮,防止包皮垢的积聚,有效预防炎症和病变。

## 小贴士

### 投稿要求

1. 两张照片:一张年轻时的,一张现在的,分别标注拍摄时间、姓名、年龄。
2. 文字说明:回忆照片背后的故事,或者老爸年轻时最难忘的一件事。

### 参与方式

1. 邮件:kbjankang@sohu.com
2. 新浪微博:以“#晒父亲节萌照#+照片+文字说明”的形式,@现代快报-健康周刊
3. 快报微博(t.dsqq.cn):以“#晒父亲节萌照#+照片+文字说明”的形式,@快报健康
4. 来信:南京市洪武北路55号置地广场1815室《健康周刊》编辑部,邮编:210005(请在信中留下联系方式)

### 投稿奖励

由于版面有限,报纸上只能刊登部分读者的投稿。但在都市圈圈网为父亲节专属页面,所有来稿都将得到展示。照片点击率排名前20名的“最帅老爸”将获得《建党伟业》电影观摩券2张、善存银片1盒,其中前5名优胜者还将获得价值百元的电子体温计一个。

## 男性关键点 学生成夏季感染主力军

记者昨日从南京建国男科医院了解到,上周以来,该院连续接诊了百余名龟头包皮炎、阴囊炎、细菌感染患者,其中56%为学生。

为何学生会成为夏季感染的主力军,南京建国男科医院泌尿生殖感染诊疗中心王成贵主任指出,这些患者中多数为包皮过长、包茎者。因为无论是包皮过长或是包茎,都易在包皮下积聚包皮垢,导致细菌感染,引发龟头包皮炎。这类疾病的高发与闷热潮湿的天气有很大关系。

专家提醒广大家长,让孩子保持私处清洁,少吃辛辣、刺激性强的食物;如果孩子有包茎及包皮过长问题应当及早到专业男科医院手术治疗,以舒适的状态投入到学习中。快报记者 张弛



## 最帅老爸

## 快去都市圈圈网为最帅老爸投票

### 17号老爸

老爸:张业铸  
生于:1923年



上图:摄于1949年上海,25岁。父亲当时是第三野战军第三纵队的一名班长,他生于泗阳农村,曾参加过党领导的抗日地方武装泗沭总队,1949年参加正规军,经历过渡江战役,解放上海时火线入党,后又参加抗美援朝,前半生可谓历尽艰辛。

下图:摄于2009年北京,86岁。现仍精神矍铄,到首都游览仍步履矫健。与我们的妈妈相濡以沫,儿女子孙个个孝敬,正是其乐融融,怎能不健康长寿?

### 18号老爸

老爸:张颐  
生于:1927年



上图:摄于老爸25岁时。他中学毕业后考入了当时的空军通信学校,之后分配到边疆工作。

下图:这是相隔60年后照的。老爸1942年转业到军工单位工作,一直踏踏实实,为人厚道,多年来被单位评为先进。在工厂担任生产计划管理工作的同时,又培养了一批又一批的管理人员,晚年为工厂做了大量的工作,他是我们儿女学习的榜样。目前老爸精神面貌很好,在疗养所休养。

### 19号老爸

老爸:万之仁  
生于:1946年



上图:摄于1992年。老爸一生都勤奋好学,打家具、装水电、修家电、缝衣服、盖房子、织毛衣、纳鞋底、做佳肴、写诗、作文,习书法、练拳、舞剑无所不能。又因姓万,所以周围的都叫他“万能”。

下图:摄于2011年,在青岛。老爸退休前偏爱理工,退休后突然对文学产生兴趣,他钻研动脑、习诗作文,学拳练剑。其诗作已近八百首。快报记者 李鑫芳

## 便秘 健康养生的大敌

小便秘暗藏大病害:便秘使大量腐败毒素堵塞肠道,毒害全身,诱发加重多种慢性疾病。饮食精细、运动偏少、天气燥热等,促使便秘高发。用力憋气排便,极易猝发心脑血管意外。

芦荟、决明子、大黄、番泻叶等泻药,麻痹损害肠道神经,加重便秘,并诱发肠道黑病变、息肉、癌变等。泻药伤身,便秘烦恼,怎么办?

当年乾隆下江南,因舟车劳顿而便秘,御医不敢滥用泻药。一老方丈欣然开方,效果奇佳。乾隆龙颜大悦,御赐此方“御膳通”,并收归御藏。

军事医学科学院专家整理医学典籍,获此食疗通便古方,遂潜心研究科学调配,最终确定以“黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种天然食疗原料,研制成食疗

通便奇方御膳通。经国家批准,在北京研制成功。绝无任何泻药的毒副作用,老幼、孕产妇皆可安全放心服用。

专家评价:御膳通高效、安全,“三个一”的效果经得起检验:服用一天即可轻松畅快排便;一周可规律排便;服用一个月即可每日清晨有规律地排便。御膳通逐步修复肠道的自主排便功能:服用量逐步减少,通便效果越来越好。

老便秘体会:便秘苦恼真烦人,服御膳通后,顺畅通便全身轻松!仅需晚餐后服几粒,次日清晨即可轻松畅快排便,一解便秘烦恼!

经销地址:南京鼓楼广场东面,工艺美术大楼4楼  
健康咨询:025-57716276

## 中科灵芝孢子粉 治好狗狗乳腺包块

得了肿瘤,服用中科灵芝孢子粉(油)这已经是很自然的事,但给狗狗吃的却很少见。

家住丹凤街的王阿姨在半年前查出乳腺增生后,便开始服用中科灵芝孢子粉,渐渐的乳腺增生消失了,从这以后,王阿姨对中科灵芝孢子粉治疗肿瘤的功效深信不疑。上个月,王阿姨家养的狗狗也被查出乳腺大包块,身体状况急剧变差,到最后狗狗已不能直立起身。走访多家宠物医院后,都不敢为狗狗做手术,担心其会死在手术台上。

狗狗养了十年,王阿姨不忍放弃,便每天将三粒中科灵芝孢子粉打开放入狗粮中喂食,最近发现狗狗居然可以自如行走,再一摸发现狗狗包块已经变软变小了,王阿姨欣喜异常。

位于中央路131号的中科灵芝专卖店负责人说,中科灵芝孢子粉对肿瘤、乳腺增生确有很好的效果,但能舍得用来给狗狗服用,只能说是王阿姨爱狗心切了。于晨