



影响 法网奇迹



现代快报 A5版



一姐紧握拳头，为自己，为胜利欢呼 新华社

延伸

娜姐是怎样炼成“一姐”的？

“一姐”的修炼是一个漫长的过程，如今，李娜已经正式成为中国体坛一姐，那么，李娜的一姐地位是怎么炼成的呢？

修炼第1层 成绩要“蹿”

金牌是硬指标，关键时刻顶得住 娜姐符合度：90%

在中国体坛，金牌才是硬道理。要当一姐，就要有站得住脚的成绩。

本赛季，李娜是世界女子网坛唯一一个打进两项大满贯决赛的选手，她的稳定性和竞争力毋庸置疑。昨晚，李娜拿下法网女单冠军，将自己的世界排名提升到第四。更重要的是，她成为第一个拿到大满贯单打冠军的亚洲运动员。这样的成绩，无需赘言。

修炼第2层 形象要好

要增加影响力，美好的形象不可少 娜姐符合度：70%

传统审美观下，很多运动员都不是天生的美女，不少外国运动员会施淡妆上赛场，那是对电视转播和观众的一种尊重，中国运动员则极少有这样的习惯。要成为“一姐”，场下的形象就必须要求得体美丽。尤其在当下，职业体育大行其道，体育明星也需要包装，在眼球经济的时代，形象是不可去的。

李娜的性格真诚、坦率，非常有亲和力。经常参加慈善活动，为她积累了很多人气。很多人觉得李娜凶，但她要是略施粉黛，也是凹凸有致，女人味十足。怪不得劳力士、NIKE、哈根达斯等国际名牌，争相邀请李娜来代言，娜姐的魅力，不言而喻。

修炼第3层 谈吐要“甩”

一姐不但球技好，口才也要呱呱叫 娜姐符合度：80%

“如果我是男人我在中国会比姚明还红。”这是李娜的名言，从她嘴里出来的名言着实不少。

如果让时间倒退7年，李娜在多数人心目中会是个嘴里时常跑火车的“刺头”，而现在，娜姐学会用一句幽默改变国人对她的看法。“今天我非常紧张，但我成功地骗倒了对手。”昨晚，夺冠后的李娜还不忘幽默一把，引起全场观众的笑声。

现在的李娜，已经成为网球场上的风景线，赛后对她的采访，更是引来了欢声笑语，“娜式幽默”让广大球迷印象深刻。
快报记者 唐浩杰

娜姐，体坛一姐

忘记那个郭晶晶当一姐的时代吧

羽毛球、乒乓球、跳水，中国体坛三大女子王牌部队，如今陷入了同一困境：花多眼乱，一姐难觅。当年张怡宁、郭晶晶、罗雪娟、张宁、王楠群芳争艳的时代已经一去不复返，现在放眼中国体坛，能称得上“一姐”的，似乎只有李娜。如今，随着李娜拿下法网冠军，娜姐已从网坛一姐升级为体坛一姐。

候选人1

羽毛球一姐王适娴

一姐指数：☆☆

一姐评语：缺乏历练

从上世纪80年代的“羽坛皇后”李玲蔚，到叶钊颖的接班，到“二套”时代，再到2008年奥运会冠军张宁……羽坛女单有着光荣的传统。然而，最近2年，随着张宁、谢杏芳的退役，国羽丢掉了女团最高奖项尤伯杯，主要原因就是领军人物的缺失。一年过去了，时至今年5月的苏杯，中国羽坛女单“一姐”非但未能浮出水面，该项目还成为中国队被对手冲击的突破口，被教练组推上准“一姐”位置的王适娴在刚刚结束的苏迪曼杯掉了链子。

在谈到羽坛女单领军人物断层的问题时，总教练李永波率先提到的一点是，“张宁这一批队员退得比较晚，其他年轻队员获得的锻炼机会不多。”晚熟成为国羽“一姐”候选人共同的特点，李永波在小花输球后不止一次地提到，她们还年轻，她们需要的是时间，每一个运动员都是在失败中成长的。”看来，王适娴要坐稳羽毛球一姐，还需要时间多锻炼。

候选人2

泳池一姐刘子歌

一姐指数：☆☆☆

一姐评语：拒人千里

用国家游泳队前任总教练张亚东的话说，如今的中国水军正处于“群芳争艳”的时代，而非当年罗雪娟“一枝独秀”的时代。

单论战绩，刘子歌是当今中国游泳队当之无愧的“一姐”，她是目前队中唯一的一名奥运冠军，还曾一月之内三破世界纪录。然而，刘子歌本人却对这些

“虚名”不感兴趣。这些年，“刘子歌领衔国家队出征”成了媒体惯用的标题，她却央求记者，别在自己的名字前面加上“领军人物”之类的头衔。游泳比赛本就不多，刘子歌又经常选择性地弃赛（如去年的亚运会），绝大部分时间，她都在泳池中苦练。如此低调与神秘，与个性刚烈霸气外露的前“一姐”罗雪娟有着天壤之别。

候选人3

乒球一姐郭焱

一姐指数：☆☆

一姐评语：成绩不稳

直到今年鹿特丹世乒赛之前，施之皓在央视的一档访谈节目中透露，他已在内心敲定了未来国乒女队的核心，郭焱被认为是最令其放心的新“一姐”人选。

因为“一姐”缺失之困，乒乓球同样在去年因缺乏核心人物而丢掉世乒赛女团冠军。不过，就在莫斯科那场令人难忘的决赛中，郭焱用行动证明了自己价值，她在丁宁和刘诗雯先后落败，中国队已经被逼入绝境的时候为中国队取得唯一的一分，避免了被横扫的尴尬。在随后的一系列比赛中，郭焱都稳定地保持了较高的竞技水平，逐步确立准“一姐”位置。

不过，刘国梁认为，中国女乒并不缺实力派“一姐”，她们只是缺一位精神领袖，郭焱还需要经受住来自内部的李晓霞、丁宁的挑战。

候选人4

跳水一姐 吴敏霞

一姐指数：☆☆☆

一姐评语：星味不足

从2010年郭晶晶逐渐淡出国家队开始，吴敏霞被看做跳水

一姐的最佳接班人。

吴敏霞在2008年奥运会之后，有三次大赛得分超过400分，成为一名比较令人放心的选手。作为一名竞技能力雄厚的26岁老将，吴敏霞的气质与郭晶晶有相似之处，领队周继红也非常看好她的实力，认为她是“女队成绩最好的运动员，在队里能够起到带头榜样作用，综合实力强”。实际上，在郭晶晶逐渐淡出的2010年，吴敏霞在女子三米板项目上数次夺冠，初现“一姐”风范。但是，吴敏霞有发挥欠稳定的毛病，国际跳水系列赛青岛站和墨西哥站比赛出现的重大失误表明她通向跳水女皇之路依然坎坷。

候选人5

网球一姐 李娜

一姐指数：☆☆☆☆☆

一姐评语：大器晚成

在2011年的《福布斯中国名人榜》上，29岁的李娜综合排名列第35位，取代去年的郭晶晶，成为中国体坛“吸金”一姐。其实，凭借自己幽默和洒脱的个性，李娜早就成为中国体育圈无可争议的领军人物。昨晚，她又拿下了自己的第一个大满贯奖杯，正式成为中国体育界当之无愧的一姐。

“如果我的成功能让中国的网球前进10年，我愿意继续拼下去。”对于“一姐”这样炫目的头衔，李娜倒并不在意，她更希望自己用一个大满贯冠军和所有网球人一起推动中国的网球发展，“网球在中国的发展壮大，不是我一个人有多大贡献，一个人改变不了什么，现在网球圈里的人都在付出。”也许这就是李娜的伟大之处。

如果非要吹毛求疵，那只能说，李娜29岁的年纪，稍微有点大，属于大器晚成。快报记者 唐浩杰



羽球一姐王适娴



泳池一姐刘子歌



跳水一姐吴敏霞