

幸福 南京女人样本 No.3 李琴 经络调理创始人

肥胖是上天赐予的最幸福的礼物

李琴的幸福是“迟到”的,因为肥胖(最重时达到200多斤,曾创下3天长12斤,3个月长40斤的纪录),她的前33年都是在自卑、幻想中度过的。自卑是因为朋友、同事的嘲笑,就连自己的父亲也取笑她是“猪八戒他二姑”“女刘欢”;她总是幻想自己的后背装上一个拉链,先将里面的肉取出来,然后重新拉上。

直到一次机缘巧合,李琴遇到了一位清朝老中医的后人,他用中医推拿的方式帮李琴半年时间健康地减到130斤。李琴毅然辞去了当时待遇较高的工作,从零开始学习中医,学习这种让胖人健康地瘦下来的方法。直到以

自己的姓名作为信用招牌开店,为更多像自己一样的胖人健康减肥,李琴才渐渐尝到了幸福的滋味。“当看着毫无生气,或是不敢抬眼的胖人到我这里来,到成功卸下身上几十斤的负担,自信满满地走出我这儿,去美好地生活、恋爱、工作,那种心满意足的幸福感就在我心里荡漾开了。也许正因为自己曾经胖过,胖人的心情才能感同身受。肥胖真正的起因源于我们缺乏爱和安全,学会爱自己,才有减肥的真正意义,才会感受到心底蜕变的幸福!”李琴深有感触地说。

11年来,李琴及其团队,已经用这种看似简单的经络推拿减肥

调理法,帮助1万个胖人,平均每人减重20斤。如今,李琴已经把帮胖人“减肥”作为自己毕生的事业:为心理受到创伤的胖女孩减肥;筹建“减肥山庄”举办胖胖夏令营为肥胖儿童免费减肥;为中年人、老一辈推拿通经络调理,帮他们预防糖尿病、高血压、脂肪肝这样的“富贵病”。

快报记者 史丽君



幸福问答 (以下S代表时尚周刊, L代表李琴)

S:你是从什么时候感到幸福的?

L:我33岁才瘦下来。瘦下来后我爱上了一个人,也爱上了一件事。那个人后来成为我的丈夫,那件事成为了我用一生来完成的事业。其实不管是人还是事,我借由他们,发现我首先需要好好爱自己,那是我幸福的开端。

S:南京这个城市什么地方或情景最让你有幸福感?

L:大言不惭地说,每次到店里看着客人们分享推拿减肥后的感受和立竿见影的效果,感受到

他们身上因减肥蜕变而来的自信,我会有很强的幸福感。一旦我们做得不好,首先“遭殃”的就是我的声誉。

S:请你给自己的幸福指数打个分,1—10分之间。

L:7分吧!那3分留给我今年筹建的“减肥山庄”,如果这个为肥胖儿童免费减肥的地方成立,我的幸福指数会达到10分。我知道并深有体会,肥胖对孩子的心理影响、负担有多大,将肥胖遏制在儿童阶段,是我一直想做的事,也是我减肥事业的一部分。

最提升南京女人幸福度的美容项目之中医推拿

推来拿去,减肥养生



也许你会惊奇,清朝老中医后代传给李琴的,以及她所用的帮助1万个胖人,每人平均减重20斤的方法究竟是什么,记者采访了解到,那实际上就是最古老的中医推拿:运用中医传统推拿手法,在肥胖患者身上,循着经络走向进行推拿,并针对特定穴位,进行重点刺激,让肥胖者的能量代谢达到平衡,活气血,使体内堆积的脂肪溶解,达到减肥目的。

当时清朝老中医使用推拿的方法专门为达官贵人治疗糖尿病、高血压等“富贵病”,没想到病治好了,人也瘦下来了。李琴学习的正是这套推拿方法。这种不靠打针、药物、外敷产品的自然疗法,只是进行推、拿、点、按、揉、摩、滚等手法刺激,达到清胃热、利水湿、助脾运、活气血,消解脂肪。它的特点是,能有效减

轻肥胖患者的异常饥饿感和疲劳感,增强食量控制的能力,少吃多动,进而达到减肥目的。

10年来,李琴针对现代人的失眠、月经不调、便秘、经络不畅等新问题,又做了方法改进,为的是保证减肥不伤身。在李琴经络减肥,一个月减十几二十斤的人很多,减得最多的有六七十斤。李琴认为,对于一个真正肥胖的人来说,15斤以下都不能算是减肥。



十年如一日的永远免费一次,不推销、保证效果,李琴一直坚持。近期,李琴经络调理推出“签约保证减肥效果减肥”:保证减肥10斤至50斤。咨询电话:84463976



李琴经络减肥为何不反弹?

气足不思食 气足皮不松

中医学认为肥胖的发病机制是脏腑功能失调,故有“胖人多气虚”、“胖人多痰湿”之说。胖人一吃就胖是因为嗜胖细胞多,而“瘦人火大多内热”,我们经常看到很多瘦子大吃大喝照样很瘦。是因为产热细胞多,故代谢快,不易胖。那胖瘦体质如何转换呢?吃泄药或抑制食欲的药都未从根本上解决这个问题。反而更加“气虚”,导致更加的是肥胖,也就是反弹。不从根本上解决肥胖的问题,就会陷入越减越肥的恶性循环。

面对市面上新鲜稀奇而又层出不穷的减肥方法,李琴经络调理十一年来只用一种方法似乎单调了些,可神奇的效果大家有目共睹,通过

循着经络走向对重点穴位进行点按、推揉,通过补气和打通经络增进脏腑的功能,有效地改善代谢和内分泌,很多客人做过以后都说没有饥饿感,这是因为“气足不思食”。而经络通、气血旺又会促使新陈代谢的加快,从根本上解决了内分泌失调和代谢缓慢及紊乱造成的肥胖,同时对便秘和失眠有良好的改善作用。

更神奇的是:很多经过李琴经络调理过的客人停止调理后还会继续掉体重,直到标准体重。李琴经络调理后,会自然恢复人体的曲线美,达到收腹挺胸的效果而“气足皮不松”,故无论减掉多少斤,皮肤都光泽有弹性,代谢加快还会使皮肤白皙红润呢。

神奇的中医推拿减肥治疗现代文明病

清康熙年,有一位民间老中医共推拿+食疗的方法为达官贵人治疗富贵病(即现代文明病)时,不仅富贵病治好了而且更神奇的是这些肥头大耳的达官贵人都变得比以前苗条多了,可是当时的人哪有减肥的概念呢!

十一年前,南京推拿减肥第一家 李琴经络调理的创始人李琴,当时体重近200斤,经朋友介绍,遇到了这位老中医的后人,经过半年的治疗后,李琴本人惊喜地从近200斤降到了148斤,当时的李琴可谓是欣喜若狂啊!下定决心要拜他为师。在几个月的学习中,李琴对中医产生了浓厚的兴趣,经过多次实践成功后,李琴决定,要把这个方法推广下去,让所有的胖子都能和她一样,恢复梦想的身

材。2001年她在南京开设了第一家减肥中心并取名李琴经络调理。

十一年减肥历程中,创下了半年减掉65斤,一个疗程减腹10厘米,9次减掉22斤等记录。但同时也有顽固不减的客人,李琴通过近几年的潜心学习和实践摸索把心理、形体和食疗推拿有效地结合起来,形成一套独特有效的身心养生减肥法,有效率达95%以上。

**1种方法
11年
10000多个肥胖者
20000多斤赘肉**

感恩回馈

自2011年6月1日开始,李琴经络减肥每年将为30名13-15岁的肥胖女孩免费减肥,让每一个女孩都实现青春轻盈的梦想

为推广中医健康减肥,咨询者均可免费体验李琴经络减肥一次,并可享受签约包减10-50斤的活动

报名热线
15205140027

虹桥店:虹桥中心2栋B座1002B室 电话:83288689
新街口店:石鼓路42号建华大厦3401室 电话:84463976
龙江店:滨江广场02栋15楼C座 电话:86260617
江宁店:黄金海岸三街区8号(明月花园) 电话:52135884