

幸福 南京女人样本 No.1 王春 王春美容·SPA创始人

幸福是要靠自己“修炼”的

一个常有发自内心的笑容的女人,应该是幸福的吧?在我们搜索身边的幸福样本的时候,首先跳出来的就是这样的标准,所以很自然地就想到了王春。娴静谦和、如沐春风、人淡如菊,是王春给人的第一印象,而如果了解到她的事业,又会惊讶——八家中顶级的中型美容会所,都是由她和先生一手创办。可你无论如何都无法将她与“女强人”联系在一起,她就是一个幸福的小女人——在家看烘焙书尝试做各种蛋糕、饼干;看早期

教育的书,陪伴儿子成长的一点点;闲时到自己的美容会所,做个水疗SPA+面部的玛莉嘉兰SD疗程……王春总是笑咪咪的,在她身边总流淌着一种轻松和愉悦。也许你会说,王春现在事业成功,有了很丰厚的经济基础当然会如此幸福,那你就大错特错了,“幸福”这东西其实一直陪伴着王春,就算在那段最艰苦的创业阶段。“刚打算开美容院时,两个人都没钱,先生要求自己‘0消费’,什么都不买。1998年,我们开了南

京第一家最豪华的美容院:山西路店,邀请员工到我们家庆祝时,他们都不敢相信,我们是住在那样简陋的房子里。”王春回忆说:“那时只觉得苦,但并不觉得不幸福!我始终认为,怎样的自己,就会相逢怎样的人。如果你一心坐等别人来对你好,给你幸福,而不自己付出,这种家取来的幸福很‘虚弱’!而你一直在‘修炼’,用自己的方式带给人快乐,幸福就会围绕你。”
本版撰文 实习生 蔡欣
快报记者 史丽君

幸福问答 (以下S代表时尚周刊,W代表王春)

S:你先生做过什么让你感觉特别幸福的事情吗?

W:我们谈恋爱时有年冬天特别冷,一件军大衣各裹一半。他突然严肃地对我说:“将来我要带你去阿尔卑斯山滑雪,去泰国骑大象,去撒哈拉看日出!”当时21岁的我不信,现在回想起来,创业想放弃时,总是他的这句话在“起作用”。这么多年,他对我说过很多话,但这句我想我会一辈子记得。

S:事业和家庭,哪个带给你幸福感更多?

W:我觉得幸福感是复合的,事业和家庭无法分割。我反对女强人为了事业,忽略家庭;也反对女人满腹怨气地当家庭主妇。

S:有些人在感到自己很幸福的时候会害怕失去幸福,你觉得呢?

W:我很少会有害怕失去幸福的感觉,因为我能掌控自己的生活。感到害怕失去的人,是自己还无法掌握自己的人生,觉得这种幸福只是暂时的吧!

S:南京这个城市什么地方或情景最让你有幸福感?

W:很喜欢中山陵,和家人在里面散散步,那种感觉很美好。

S:对年轻人追求幸福有什么建议吗?

W:我最近看一本书,上面说:“多读书,勤锻炼。多自励,求进步。多沟通,少是非。多为善,常感恩”。想做到这些,幸福就在身边。

S:请你给自己的幸福指数打个分,1—10分之间。

W:10分吧!我感觉现在没有什么事情,除了家人的健康,没有什么人和事能让我感到不幸福!



最提升南京女人幸福度的美容项目之 水疗减肥

水做的女人很柔很幸福



都说“女人是水做的”,因为水除了是身体、肌肤新陈代谢的助推器外,还能增添女人的温柔气质。而除了养成多喝水的习惯外,做做水疗SPA,已是现代女性增进与水接触的天然方式之一。更何况,如果水疗SPA还具有减肥的作用,你是不是很心动?

减肥只是水疗的功效之一

记者从王春美容·SPA了解到,水疗可不是单纯地在水里泡泡澡。水疗中会增添中草药成分:养心安神药包能够松弛神经,帮助安眠;女性平衡药包能治疗妇科炎症;疏通经络活血化淤的药包对办公室白领的肩颈、腰部问题有治疗效果;释放活力类针对的是亚健康人群;当然还有消耗脂肪的纤体类。

王春美容·SPA的技术总监魏楠表示,无论泡哪种药包,都有减肥的功效。因为在完全被热水浸泡的时候,打开的毛孔能帮助排出毒素,泡完之后体重一般都会轻一斤。

“泡20分钟就能消耗600卡路里,相当于一天所要消耗的1/3都被消耗掉了。”

另外,水疗解决水肿的效果特别明显,做完之后身体很轻松。

汗与汗之间也是有差别的

可能你会质疑,跑步不也能出汗减肥吗?据魏楠介绍,水疗产生的汗跟健身跑步出的汗是不同的。运动的汗颗粒很大,是体表产生的;而水疗发的汗是身体多余的水分代谢出来的,晶莹剔透。

而且,运动只是当时在出汗,而水疗是持续出汗,药性渗透到经络还能刺激组织代谢。多次水疗之后不仅能减掉多余肥肉,美化曲线,精力也会变得旺盛,所以被称为“健康水疗”,长期水疗的顾客很少生病。



2011王春美容·SPA纤体节正在举行,有不少超值优惠活动。详情请咨询:58706377。



21年科学、健康、有效保证

减重+塑形 双重收获

——2011王春美容·SPA纤体节
活动时间:2011年5月10日—6月30日

更多酬宾详见店堂公告

新街口旗舰店:南京汉中中路108号金轮大厦一楼 025-84700991
山西路阳光馆:南京中山北路178号(华江饭店旁) 025-83303110
夫子庙经典馆:南京夫子庙大成殿广场西侧 025-52236060
月牙湖浪漫馆:南京苜蓿园大街金陵御庭园C5幢 025-84853838

水西门尊荣馆:南京莫愁湖东路2号(左邻风度) 025-86565033
大行宫摩登馆:南京中山东路300号长发中心A楼负一楼 025-83198899
龙江风尚馆:南京市草场门大街99号(龙江金润发超市旁) 025-86204455
大观美尚馆:南京市下关区建宁路300号大观天地MALL 2楼 B114-B115 025-58706377