南京女人的幸福指南

“幸福”似乎注定是女人一生追求的终极目标。快报《时尚》周刊5月初推出“南京女人,你幸福吗”问卷调查,让我们关注到我们生活的这个城市以及生活在这个城市的女人们。

快报记者 史丽君

幸福的南京女人:海清

包容含蓄的城市气质增强女人幸福感

南京,既没有北京、上海那些大城市很大的生活压力,又身处信息潮流交汇的中心,南北交融的位置令南京更加包容、含蓄、平和。相对安逸无忧的生活环境,让南京的女人也养成了悠然自得、容易满足的性格。傍晚时与爱人在玄武湖边散步,休息日与家人早起爬紫金山,平时去美容院保养皮肤、做SPA,或利用年假飞去香港购物……这些生活方式并不只属于小众。参与调查的读者韩菲表示,“南京的生活节奏不快不慢,很适合我这样没太大野心的人。”

幸福未必全都来源于家庭

幸福到底是由什么组成的?问卷答案中,无论哪一个年龄段的女人,都将幸福和家庭画上了约等号,在“幸福感最重要的来源是什么”的问答中,面对“爱情”“家庭和睦”“子女有成就”“自我实现”等选项,68%的女性都选择了家庭和睦,20%选择了身体健康,10%的人选择了工作稳定。

知名心理学家张怡筠博士对女性的幸福忠告很有启发性:“如果任何一个女人把婚姻就等于全部的幸福,这一点就令人担忧了。幸福就跟买股票一样,你把所有的筹码压在一只股票上,如果这只股票不灵了,你的幸福感就会突然塌台。比较好的是一个平衡的状态,你有规律,有婚姻感,有很好的自我实现,比如说兴趣爱好,这些都有。”

本期《时尚周刊》采访了南京城内幸福女性的样本,她们说,幸福并非遥不可及,它就藏匿在平凡生活的每一个小小细节之中,等待我们用尊重、沟通、承诺及赞美去发掘,去实现。

本版图片由海清本人及米兰尊荣提供

幸福婚纱——

米兰尊荣全新电影梦工场 第一期婚纱荣耀首发

日前南京米兰尊荣全新电影梦工场盛大开镜!如今,米兰又联袂众多国际一线品牌,首发2011第一期设计款婚纱,平凡如你我,也能让皇室、好莱坞等国际化设计的奢华婚纱见证我们的美丽!

蕾丝:来自时尚浪漫王国法兰西的著名Solstiss蕾丝,展现精致、朦胧、细腻,华贵之中不失甜美。

裸色:这一季,粉色和裸色是设计师主要运用的色调,刻画女人介于女性和女孩之间,灵动又优雅。

叠加:蕾丝与缎面、雪纺与缎面,不同纹案的蕾丝面料叠加,隐约可见的玲珑曲线,着实为表现新娘庄重之余的微性感魅力画龙点睛。

名门:源自西班牙的La sposa,是全球最大的礼服品牌。该品牌的国际首席设计师、创意总监由众多欧洲皇室、贵族、演艺巨星青睐的Manual Mota出任。英国皇室,如伊丽莎白二世、以及国际巨星麦当娜、妮可·基德曼、安吉丽娜·茱莉等都是La sposa的忠实粉丝。

美丽公告

据悉,La sposa、Pronovias、Linli、WTC、台湾曼妮……众多当季新品已登陆米兰全新电影梦工场的极品、钻石、翡翠、水晶区,荣耀“米粉”们的最美时刻!咨询电话:83110088。