



俞觉敏
瘦了不少

昨天,2011年国际女排精英赛在舟山落幕。新一届中国女排在昨天下午的比赛中3:0战胜荷兰队后,以三站全胜未丢一局的战绩获得冠军。三场比赛,三套主力阵容,多张新面孔,中国女排给人耳目一新的感觉。而主帅俞觉敏作为一切变化的发起者,也默默地发生着变化。从去年9月火线接任王宝泉到现在,俞觉敏已经在女排主帅位子上呆了9个月。但现在的他,和9个月前那个战战兢兢的他已经截然不同。2011年,中国女排的改变,从主帅俞觉敏开始。



女排队员庆祝胜利

变!变!变!国际女排精英赛三战全胜 女排主帅俞觉敏三大变化

外形变化 老俞的肚子瘦了一大圈

一个人外形的变化,是最直观的也是最明显的,俞觉敏正是如此。

从4月5日在漳州集结封训到本月25日移师舟山,中国女排结束了50天的封闭集训。“出关”之前,就有媒体报道了王一梅瘦身20多斤的新闻,直到舟山,才发现,不仅王一梅瘦了,主教练俞觉敏也瘦了不少。

最初上任时,俞觉敏总是眯着眼睛,挺个大肚子,但这次再见到他,给人的第一感觉是,不光是大肚腩,连以往非常明显的双下巴也不见了。

俞觉敏告诉记者,比赛期间,他一天最多也就睡6小时。“想得东西多了,睡的时间自然就少了。”带着一支平均年龄只有22岁的新女排为了奥运会资格而操劳,俞觉敏的压力之大可想而知。

“今年带队伍确实有些艰苦,练得也挺苦,但每个队员都很努力,都坚持过来了。”说着,

俞觉敏遥指王一梅,“大梅瘦得比我多,以前穿不下的裤子,现在穿都肥了……”虽然体重降下来了,但王一梅显然没有找到比赛的感觉,主力位置也被小将范琳琳抢去。

瘦了身的王一梅,似乎还没找到场上的感觉,但瘦了身的俞觉敏,已经找到了赢球的感觉。

说话变化 老俞语气有教练范儿了

3场全胜,俞觉敏为中国女排的2011年开了个好头。

说起俞觉敏,不少排坛元老对他都有“脑子灵、业务精”的评价。这样的评价,还包含了一句潜台词:表达能力不行。刚刚升任女排主帅时,俞觉敏说话的时候柔声细语,甚至有些含糊不清。就连浙江媒体,都对老俞的“吐字不清”表示压力很大,这难免让人们对他产生了怀疑。

经过9个月的历练,俞觉敏的普通话水平虽然没有明显提高,但语气语调已然抑扬顿挫,控制自如极富感染力了。“俞指导现在接受采访一套一套的,

真是越来越有范儿了。”一位同行被俞觉敏的改变所折服。“俞指导对细节非常重视,几乎每场比赛之前都会和每个队员交流。”被俞觉敏请去当陪打教练的江苏男排名将施海荣说,“在比赛开始前,他就能把所有事安排妥当。”

对于记者给自己“底气变足了”的评价,俞觉敏淡淡一笑:“队员都很年轻,我就尽量在第一时间提醒她们,这样可以让她们的尽快形成印象,帮助她们提高。”

其实,俞觉敏“底气十足”,也有主场作战的功劳。本次在舟山作战,俞觉敏不会感到陌生。“前年浙江女排的主场就在舟山,这个场馆我以前也来过的。”老俞“回家”打比赛,自然人气十足。俞觉敏的很多朋友,都从杭州、绍兴赶来,给老俞捧场。

队伍变化 俞家军主力阵容现端倪

虽然三场比赛采用了三套不同的阵容,但俞觉敏心中的主力阵容已经大致有了答案。“首场比赛对阵多米尼加时的阵容,

会给予更多队员锻炼机会。”昨天战胜荷兰后,俞觉敏给出了暗示。主攻惠若琪、范琳琳,副攻马蕴雯、杨口菁,二传魏秋月、接应杨婕和自由人张娴,这也许就是俞觉敏心中的主力阵容。此外,俞觉敏对年轻选手给予了充分信任,对于杨婕的改造也颇有成效,这在近年来用人一直较为保守的中国女排实属罕见。“这次比赛,胜负没有那么重要,主要还是磨合阵容和战术。”俞觉敏说得很淡然。

本次比赛,中国队表现最稳定的,当属江苏姑娘惠若琪,她是这支女排最全面的队员:一传保障,前后排进攻,网上拦防,她无所不能。俞觉敏特意讲到了因伤休养近9个月的惠若琪,在他看来重新复出的惠若琪,也该归到“新人”一列,“惠若琪毕竟离开了赛场一段时间,但是在回到场上之后,发挥得还是非常不错,可以打一个很高的分数。”

其实,明眼人都可以看得出来,俞觉敏提拔1991年出生的惠若琪当女排副队长,本身就是对她能力的一种认可。

特派特者 唐浩杰(快报舟山电)

男性健康讲坛 主办:中国性学会(江苏)男科科研基地
第十讲 防治性功能障碍疾病 协办:南京建国男科医院

成功男士也有难言之隐

本期专家 马金涛



主任医师,国际中医男科学会常务委员、南京市司法鉴定协会法医临床专业委员会委员。从事男科临床工作二十余年,治疗方法先进、疗效确切。参与撰写专业书籍五部,先后在《中华男科学》等权威医学杂志发表学术论文三十篇,主持参与科研课题十八项,获省、市级科研成果奖十项。

权威发布

时下,许多患者都觉得性功能障碍难以治愈。其实,这是一种误解,关键是要找准病因。就说这位患者,因为他应酬多,摄入脂肪超标,使血压、血脂偏高,引发末梢血管壁粥样硬化,使血液流速减缓,导致阴茎供血不足。而阴茎的勃起是依靠血液的流量来维持的。

依据病情,我为他制定了一套规范而又个性化的治疗方案。首先是降压、降脂。与此同时,运用我院最新技术——动脉血管内皮功能激活技术,激活其阴茎动脉血管内皮细胞,增加供血。再配上我院独特的中西药物。二个疗程下来,他的勃起功能完全恢复。

躯体疾病诱发 ED

男儿当坚强,这是人们对男性的企盼,也是男人引为自豪的。但现实生活中,即使是事业上取得成功的男士,有时也有自己的难言之隐。比如ED(俗称阳痿),这对许多男性而言,因其自尊受到损害而难以启齿,甚至畏疾忌医,使本应属于自己的幸福渐行渐远。据中国性学会的一项调研材料表明,在男性性功能障碍疾病中,ED的比例高达56%。

马金涛教授说,ED是男科的常见病和多发病,在男性成年后的各个年龄段均有发生。在临床上,它分为心理性、器质性和混合性三大类。引发此类疾病的原因很多且很复杂,诸如心血管疾病、内分泌疾病、神经性

病变、躯体性疾病、药物及外伤等。而躯体性疾病所致常常被忽略。时下,许多男士因种种原因,患有高血压、高血脂、糖尿病、前列腺疾病等,但很少有人把它与ED联系起来。其实,不少男士的ED恰恰正是这些躯体性疾病所致。我曾经临床接诊过一个患者,他是一家上市公司的高管,因业务需要在外应酬多,久而久之,高血压、高血脂、脂肪肝一直伴其左右,性功能也随着下降,出现勃起功能障碍,但他也没好意思去医院。后来,夫妻关系开始有火药味了,他才到附近一家非专业医院去诊治。医生检查了半天,说有可能是前列腺炎引起的,最后给他开了一大堆中西药物

进行调理,可服用后症状并未得到改善。为了维持夫妻关系,他只好在房事前服用壮阳药,但每次用药后都会头晕、恶心,接连几天精神不振。

后来,他获悉国内首家性功能检测评估与治疗中心落户南京建国男科医院,就按图索骥找到我们医院。

听完他的自述,我依据患者血压偏高的病史,先用我院引进的具有国际先进水平的美国Rigiscan阴茎硬度测试仪测定其ED程度,同时对其血液中的性激素、血脂、血糖等进行化验,最后再用多普勒血流检测仪器测定其在勃起时的血流量等一系列检查。根据检测结果,确诊其为高血压引发的血管性ED。

规范治疗与专家忠告

依据临床实践,马金涛教授对患有ED疾病的男士提出三点忠告:第一,克服心理障碍。如今有不少ED患者总觉得太隐私,羞于启齿,这是很有害的。ED疾病的最佳治疗时间是发病后的一个月内,最迟也不要超过三个月。否则,会给后期的治疗带来难度。第二,慎防病急乱投医。有些男士患病后自己胡乱买药吃,这是很危险的,弄不好还会加重病症。怎么办?还得找专业医院。第三,培养良好生活习惯。在压力很大的现代社会,男士们要养成良好的生活习惯,如减少应酬,少沾烟酒,有规律作息,参加体育锻炼等,如果这样,男性ED就会与你无缘。

ED疾病分类	病因
血管性病变	动脉性因素 静脉性因素
内分泌疾病	下丘脑疾病、垂体病变、睾丸功能低下和其他内分泌疾病,如肾上腺疾病,甲状腺疾病等
神经病变	中枢神经系统病变、脊髓病变、外周神经病变
躯体性疾病	高血压、心脏病、糖尿病、前列腺疾病
药物因素	抗神经精神药物、抗高血压药、抗雄激素活性药物、引起高泌乳素的药物等
性器官病变	发育异常、炎症、肿瘤
心理性因素	夫妻关系紧张、性焦虑、多种压力增加、不良的性行为习惯、错误的性观念影响、机遇性、精神压抑

勃起功能障碍分型诊治表

医技新术

建国男科医院 男性功能检测评估与治疗中心

一、专业检查,科学检测。

该中心是中国性学会授权的全国首家性功能检测评估与治疗中心,是由取得性功能司法鉴定资质的人员操作,运用美国阴茎硬度仪(Rigiscan)、日本神经电生理检测仪、日本双功能彩色B超仪、美国贝克曼化学发光仪、美国阴茎生物阈值检测仪、生物反馈治疗仪等国际一流的高精尖检测与检查设备。能准确的检测出引起男性功能障碍的各种原因,为临床诊疗提供科学、权威、准确的依据。

二、分型诊治,疗效保障。

动脉血管内皮功能激活技术采用中西医药物及性功能康复系统,辩证施治。能在短时间内有效治疗因各种原因引起的男性功能障碍,改善阴茎海绵体微环境,修复受损内皮细胞;刺激性神经并激活周围性中枢,加强对勃起反射的调控;增加盆腔血流对阴茎动脉的灌注,同时消除局部炎症反应,改善局部组织血液循环及新陈代谢,使阴茎海绵体充分扩张,血流量增加,海绵体内压增加,静脉闭合功能加强,达到阴茎充分勃起。

南京建国男科医院
——男人自己的医院——

电话:025-52238888
网址:www.jg91.com