

发老爸萌照,抢电影门票

萌照征集、短信祝福、健康讲座系列活动感恩父亲



你看过为你准备的专场电影吗?假如有人为你准备了这样一场电影,你会不会……很难忘?老爸辛苦了这么久,今年父亲节,你就送一份这样的礼物给他吧。不需要花钱,却能给他留下一个难忘的节日回忆。建党90周年献礼大片《建党伟业》6月15日即将上映,经多方协调,我们在德基为老爸准备了专场。你需要做的就是快来为他抢票吧,这可比买的票有意义得多。拿到票的老爸,看到的不光是电影还有儿女们对他满满的爱。

“中科杯”寻找最帅老爸的活动

还在继续,所有投稿者的照片都将在都市圈网父亲节专属页面上得到展示。照片点击率排名前20名的“帅老爸”就能获得《建党伟业》电影观摩券2张。注意是2张,一张是为老爸准备的,一张是为老妈或者你准备的,以便作陪,这可是我们煞费苦心的安排啊。在那天,整个影院,老爸们将会是真正的主角,而他们如果有你们的陪伴,一定会更开心。

此外,你还可以通过短信、邮件传达你对老爸的祝福,说不定它周一就出现在快报上了。到时拿着报纸跟老爸说父亲节快乐,他一定会甜到

心坎里。除了萌照征集、短信祝福,此次父亲节系列活动我们还准备了三场有针对性的健康互动,第一场互动上周五顺利举行,江苏省人民医院心内科主任医师杨志健教授为中老年人保护心血管支招,吸引了200多位读者参与。后面两场互动,分别关注肠胃健康和前列腺健康,主讲人也都是三甲医院的知名专家,现场读者还可领取健康手册等精美礼品。活动具体信息,请大家关注近期快报。不过由于场地有限,提醒有意参加的读者,请预约报名。

活动除了得到读者的积极响



应,还吸引了不少关爱父亲健康企业的加入。作为冠名方,南京中科集团为参与活动的读者免费提供了各类礼品。惠氏善存银片、南京建国男科医院、南京尊然名医堂都给予了大力支持。 快报记者 李鑫芳

健康老爸

老爸,你的胃还好吗?

父亲节第二场讲座关爱老爸消化系统健康

俗话说,十人九胃,有人估计中国人胃病发生率达到85%。在都市,很多人一旦情绪波动都会出现胃痛症状,即使在移民国外的中国人中,胃病也仍然是最常见的烦恼。为什么胃病在中国人中如此普遍?我们如何避免胃病或者说如何养胃?“中科杯”寻找最帅老爸父亲节策划之第二场讲座——关爱消化系统健康,将与广大读者见面,如果您是一个“老胃病”患者,如果您有消化系统疾病方面的疑问,6月2日(本周四)10:00~11:30的精彩讲座,我们不见不散!

上班族患胃病很常见

记者从南京几家医院消化科获悉,在消化科门诊接诊的病例当中,有不少都是年龄在20到30岁的青年人,甚至有10多岁的学生。这些病患主要患有胃炎和胃溃疡。专家认为,现在一些上班族生活饮食不规律,有的不吃早餐,有的不按时吃饭,或

者有时暴饮暴食,都会对胃有刺激。

很多病人在门诊反映,情绪一波动也会感到胃疼。这是因为胃肠道被认为是最能表达情绪的器官,所以,心理上的点滴波动,胃肠道都能未卜先知。专家指出,驾驶员、警察、管理者、公司白领等患溃疡的比例更大。临床研究表明,环境变化带来的消极影响比饮食不规律对胃造成的影响要大得多,尤其是压力对胃的刺激更大,因此,很多上班族都有不同程度的胃病。与此同时,有些年轻人自认为精力充沛、体力强,融入工作或激烈的环境中容易忽视身体的不适,也认为做胃镜检查很麻烦,经常是随便吃些胃药或独自“对症治疗”而延误治疗,导致更严重的病变。

有些胃病经常被误诊

消化科专家介绍,胃病包括功能性胃病和器质性胃病。功能性胃病包括胃功能紊乱、胃神经官能

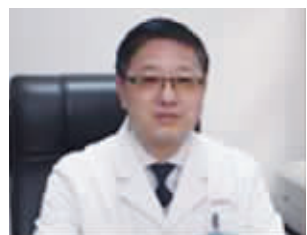
症、胃酸过多或不足等;器质性胃病包括胃炎、胃溃疡(含十二指肠溃疡)、胃息肉、胃肿瘤等。当然,最常见的主要是慢性胃炎、胃溃疡和胃功能失调。

医生指出,这些胃部疾病有相似的症状:如上腹胃部不适、疼痛、饭后饱胀、嗝气、返酸、恶心等。此外,有些邻近脏器的疾病也可引起“胃病”的表现,如胆囊炎、胆石症、慢性肝炎、肝硬化等。这些病治疗方法各不相同,仅凭症状是无法确诊的。消化科专家介绍,还有一种“胃食管反流病”已成为一种流行病,常被误诊、漏诊。胃食管反流病,引起烧心、反酸、反食等症状,而且反流还会损害临近的咽喉、气管、肺、口腔等组织器官,从而引起这些器官的明显症状,而地方医院医疗条件不完善及病人对“胃食管反流病”了解欠缺,常去心脏科、呼吸内科或耳鼻喉科就诊,就会导致误诊、漏诊。

报名贴士

听讲座请拨打96060预约

主题:(专家教你防治老胃病)
主讲人:南京鼓楼医院消化内科主任医师邹晓平教授
时间:6月2日(周四)10:00~11:30
地点:现代快报社8楼会议室(洪武北路55号置地广场,南京文化艺术中心旁)
交通:乘2、26、30、46路车至新街口站下,乘163、29、68、60、27路至长江路下。



专家介绍:邹晓平,鼓楼医院院长助理,消化内科行政主任,主任医师、教授,博士生导师,中华医学会消化学会委员,江苏省医学会消化内镜分会主任委员,南京市医学会消化分会主任委员,中国医师协会消化分会常委。擅长消化系统疾病的内镜诊断和介入治疗,特别是超声内镜和ERCP技术居国内领先,并率先在国内开展了管内超声(IDUS)、经PTCD途径支架置入术及内照射术、胰腺组织活检术、针状腹腔镜及内镜下胃折叠缝合术等。以第一作者发表学术论文80余篇,SCI收录论文9篇。出版专著2部,参编著作10余部。主持国家自然科学基金、江苏省重

点基金等项目,科研经费200余万元。获国家科技进步二等奖、上海市科技进步一等奖、军队医疗成果二等奖、科技进步三等奖等奖项。2009年获卫生部中国医师奖及南京市有突出贡献中青年专家称号。
门诊时间:周一上午(门诊三楼)、周二下午(著名专家会诊中心) 快报记者 金宁

特别提醒:由于座位有限,如果您想听父亲节第二场关爱消化系统健康讲座,请务必致电现代快报读者服务热线96060提前预约。每位来听讲座的读者将免费获得健康手册一份。

讲座亮点 重点解读三大疑问

萎缩性胃炎致癌吗?

萎缩性胃炎伴肠化有可能是胃癌前期征兆,这个认知已经是医学界公认的事实。萎缩性胃炎伴肠化不一定就会发展成为胃癌,但是这种症状发展成胃癌的

概率却是远远大于其他类型的胃病的。

幽门螺旋杆菌会传染吗?

事实证明,如果胃病是由于幽门螺旋杆菌感染造成的,就很容易通过日常接触与身边的人形成交

叉感染。

胃病会和胰腺疾病混淆吗?

胰头癌或慢性胰腺炎患者,也常有心窝部隐痛及恶心呕吐等症状,如何仔细检查加以鉴别,专家将在讲座中向您传授。

现代快报 健康

江苏省属医疗单位			部队医院		南京市属医疗单位		
江苏省人民医院院长 王虹	江苏省中医院院长 刘沈林	南京中医药大学附属医院院长 刘乃方	南京军区南京总医院院长 易学明	南京鼓楼医院院长 丁义涛	南京市第一医院院长 张颖冬	南京市第二医院院长 赵伟	
知名院长领衔			快报全科专家团				
南京第二人民医院院长 鲁翔	解放军第八一医院院长 蔡建华	南京市妇幼保健院院长 彭宇竹	南京市儿童医院院长 方如平	南京市中医院院长 陈延年			
江苏省口腔医院院长 王小宁	江苏省肿瘤医院院长 唐金海	江苏省口腔医院院长 王林	解放军第454医院院长 赵伯成	南京市口腔医院院长 胡勤刚	南京鼓楼医院院长 钱群	南京市第一医院院长 陈宇宁	

全科专家团系列之一 《健康周刊》逢周一出版