



在家长们的心中, 每一天都是孩子的“六一”节。对自家宝宝的关心从宝宝还没有出生就已经开始。给孩子喝什么奶粉, 是每一位初为人父、初为人母的年轻爸妈最纠结的问题。喝国产奶粉吧? 三聚氰胺时不时就跳出来扎一下眼睛。喝进口奶粉吧? 甲虫污染、碘超标等质量问题也层出不穷。另外, 国外的奶粉营养构成也未必适合中国宝宝的生长和发育需求。从营养适宜的角度来说, 国产的“洋奶粉”或许更合适。

# 国产“洋奶粉”更懂小儿心

## 国内奶企披上洋外衣

朋友小朱最近在到处托人打听有没有新西兰的朋友可以帮忙代买一款名为Karicare的奶粉。她坦言, 不要责怪像她这样的年轻妈妈总是“崇洋媚外”, “我们也想支持国货啊, 谁不知道国产奶粉价格更实惠呢? 但是这毕竟是给小宝宝吃的东西, 不是‘凑合’或者‘差不多’就可以的。”

持小朱这样观点的父母不在少数, 网上代购的风行也显示价格在大家挑选奶粉的考虑因素中占了一席之地。经过权衡和比较, 小朱最后还是选择网上代购的形式, “因为从国外直接邮寄回来的话, 运费太高了。网上代购加上快递费用才176元/听。比超市里的价格要便宜许多, 而且质量也比较信得过。”大家对奶源地的看重, 以及对国外质量把关的信任, 让国产奶企从中看到了重生的希望:

由荷兰代工的娃哈哈爱迪生奶粉在去年5月上市, 今年3月, 娃哈哈还特意公布《爱迪生配方奶粉供应链透明化白皮书》, 声称其产品完全由荷兰工厂生产和分装, 海运至中国市场直接销售; 去年7月, 光明乳业以约3.82亿元代价收购新西兰Synlait乳业有限公司51%股权; 雅士利在美国

也开始了奶粉代工生产, 其董事长张利钿透露今年会在海外收购上有所动作; 天友乳业宣布将斥资约3亿元到新西兰建高端奶源基地及生产线; 今年5月份, 圣元方面推出纯进口优博, 并称其原奶来自欧盟纯净牧场, 在欧盟灌装并原装进口。

## 奶源之外, 看配方

营养学家指出, 在挑选奶粉时, 品牌和品质是一方面, 同时家长还应学会通过对比营养成分表, 根据自己孩子的身体特点来选购配方奶粉。例如膳食纤维摄入过量, 会引起腹胀、排便次数增加, 粪便增加, 也会使钙、锌、铁等无机盐排出增加。因此, 如果孩子没有出现严重便秘等情况, 最好不要选择添加膳食纤维过多的奶粉; 铁的成分如果含量过高, 一方面宝宝吸收不了会产生副作用, 另一方面也会抑制其他营养素的吸收; 维生素A、D、E、铁、锌等, 长期过量超标



用会产生毒性。

实际上, 不同国家的婴幼儿奶粉配方都是根据本国孩子的具体营养需求而研制的, 未必适合中国宝宝。像日本临海, 食物多为海鲜, 孩子很少缺锌, 所以日本原装奶粉的含锌量极少或根本不含; 美国原装奶粉在蛋白质、脂肪及含糖量上, 全部是按照标准的最上限进行添加的, 孩子喝了后易胖; 欧洲奶粉中的钙、铁、锌等微量元素都达不到我国标准等。

因此, 有营养专家提出, 或许本土品牌, 在国外生产灌装的“洋奶粉”更适合中国宝宝的营养需求。其配方均按照我国婴幼儿奶粉的国家标准进行了调整, 更适合中国宝宝的胃口。伊利母婴营养研究中心曾公布的中西方母乳氨基酸成分对比结果显示, 由于西方人的饮食习惯和环境与中国妈妈大相径庭, 其母乳中各种成分的比重与中国母乳也有着较大的差异, 这些差异就直接造成一些妈妈所反映的“我们选择的是进口的奶粉, 可是宝宝却很容易上火”的情况。而究其原因就是因为按照西方母乳生产的配方奶粉中的氨基酸成分加重了中国宝宝肾脏代谢负担, 最终导致宝宝出现厌食、大便干结等症状。

快报记者 竺颖

# 2011可口可乐大运会角逐出大学生记者、场馆运营人员和火炬手代表

5月13日晚, 经过约3个半小时的激烈争夺, 在南京师范大学紫金校区报告厅, 2011年可口可乐大运会大学生记者、场馆运营人员和火炬手江苏区域代表有了自己的得主。荆淮桥和金晨二人分别晋升为江苏区域大学生记者和火炬手。与此同时, 谢口彤、叶凡等10人也脱颖而出, 成为大运会场馆运营人员。

当晚, 场馆运营人员、大学生记者和火炬手这三个项目的评选活动依次进行。在场馆运营人员的评选环节, 参赛选手不仅要进行个人体能测试, 还要进行团队协作(5人一组, 共同完成投篮、搬运和擦可乐罐这一系列协作要求)。现场的20名候选人表现都不赖, 他们以组为单位, 29秒、25秒、19秒……排在后面的小组不断刷新着前面一组刚创造的新成绩。

“我不是梦想家, 也不是怪叔叔, 我是……”一听开场白就知道, 来自中国传媒大学南广学院的荆淮桥也是受了“凡客体”影响的一位。而让人更惊讶的是



他的个人经历: 《中青报》实习编辑、记者; 参加过中欧青年交流会; 受到过温家宝总理的接见等等。有些颤抖的声音暴露了他的紧张, 但是他在专业水平测试环节还是冷静地对上一轮场馆运营人员评选进行了归纳: “拼智力、拼体能、拼团队合作能力。”

江苏赛区于两个星期前额外获得一名火炬手的选送资格。前来参赛的选手有的秀擒拿术、有的表演快板《可乐事儿》、有的诗朗诵。已经参加过上海世博会和广州亚运会志愿者服务的金晨, 凭借其活泼的性格, 以及对“吃动平衡”这一健康新概念的线条式动画演示, 最终赢得了大运会火炬手入场券。

# 近8成中小小学生早餐营养不足



“生活富裕了, 孩子们的早餐却没有改善。”在前不久举行的“培养健康饮食习惯, 促进儿童健康成长”新闻发布会上, 中国学生营养与健康促进会副会长、中国疾病预防控制中心营养与食品安全所副所长马冠生研究员说。

“在路上买一个油饼, 或一根油条, 或一个鸡蛋饼。”“书包里装一个面包一袋酸奶。”……早餐吃什么, 不少学生这样描述自己的早餐解决办法。

1998年中国疾病预防控制中心营养与食品安全所在广州、上海、济南和哈尔滨4个城市对中小学生的早餐进行调研, 当时中小小学生早餐营养质量不足比例为

48.8%。10年后, 即2008年在这4个城市的调查显示, 中小小学生早餐营养质量不足的比例已上升为78%。

专家表示, 不吃早餐或早餐营养质量不足的学生, 血糖水平相对较低, 不能及时为大脑的正常工作提供充足的能源物质。另外, 学生如果不吃早餐, 可能会出现心慌、乏力、注意力不集中等情况。

而营养充足的早餐则应当包括: 谷类(或薯类)、奶豆类、肉蛋类、蔬菜水果类四大类食物。同时水果也应当成为早餐的重要组成部分。水果中的维生素C能激发大脑对氧的利用, 减轻和推迟疲劳, 这对上午需要上好几节课的中小小学生来说, 尤为重要。(竺颖)

江苏互动  
Interactive TV

## 高清更精彩 互动更自在

**拥有高清互动机顶盒, 畅享完美品质生活**

超质感的清晰: 1920\*1080 的分辨率, 真正高清画质, 逼真画面, 发丝可见;  
 超完美的结合: 高清加互动, 融合巅峰视听享受、缤纷全媒体电视服务;  
 超精彩的频道: 精品高清频道, 看新闻也能品出“大片”的味道;  
 超海量的节目: 高清“碟库”上万小时节目随时点播, 把影院搬回家。

JSCN  
江苏广电网络股份有限公司南京分公司  
详细请拨打电话: 96296

WWW.NJCATV.NET