

飞秒激光治近视五大安全保障

治疗近视，飞秒激光为何这么受欢迎？它的优势在哪里？南京东南眼科医院的专家将为大家一一解答。



飞秒激光制瓣，超安全

与传统的金属角膜刀相比，“飞秒激光”制瓣时，可采用纯平制瓣技术保证瓣的厚度均匀一致，个性化设定角膜瓣的厚度、直径、形状、角膜瓣蒂的位置和蒂的宽度；整个过程完全由计算机程序控制。“飞秒激光”可以精确地打开眼部组织分子链，制作出更均匀更完美的角膜瓣，让近视患者获得更佳的视觉质量。“飞秒激光”制作角膜瓣，能够完全避免金属角膜刀制瓣时可能出现的碎瓣、游离瓣、纽扣瓣、医源交叉感染、医源性像差等并发症，并能将术后发生干眼症的概率降低72%，精准度是传统激光手术的100倍。

波前像差技术，提高夜视力

物体经过眼球光学系统的折射后，产生畸变，不能在视网膜上清晰成像的现象，叫做像差。波前像差技术就是通过综合纠正患者的高、低阶像差，从而有效提升术后的视觉质量和夜视力，大幅降低术后眩光发生的概率，术后视觉质量已趋近完美，波前像差技术引导的手术，术后可能得到超过术前戴镜矫正视力的更好视力。

虹膜定位技术，按图索骥、准确无误

人眼的虹膜图像像指纹一样，是每个人独有的。采用的虹膜定位技术，可精确识别患者的身份和左右眼，有效避

免拿错病例、输错数据、混淆左右眼等人为失误的发生。

虹膜定位技术更为重要的作用是根据患者的虹膜图像，自动调整准分子激光的发射角度，确保激光发射时患者眼睛的状态与患者接受术前检查时的状态吻合，避免因患者眼球轴向转动而导致的数据失效。通俗地说，术前检查数据就像一张地图；虹膜定位技术就像是指南针和卫星定位仪。有地图也会走错路，但有了指南针和卫星定位仪，就可以按图索骥、准确无误了。

低温激光，呵护每一个眼角膜细胞

一般的准分子激光切削之后角膜温度会上升10℃左右(温度升幅在12℃以内都是安全的)。低温激光技术，可以对每一束激光的光斑形状、位置以及发射重复速率进行优化，能将切削过程中角膜温度的升幅控制在8℃以下，同时减少了切削治疗时间，使手术更安全。

三维追踪技术，锁定中心不放松

在治近视手术过程中，患者的眼睛可能发生不自主的摆动或震颤，使激光不能准确切削到预定的点位。三维自动追踪技术，结合瞳孔中心自动定位技术，保证激光每一次切削都能到达预定点位，巧妙地解决了这个问题，这就像舞台上的追光灯，不管舞蹈演员的舞步移动到什么地方，都把她照在灯光的中心。 快报记者 张弛

提醒 高考考生做近视手术 应注意四件事

南京东南眼科医院准分子激光中心主任赵丹丹

1、戴有隐形眼镜者，须停戴1~2周。长期戴隐形眼镜会对角膜表面构成挤压和磨损，导致角膜表面的不规则，还有可能产生炎症。术前应先停戴隐形眼镜1~2周。有角膜发炎者，还应先控制炎症才能进行手术，以提高手术的效果和安全性。

2、术前检查约需2个小时。因为术前检查有助于全面了解患者眼部条件，综合所有检查数据，把可能出现的手术风险和手术禁忌症排除在外，同时评估出手术效果，设计出最适合的个性化方案。

3、手术最好安排在第二天后。有不少考生上午检查完，下午就直接做手

术。对此，赵丹丹主任表示，激光手术不建议随到随做。因为，这会增加手术风险性。术前详细检查有助于了解眼部全面情况，术前点抗生素眼液也可为手术安全提供进一步的保障。尤其是散瞳眼底检查可以及时筛查出眼底病变而不适合手术的患者。经过这种特殊检查，往往需要休息一个晚上后方可手术。

4、安排好手术和体检时间。一般来讲，近视手术术后第二天可获得良好视力。但术后考生稍作休息几天再参加体检或体能测试则更好。高考结束后东南眼科医院每天都安排手术。

活动 高年龄、高度近视也可摘镜

南京东南眼科医院近视眼门诊 章一诚主任医师

眼内(前房型、后房型及虹膜夹型)人工晶体植入术是近年来针对高度或超高度近视开展的一种手术方法，对不宜行准分子激光治疗的患者，可通过此手术安全、有效地摘除眼镜。手术时间短，只需10分钟，视力恢复快，副作用少。治疗后不改变眼球解剖结构，保留了眼正常近视调节能力。接受此手术前要进行全面眼部检查，根据检查结

果，选择不同类型手术和人工晶体，针对年龄在21~55岁、近视200度~3000度、远视200~1000度、散光300度以下、前房深度大于3.0mm、屈光度稳定2年以上，无其它眼部疾病者。此手术的优点是预测性好，具有可逆性，屈光矫正理想，范围广，保留眼自身自然调节，有效弥补激光手术的不足，尤其适合超高度近视患者。

六一儿童节免费建儿童视力健康档案

18岁以下近视患者可选择“角膜塑形镜”

为庆祝儿童节，南京东南眼科医院(江苏省三级眼科医院)免费为全市儿童建立视力健康档案，并视力检查跟踪至成年，同时验配角膜塑形镜减免前期检查费。著名小儿眼科专家汪泽主任提醒家长，0岁~12岁是儿童视力发育的关键时期，此年龄段视力急剧发育，因为任何原因使视力发育中断，便可能造成视力永久性的损害。

激光手术主要针对18岁以上，而18岁以下正在发展中的近视患者，就需要通过配戴角膜塑形镜提高裸眼视力。梦戴维现代角膜塑形镜是一种非手术矫正近视的方法，是一种医疗行为，必须在医师指导下进行。利用特殊设计的硬性透气隐形眼镜，改变角膜曲率，夜间配戴8~10小时，从而达到矫正屈光不正提高视力的作用。 刘艳

轻松迈过高考视力关 飞秒激光治近视受热捧

随着高考越来越近，不少高考家长和学生为视力能不能过关而忧心，尤其是有意报考军校和对视力要求高的专业的考生，由于飞秒激光的高安全高精度，在南京东南眼科医院(江苏省三级眼科医院)，每天高考学生和家电话咨询预约飞秒近视手术的连连不断。为让更多的近视患者受益于飞秒激光，做飞秒激光者手术费每例优惠2500元(电话和网上预约有效)。

飞秒激光瞬间摘掉近视眼镜 尖端科技令人叹为神奇

飞秒！飞秒！飞秒！

飞秒是什么？“飞秒”是一个时间概念，1飞秒等于10⁻¹⁵秒(也就是1/1000万亿秒)。飞秒激光发出脉冲以极低的能量瞬间在极小的空间内产生极高的能量密度，使组织产生等离子体，组织中形成微泡，无数个微泡形成微腔，形成光裂解作用切割组织，在不损伤角膜组织的前提下准确达到要切削厚度的层面。飞秒激光制作出的角膜瓣厚度均匀一致，角膜板层切面极其光滑。飞秒激光制作的角膜瓣的精

度是传统机械刀制作出的角膜瓣的100倍。飞秒是无刀手术治疗近视眼的一种全球迄今最先进的高科技技术！

南京东南眼科医院在苏皖地区率先从美国引进飞秒激光设备，苏皖地区为数众多的近视患者纷纷前往医院做手术，迅速地摘除了近视眼镜。由于东南眼科的精心努力，苏皖地区的近视患者对飞秒激光已经并不陌生，如今，在东南眼科，80%以上的做近视手术的患者选择飞秒激光！这一尖端科技治疗近视令人叹为神

奇。高考考生，眼下报考公务员者、有意参军者、求美白领等，每天有人在东南眼科咨询、检查和手术。

不过，赵广华院长说，在国内，由于科普知识宣传不够，很多人对飞秒激光治疗近视眼的认识还在起步阶段。以中国庞大的近视人群相比，中国还有更多的人在等待接受飞秒高科技；与国外的飞秒接受程度相比，发达国家和地区飞秒激光摘镜已成风气，中国更多的近视患者有待于认识和接受飞秒。



激光治近视——十多种方法可选择

南京东南眼科医院治疗近视的方法有13种之多，形成近视治疗完备系列，从常规激光(激光机+机械刀)到波前像差引导下激光手术(激光机+波前像差引导+机械刀)，再到全程100%无刀的飞秒激光(激光机+波前相差+飞秒激光)，还有适合高年龄、高度近视患者后房手术，还有18岁以下非手术调控近视的角膜塑形镜，可以满足不同患者的治疗要求。

在眼睛上做手术安全吗？会不会

影响生活和工作？东南眼科医院近视眼科主任赵丹丹医生：激光治疗近视用于临床已有二十多年，东南眼科医院开展激光手术十余年，成功手术超过十万例，激光治疗近视已相当成熟。飞秒激光手术更安全，因为是全程无刀纯激光，精准安全，通常是术后第二天就可以上班、上学。”

咨询电话：025 84852213
84855554 www.njsee.com 南京苜蓿园大街36号 张晓辉

发达国家和地区 飞秒激光摘镜已成风气

源自于美国的飞秒激光已成为美国太空总署批准的唯一可对宇航员实施手术的新一代矫正近视技术，美国飞秒激光手术总量已占到全美

激光眼科手术总量的80%。香港地区近乎100%的近视患者选择飞秒激光。在日本，做飞秒摘镜更是风靡全日本，全世界最大的准分子近视激光

治疗中心就在日本，2009年，仅其东京银座总店每年就有15万人做飞秒手术！

江苏飞秒手术第一人 眼科高技术引领者

南京东南眼科医院院长赵广华是一位从事近视治疗手术30年的国内知名高手。他历经了近视手术方法发展的全过程，几乎所有近视手术方法都做过，做过的各种手术多达7万多例。他始终关注全球手术

治疗近视技术的发展，并将最前沿的治疗设备和方法引进医院，有人称他为江苏飞秒治疗近视手术第一人当之无愧。

南京东南眼科医院是江苏省第二家三级眼科医院，眼科高技术的引

领者，飞秒激光治疗近视手术开展时间早，例数多，手术经验丰富，尖端科技造福了苏皖地区数以万计的近视患者，这既是医院之幸，更是患者的福，东南眼科也成为苏皖飞秒激光手术量最大的医院。

相关链接 >>>

南京东南眼科医院是江苏省三级眼科医院，是南京地区成立时间最早的眼科专科医院，南京市城镇职工医保定点医院，南京市白内障复明手术定点医院，南京市市工伤保险定点医院，江苏省白内障无障碍扶贫定点医院，江苏省青少年近视眼预防治疗中心，江苏省省级公费医疗定点医院，国家百万白内障贫困患者复明工程定点医院，南京市城镇职工医保诚信定点医院，南京市三信三优单位，南京市十佳医院，南京市十佳慈善单位。