



人体舒适度指数 0级

人体感觉舒适,最可接受。



着装厚度指数 4级

可穿衬衣加马甲或者  
是茄克等薄外套等。



石榴花开的季节,浓绿之中簇簇红花,令人惊艳 快报记者 赵杰 摄

## 今天感觉“最舒服”

快报讯(记者 刘峻)虽然有小阵雨落下,但今天的天气却让人感觉“最舒服”。江苏省气象台专家告诉记者,今日舒适度为0级,是人体感觉最为舒适的天气。

经过前几日的剧烈天气变化,大气环流终于进入一个调整期,北方没有冷空气南下,南方的暖湿气团也懒得北上,南京的天气暂时“无人管”,进入了一个相对的平稳期。从气象预报来看,近三天最低气温和最高气温变化幅度都不大,白天有阳光的时候,不冷不热刚刚好。气象专家说,决定舒适度的气象因素有很多,例如大气温度、湿度、气压、光照、风等,而今明两天,尽管天上云比较多,有时会有小阵雨,但恰恰也湿润了干燥的空气,让这些气象要素的“配合”无疑到了一个完美状态。要知道,在南京,一年里这样“最舒服”的日子不过才几十天。市民可以好好享受一下天气,白天开窗通风一下,有条件的可以到室外走一走。

## 空气也是“一级棒” 两个月来,昨天“最干净”

快报讯(记者 安莹)经历了降温和大风大雨的洗礼之后,南京的空气质量达到了一级棒。南京环保部门发布监测数据显示,昨天南京9个空气监测点全是“一级优秀”空气!污染平均指数只有32,可吸入颗粒物降至监测不到的程度,是近两个月以来,“最干净”的一天。

昨日一大早,不少市民刚出门就感觉到空气格外清爽。连日的阴雨已经暂停,上午9点多,窗

外阳光灿烂,南京上空几乎看不见一丝乌云,经过雨水的洗礼,天空也很通透,能见度达到20公里左右。连日的雨水对南京的影响也反应到了空气质量上,昨天南京出现了森林风景区才有的好空气,这也是本月以来的第一个优秀空气。

全市九个国控监测点,浦口的污染指数低到22,仙林大学城28,这些数据都是接近“零污染”。“当天空气质量污染指数

为35时,就可说是‘森林空气’或说是在享受‘森林呼吸’了。”环保专家表示:“森林呼吸在近几年的南京城,一年内出现的次数不算多。加上南京城到处开挖,扬尘也比较大,这次能达到森林呼吸,主要得益于雨水的冲洗,加上风力大,空气中细微污染物的扩散速度也加快,从而使得空气中的尘土减少,大家的呼吸也自然爽快不少。这样的天气里外出走走,对于身体是很有益的。”

## 大米降价,猪肉鸡蛋“不淡定”



快报讯(记者 沈晓伟)大米最近开始促销,不过猪肉鸡蛋价格开始上涨。昨天,由南京市价格监测中心、现代快报联合主办的“货比三家”第71期出炉。本期监测发现,由于气温升高、临近梅雨,部分超市的大米开始促销。不过也由于市场供应不足的关系,猪肉鸡蛋的价格都在往高处走。

根据监测数据,在金润发瑞金路店,福临门东北大米5kg,原

41.9元,现在只要36.9元,而在欧尚超市,只要29.9元,堪称全市最低价。据了解,这主要是因为梅雨季节临近,为了防止储存的大米发霉,商家开始降价抛售。

不过监测数据同时发现,猪肉价格在多个超市有所上涨。精瘦肉,在从过去的12~13元一斤,涨到了现在的13~14元一斤。同时鸡蛋也贵起来了,过去不到4元就能买到的鸡蛋,现在都要4元出头。

南京市价格监测中心民生商品价格监测信息公示表 (部分)  
 采价时间:2011年5月24日上午 价格(元)

品种	规格	计价单位	苏果				金润发	好又多	欧尚
			长乐路店	江东南路店	马标购物广场	应天生活购物广场	瑞金路店	长乐路店	南京店
大米	福临门东北大米 5kg	袋	43.9	43.9	43.9	43.9	36.9	41.9	29.9
	福临门东北大米 10kg	袋	79.9	68.9	79.9	78.8	65.8	79.9	68.8
	隆油东北特制大米 10kg	袋	56		54.9	54.9			
猪肉	散装大米(最低价) 500g	散装	2.29	2.29	2.1	1.95	1.95	2.1	3.9
	精瘦肉 500g	散装	13.5	12.58	12.58	12.8	14.58	12.4	13.9
	去骨猪肉 500g	散装	9.8	10.98	9.98	10.9	12.68	10	9.9
禽蛋	鸡蛋 500g	散装	4.05	4.3	4.1	4.3	4.2	4.9	4.1
	白条鸡 500g	散装			7.38	6.28	6.8	6.9	8.4
驱蚊用品	六神驱蚊花露水 195ml	瓶	9.5	11.9	11.9	11.9	11	8.8	
	全无敌杀虫气雾剂(清香型) 600ml	瓶	13.5	21.9	15.9	15.9	16.2	13.6	11.9
	全无敌杀虫气雾剂(无香型) 600ml	瓶	16.9	15.9	18.5	18.5	18.5	15.6	11.9
	枪手蚊香家庭装 20双盘	盒		10.3	10.3	10.3		9.5	9.5
	雷达电热蚊香片优惠装(无珠形) 66片	盒	14.5	14.9	14.9	14.9	15.8	14.8	13.8
	雷达电热蚊香片(含电热蚊香器) 72片	盒	20.5	19.5	19.5	19.5	18.8	18.7	16.5

注:以上价格为商家明码标示价格

## “服役”十多年的高压锅炸了

快报讯(记者 刘峻)高压锅是很多市民家中常用的厨房用品,但是专家提醒,高龄厨房用具需要定期检查或者最好更新。

上个星期,家住南京市城东某小区的曹大妈,正在家中厨房炖牛肉,不料炖肉的高压锅突然爆炸,高压锅爆炸的巨大冲击力把灶台上方的抽油烟机给冲砸了下来,这次曹大妈没有那么幸运,被砸得鲜血直流,好心的邻居发现后,第一时间将其送往附近的南京市中西医结合医院就诊。曹大妈的女儿说,母亲平时非常节省,老的厨房用具一直不肯更新,

那个高压锅已经“服役”十多年了,谁知酿成大祸。



南京市中西医结合医院脑外科副主任医师李元洋提醒,使用高压锅时,一定要按照说明书规定刻

度放食材和水,不能贪多,要不气孔被堵住,很容易引发爆炸。在使用高压锅、微波炉等家用电器时,一定要看清电器的使用年限,不要使用超过使用年限的家用电器。

现代快报 商业消费

# SHOPPING 我最爱

选出心目中的时尚购物地

你爱变形金刚, 我愛不停換裝,  
 誰能愛明星氣場? 誰能愛搶購衣裳?  
 盛夏光年, 不懼怕2012, 讓愛泛濫……  
 商業, 讓生活更精彩!

只要參與活動  
 就有機會獲得精美禮品  
 更有機會獲得白色iPhone 4

時間: 2011年5月-2011年7月

參與方式: 您可撥打電話025-84783632進行諮詢; 登陸都市圈網(www.dsqq.cn) 點擊活動專題進行投票; 在相關商場領取活動DM進行投票; 填寫刊登在快報上的活動問卷; 郵寄問卷進行投票; 登陸活動官方微博(http://weibo.com/2131183400) 或加入QQ群(151783938) 了解活動詳情

參與商家: 中百商場 南京蘇果 大洋百貨 苏宁電器 五星電器 國美電器 永樂電器