

# “魔界少女”初露锋芒

江苏省第四次青年作家创作会议昨日在南京召开,省青年作协最小作家只有16岁,已出版两部长篇小说

江苏省第四次青年作家创作会议昨日在南京召开,全省各地190多名青年作家代表欢聚一堂,就文学、人生、现实生活等话题进行了热情的交流和探讨。这190多名青年作家代表了江苏省当代作家的新生力量,80后迅速成长,90后也异军突起,和一些老作家组成了群星闪烁,万紫千红的场面。其中不乏有让记者惊叹的作家出现,在他们中间最小的一位仅有16岁,却已经出版了两部长篇小说。



赵千迪

## 16岁少女作家已出版两部长篇小说

她14岁时就出版了14万字的小小说《魔界少女初露锋芒》,赵千迪也因此初露锋芒;今年,她16岁,又成功出版了第二部长篇小说《魔界少女命运之轮回》,也使赵千迪有了一个新的命运转折点:成为了江苏省青年作家协会中最小的一位作家。赵千迪作为代表发表讲话时说:“我并不想去遇见生活,生活总会遭遇变故。”正在南京师范大学附属中学读高二的赵千迪从小就喜欢看书,各种各样的书,她说最喜欢看的是张爱玲的书,很难想象一位写魔幻小说的高中生怎么会喜欢一位争议颇多的感性作家。但赵千迪自然有她的看法:“张爱玲的文字会引起我的共鸣,她的文字很实在,不故作,她的东西可以让我从中获取很多生活中得不到的感悟。”

赵千迪对于写作却有着一个坦然的心态,写作对于赵千迪来说是一件快乐的事情,赵千迪表示她不会为了出书而写作,想写的时候就写了,对于灵感突现的那一刹那的感觉是她最为兴奋的。“有的时候会在梦中出现一些场景,然后就会在还记得的时候记下来,我喜欢灵感出现的那种激情。”记者还询问了赵千迪写作带给她的影响,赵千迪说:“没有什么影响,没有影响到学习,也没有因为写小说而遭到家里人的反对。我一直保持着一

个随便写写的状态,不会觉得自己有多么了不起,我认为站在低的地方可以收获到更多别人得不到的东西。”

## 残疾作家靠写作挣了两辆车

38岁的龚房芳是徐州的一位专职作家。她1995年在报纸上发表了第一篇文章之后,沉静了10年的时间,随遇而安地生活着。直到2005年《娃娃画报》上面刊登了她的第一篇童话和第一篇儿歌,展开了她写作生涯的新开始。

龚房芳说起她的写作生涯时说道:“其实我的人生转折点是在我有了孩子之后,女儿很喜欢听我给她讲故事,可是后来我发现我记忆里的故事满足不了女儿的愿望,我就开始尝试着自己去编一些故事,没想到女儿更喜欢听我自己编的一些故事,这也就开始我的童话创作生涯。”从2005年至今,龚房芳已经发表作品近两千篇,出版图书三十余册,每年都要做近十个专栏。生活也由此变得富足了,并用赚取的稿费为家里添置了两辆车。让人钦佩的是,龚房芳由于小儿麻痹后遗症使她变成了残疾,她右腿至今无法灵活活动,但是却考到了驾照。而这些都是她几年前想都不敢想的事情。因为女儿和文学结缘,文学又带给她和她的生活巨大的改变。龚房芳说:“我现在最大的幸福就是我用我喜欢的方式来工作。”

实习生 刘一诺 快报记者 李谷

## 荒唐!孙中山字孙文?

《中国1921》惹笑话,编剧无奈,制片人认错

日前,一张电视剧《中国1921》的视频截图在网上迅速流传开来。图中显示,这部正在央视一套播出的电视剧中,竟然将革命先行者孙中山标注为“字孙文”。这一常识性的错误令观众们哭笑不得。

此次引起热议的截图,出自前晚播出的一集。剧中,当孙中山出场时,屏幕右上角出现的字幕,上面分明写着:“孙中山,字孙文。”“‘文’是孙先生的名,不是字。”看到这一幕,立即便有眼尖的观众指出其中的错误。随后,还有观众在网上贴出了孙中山的“真实姓名大全”:“姓孙,名文,字载之,后改为逸仙,化名包括中山樵,后人惯称孙中山。”更多的观众则惊呼,这个字幕实在“雷人”,所犯错误未免太过低级。面对观众指责,该剧编剧汪海林和刘毅却连喊冤枉:“我们早就强调,字幕和旁



白需要给编剧审核再定,但没人理会。”汪海林解释说,这部剧中的字幕和旁白,都是后期制作时加上去的,并且未经编剧过目。刘毅则透露说出现如此失误,“十分无奈”。“我听说这件事了,确实是工作人员失误。”在接受记者采访时,该剧制片人杜闻伟坦率地承认了这一硬伤,但他并未过多解释“未经编剧审稿”的问题,只是承诺说,今后在二轮播出时,一定会修改剧中的这一错误。 北京日报

## 李敖小S今日“康熙”辩论

李敖24日录侯佩岑《娱乐@亚洲》,今天将录小S《康熙来了》,据悉《康熙来了》高规格礼遇李敖,王伟忠全程陪伴,但不露脸,蔡康永要求场景、座椅要特别设计。制作人陈彦铭表示,节目是有趣的,专访李敖说话艺术及生活,至于“敏感话题”,交由主持人在节目中进行,自行“见缝插针”。而记者日前联系到李敖的助手小莫,她确认,目前已敲定李敖将于本周三去《康熙来了》录影,与小S辩论,意味着李敖已与小S达成和解。

华西都市报



李敖曾在“康熙”和小S交过手

# 中科虫草 大品牌 可信赖

冬虫夏草是一味非常名贵的中药材,含有丰富的虫草素、虫草多糖、虫草酸和超氧化物歧化酶等功效成分,具有抗肿瘤、调节免疫、调节性功能、保护肝脏以及呼吸系统和心血管系统,被誉为“中药之王”。但这样有效的名贵药材,许多人并不知道吃法不对吸收率很低,会直接影响到药效的发挥。

中国协和医科大学特聘教授、《中国冬虫夏草研究》的作者柯传奎说,我不主张将冬虫夏草泡水喝,因为冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康。”

而且,这些物质用普通方法水洗,并不能去除干净,只有经过长时间的煮或者高压处理,才能真正保证卫生。而用开水泡,并不能满足这个“消毒”条件。此外,还有些人喜欢把冬虫夏草磨成粉末装成胶囊服用,这也是不卫生的。”柯教授说。

天津药物研究所副研究员李红珠则认为,冬虫夏草的很多有效物质属于大分子,比如蛋白质、核苷等,用水泡只能有少部分溶解到水中,所以药效并不理想。”北京中医药大学基础医学院副教授胡素敏表示,冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其中的有效成分在水中较容易溶出。”胡素敏还打了个比方:就像把肉泡在开水里,你说肉中的有效成分能出来多少?”胡素敏提示,一般冬虫夏草每天的服用量在3-9克之间为好,低于3克则基本无效。

现在虫草有了更好、吸收率更高的吃法,那就是服用从优质虫草中萃取提纯有效成分再加

以浓缩制成的胶丸。中科院的科学家们经过多年的试验攻关,终于成功研制出富含虫草有效成分的浓缩制剂——中科虫草浓缩胶丸。它对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素是普通虫草的60多倍。更重要的是,因为虫草浓缩胶丸中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,极易被人体吸收,中科虫草浓缩胶丸的人体吸收率达到90%以上。每天服用4粒虫草浓缩胶丸即相当于服用9克虫草。

## 中科虫草浓缩胶丸——浓缩精华 臻于至善

### 1. 优质菌种 系出名门

中科虫草浓缩胶丸之菌种源自青藏高原3000~5000米高寒山区,提自野生的名贵药用冬虫夏草。每一株菌种都经过层层筛选,杜绝以次充好。菌种均经中科院微生物所鉴定。

### 2. 高度浓缩 极易吸收

中科虫草浓缩胶丸以先进的萃取浓缩技术精提而成,对虫草中的虫草多糖、虫草酸、虫草素等有效成分加以浓缩,其中虫草素更是原子实体的60倍之多。科学实验证明,虫草之萃取精华极易为人体吸收。

### 3. 阴阳双补 入肺下肾

虫草是自然界中唯一的动物与真菌的结合体中药材,“入肺”是针对肺阴不足之咳嗽、哮喘、气管炎等症,“下肾”是针对肾阳不足之阳痿、遗精、腰酸背痛等症。经浓缩而成的中科虫草浓缩胶丸对人体的作用更胜一筹。

### 4. 服用、携带方便

中科虫草浓缩胶丸是胶囊



## 中科虫草浓缩胶丸和普通虫草的有效成分对比

	虫草素	虫草多糖	虫草酸	必需氨基酸	超氧化物歧化酶
普通虫草	0.007%	1%	6.5%	19.9mg/g	54单位/毫克
虫草浓缩胶丸	0.47%	25%	12.7%	168mg/g	84.4单位/毫克
对比倍数	67.1	25	1.95	8.5	1.56
主要功能	抗肿瘤	提高免疫力 降血糖、血压、血脂 保护心脏	保护呼吸系统(气管、肺等)及肝肾	调节新陈代谢	延缓衰老

包装,便于外出旅游携带和服用。一般冬虫夏草每天的服用量在3-9克之间为好,低于3克则基本无效。中科虫草浓缩胶丸,一日服用4颗相当于服用9克虫草。

## 珍贵的冬虫夏草,您吃对了吗?

### ■泡水喝 吸收率:3~5%

首先卫生不能保证,因为冬虫夏草表面会附着很多寄生

真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康,只有经过先进的消毒技术处理,才能真正保证卫生。而且冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其冬虫夏草属于昆虫动物和真菌的混合体,很多有效物质属于大分子,很难溶解。

### ■磨成粉喝 吸收率:4~7%

现在还是有很多人喜欢把冬虫夏草磨成粉末,然后冲水服用,这也是不卫生的,而物理粉碎对冬虫夏草的物质结构没有实质性

地改变,所以吸收效果不佳。

### ■水煎 吸收率:5~10%

水煎,就是熬中药,时间一般为40分钟-1小时,冬虫夏草中的有效成分会溶于其中,但处方中还有其他中药,其有效成分易被药渣吸附,那么人体的吸收量也就微乎其微了。

### ■炖汤 吸收率:25~30%

炖汤,一般将冬虫夏草和老鸭一起用小火炖,时间为1-2小时。这是一种传统的食用方法,但其中有效成分还是以大分子的形式存在,所以人体的吸收量还是达不到要求。

### ■泡药酒 吸收率:3~5%

泡药酒,将冬虫夏草放入白酒或黄酒中浸泡一段时间后饮用。冬虫夏草的活性成分只有4%溶于乙醇,如果泡酒,真是太浪费了。

### 虫草专家鉴定: 不管上述哪种方法,冬虫夏草的营养成分都不能被完全释放出来,即使把冬虫夏草实体吃掉,被人体吸收的有效成分也很有限。食用浓缩类胶囊,因为胶囊中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,很容易被人体的肠胃吸收,中科虫草浓缩胶丸的人体吸收率达到90%以上。

## >>> 相关文献

冬虫夏草对人体益处甚多,而副作用甚微,随着医疗保健事业的发展,人民生活水平的不断提高,对滋补保健品的需求越来越多,内销和出口均将不断增加。近年来人们不断地对冬虫夏草功效进行开发研究并积极拓宽其用途,其中在抗疲劳、强身延年,延缓衰老、增强常压耐缺氧能力、抗肾损伤、抗病原微生物、镇静、解毒、抗菌、免疫调节、平喘及祛痰、抗癌及对心血管、血液系统等方面有较为显著的作用。

——《中药药理学》

## 哪些人适合服用虫草呢?

- 1、各类肿瘤患者
- 2、患有急、慢性肾炎、肾衰、肾虚、尿毒症、糖尿病的人
- 3、患有肺炎、肺结核、肺气肿、哮喘、慢性支气管炎患者
- 4、患有心肌炎、心律不齐、脑中风、脑血管、血管硬化、高血脂、高血压的人
- 5、患有急、慢性肝炎,肝硬化患者
- 6、亚健康人群,体质虚弱需要进补者

## 中科虫草浓缩胶丸 专卖地址:中央路131号

订购热线:025-83223131  
徐州:0516-83868455

南通:0513-85525299  
常州:0519-88173855

友情提醒:中科虫草浓缩胶丸可进行团购(50瓶起),购买请提前致电预订数量。节日精品礼盒装现已隆重上市,欢迎订购!  
全国统一零售价:1280元/瓶(一个月服用量)

好消息 中科虫草浓缩胶丸特大优惠,5月31日前买6瓶送1瓶 买10瓶送2瓶