

# No. 4

## 爱无能 职场女强人的致命伤

症状:没有办法真正爱上男人,跟异性相处时,会比对心底里的参照表,挑出别人的缺点,很快就没了兴趣。

她病情:忙起来的时候芳芳就是个职业女强人的形象,果断决定,一呼百应,将工作很拼命地做到最好。内心深处,芳芳也希望可以结交到志趣相投、事业上互相扶持的另一半,可环顾周围,她认定没有合适的人选。也被逼着去相亲,嘴上说要求不高的她,总是在见对方的第一面,就列出N条不合适的理由。

病理分析:爱无能的有两类人。一类是按部就班地学习工作,耽误了寻找爱情的,更不懂何谓

爱的能力;另一类是经过感情的创伤,不太容易相信别人,很难建立亲密关系,觉得很虚假。

专家意见:多社交多付出,主动相信人

爱的能力也是需要学习的,很多心理诊所会开设恋爱辅导班,就是教授大家重新学习爱的能力。爱无能的核心问题在于不信任,不相信自己可以与他人建立亲密关系。这些人首先要学习的是多社交,多和他人来往以及主动相信人。

# No. 6

## 性冷淡 祸首大多是妇科病

症状:电影《非诚勿扰》里,秦奋相亲的性冷淡女——“我的理想是一年一次”。这个女人悲惨到只有老公去世才知道他在哪里,性冷淡绝对是元凶。据有人调查,35%的女性患有性冷淡,而男性的比例为16%。即便是16%男女正好配对,也有19%的女性面临着不“幸福”婚姻。性冷淡表现为性趣降低、丧失,没有性思考、性幻想。这可能是由疾病导致,也有可能是精神因素导致。

她病情:小琴的男友总是欲望很强烈,希望每周可以在一起3到4次。但小琴下夜班回来已经很晚了,实在累得没有那个兴致。而且,每次过程中小琴都会感到私处干涩、疼痛,根本就没有什么舒适感可言。有时候为了逃避,小琴会撒谎说出差。

病理分析:从临床来看,南京女性患性冷淡的有两类人群,一是25到30岁的未婚白领,她们以事业为主,患上妇科疾病、性交痛是最大障碍。然而为了满足对方需求,虽有不快感,依旧强迫自己,时间越久越有恐惧感,慢慢变得性冷淡。第二类人群就是30岁以上的已婚已育妇女,她们以家庭为第一位,老公长期在外操持,感情出现危机,或者过多的家庭焦虑让她们丧失对性爱的兴趣。

专家意见:内部全面调理 卵巢暖宫回春

对于性冷淡的治疗要区别对待,第一类因为疾病原因产生的以治病为主,第二类以心理治疗为主。

事实上,解决妇科病的源头在于内分泌的调理和卵巢的保养。来自韩国的高丽名人最近引入源于韩国古代宫廷的驻颜回春术——内府花迳,就是全面内调理的金牌项目。“内府”代表身体内部的脏腑器官,“花迳”是将女人比作花来养护。据了解,整个项目时间是1个半小时,



需要两位护理师同时开工,因为全套项目囊括了背部、腿部、腹部、头部、手臂几乎全身所有的部位,又涉及到包括精油、推拿、点穴、刮痧、艾灸、高科技仪器在内几乎所有的美容手段,集百家之长。内府花迳所配合使用的工具也相当“金牌”:刮痧板是6500万年前的陨石做成的四滨圣行砭石;电磁火龙灸使用的艾条是5年陈艾,对卵巢的保养和内分泌的调整都有很好的效果。

此外,适时地进行卵巢保养,不仅可以调节内分泌、抗衰老,同时能预防子宫肌瘤、辅助治疗妇科疾病,还能改善性冷淡,增加女性魅力。据介绍,高丽名人由韩国技术总部研发的“暖宫回春大法”,是一项保养卵巢的顶级项目。先使用的内分泌调养仪能增加腹部血液循环,帮助子宫卵巢做运动,促进女性荷尔蒙的分泌。另外配合的红外线暖宫仪还可以治疗各种宫寒现象,整个疗程将腿脚、卵巢和胸腺一起保养。做完之后脚尖、脚背和脚跟都热乎乎的。



高丽名人现推出“100元7次韩式养生纤体减肥”的酬宾活动,趁这个夏天来养生减肥!咨询电话:66670965(山西路店),66620852(龙江路店)。

花的钱比赚的钱多,焦虑呀……



做工的时间比休息的时间多,焦虑呀……



老婆丑的时候比美的時候多,焦虑呀……



# No. 5

## 焦虑症 在患得患失中,没完没了

症状:总是处在担心中,忧心忡忡、紧张、爱发火,总是惦记这、惦记那。生活的绝大部分时间都是处在极度焦虑的过程中,警觉度高、容易受惊吓,或者总有天祸临头的错觉,会引起恐惧感,甚至要急于逃离。

她病情:26岁的银行职员Cathy:面对每个月几百万的存款任务,总是很焦虑:这个月就剩几天了,还有一百多万呢;这个星期好不容易拼尽全力完成了,下个星期又来了;只要有一个环节的指标没有完成,这个月的奖金就全泡汤了,还要受行长的责骂……一堆想法在脑海里会不断地重复,晚上睡不好,经常做噩梦——烦躁、焦虑、易怒,我感觉自己都快不像个女人了。

病理分析:曹医生 南京市鼓楼医院医学心理科

这种情况属于心理应激反应,也可以称为压力反应。当一个人的压力在他能承受的范围之内时,他可以从容应对,有时

压力还可以成为动力;但当压力过大,超出个人承受能力时,就会变成阻力。可以表现为情绪方面的反应,有的人出现身体不适的反应。Cathy的表现一方面有心烦、易怒等情绪表现,也有睡眠差、颈肩部僵硬等躯体不适反应。

专家意见:减压很重要

对于这样的压力,大家可以选择通过合理宣泄减压,比如哭、说、写、运动等;也可以通过变换看法减压,比如没有必要一定要把工作做到最好,只要自己尽力就好。实在压力太大,还可以选择压力小一点的工作。如果通过自行调整,好不起来,就找医生进行心理治疗和药物治疗。

高丽名人  
养生 纤体 美容

# 100元7次超值速“瘦”

养生 减肥 四维一体

100元7次韩式养生纤体减肥,引领金陵夏季减肥热潮。仅需100元,就能健康减出苗条,还在为水桶腰、大象腿、蝙蝠袖烦恼的姐妹们,趁这个夏天赶紧行动吧!

### 7次韩式养生纤体减肥 100元超值速瘦

高丽名人独有的四维一体韩式养生纤体减肥,通过疏通经络,从内而外调养身心,分解多余脂肪并排出体外。不吃药、不运动、不节食,轻松找回年轻时的苗条自信!健康的瘦身方式,成为数万肥胖姐妹瘦身的首选。

只花100元,就能享受7次韩式养生纤体减肥,趁着现在超值的机会赶紧去体验吧,在这个夏天,让你彻底变瘦!

### 高丽名人 打造中国养生纤体第一品牌

- 河南2010年中原女性养生首选品牌
- 中国保健协会会员单位
- 中国专业减肥强势推荐(瘦身)机构
- 中国减肥美体行业商誉联盟会员单位
- 董事长当选为国际减肥美体行业协会副会长

### 健康瘦身 首选高丽名人

高丽名人成立5年来,已开设北京、南京、太原、石家庄、兰州、乌鲁木齐、郑州7大分公司,门店数量80余家,员工规模过千人,会员数量达十万。

高丽名人在中国首创“四维一体”韩式养生纤体减肥技术,凭借“诚信基础”的经营理念,迅速在业界脱颖而出,荣获各城市多方媒体养生瘦身大奖,成为中国养生纤体美容业界领跑者;高丽名人健康的瘦身方式,受万千爱美姐妹的热追!

### “减肥多年没成效,7次居然瘦下来”

减肥前 减肥后

我是那种喝白水都会长肉的人,这些年发福,体重一下子到了140多斤,试了各种方法都不行,老公回家也越来越晚,甚至找各种借口不回家。姐妹们都推荐我去高丽名人体验100元减7次,7次,真的只用了7次,我就像是回到十年前的苗条身段,现在连皮肤都变好了,老公回家看我的眼神都柔情了,心里特别美!

韩式养生减肥 100元减7次  
原价840元 现活动仅100元  
每店前20个电话,更有超值惊喜 瘦7斤减3寸,直达S曲线!