

No. 1

购物癖 在刷卡中体会快意人生

症状:将大量金钱花在不需要的物品上,极度享受购买过程,但购物完之后很空虚,不停重复这种行为。

她病情:小谢的包包、鞋几乎是成双成对的,理由是:同时买两样的折扣会多些,但其中必有一件没怎么用过。每次她一到商场就热血沸腾,一回到家就后悔:款式差不了多少,没必要买两双嘛!

病理分析:吴晓 南京晓然心理咨询中心咨询师

购物癖的形成有两方面目的,一是满足自己的占有欲;二

是转移自己的疼痛注意力。前者意味着当事人心里很空虚,需要通过这些占有的东西填补空虚,当她看到新增添的家当:帽子、鞋子、包时,感觉到“这些东西是我的了”,她就会感到满足,之前的焦虑感和烦躁感大大地降低。

“疼痛转移”是指女人疯狂购物之后,对缩水的荷包肉疼+心疼,也部分转移了曾经的焦虑

感和不平衡。

专家意见:找到自己真正喜欢的事

少用信用卡或者记账,让自己看清自己花了多少钱,也许能稍微减轻一点购物的欲望。

另外,可以尝试将购物癖转化成其他行为,找到自己真正喜欢的对象或兴趣,比如爬紫金山、跳摇滚、看电影或者喜欢某个男人等。



No. 2

孤独症 我的心里只有他(她),没有自己

症状:把全部的精力放在老公、孩子身上,从不考虑自己的需求,一旦老公、孩子消失,就有强烈的失落感和无所适从。

她病情:48岁的苗妈妈是位家庭主妇,去年女儿考去天津上大学,加上老公白天不在家,突然变得很冷清的家令苗妈妈十分无聊、心里没着没落的,甚至害怕。于是,她每隔一天都会从衣橱里拿出一些衣服来清洗、花更多的时间在厨房煮吃的,希望

时间过得快点。

病理分析:吴晓 南京晓然心理咨询中心咨询师

面对女儿外出求学,苗妈妈体验到强烈的丧失感,这也许和她无意识把她的自我,过多依附在女儿身上有关。其实,苗妈妈对女儿的过度关照,恰恰隐含了

她对自我丧失感的反应,希望通过和女儿的过度“链接”而回避面对真实的自我。

专家意见:发展一个爱好 重新获得生命体验

也许苗妈妈可以去发展一个爱好,尝试做一些能让自己体验到满足感的事情,从而获得新的生命体验。



No. 3

肥胖症 二十出头女孩子 如果毛孔粗大也可能是肥胖症

症状:不管是因为压力过大而暴饮暴食,还是因为情绪低落导致生活作息不规律,女人减肥辛苦苦不易。而当肥胖一旦转为病症,就不是穿不了超短裙这么简单的事。

她病情:岑女士年轻时体形很匀称,可人到中年,加上饮食不注意(每餐剩下的菜、饭,舍不得倒掉,一定要吃到肚子里),肚子、背、胳膊就日渐“粗犷”了起来。

病理分析:魏楠 王春美容院的纤体瘦身技术总监

肥胖症患者通常都让疾病有空子可钻,比如冠心病、糖尿病、脂肪肝、心脑血管疾病等。此外,肥肉并非全是半老徐娘的专利。二十出头的女性,如果出现毛孔粗大、须发浓密,俨然一个彪汉形象,也可能是肥胖症的信号。

从减肥市场的顾客人群比例来看,内分泌导致的肥胖人群比例在急速上升。“女性内分泌紊

乱、月经不调,会导致雄性激素上升、激素水平倒置,这样一来,赘肉也跟着凑热闹,引发肥胖。”

专家意见:找准肥胖原因 定制纤体方案

“1000个人减肥几乎有1000种方法”。魏楠表示,减肥有“不需要减脂”之分,有些胖人蜂窝组织炎严重,要先疏通经络加强排水和排毒,再减脂;有些胖人只需局部塑形,无须减脂,具体要根据不同的身体状况制定不同的纤体疗程。

因此,王春美容院的纤体瘦身项目多达十几种,有窈窕紧腹、纤纤大腿、纤纤手臂、纤纤小腿等,崇尚瘦得“恰到好处”:甩掉身上的肥肉,但不建议过分瘦。该疗程是由冷绷带、热膜和

水疗相互搭配组成。

冷绷带减肥,通过把冷绷捆绑在皮肤上让体表温度下降,人体自我保护的功能会“命令”身体自动消耗脂肪来让体表温度上升。热膜主要用来“消脂”,促进脂肪燃烧,在冷却中能收紧皮肤、滋润、美白。特别是宫寒、痛经的女性,热膜还起到保护的功能。集水压、热力、中草药于一身的的水疗减肥,十几分钟“被运动”相当于慢跑3公里(一个小时)。



2011王春美容·SPA纤体节正在举行,有不少超值优惠活动。详情请咨询:58706377。



本专题所刊登的漫画全部选自朱德庸先生最新作品《大家都有病》,并经朱德庸大陆总代理北京点形文化传播公司特别授权。



王春美容院

WANGCHUN BEAUTY SALON

21年科学、健康、有效保证

减重+塑形 双重收获

——2011王春美容·SPA纤体节

活动时间:2011年5月10日—6月30日

更多酬宾详见店堂公告

新街口旗舰店: 南京汉中中路108号金轮大厦一楼	025-84700991	水西门尊荣馆: 南京莫愁湖东路2号(左邻风度)	025-86565033
山西路阳光馆: 南京中山北路178号(华江饭店旁)	025-83303110	大行宫摩登馆: 南京中山东路300号长发中心A幢负一楼	025-83198899
夫子庙经典馆: 南京夫子庙大成殿广场西侧	025-52236060	龙江风尚馆: 南京市草场门大街99号(龙江金润发超市旁)	025-86204455
月牙湖浪漫馆: 南京苜蓿园大街金陵御庭园C50幢	025-84853838	大观美尚馆: 南京市下关区建宁路300号大观天地MALL 2楼 B114-B115	025-58706377